

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈管孩子就这样简单>>

13位ISBN编号：9787510419874

10位ISBN编号：7510419875

出版时间：2011-9

出版时间：新世界出版社

作者：张丽娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

前言

只有不会管孩子的家长，没有管不好的孩子。
家长的管教在孩子的成长过程中起着举足轻重的作用。

“还记得年少时的梦吗，像朵永远不凋零的花。

”回想起来，儿时的很多情景是不是还历历在目？人总要学着长大，但幼年的记忆也许会影响我们的一生。

想要成为一个好妈妈，就要让自己存有一颗童心；给孩子最好的爱，就要给他一个受益终生的童年。

我曾听过一位妈妈抱怨孩子难管——淘气、顶嘴、磨蹭、不爱做功课……这位妈妈认定好孩子就应该听话、顺从、做别人安排好的事情。

可我们不应该忽视这样一个现实——他和我们成年人一样是有自己思想的独立个体，并且还只是个孩子。

当他尚未拥有丰富的人生阅历、还不懂得足够的生活规则时，难免会“犯错”或“出格”，一如当年的我们。

这时候他最需要的是您的尊重、理解和宽容，并帮助他成为优秀的他自己。

对于一个2—5岁孩子的妈妈来说，如果您不知道孩子人生的第一个“反抗期”已经悄然来临，不了解孩子和您对着干是他们成长的必经阶段，就很容易误解孩子，把他界定为不听话的坏孩子。

其实，孩子之所以有这样的行为，主要是因为自我意识在发展，他想根据自己的判断来为一些事情做主，不希望别人来干涉自己的决定和行为。

他更希望您能读懂他的心，就像我们当年迫切地希望得到父母的理解一样。

人生是不断学习的过程。

当面对一个热情大方的孩子，我们是应该因势利导、让他张扬个性更加活泼开朗，还是要努力弥补他性格的缺项、尽量让他安静下来？反过来，对于一个羞怯内向的孩子，我们是应该鼓励乃至强迫他去和生人打交道，还是顺其自然、把他安静文雅的气质进行放大？不管怎样，请记住：我们永远只应是孩子成长过程中的陪伴者而并非主宰者。

让我们静下心来，回想一下小时候得到父母表扬时的兴奋以及遭到他们批评时的沮丧吧。

做一个开明的父母，营造和睦的家庭氛围，让孩子能够在其中健康快乐地成长，正是您爱孩子的具体表现。

培养孩子的过程，让我们得以重新回到童年：和孩子一起丢沙包、跳跳绳、养个小宠物、做个小游戏……您一定能体会到，养育孩子绝不仅仅是付出。

让我们尽情享受和孩子在一起的美妙时光吧，但愿当他们已然长大、而我们渐渐老去时，回想起那些牵着温暖的小手一起走过的日子，会犹如回忆自己的童年一样美好。

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

内容概要

爱孩子是天性，管教孩子是您的责任；
管教在爱的名义下萌生，更是对孩子爱的升华！

本书将为您呈现：

平衡爱与管教关系的科学方法

与孩子顺畅沟通的技巧和艺术

启发内向孩子智能的经验之谈

应对孩子总唱反调的良方妙计

搞定孩子磨蹭问题的五种策略

让孩子喜欢上吃饭的七大妙招

.....

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

作者简介

张丽娟

本科毕业于中国人民大学新闻专业，后攻读于中科院心理研究中心心理咨询与治疗专业和河北师范大学音乐教育专业。

多年来，她以一个新闻记者的敏锐视角，洞察着妈妈和孩子之间的至亲微妙关系，致力于妈妈对孩子心理与行为影响的研究。

同时，作为一位妈妈，她曾多次组织和参加了有关儿童心理研究的沙龙活动，在探索科学教养方法上收获颇丰，其独到新颖的教养观点，得到众多妈妈的认同和赞赏。

如今，她不仅是孩子们的好朋友，更是妈妈们公认和推崇的一位“聪明妈妈”。

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

书籍目录

第一章 爱在左 管教在右

- 1 施爱和管教的艺术
- 2 管教是对孩子爱的升华
- 3 爱孩子，就要对孩子尊重和放手

第二章 内向孩子有优势 调皮孩子最出息

- 1 如何读懂孩子的“不叫人”
- 2 解码内向孩子的心灵世界
- 3 启发内向孩子智能发展，需谨记3点
- 4 “乱子”不间断，妈妈莫慌乱
- 5 好奇心是孩子调皮的一大诱因
- 6 夸奖——孩子进步的催化剂

第三章 谈谈孩子的“不吃饭”问题

- 1 孩子不爱吃饭要从4方面入手
- 2 这样做孩子准会说“妈妈我饿”
- 3 把吃饭变成一种游戏
- 4 吃饭也要遵守“游戏规则”
- 5 怎样的用餐氛围才是孩子喜欢的

第四章 孩子爱哭闹 我们有办法

- 1 真哭、假哭要分清
- 2 别让哭闹成为孩子的“武器”
- 3 三招应对在公共场合无理哭闹
- 4 在外人面前哭得凶，需“正面强化”
- 5 正确看待孩子的“分离焦虑”哭闹

第五章 艺高人胆小 妈妈有诀窍

- 1 三招让孩子不再怕生人
- 2 要帮孩子体验成功
- 3 安排有针对性的社会活动
- 4 为孩子创造独自“登台”的机会

第六章 孩子总是唱反调 专家为您支高招

- 1 下放决定权
- 2 让孩子不再和您“对着干”
- 3 妈妈如何对阵孩子的不愿睡觉
- 4 孩子不听话心理解析
- 5 请蹲下来，从孩子的视角看世界

第七章 宠爱不溺爱，说着容易做着难

- 1 别说你不溺爱孩子
- 2 以合理的方式满足孩子的合理需求
- 3 学会妙用“冷处理”
- 4 创设适宜环境，转移注意力
- 5 先让孩子说声“好”

第八章 改变凡事爱磨蹭的现状

- 1 激发孩子的竞争心理
- 2 集中孩子做事情的注意力
- 3 做自己时间的主人
- 4 让孩子体验磨蹭的后果

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

5 讲故事，给孩子进行正面暗示

第九章 想管好孩子，先管好自己

1 “教学相长”

2 把您的好行为“传染”给孩子

3 家长也要学会换位思考

4 您是否曾对孩子说声“对不起”

5 做孩子最忠实的听众

6 一起坚持好习惯

第十章 有时放手也是一种管教

1 孩子“摔倒”了，管还是不管

2 您是否赞成让孩子自己挣钱买玩具

3 送孩子上兴趣班的几大原则

4 培养孩子的责任意识

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

章节摘录

插图：

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

媒体关注与评论

作为一名成功养育优秀女儿的儿童心理研究学者，分享的这些经验和理论尤显可贵。
——《父母必读》杂志这是我看过的家教、早教类图书里最好的两本之一，另一本是《好妈妈胜过好老师》。

——3岁半孩子的妈妈 刘小云

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

编辑推荐

《好妈妈管孩子就这样简单》是一本关于爱和管教的书。作者张丽娟女士多年致力于妈妈对孩子心理与行为影响的研究，同时又是一名7岁乖巧女孩的妈妈。使得本书既有专业而易懂的理论指导，又有实际生活的经验分享。很值得一读。

<<好妈妈管孩子就这样简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>