

<<我最想要的育儿书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的育儿书>>

13位ISBN编号：9787510418297

10位ISBN编号：7510418291

出版时间：2011-7

出版时间：新世界

作者：周湘 编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的育儿书>>

内容概要

本书汇集了：
科学的宝宝喂养指南
合理的辅食添加方案
全面的小儿护理常识
权威的早期教育课程
有趣的亲子游戏大全

.....
本书按月龄列出了0~3岁宝宝的养育注意事项，针对每一具体的月龄段，从生理发育、营养与喂养、日常护理、早教方法、常见问题解决办法及阶段提醒等几个方面进行讲述，对宝宝的饮食营养搭配、日常生活护理、疾病预防治疗等问题均给出了详细的指导和建议。

除了传达给爸妈应知、应会的事项，也让爸妈了解什么时期要做什么？

该做什么？

怎么做才好？

怎么做不好？

希望本书能帮助更多的爸爸妈妈走上快乐育儿、轻松育儿的道路。

<<我最想要的育儿书>>

作者简介

周湘

北京中日友好医院儿科主任医师。

1982年研究生毕业于武汉同济医科大学医疗系和儿科系，从事儿科临床工作至今。

曾分别在巴黎和东京儿童医院进修。

国际肾脏病组织成员，曾获国际肾脏病奖学金。

《中华儿科》杂志特约审稿专家。

擅长儿科内科常见病，精通儿科肾脏病。

曾出版《小儿腹泻防治》《婴幼儿用药常识》《儿童用药常识》《儿童出疹性疾病防治》《儿童手足口病防治》等多部儿童科普保健书。

<<我最想要的育儿书>>

书籍目录

Part 1 0~1个月新生儿期

新生儿的发育情况

新生儿概念及其分类

新生儿的体格发育

新生儿的心智发育

新生儿的感知觉发育

新生儿特有的生理现象

生理性黄疸不会是肝炎吧

宝宝面部表情很怪

宝宝脱皮是怎么回事

宝宝头发稀少、脱发正常吗

“马牙”是什么

宝宝乳房为什么会肿胀

宝宝的尿液呈红色是为什么

宝宝有产瘤要紧吗

宝宝的大便怎么呈绿色

宝宝呼吸急促正常吗

为什么宝宝四肢抽动，下巴抖动

宝宝怎么总是屈曲着四肢

宝宝出生后体重不升反降

新生儿的动作反射

觅食反射

吸吮反射

抓握反射

惊吓反射

吞咽反射

踏步反射

巴宾斯基反射

新生儿的营养需求

新生儿所需营养物质表

新生儿的喂养方法

母乳喂养

人工喂养

混合喂养

新生儿的日常护理

新生儿的四季护理

脐带护理，预防感染

抱宝宝的姿势要正确

给新生儿洗澡的正确方法

注意为小宝宝保暖

宝宝的五官护理

如何清洗宝宝的囟门

学会给宝宝穿脱衣

小宝宝戴手套害处多

新生儿的睡眠特点

<<我最想要的育儿书>>

- 照顾宝宝睡觉的注意事项
- 照顾宝宝，要调整不当的情
- 保持宝宝食具、寝具的洁净
- 母乳喂养要注意卫生
- 给宝宝营造良好的室内环境
- 防止宝宝受到意外伤害
- 给新生儿做体检
- 纸尿裤和尿布的选择
- 谨慎选购宝宝衣物、床具
- 新生儿用药要谨慎合理
- 新生儿易发疾病与预防
- 黄疸
- 鹅口疮
- 湿疹
- 肺炎
- 腹泻
- 便秘
- 发烧
- 早产儿喂养与护理
- 早产儿概念及特点
- 早产儿喂养方法
- 早产儿护理方法
- 新生儿早期智能开发
- 小宝宝游泳好处多
- 用鲜艳色彩锻炼宝宝视觉能力
- 尊重小宝宝的个性
- 常见问题及解决方法
- 小宝宝需要剃掉胎发吗
- 如何预防小宝宝红臀
- 小宝宝为什么容易呕吐
- 小宝宝突脐要紧吗
- 宝宝哭闹的常见原因
- 宝宝特别嗜睡是怎么回事
- 宝宝长得不好看
- 宝宝脸上有好多小白点
- 到底用不用安慰奶嘴
- 宝宝不好好吃奶怎么办
- 宝宝睡觉时发出“吱吱”声的原因
- 让宝宝停止打嗝的方法
- 宝宝不停打喷嚏是什么原因
- 宝宝总是鼻塞怎么办
- 胎脂需要清除吗
- 新生儿免疫
- 接种卡介苗
- 接种乙肝疫苗
- 本月注意事项
- 经常让宝宝晒太阳

<<我最想要的育儿书>>

小宝宝要注意补充水分
让宝宝感受爸爸妈妈的爱

Part 2 1~2个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

需要重点补充的营养

宝宝的喂养方法

母乳喂养

人工喂养

混合喂养

宝宝的日常护理与养育

2月宝宝的四季护理

让宝宝睡个好觉

宝宝的尿便问题

读懂宝宝的“语言”——哭

早教小课堂

巧听声音练听力

多让宝宝看气球

抓玩具，激活宝宝的小手

亲子互动别忘呼唤宝宝

常见问题及解决方法

小宝宝需要额外补充水分吗

1个月的宝宝能吃米粉吗

宝宝需要补钙吗

宝宝怎么边吃边拉

本月注意事项

接种疫苗

小宝宝什么都懂

Part 3 2~3个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的主要营养来源

其他营养元素的摄入和补充

宝宝的喂养方法

母乳喂养

人工喂养

混合喂养

宝宝的日常护理与养育

3月宝宝的四季护理

宝宝睡眠习惯随父母

别忽视宝宝的哭泣

不提倡晚上过勤换尿布

<<我最想要的育儿书>>

早教小课堂

- 逗宝宝出声搭话
- 捉迷藏游戏不简单
- 寻声源可练听力
- 翻过来多好玩

常见问题及解决方法

- 肥胖症要如何进行早期预防
- 宝宝呛奶还有什么特别原因
- 宝宝在吃奶时睡着了怎么办

本月注意事项

- 及时接种疫苗
- 莫忽视对宝宝的情商培养

Part 4 3~4个月

宝宝的发育情况

- 宝宝的体格发育
- 宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

- 从乳类中获得的营养
- 贫血宝宝要注意补铁
- 不可强迫宝宝吃辅食

宝宝的喂养方法

- 母乳喂养
- 人工喂养
- 混合喂养

宝宝的日常护理与养育

- 4月宝宝的四季护理
- 男宝宝女宝宝护理有别
- 宝宝衣物的选择
- 宝宝的睡眠有个体差异

早教小课堂

- 多带宝宝邻里串门
- 和宝宝一起看图说话
- 拉坐练习帮宝宝学坐
- 做举高高的小游戏

常见问题及解决方法

- 宝宝爱咬乳头怎么办？

宝宝腹泻后该怎样喂养？

怎样预防宝宝气喘？

本月注意事项

- 别忘了及时接种疫苗
- 宝宝厌食奶粉是短暂的
- 汁水类食品添加技巧

Part 5 4~5个月

宝宝的发育情况

<<我最想要的育儿书>>

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

需要添加辅助食品了

常用营养素的补充原则

宝宝的喂养方法

母乳喂养

人工喂养

辅食添加

宝宝的日常护理与养育

5月宝宝的四季护理0

爱流口水是怎么回事

半坐位喂奶的优势

早教小课堂

叫名回头的小练习

给宝宝念儿歌

教宝宝认物

让宝宝自己玩耍

常见问题及解决方法

宝宝出牙晚是正常的吗？

宝宝的辅食能加盐吗？

宝宝头发长得慢是缺锌吗？

本月注意事项

接种疫苗及其他常见疾病知识

不要忘了陪宝宝玩耍

防止宝宝吞入异物

Part 6 5~6个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

辅食添加要继续进行

别忘摄取维生素K

宝宝的喂养方法

宝宝的饮食安排

辅食添加的原则

自制辅食情意浓

宝宝的日常护理与养育

6月宝宝的四季护理

应对宝宝的大便异常

老人如何带宝宝户外活动

按宝宝的特点安排睡眠

早教小课堂

栓绳玩具练手眼

<<我最想要的育儿书>>

双手同时接物的练习
照镜子培养自我意识
宝宝也会随乐摇摆
常见问题及解决方法
宝宝不宜多喝果汁吗？

能用嘴给宝宝喂食吗？

宝宝老吸吮手指怎么办？

本月注意事项
及时接种疫苗
应对宝宝经常发烧

Part 7 6~7个月

宝宝的发育情况
宝宝的体格发育
宝宝的能力发展
宝宝的营养需求
母乳奶粉仍是主食
辅食搭配要合理
每日食物与营养参考

宝宝的喂养方法
一日食谱例举
添加鸡蛋的方法
培养宝宝的饮食习惯
辅食制作推荐
宝宝的日常护理与养育
7月宝宝的四季护理
让宝宝习惯使用杯子和碗
对宝宝的排泄护理
注意锻炼宝宝的进食能力

早教小课堂
练习翻滚够玩具
锻炼观察力的小游戏
考验宝宝坐的能力
奇妙的声音游戏

常见问题及解决方法
宝宝不宜多喝豆浆吗？

酸奶可以替代奶粉吗？

哪些表现说明宝宝病了？

本月注意事项
防止蚊虫叮咬及痱子化脓
谨防宝宝对辅食过敏

Part 8 7~8个月

<<我最想要的育儿书>>

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

含铁食物有益处

单纯母乳喂养并非越久越好

母乳喂养的宝宝试试配方奶

宝宝的喂养方法

宝宝可以吃整个鸡蛋了

辅食并不是越碎越好

辅食制作推荐

宝宝的日常护理与养育

8月宝宝的四季护理

锻炼宝宝的进食能力

为宝宝选择玩具

宝宝学爬益处多

早教小课堂

小乌龟，爬一爬

让宝宝学会自己坐起

父子互动，小猴登山

妈妈“学”宝宝

常见问题及解决方法

怎样给宝宝洗头？

宝宝怎么还不长牙？

让宝宝早点学走路好吗？

本月注意事项

宝宝出牙期，护理要做好

让宝宝学会保护自己

本月宝宝应注射的疫苗

Part 9 8~9个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

促进宝宝大脑发育的食物

宝宝长得高营养很关键

宝宝的喂养方法

保留食物营养，宜巧烹饪

宝宝爱吃的营养粥推荐

宝宝的日常护理与养育

9月宝宝的四季护理

怎样才能放心让宝宝自己玩

应对宝宝的各种啼哭

让宝宝主动配合穿衣

宝宝和爸爸妈妈同桌吃饭

<<我最想要的育儿书>>

让宝宝自己动动勺子112

早教小课堂

给小宝宝讲故事112

时常带宝宝听儿歌112

和宝宝玩传球113

玩具在哪里113

常见问题及解决方法

宝宝受伤后该如何急救？

113

逗笑宝宝要注意些什么？

114

长牙时宝宝会发烧吗？

115

本月注意事项

预防宝宝荨麻疹115

宝宝吃西瓜要注意116

Part 10 9~10个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

出牙期要保证钙的摄入

适当选择强化食品

宝宝的喂养方法

做好断奶的准备工作

添加的辅食要鲜嫩

补钙食谱推荐

宝宝的日常护理与养育

10月宝宝的四季护理

关注爱流口水的宝宝

让宝宝学会与人分享

让宝宝自己捧杯喝水

早教小课堂

让宝宝学“钓鱼”

玩具们哪儿去了

小树苗长高了，又变小了

带宝宝去公园看鸟

常见问题及解决方法

为什么宝宝体重增长慢？

宝宝患口疮该怎么办？

宝宝太爱动是多动症吗？

本月注意事项

不要低估宝宝的语言能力

对宝宝不能保护过度

<<我最想要的育儿书>>

不要滥用抗生素

Part 11 10~11个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

断奶期辅食别选错

吃些粗粮让宝宝更健康

宝宝的喂养方法

粗粮细做的营养食谱

给宝宝吃些健胃美食

一日食谱例举

宝宝的日常护理与养育

11月宝宝的四季护理

让宝宝保持愉快情绪

对宝宝要奖罚有度

让宝宝在玩中学

让宝宝多听多交流

用喂娃娃启发宝宝

早教小课堂

购物中的认知练习

竖起食指，学认“1”

帮助宝宝吊单杠

爬爬楼梯练协调1

常见问题及解决方法

宝宝爱爬高要阻止吗？

宝宝贪食对健康有害吗？

出现简单疾患要如何应对？

本月注意事项

检查宝宝是否贫血

断奶方法要正确

不要强迫宝宝吃饭

Part 12 11~12个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

断奶期辅食应多样化

断奶期这些食物要回避

莫忘铜的补充

宝宝的喂养方法

咀嚼让宝宝更聪明

多吃洋葱和香菇保护牙齿

轻松让宝宝爱上胡萝卜

<<我最想要的育儿书>>

辅食制作推荐

宝宝的日常护理与养育

12月宝宝的四季护理

正确处理宝宝断奶后便秘

用音乐促进宝宝智力

鼓励宝宝用语言表达愿望

早教小课堂

逛街识数

小宝宝爱存钱

宝宝照镜子

敲鼓听音

常见问题及解决方法

夏冬两季断奶合适吗？

宝宝噎食如何预防与抢救？

如何让宝宝的注意力更集中？

本月注意事项

不要让宝宝“恋上”学步车

宝宝坐飞机注意事项

Part 13 12~13个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的饮食营养要求

有益于钙质补充的食物

宝宝的喂养方法

母乳喂养可持续

进食次数要增加

根据宝宝的口味做烹调

宝宝的日常护理与养育

13月宝宝的四季护理

清洁口腔防蛀牙

让宝宝自己拉臭臭

早教小课堂

听反话

饼干哪里去了

学看图画书

常见问题及解决方法

宝宝不爱吃饭怎么办？

宝宝鼻塞流鼻涕要紧吗？

宝宝还不会叫爸爸妈妈？

<<我最想要的育儿书>>

宝宝怎么只爱自己玩？

本月注意事项

- 宝宝饮食一定要卫生
- 从细节上注意饮食安全
- 谨防儿童玩具安全隐患
- 对宝宝的睡眠做调整

Part 14 13~14个月

宝宝的发育情况

- 宝宝的体格发育
- 宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

- 食物无好坏，选搭最重要
- 宝宝的食物要易消化
- 合理安排零食，避免过瘦或肥胖

宝宝的喂养方法

- 给宝宝做健康的“混合饭”

- 提高宝宝对铁的吸收

宝宝的日常护理与养育

- 14月宝宝的四季护理
- 带宝宝多做户外游戏与活动
- 给宝宝一个安全舒适的座椅
- 鼓励宝宝自己吃饭

早教小课堂

- 认食物，分水果
- 与小鸭子一起洗澡
- 尝食物辨味道

常见问题及解决方法

- 宝宝喝饮料可以代替水吗？

宝宝不吃饭怎么办？

宝宝还要穿开裆裤吗？

宝宝咳嗽怎么办？

本月注意事项

- 不要代替宝宝说话
- 宝宝不宜喝茶水

Part 15 14~15个月

宝宝的发育情况

- 宝宝的体格发育
- 宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

- 预防宝宝缺锌
- 宝宝需要优质蛋白

宝宝的喂养方法

<<我最想要的育儿书>>

合理喂养，赶走偏食
多吃些健脑食品
钙剂补充有讲究
宝宝的日常护理与养育
15月宝宝的四季护理
培养宝宝的安全意识
消除蛔虫病的困扰
培养宝宝良好的用餐习惯
早教小课堂
亲子互动学儿歌
小小巧手捡红豆
骑大马，“练身手”
常见问题及解决方法
家有怕黑宝宝怎么办？

喂养宝宝如何防治积食？

1

小宝宝为什么也上火？

宝宝营养素缺乏有哪些表现？

本月注意事项

别忘了爸爸和宝宝的互动

保证宝宝的睡眠时间

Part 16 15~16个月

宝宝发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝忌吃补品

宝宝吃肉不宜过多

宝宝的喂养方法

用“饥饿疗法”帮帮宝宝

给宝宝喂饭有窍门

宝宝吃饺子好处多

宝宝的日常护理与养育

16月宝宝的四季护理

教宝宝保持双手卫生

保护宝宝的心灵窗户

培养宝宝讲礼貌的好习惯

早教小课堂

小儿歌中的动物大会

看看小碗能套多高

影子游戏乐趣多

常见问题及解决方法

宝宝的脾气怎么越来越大？

<<我最想要的育儿书>>

睡觉时一直玩枕巾怎么回事？

宝宝睡觉爱磨牙怎么办？

本月注意事项

宝宝吃水果也要有原则

关注宝宝的心理变化

Part 17 16~17个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝需要吃些蔬菜

水果能代替蔬菜吗

宝宝的喂养方法

餐点安排要得当

一日食谱例举

为宝宝挑选合适的零食

宝宝的日常护理与养育

17月宝宝的四季护理

用左手用右手，宝宝说了算

不要过分期待宝宝的成长

早教小课堂

玩具在空中飞

和玩具捉迷藏

聪明宝宝追皮球

常见问题及解决方法

宝宝得了流感，怎么办？

宝宝不长个是怎么回事？

宝宝为什么饭量时大时小？

宝宝可以吃猪血吗？

本月注意事项

鸡蛋不能吃太多

正餐前最好不吃甜食

宝宝吃冷饮要有节制

本月免疫计划

Part 18 17~18个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

营养过剩影响智力发育

粗粮细粮都要吃

<<我最想要的育儿书>>

纤维性食物帮大忙

宝宝的喂养方法

奶粉喂养仍然不可缺

对有主意的宝宝要巧喂养

宝宝食谱推荐

宝宝的日常护理与养育

18月宝宝的四季护理

宝宝光脚行走益处大

宝宝吃饭宜细嚼慢咽

学会和宝宝交流

早教小课堂

聚精会神穿彩珠

看图片, 练表达

涂涂抹抹的小画家

常见问题及解决方法

宝宝拉肚子怎么办?

宝宝可以喝蜂蜜了吗?

18个月的宝宝要做哪些体检?

本月注意事项

受伤的宝宝需要适度安慰

多手准备预防宝宝失踪

Part 19 18~21个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

需要重点补充的营养

宝宝的喂养方法

及时给宝宝断奶

辅食添加建议

辅食食谱推荐

宝宝的日常护理与养育

18~21月宝宝的四季护理

让宝宝开始学习刷牙

可以开始尿便训练了

教宝宝养成好的睡眠习惯

早教小课堂

识别男孩女孩

通过实物学数数

认识长短与多少

区分前后和上下

常见问题及解决方法

拿“反抗期”的宝宝怎么办?

宝宝怕陌生人如何处理?

<<我最想要的育儿书>>

一岁半宝宝入托好吗？

宝宝现在适合玩哪些益智玩具？

如何培养宝宝的好性格？

本阶段注意事项

注意户外交通安全

室内“杀手”不容忽视

本月计划免疫

Part 20 21~24个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

需要重点补充的营养

宝宝的喂养方法

品种多样，荤素搭配

喂养注意事项

宝宝食谱推荐

宝宝的日常护理与养育

21~24月四季护理

有龋齿要及时治疗

训练宝宝逐步走向自理

早教小课堂

模仿打电话

听命令变高矮

抓花生，比数量2

试试悬空翻跟斗

亲子游戏拉大圈

摸数字

常见问题及解决方法

宝宝变得“不服管”怎么办？

厨房里有哪些安全隐患？

宝宝饭量不变是怎么回事？

晚上还要喂一次奶，正常吗？

本阶段注意事项

警惕铅中毒

保护宝宝的耳膜

及时给宝宝换小床

Part 21 24~27个月

<<我最想要的育儿书>>

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

注意营养缺失信号

宝宝的喂养方法

主副食做到合理搭配

喂养注意事项

宝宝食谱推荐

宝宝的日常护理与养育

25~27月宝宝的四季护理

继续培养宝宝的吃饭能力

怎样为宝宝选购牙齿护理用品

这不是“O”型腿

注意宝宝咽部感染

早教小课堂

赢字卡小游戏

画香蕉，画月亮

依据身体辨左右

双手协调插积塑

刚才这里是什么

常见问题及解决方法

宝宝为什么经常感冒？

爱摆弄的宝宝适合玩什么玩具？

怎么让2岁的宝宝睡觉？

本阶段注意事项

切勿让宝宝整块吞咽食物

电源开关要处理好

把药放到宝宝不能拿到的地方

Part 22 27~30个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

合理安排一日三餐

一日营养食谱推荐

宝宝的喂养方法

食物不能完全“成人化”

把粗纤维请进宝宝食谱

不强迫宝宝进食

宝宝血铅含量偏高的饮食调理

精品菜谱推荐

宝宝的日常护理与养育

<<我最想要的育儿书>>

27~30月宝宝的四季护理

教会宝宝走失时的对策

饭前不要给宝宝喝水

让宝宝学会清洗玩具

早教小课堂

生活演练过家家

认识动物的特点和用途

吹泡泡, 追泡泡2

蒙住眼睛摸鼻子

用圆衍生的图画

小手学解结扣子

常见问题及解决方法

宝宝是不是想“独立”?

2岁半的宝宝可否上幼儿园?

宝宝爱打人怎么办?

怎样看待宝宝的个体差异?

本阶段注意事项

让宝宝养成好的用眼习惯

不能轻易给宝宝下结论

Part 23 30~33个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

对蔬菜的选择上不要“偏食”

让宝宝“眼睛亮”的三种营养元素

一日营养食谱推荐

宝宝的喂养方法

加餐选择要合适

特别限量食品

精品菜谱推荐

宝宝的日常护理与养育

30~33月宝宝的四季护理

让宝宝学会用手纸

让宝宝学习建立友谊

让宝宝练习单独睡觉

早教小课堂

摸出一个大宝宝

把你的小手摆一摆

礼貌操

谁在前面谁在后面

袋鼠宝宝跳一跳

<<我最想要的育儿书>>

常见问题及解决方法

宝宝疑似厌食，怎么办？

宝宝为什么在幼儿园不爱说话？

本阶段注意事项

留意攀爬跳跃的危险

爸爸妈妈，小心您的坏情绪

Part 24 33~36个月

宝宝的发育情况

宝宝的体格发育

宝宝的能力发展

宝宝的营养需求

宝宝的营养标准

一日营养食谱推荐

宝宝的喂养方法

饮食平衡搭配更易于吸收

培养宝宝良好的进餐方式

本阶段喂养建议

精品菜谱推荐

宝宝的日常护理与养育

33~36月宝宝的四季护理

教宝宝自己收拾书包

养成良好的卫生习惯

不要用食物进行奖励

早教小课堂

大小宝宝玩过家家

给小树贴苹果

摆10，学数的组合

用小手印来作画

背儿歌，倒数数

常见问题及解决方法

宝宝怎么“口吃”了？

家庭语言训练有规范吗？

宝宝总患“上感”怎么办？

本阶段注意事项

带宝宝做视力检查

宝宝不宜过量食用果冻

附录1 婴幼儿常见疾病

婴幼儿常见疾病症状与预防表

婴幼儿的用药安全

家庭自备小药箱

附录2 宝宝入园准备

宝宝入园的最佳时间

<<我最想要的育儿书>>

您的宝宝适合哪种幼儿园
如何选择一所好的幼儿园
宝宝入园的报名和面试程序
送宝宝入园的物质准备
入园前期的心理抚慰
宝宝需要做的准备
宝宝情绪不稳定怎么办
宝宝生病怎么办
宝宝和小朋友发生矛盾怎么办
如何帮宝宝应对幼儿园冷暴力

后记

<<我最想要的育儿书>>

章节摘录

版权页：插图：保持肚脐干爽为什么要让宝宝肚脐保持干爽呢？

因为宝宝肚脐上即将脱落的脐带是一种坏死组织，很容易感染上细菌。

所以宝宝的脐带一旦被水或被尿液浸湿，爸爸妈妈要马上用干棉球或干净柔软的纱布擦干，然后用酒精棉签消毒。

脐带脱落之前，不能让宝宝泡在浴盆里洗澡，可以让妈妈抱着宝宝，先洗上半身，擦干后再洗下半身。

不要让尿布或衣服摩擦脐带残端护理刚出生的宝宝，除了要每天清洁月十脐和保持肚脐干爽，爸爸妈妈还要避免衣服和尿布对宝宝脐部的刺激。

可以将尿布前面的上端往下翻一些，以减少对脐带残端的摩擦。

脐带不脱落怎么办一般情况下，宝宝的脐带会慢慢变黑、变硬，并于出生后1~2周脱落。

如果宝宝的脐带2周后仍未脱落，要仔细观察脐带的情况，只要没有感染迹象，即没有红肿、化脓或大量液体从脐窝中渗出的情况，爸爸妈妈就不用扣心，待其自然脱落即可。

脐带的分泌物是什么宝宝肚脐里渗出一些米汤样的液体，到底是什么呢？

这是在脐带脱落的表面还没有完全长好时，从肉芽组织里渗出的液体。

爸爸妈妈可用75%的酒精轻轻擦干净，一般一天1~2次，2~3天后脐窝就会干燥。

但爸爸妈妈要注意的是，如果肚脐的渗液像脓液或有恶臭味，说明脐部可能出现了感染，这种情况下，要带宝宝去医院。

<<我最想要的育儿书>>

媒体关注与评论

育儿是一项系统工程。

要想带好小宝宝。

妈妈既要懂喂养，又要懂护理。

还要懂教育。

本书全面系统地介绍了养育0-3岁宝宝的各种实用知识。

把最新、最前沿、最实用的育儿理念呈现给新妈妈。

帮助您变身育儿达人。

新妈妈一书在手。

就可轻松解决育儿过程遇到的各种问题。

——育儿杂志编辑 宁馨本书是按宝宝月龄来编排的，您不必一次读完整本书。

而可以根据宝宝的不同月龄来查找相关内容。

本书具体到每个月龄宝宝的特征和可能遇到的特殊问题。

哪些是需要特别对待的。

哪些是无需在意的，非常详尽。

有了宝宝后时间宝贵。

按月编排能帮妈妈们节省宝贵的时间，让妈妈们更方便地阅读。

——著名儿科专家 高淑珍

<<我最想要的育儿书>>

编辑推荐

《我最想要的育儿书》：为您提供0-3岁婴幼儿养育同步指导帮您解决育儿过程中遇到的各种问题全国关心下一代委员会全力推荐

<<我最想要的育儿书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>