

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

图书基本信息

书名：<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

13位ISBN编号：9787510418785

10位ISBN编号：751041878X

出版时间：2011-9

出版时间：新世界

作者：郭刚毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

前言

每个人都可以成为作家，因为每个人都在成长。

1000个人就会谱写出1000个成长故事，故事中会充满着不同的起起伏伏，跌跌撞撞，各种各样的成长回忆。

然而，相同的是，每个人从懂得“我要长大”那一刻起就期望着自己的成长会是一个充满欢笑与幸福的顺利的成功之路。

那么，就让本书为你点亮一盏智慧的航灯，让我们从现在起，从自身做起，为理想而努力奋斗。

没有一个人的人生是一帆风顺的，即使是已经很成功的名人，也是经历了艰苦奋斗才取得了辉煌的成绩。

出生在美国东部一个平民家庭的奥格·曼狄诺，在28岁以前还是比较幸运的，走出校门之后，他迅速地找到了工作，并成了家。

但是，由于缺乏必要的人生指导，没有很好地把握生活，他逐渐偏离了正确的轨道，最终失去工作和财产，妻子也离开了他。

失意中的奥格·曼狄诺在苦闷中徘徊……一天，他在教堂里遇到了一位牧师。

在教诲和鼓励了曼狄诺一番之后，牧师送给了他一部《圣经》和一张列着11本书书名的清单。

奥格·曼狄诺开始仔细阅读这些书籍。

在这些书籍的激励下，他的人生不断迈向卓越，他从卖报人、公司推销员，干到业务经理。

在35岁生日那一天，他创办了自己的企业——《成功无止境》杂志社，曼狄诺逐渐成了美国家喻户晓的商界英雄。

奥格·曼狄诺把影响自己一生的那些经典励志作品，汇编成了影响亿万人生活的《羊皮卷》一书，并由此奠定了他作为“撰写自我帮助方面书籍的最流行、最具灵感的作家”的地位。

各行各业的人们都盛赞是他改变了他们的生活，从他的作品和他所推荐、汇编的书籍中得到了神奇的力量。

我们是幸运的，因为我们不但可以拜读《羊皮卷》这本伟大的书籍，而且，我们还可以通过本书更深入的理解其中的神奇力量。

本书从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神，积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。

打开本书，将会送您一份惊喜。

本书既可以帮助孩子改变思维方式，获得精神鼓舞和心理安慰；也是一份帮助孩子解决生活中的难题和困惑、给孩子生活带来奇妙变化的精彩礼物。

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

内容概要

奥格·曼狄诺把影响自己一生的那些经典励志作品，汇编成了影响亿万人生活的《羊皮卷》一书，并由此奠定了他作为“撰写自我帮助方面书籍的最流行、最具灵感的作家”的地位。各行各业的人们都盛赞是他改变了他们的生活，从他的作品和他所推荐、汇编的书籍中得到了神奇的力量。

我们是幸运的，因为我们不但可以拜读《羊皮卷》这本伟大的书籍，而且，我们还可以通过本书更深入的理解其中的神奇力量。

《世界上最伟大的青少年成长智慧书》从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神，积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。

打开《世界上最伟大的青少年成长智慧书》，将会送您一份惊喜。本书既可以帮助孩子改变思维方式，获得精神鼓舞和心理安慰；也是一份帮助孩子解决生活中的难题和困惑、给孩子的生活带来奇妙变化的精彩礼物。本书由郭刚毅编著。

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

作者简介

北京人，1974年出生，杰出的青少年立励图书的策划人。
对畅销书的市场有着超强的把握能力，独特的眼光个见解，总是能够起到非凡的业绩。
近年来创作的多部优秀畅销书在同类市场中独占鳌头。

书籍目录

- 第一章 目标篇：今天我要加倍重视自己的价值
- 第二章 努力篇：现在就付诸行动
- 第三章 进取篇：我要走向辉煌
- 第四章 勤奋篇：一光阴一金
- 第五章 执著篇：坚持，直到成功
- 第六章 自信篇：我是自然界最伟大的奇迹
- 第七章 情绪篇：我是情绪的主人
- 第八章 乐观篇：胸怀世界，海洋天空
- 第九章 习惯篇：今天我要开始新的生活
- 第十章 爱心篇：用全身心的爱来迎接今天

章节摘录

我的命运如同一颗麦粒，有着三种不同的道路。

一颗麦粒可能被装进麻袋，堆在货架上，等着喂猪；也可能被磨成面粉，做成面包；还可能撒在土壤里，让它生长，直到金黄色的麦穗上结出成千上万颗麦粒。

我和一颗麦粒唯一的不同在于：麦粒无法选择是变得腐烂还是做成面包，或是种植生长。而我有选择的自由，我不会让生命腐烂，也不会让它在失败、绝望的岩石下磨碎，任人摆布。

我要为每一天、每个星期、每个月、每一年、甚至我的一生确立目标。正像种子需要雨水的滋润才能破土而出，发芽长叶，我的生命也须有目标方能结出硕果。

——奥格·曼狄诺的《羊皮卷》中说：目标不够明确，成功的机会也就不大。

《向你挑战》一书的作者廉·丹佛写道：“你必须向你自己挑战。

你有一个潜藏的财富，但是也许直到现在你还缺乏一个明确目标；你有一支枪并配有充足的弹药，但你一直不敢向目标射击。

再不能这样了！

世界已经为忧患所层层困扰，再也输不起了，现在，我向你挑战！

实现你的最大价值吧。

”拿破仑·希尔指出：“除非你有确实、固定、清楚的目标，否则，你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是‘徘徊的普通人’中的一个，尽管你可以是个‘有意义的特殊人物’。

”一个没有目标的人，就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。前美国财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者访问有关稳健投资计划的基础。

他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”

”沃克回答：“模糊不清的目标。

”记者请沃克进一步解释。

他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？”

你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。

问题就在‘有一天’不够明确。

因为不够明确，成功的机会也就不大。

”“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋的现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着，你必须决定，为了达到这个目标，每个月要存多少钱。

如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋。

但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。

梦想是愉快的；但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。

”为了证明树立目标的重要性，我们可以假设一场生死攸关的篮球冠军争夺战中的一个场景：两支球队在做了赛前热身运动后，为投入比赛做好了身体上的准备。

然后他们返回到更衣室，教练给他们面授行动前最后的“机宜”，下达最后的指示。

他告诉队员：“伙计们！

这是最后一战，成败就在此一举，我们要么会青史留名，要么默默无闻，结果就取决于今晚！

没有人会记得第二名！

整个赛季的成败就在今晚！

”队员们士气高涨，一个个像被打足了气的皮球。

当他们冲出门跑向球场时，几乎要把门从框上扯了下来。

可是，当他们来到球场上时却愣住了，一个个大惑不解，十分沮丧和恼怒。

原来，他们发现球篮不见了。

他们愤怒地大叫：“没有球篮我们怎么打球？”

”因为没有球篮，他们就没法知道比分，就无法知道他们的球是否命中，他们的比分是否多于对手...
...总之，没有投球的目标，他们就无法进行比赛。

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

球门对于球类比赛相当重要，对吧？

那你呢？

你是否也在打一场没有球门的比赛？

如果是这样，你的得分是多少？

一位美国的心理学家发现，在为老年人开办的疗养院里，有一种现象非常有趣：每当节假日或一些特殊的日子，像结婚周年纪念日、生日等来临的时候，死亡率会戏剧性地降低。

他们中有许多人为自己立下一个目标：要再多过一个圣诞节、一个纪念日、一个国庆日，等等。

等这些日子一过，心中的目标、愿望已经实现，继续活下去的意志就变得微弱了，死亡率便立刻升高。

生命是可贵的，并且只有在它还有一些有价值的事情要做、要实现时，才能得以延续下去。

事实上，每个人都知道在生活中树立目标的重要性，然而，或是受别人影响——或是出于对生活的漠然——大街上的大多数人都在跟着茫然无目的的人流，缓缓走过人生。

1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。

当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。

20年后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那些有达到目标书面计划的3%的学生，在财务状况上，远高于其他97%的学生。

奥格·曼狄诺指出：在生活中及早树立明确的目标是非常重要的，也是极为必要的。

P2-4

<<世界上最伟大的青少年成长智慧书>>

编辑推荐

每个人都可以成为作家，因为每个人都在成长。

1000个人就会谱写出1000个成长故事，故事中会充满着不同的起起伏伏，跌跌撞撞，各种各样的成长回忆。

《世界上最伟大的青少年成长智慧书》从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神，积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。

让本书为你点亮一盏智慧的航灯，让我们从现在起，从自身做起，为理想而努力奋斗。
本书由郭刚毅编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>