

## <<如何让你爱的人爱上你>>

### 图书基本信息

书名：<<如何让你爱的人爱上你>>

13位ISBN编号：9787510418433

10位ISBN编号：7510418437

出版时间：2011-6

出版时间：新世界出版社

作者：[美] 莉尔·朗兹

页数：340

译者：毛燕鸿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何让你爱的人爱上你>>

### 内容概要

国际著名情感问题专家莉尔·朗兹以坚实的科学研究为基础，通过真实生动的个案，对男女两性在情爱观念与行为上的差异进行了饶有趣味的分析。

书中详细描述了男女在情感需求与表达方面的区别，探讨了他们坠入情网的缘由和过程，并由此引导我们通过各种语言以及非语言的方法与技巧，博得意中人的青睐，收获心目中的理想爱情。

在相遇之初如何进行目光接触？  
如何穿衣打扮和举手投足？  
如何把握欲擒故纵的火候？  
如何寻找和发掘彼此的相似之处？  
如何表露自身最令意中人欣赏的特质？  
怎样满足伴侣内心深处的性幻想？

针对上述种种问题，莉尔·朗兹为你提供了行之有效的解决之道，在婚恋幸福方面助你一臂之力！

这是一本教会男人和女人如何与自己心仪之人一见钟情、两情相悦的书，拥有它你将战无不胜、攻无不克！  
快点付诸行动，收获自己的爱情吧。

## <<如何让你爱的人爱上你>>

### 作者简介

莉尔·朗兹(Leil Lowndes), 国际知名人际沟通专家与两性情感问题专家, 是“美国性教育专家、咨询师及治疗师协会”的成员, 她创建并领导“两性课题”项目组长期从事亲密关系的研究与咨询工作。

莉尔·朗兹曾在数十家大学和学院授课, 在数百个电视和广播节目中出任嘉宾, 在美国的每个大城市都举办过讲座; 她也曾向世界500强企业的众多高管传授人际沟通技巧, 并帮助美国和平队、外国政府和大公司举行沟通研讨会。

朗兹撰写的书都极为畅销, 如: 《10秒钟让自己不同凡响》《人见人爱96计》等。

## <<如何让你爱的人爱上你>>

### 书籍目录

#### 1 任何人？

对，事实上你确实可以让任何人爱上你

科学发现了“两性吸引”的本质

更多的研究成果是如何获得的？

两性吸引技巧是如何被发现的？

我如何测试这些两性吸引技巧？

#### 2 是什么让别人爱上你？

六个关键因素

I. 第一印象

II. 相似的个性，互补的需求

III. 等价原则

IV. 自尊

V. 恋爱初期攻心策略

VI. 欲望秘方

#### 3 爱情有生物的一面

为什么我心乱如麻？

“难道只有脑子出了问题的人才会爱上我？”

为什么我们会对某个人意乱情迷，对另一个人却毫无感觉？

那些让你怦然心动的小事

#### 4 好男人和好女人都在哪里？

不要试图在错误的地方找到真正的爱情

#### 5 真的有“一见钟情”吗？

I. 第一印象

一见钟情只在初遇时发生，一旦错过，永远错过

#### 6 如何建立惊艳的第一印象？

难忘的第一印象

预备，爱！

——时刻准备着

在心理上也要“时刻准备着”

#### 7 如何在初遇时就令对方一见倾心？

多少目光交流才能令对方发觉你的爱意？

如何练就一双“电眼”？

## <<如何让你爱的人爱上你>>

如何让你的意中心旌摇荡？

淘气的眼神是如此重要

### 8 初次接触

搭讪的艺术（男女通用）

男猎手，请迈开第一步……速战速决

女猎手，请迈开第一步……先发制人

女性如何有效发起进攻？

### 9 初遇时你的身体语言

让你的身体说话

当别人追求你的时候

能够挽救爱情的词汇

“但这是多么简单！”

”

### 10 初次交谈

交谈就像两个人一起弹奏美妙的音乐

交谈就像做爱

交谈就像推销

如何发现意中人喜欢的话题？

如何让意中人相信你们已经相爱？

以分享私人秘密的方式来增进亲密感

让你的生活方式“契合”意中人的爱情地图

### 11 初次约会

以热诚的态度开始这个“游戏”

“我应该何时开始第一步行动？”

”

“欲擒故纵——什么时候应该？”

什么时候不应该？”

”

科学证实最好的初次约会

如何在初次约会时就让意中人怦然心动？

播下“知己”的种子

初次在饭店里约会的技巧

男猎手，请关注自己的举手投足

女猎手，请忽略男性的小缺点

初次约会时的着装礼仪

“我没有合适的衣服穿！”

### 11. 相似的个性，互补的需求

我想要个和我一模一样的恋人！

### 12 “宝贝，我们俩一起对抗这个疯狂、疯狂的世界。”

”

相似的个性……以及一点点的差别（只要一点点哦）

## <<如何让你爱的人爱上你>>

13 如何让对方感觉一见如故？

如何让意中人迅速产生“相见恨晚”的感觉？

能让意中人产生相似感觉的词汇

“连我们俩的（身体）语言都非常相似。”

14 如何在对方的意识中建立起相似性？

三种关键的意识相似性

谈谈我们的恋爱关系吧——千万不要这样做！

15 如何建立互补性需求？

“亲爱的，你想要的一切我正好都有。”

### III. 自尊

你是如何爱我的？

让我如实告诉你

16 我的心上人啊，地球真的是围着你转的

自尊按摩是一门技术含量极高的手艺

17 第一步：无声的赞美

用身体语言赞美他（或她）

18 第二步：共情

“我完全理解你的感受！”

恋人之间特有的亲密细节

恋人之间特有的私密玩笑

19 第三步：爱慕

“啊，亲爱的，你真是太棒了，竟然能把蘑菇丝切得这么完美。”

20 第四步：含蓄的赞美

“像你这样年轻的人大都不了解那桩史实，但是……”

正中靶心的赞美：“你最引以为傲的地方也是我最喜欢的。”

21 第五步：杀手锏

“你是我见过的最美好的人。”

“如此卖力地恭维一个人，对我究竟有什么好处？”

22 熟练操纵对方的自尊机制

“等一等，是否人人都喜欢甜言蜜语？”

膝跳反射般地迅速赞美：“你这样做真是太棒了！”

率先大笑

## <<如何让你爱的人爱上你>>

情侣们总是相互使用昵称

当意中人赞美你的时候

23 让爱的火焰熊熊燃烧

“我喜欢你大笑时鼻翼皱起来的样子。

”

IV. 等价原则

这对我有什么好处？

24 亲爱的，人在市场上各有身价

为什么谈恋爱就像谈生意？

什么“货币”能够“买”到好伴侣？

25 我该如何使用“等价原则”寻找爱人？

你其实不想和白马王子或白雪公主结婚

“为什么我结婚时不想高攀？

”

“如果结婚以后双方资本发生巨变，会有什么事情发生？

”

26 相貌到底有多重要？

女性钟爱何种长相的男子？

男性钟爱何种长相的女子？

“如何让我的意中人认为我更美？

”

如何提高你在情场美貌战中的胜算？

27 如何追求富人或名人？

用眼睛识别富人

用耳朵识别上流人士

上流社会通常会谈什么话题？

在上流人士面前使用上流语言

28 在其他资本上提高自己的胜算

知识、礼仪和内在美都是你的有形资产

29 帮助别人确信他们爱你

让你的意中人帮你做事

喂！

“哦，诗意的爱情，半是天使，半是飞鸟”怎么解释？

V. 恋爱初期攻心策略

伊甸园之后还有爱情吗？

## <<如何让你爱的人爱上你>>

30 “我希望他（或她）不像别人那样愚蠢。

”

“我想找一个可以和我聊天的男人，  
一个像男人一样思考的女人。

”

31 什么是“男人话题”，什么是“女人话题”？  
（它们真的存在吗？

）

32 “对于那件事，你感觉怎么样？

”

33 “对不起，我需要向您问个路……”

34 “拜托，别说那么多细节……”

35 “究竟发生了什么事，请告诉我（请不要告诉我）。

”

36 从A点到达B点，最好的方式是什么？

“直线！

”他宣布。

“一条柔和的曲线？

”她问。

37 “你能帮我一个忙吗？

”

38 帮你俘获意中人芳心的小词汇

39 在男女之间的性别鸿沟里，是否有危险的湍流？

### VI. 欲望秘方

如何点燃对方的欲望之火？

40 意中人的性敏感区域

41 每次性爱都截然不同，正如世上没有两片完全相同的雪花  
男人和女人的性欲究竟有什么区别？

为什么女人和男人的性幻想如此不同？

其他区别

如何利用两性差异让意中人爱上你？

42 在床上，忘掉黄金法则

男人用身体来爱，女人用心灵来爱

43 男猎手们，请用女人渴望的方式和她做爱  
改变你一生的一小时功课

针对男人的另一门性爱速成课

44 女猎手们，请用男人渴望的方式和他做爱  
我们看录像带吧

在女人的性感教程中再加些放浪

45 小测验：男人和女人谁用情更深？



## <<如何让你爱的人爱上你>>

46 每个人的欲望都像指纹一样独一无二  
性爱就像牛排  
最完美的性爱梦想

“为什么他（或她）对我忽然意兴阑珊？”

“这个人能满足我下半生的所有欲望吗？”

47 女猎手们，请努力成为一个欲望侦探  
让你的意中人知道，你喜欢床上的探险  
探索他最重要的性幻想  
和爱人分享最深的欲望时，让对方感觉足够安全  
用软语温存鼓励对方继续分享  
是否所有的男人都有性秘密？

问些让他血脉贲张的问题

女猎手们，探索那些令他兴奋的词汇

在床上使用那些让他兴奋的词汇

48 男猎手们，以下这些方法对女人们有用吗？

除去她的衣服，分享她深藏的性幻想

以她渴望的方式去爱她

那些让她爱上你的神奇词汇

女猎手们，性感词汇对你也有用

49 最后，征服钻石王老五

为什么男人想要如此离奇的性爱？

漫步离奇世界

50 “丈夫偶尔注视其他女人”这个问题

51 最后的发现

后记

注释

<<如何让你爱的人爱上你>>

章节摘录

<<如何让你爱的人爱上你>>

媒体关注与评论

<<如何让你爱的人爱上你>>

编辑推荐

<<如何让你爱的人爱上你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>