

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

图书基本信息

书名：<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

13位ISBN编号：9787510419379

10位ISBN编号：7510419379

出版时间：2011-8

出版时间：新世界

作者：文柯

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

内容概要

人生没有彩排，只有一次机会。

作为20几岁的年轻人，要想让自己的青春无怨无悔，要想让自己30几岁的人生走得顺畅通达，就要从20几岁开始，打好根基，为30几岁以后的成功人生做最充足的准备。

《20几岁铺好路30几岁好走路》用许多成功人士的真实故事，向每一个二十几岁的年轻人提出了一些具体而有益的见解，从处世做人、说话、读人、人脉、理财、职场、爱情等人生基本点展开。透过大量鲜活的事例进行分析和总结，给以深刻的启迪和真诚的忠告、人生的指引，旨在帮助年轻的你，在人生的十字路口，明确方向铺好路，充实和完善自己，让你在30几岁的人生中走得更加坚实而美好。

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

书籍目录

Part 1 说话办事恰到好处——20几岁行走社会必不可少的“软件”社会不会等你长大：善表达，成长并成功的利器敢说话是成功的第一步关掉紧张接收器羞怯拘谨的人，很难成为出类拔萃的人才用一句具有魔力的话来改变糟糕的局面求人办事看场面，学会说点场面话求人需要巧开口醉翁之意不在酒：酒言酒语能办事不妨正话反说托人办事的口才技巧借东西的语言技巧把话说到心坎里，把事办到点子上说话办事时要善于察言观色寻找别人感兴趣的话题软磨硬泡，对方就会倾向同意成功地说服别人帮你办事劝说他人尽量用肯定的信息Part 2 一眼看穿你周围的人——20几岁学会察言观色，洞悉人心阅人先从外表看眼睛是灵魂的忠实解释者一眼从脸型看出性格从“头”开始获取对方信息不同发色秀出不同个性闻其言，知其人说话方式“隐藏”着习性将金钱扯入话题的人过于倾向现实主义对他人个性单纯下结论的人缺乏变通性喜欢嚼舌根的人不过是希望引人注目“电话魔”疯狂地打电话并非是在乎你找借口是把自己的缺陷正当化口头禅是人内心对事物的一种看法对方称呼的变化体现性格观其行，窥其心行走姿势是个性的速写双臂交叉抱于胸前的人防卫心强不自觉地抖脚是内心紧张的表现初次见面就以碰触对方身体打招呼的人过分自信喜欢碰触自己身体背后的秘密搓鼻子是欲盖弥彰的动作别小看说话时喜欢指手画脚的人经常以手托腮者有偏离现实的倾向Part 3 人脉创造财富——20几岁开始搭建自己的关系网中国是人脉社会，人脉是成功的基础人缘越好，事情就越好办一个人事业上的成功，85%要靠人际关系或处世技巧平时注入一滴水，难时拥有太平洋要到达成功的彼岸，建立有效的人脉资源是唯一法门“储蓄”你的人脉关系人脉累积，首先让自己成为一个讨人喜欢的人不当众指责他人的过错，他人会由此尊重你送一点赞美给别人，你的世界会一片灿烂幽默使你成为一个受欢迎的人给别人留面子，别人就会感激在心观人之长，交天下可交之人君子必慎交友，交天下可交之人朋友是你最贵重的资产和陌生人交谈并非一无是处打开心结：陌生人有可能是潜在的贵人想扩大交际面，就不要怕被拒绝多创造与人相识的机会小成功靠朋友，大成功靠对手成为对手不如成为朋友多一个朋友，不如减少一个敌人愚人把生活当成角斗场，聪明人把生活当合作的舞台不能打败对手就与对手合作Part 4 做人要留点“心机”——20几岁行走社会要防人护己做人不要太老实，老实也要有个度可以温和，但不可以软弱忍让是美德，但要有度羞怯有度，勇敢生活谨慎而不拘谨认真而不较真不要太单纯，为人处世留点心机避免树敌，多个敌人多堵墙沉默可以避免失言聪明者会听弦外之音智者做人贵在不显不露保护自己就要机灵点凡事均须擦亮眼睛提防诱饵中的鱼钩行走社会要懂得保护自己给自己留条退路留得青山在，不怕没柴烧为保自身不战为上策用实力维护尊严以其人之道还治其人之身人心莫测，防人之心不可无善见未萌，防患未然智者深谋远虑防患于未然防人之心不可无把“防”一手记在心头初次交往不要被表象所迷惑与“告密”者保持适当距离Part 5 做人知取舍懂进退——20几岁要懂得的中国式方圆之道人生自在方圆中方圆之道蕴藏了成功之道可方可圆，中庸之道有所为有所不为能屈能伸，刚柔相济方圆有度，进退自如弱肉强食是规律，遇强示弱遇弱示强傻要傻在虚处，精要精在实处人生的烦恼和悲剧，不是因为拿不起，而是放不下外圆内方，善于融通屈伸有度是生活的智慧方圆处世，和而不同好胜不争，懂得舍取之道只有无争，才能无忧成败尽在取舍之间学会弃车保帅能舍才有得，有得也要能舍知晓变通，水无常态随方就圆改变一下我们僵化的大脑，垃圾也能变成黄金当机立断，一变则通马能走出沙漠，走的是骆驼道成败皆在一瞬间，机敏应变当为要务Part 6 30年后你拿什么养活自己——理财要趁早，20几岁理财全知道养活自己，再养活他人：20几岁要理财的N个理由财富是生活的保障，三十岁后一定要有钱不想做穷人，就要早理财早理财，早摆脱“不穷不富”的尴尬赚钱不理财，早晚家衰败别总是说“等有钱了再理财”爱情不是海市蜃楼，物质基础决定上层建筑你不理财，你便没财：20几岁不得不看的理财启示世界巨富的理财习惯白领一族11大实用理财招数20几岁理财的十大金科玉律时下流行的八大个人理财新观念泰勒·巴纳姆的经典理财语录为自己的吃穿住用行埋单——把钱花在刀刃上团购网大行其道，今天你“团”了吗打折促销骗了你，骗了钱资深人士传授的网上购物八招花最少的钱，走最美的路做“房奴”“车奴”量力而行Part 7 纵横职场——初生牛犊不怕虎，20几岁要懂得的职场策略理想很丰满，现实不骨感：找对工作做对事避开找工作的心理误区选择最能发挥自己潜能的职业做自己最擅长的工作选择小公司还是大公司打造职场竞争力：竞争有规则，胜出有原则脚踏实地，脱颖而出工作中学会动脑“勤”会带来意想不到的机会谁杂乱无章，谁就是落后者计划会让你有条不紊地胜出从潜伏到胜出：走好“杜拉拉”式的晋升之路抓住机会推销和表现

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

自己竞争是提升自己的跳板制造机会让老板看到你善解难题的员工最让老板注目欲升迁，先理好与同事的关系硬道理：拿工作业绩来说话人人都想创业：创业有风险，入行须谨慎创业，上天堂还是下地狱创业并不难，只要你独具慧眼假如梦想具体可行，就从5000元开始吧创业者，需要大刀阔斧的魄力Part 8 爱情不是游戏，婚姻是一种责任——20几岁别把感情看得太轻新结婚时代，透视你的爱情闪婚当道，闪婚有风险，结婚要谨慎裸婚记：裸婚只是一种形式“急嫁族”：多一份理智，少一些盲从选择爱还是被爱：一相情愿不如两情相悦20几岁必知的感情经营之道不要随便对女性下达命令吵架是婚姻必修课，吵架也是一门艺术学会睁一只眼闭一只眼给爱一个自由的空间没有信任，再好的感情也会毁灭每一个男人都需要一个忠诚的“信徒”爱情经不起“醋疗”的折腾毫无根据的猜疑是婚姻的大敌当男人不在服务区选对日子不如选对人择偶识人：时间是最好的“检验师”爱一个人，就要爱他的全部适合你的就是最好的娶个好女人回家做太太

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

章节摘录

版权页：关掉紧张接收器很多人在别人面前说话会紧张，在会议或公开场合需要发言时，勇气就不知跑哪儿去了，总是畏畏缩缩的。

说话的时候，可能也是手心冒汗双手发抖，连声音都颤抖起来，然后整个脑袋一片空白，连自己在说什么搞不清楚，中断好几次自然是少不了的情况。

这是为什么呢？

其原因在心理学上是这样解释的：“说话者由听者的表情、动作及眼神中，自认为听者对自己的说话方式及内容感到不耐烦。

”所以说，会紧张的原因，就是因为你的意识与注意力转移到了令你不安的对象身上。

的确，当听者的表情、态度和说者的预期有了差距，甚至是超出其想象之外时，说者的意识就已经离开了话题本身，注意力就会转移到听者的身上。

比如说，说者本来预期这一席话可以惹得哄堂大笑，可是放眼望去，听众却丝毫不为所动，而且还以冷漠的眼神望着他；或者是他期望大家能轻松一点来听他说话，没想到大家的表情却都很严肃，并且以锐利的眼光望着他。

这些未能被预期的状况，让说者的注意力无法集中在说话本身，因此产生紧张。

然而，不是只有你会紧张，如果市场上有卖“防止紧张”的药，那它的销售量一定不会差的，就连那些演说家也可能会争先购买。

这说明了什么？

不管是谁，大家多多少少都会紧张，如果你知道这个事实，就会认为“会紧张是当然的”，“大家都会紧张，没什么好怕的”。

不信的话，你去问身边的朋友，看他们在人面前说话时会不会紧张。

那些你认为很大方的人，给你的答案一定是肯定的。

如此一来，你紧张的心情自然能舒缓不少。

不过这样还不够，为了让自己在人前能自然地说话，还是得靠多练习，先一个人多练习发声，接着多在人前练习说话，这样才能消除紧张，自然地说话。

你在面对众人说话前，往往会想：“会不会紧张呢？”

如果紧张起来，那可就丢脸了。

”这样的想法一旦产生，由大脑的功能来看，就等于是上台前就为自己启动了脑中的“紧张接收器”。

开始说话后，只要遇上一点点小问题，脑中的“紧张接收器”就立刻收到信息，于是果然就开始紧张起来了。

事实上，“紧张接收器”随时存在脑中，但是它是用在性命攸关的时候，上台说话时，根本不需要这个“紧张接收器”，所以请把它关掉。

你也许会想：“有这么简单吗？”

”真的不是很难，只要你在上台之前对自己说：“关掉紧张接收器！”

”特别是在你感到不安时，一定要认真地说个两三遍，因为说出来的话会影响到你的心理，多说几遍能消除你心中的不安。

羞怯拘谨的人，很难成为出类拔萃的人才有很多人觉得自己不太会说话，在生活中有许多不便。

他们平时很少说话，如果跟非常熟悉的人东拉西扯还可以，可到了正式场合，却说不出几句有用的话。

。行走社会中，他们觉得处处词不达意，时时困窘尴尬。

于是，别人就会说他们是老实人，他们也渐渐觉得自己就是老实人，经常说：我不会说话，是老实人。

。好像老实人就必定不会说话，不会说话的必定是老实人。

可是会说话的未必就是不老实的。

那些不会说话的人，也不应该认为自己虽然不会说话，就是老老实实的人。

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

否则，他们就会因此而不肯补救自己不会说话的弱点，错误地以为学说话就是学滑头，学不老实一样。

不过，多数人并不那样想，他们倒真是老实地承认，不会说话是他们很大的缺陷。

他们想练习一下自己的口才，因为他们知道有了好口才之后，就不会成为一个词不达意的“老实人”，就不会在生活和工作中遇到很多困难。

有了好口才，才能促进自己事业的发展，使自己的生活会顺利而愉快。

在美国费城的大街上，一个衣衫褴褛的青年为了能够找到一份工作已经徘徊了很久。

一天，他突然闯进了该城著名的商人鲍尔·吉勃斯先生的办公室，请求吉勃斯先生牺牲一分钟时间，容许他讲几句话。

吉勃斯先生对这位青年感到很惊奇，因为虽然他全身流露出一种极度穷困的窘态，但精神却非常饱满。

出于好奇，吉勃斯先生同意了他的谈话请求。

起初，他只打算与那个青年说一两句话，然而，事实并非如此，他们的谈话持续了一个多小时。

结果，吉勃斯先生立即打电话给狄诺公司的费城经理泰勒先生，再由这位著名的金融家邀请这位青年共进午餐，并给了他一个极其重要的职务。

你感到奇怪吗？

一个穷途末路的青年，竟然能在半天之内，改变自己的困境，走上阳光大道。

这就在于他能够勇敢地表达自己，为自己敲开成功的大门。

因此，敢于表达自己，让别人充分地了解自己的长处，你的优点才能被人赏识，你才有可能成功。

我们的祖先不大重视甚至不大喜欢“能说会道”的人，而那些很健谈的人常常被冠以“夸夸其谈”的帽子。

如果一个人被公认为“夸夸其谈”，那就不怎么讨人喜欢；如果被公认为善于为自己辩护，那就没有多少人愿与之交往。

相反，如果一个人沉默寡言，不苟言笑，这个人往往会受到赞赏。

这些传统的评价标准，依然在今天的青年人身上打下了深深的烙印。

常常听到有的人说：“我这个人，笨嘴笨舌，不会说话。

”其实，这并不是什么优点。

相反，这是相当陈旧的一种见解。

现代社会需要那种机敏灵活、能言善辩的人。

羞怯拘谨、笨嘴笨舌的人，很难成为出类拔萃的人才。

有些人很有知识，就是因为缺乏“嘴巴上的功夫”而不受欢迎；有些人专业水平很高，工作很出色，表达能力却很差，言谈举止慌张，逻辑思维混乱，一讲话就语无伦次，虽有丰富的经验和独到的见解，但却是“茶壶里煮饺子——倒不出来”。

现代社会注重口才，谈恋爱、做生意，凡是要与人打交道，口才都起着举足轻重的作用。

如果会说话，就能够博得对方的好感；如果善于说服人，就足以证明自己的能力；如果擅长说话，就会比别人多一些成功的机会。

无数事实证明，在当今社会，敢于表达并且善于表达的人才是真正的赢家。

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

编辑推荐

《20几岁铺好路 30几岁好走路》：二十几岁是许多年轻人打拼的黄金时期，早抓住并运用年轻的资本，你就会愈早走在同龄人的前面。

三十几岁人到中年，许多人总是后悔在20几岁的时候，该学的没学，该做的没做，结果导致后来的生活被动，世界上有许多种药，唯独没有后悔药，人生只有一次机会，谁的生命都不可能重来，作为20几岁的年轻人，要想让自己的青春无怨无悔，我们就要从现在开始，踏实走好人生每一步。

打破“三十而立”的咒语：“奔三”在即，立业才能立天下。

文柯编著的这本《20几岁铺好路，30几岁好走路》是一本献给二十几岁年轻人走向成功的人生指路书

。全书用许多成功人士的真实故事，向每一个二十几岁的年轻人提出了一些具体而有益的见解，从处世做人、说话、读人、人脉、理财、职场、爱情等人生基本点展开。

跑不快不要紧，请别放弃奔跑！

跳不高不可怕，请别拒绝起跳！

二十几岁敢赌，三十岁以后能赢！

二十几岁怎样做，决定他三十岁以后怎样活！

想在三十岁以后得到，就得在二十几岁做到！

为什么有的人在三十几岁飞黄腾达吃香喝辣，有的人却两手空空？

<<20几岁铺好路 30几岁好走路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>