

<<盗梦空间>>

图书基本信息

书名：<<盗梦空间>>

13位ISBN编号：9787510417481

10位ISBN编号：7510417481

出版时间：2011-6

出版时间：新世界

作者：徐端

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<盗梦空间>>

### 内容概要

梦看似光怪陆离、支离破碎，毫无逻辑和规律，却透露着内心最深处的一些私密信息。美梦、噩梦、重复的梦、连续的梦、前世的梦等等，构成了一个有迹可循的世界，我们可以顺着它的足迹，去打开一扇通往心灵的窗户，探寻内心最真实的声音。梦揭示了我们的现实与理想，触摸我们真实而被掩盖的内心，指引我们重新寻找生活的真正目标。梦也偶尔让人恐惧，一些梦中的画面和事件可能会长时间伴随我们，甚至可能成为人生航行中有意义的灯塔。

这不是一本梦的心理学教材，也不是梦的专项理论研究。

这是一本让你了解梦境奥秘的书，一本打开心灵之门的书，一本启发内心智慧的书。

## 作者简介

徐端，湖北孝感人。

出生于书香门第、教育世家，毕业于华中师范大学心理学院。

多年从事心理健康教学及学校心理辅导工作，有丰富的心理咨询经验，掌握大量一手心理咨询资料，近年来专心于梦的心理学研究，取得了丰硕的成果。

书籍目录

第一章 了解一点梦的理论第一节 梦到底是什么梦是睡眠中的心理活动梦是欲望的满足梦是潜意识的语言第二节 我们为什么会做梦梦是如何产生的梦为什么会被遗忘梦与睡眠周期梦是如何影响睡眠的第三节 梦的心理学研究弗洛伊德的冰山理论弗洛伊德对梦的解释原型世界和集体潜意识梦的象征应用第二章 梦的心理解析第四节 梦的象征意义动物人物死亡鬼怪物品水泽交通身体第五节 解码梦中的信息梦体现了自身状况梦中色彩的意义梦中的情绪和感受梦中的数字和双关语梦的种类有多少第六节 梦中的性爱活动性梦是怎么产生的性梦真的与性有关吗性爱对象说明了什么别把性梦想歪了第七节 噩梦的诊断与治疗噩梦里都有些什么为什么你会做噩梦噩梦带来的信息怎样轻松对付噩梦第三章 典型梦境实例解析第八节 飞翔与坠落我用双臂在海面上滑翔我是一只白色的海鸥.....第四章 梦的有效应用第五章 梦的自由导演第六章 梦的文化之旅

## &lt;&lt;盗梦空间&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这个梦里石板路象征着幸福、快乐、安宁，做梦人在这条路上走着，说明做梦人对现实生活的感受或者期许；一道亮光是某种诱惑，吸引他向前走而忽略了妻子和儿子，但他没有在乎这种忽视，而是继续往前走，最终因为只追求亮光没有注意脚下而冲下了悬崖。

这个梦里的妻子和儿子形象很奇怪，一个像他，一个穿着他小时候的衣服，实际上都是他自己内心的一部分。

妻子在这里可能象征他内心女性化的那部分，即阿尼玛；儿子则象征他的童年回忆或者他人格里柔弱的那部分。

他们始终都没有交谈，之后甚至没有对话就消失了，说明这个男人长期否定或者忽视了自己内心的这两个部分。

泰山日出与故乡的风景都是这个梦中的温馨象征，象征着他的美好生活；在他之后的坠落中，他清晰地看到了悬崖下的故乡的风景，那象征着一种心灵的回归。

同时风景中的河流、松树都是感情与生命力的象征，那可能是他现在所缺乏的。

这个男人生活太过劳累，身体健康已经受至严重影响；同时他长期应付各种商业活动，不断地重复着各种客套话和社交礼仪，内心已经十分疲惫。

潜意识通过这种方式告诉他，该停下来好好思考思考了，思考自己到底需要一种什么样的生活方式，思考如何对待事业、家庭和自己的内心。

大约一个月后，这个男人在一本发黄的日记本里找到了五千米的线索。

在他刚工作时开始写的日记本里，第一天的日记便写下了奋斗目标：“三年内，我的目标是每个月净收入五千元，只有达到这个目标之后才有资格享受生活。

”如今，很多个三年已经过去了，他的收入也早就不以千为单位计量了。

潜意识告诉他这个目标早已经实现，他该歇歇了，否则可能有一天突然发现，原来自己的身体已经悬在五千米悬崖上了。

媒体关注与评论

梦是一个总有话要说的妻子，睡眠是一个默默忍受着她的丈夫。

——泰戈尔梦是睡眠中的自我传给我们的神秘信息。

——荣格梦是一封私人的信，一封写给自己的信。

——加尔文如果我们能理解我们的梦，我们就能更多的理解我们自己和别人。

——弗洛姆我们探讨梦是要创造心灵的真实，看到生命的意义，借此缔造自己的灵魂。

——希尔曼

编辑推荐

《盗梦空间:梦的心理解析》：为什么会做梦？

梦有什么意义？

怎么用心理学解梦？

《盗梦空间:梦的心理解析》助你掌握解梦方法，解析典型梦境，探索梦的神秘，倾听内心声音。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>