

<<早独立早成功>>

图书基本信息

书名：<<早独立早成功>>

13位ISBN编号：9787510420009

10位ISBN编号：7510420008

出版时间：2011-8

出版时间：新世界出版社

作者：伊尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<早独立早成功>>

### 前言

独立不容易。

好在，在这个时代寻求独立并不比其他时代更困难。

一个十八岁离家出走，只靠自己而不靠父母的人，算不算独立？不一定。

一个由父母帮忙付了房子首付，还不时回家蹭饭的人就不独立？也不一定。

其实，独立并不是表面的东西。

离家出走的人很可能在他父母看不到、他也看不到父母的地方，仍然重复着家中的老模式：他讨厌父亲粗暴，而他可能一样粗暴；他讨厌母亲软弱，他也未必敢为自己争取利益。

把逃避误认为独立，不过是自欺欺人、掩耳盗铃，这样的人无异于鸵鸟。

独立的人具有这样一种特质，他拥有良好的位置感和自信心，这种位置感和自信心使他可以和父母近在咫尺地生活，而仍然保持他自己的本色。

他不期待被理解，但他懂得去理解，他明白如何与父母相处，这是关键。

一个既懂得保持自我，又懂得如何与人相处的人，他可以自由地支配自己的意志，以自己认为合适的方式去做想做的事。

他是自由的。

这就是成功。

父母是孩子的宝藏，不仅因为父母是孩子在这个世界上最初的供养者和保护者，更重要的是，孩子可以近距离地从他们身上学习到他们成功的经验。

而对于他们的失败，因为有了观察的机会，孩子得以不重蹈覆辙。

对于不独立的人，父母是当头棒，对于独立的人，父母是教科书，是明镜，是合伙人，是加速器。

## <<早独立早成功>>

### 内容概要

豆瓣网上有一个长期存在的小组——“父母皆祸害”，人数近4万多人，还有很多相关小组，可见还是有很多孩子无法处理好与父母的关系，“祸害”这个词反映的是很多孩子已经视父母为敌人。

为什么父母会这样？

为什么他们不理解我的处事方式？

为什么不信任我？

这是很多孩子想不明白的事，本书作者跟父母纠缠了多年，最终理解并接受父母对自己的行为方式，自己也总结了一套对待父母的处理方式，在此，愿意与众多和自己有同样困惑的年轻人分享。

与父母的关系，对很多人来说是个大问题，为什么做你们的孩子这么累？

很多人明里暗里会这样埋怨，有的甚至与父母成了敌人，而家，成了硝烟弥漫的战场。

为什么会这样？

做为孩子，不可能不爱自己的父母和家的，可是，要怎么爱，怎么才能爱？

的确，父母和孩子的成长环境差异很大，尤其是现在的中国社会变化太快，思想观念和对事物的看法，父母和孩子存在一些天然的差异，造成了父母和孩子的一些矛盾。

很多人把这个问题简单地归结为——代沟。

实际上，还有更深层的原因——原生家庭。

原生家庭对每个人的影响太大，即使一个人对父母憎恨无比，但是他的行事方式、处事方式，甚至包括情感方式，都可能跟他的父母一摸一样。

他憎恨父母的一个原因，就来自于他的潜意识里认识到自己其实跟他的父母是一样的。

“早独立早成功”，这个词已经很多人提过了，但时代不同，含义也不同。

这个“独立”，指的是独立于每个人的原生家庭。

“人要与父母分离，与妻子结为一体”，这是基督教带给西方社会文明的一个重要伦理基础。

离开原生家庭，并不简单。

真正的离开，不仅仅是物理上或地理上的离开，更多的是心灵上的离开。

只有思考并意识到自己身上那些行为、意识、思维习惯是原生家庭或者父母带给你的，你才可能真正的离开，并且独立于你的父母或者原生家庭，成为一个真正的人，有自己的目标和使命的人。

而这里所指的“成功”，并不仅仅是经济和社会地位上的成功，更多的是与你的爱情、友情、亲情，甚至你的心灵有关，是关于一个人的灵魂的事。

<<早独立早成功>>

作者简介

伊尔，时尚行业从业者，以文字谋生，关注内心，与父母斗争多年，希望内心能长出那个真正的自己，而不是父母或者别的人所希望的样子。

<<早独立早成功>>

书籍目录

- CHAPTER 01 只有分离才能开启真正的亲密
- 01 你和父母心底里那个心思从来是相通的
  - 02 真正的沟通，是“从倾听开始的宽容”
  - 03 你序：当一个人不能更换父母时
- CHAPTER 01 只有分离才能开启真正的亲密
- 01 你和父母心底里那个心思从来是相通的
  - 02 真正的沟通，是“从倾听开始的宽容”
  - 03 你最想为父母做的事情，未必是父母所需要的
  - 04 世界上没有完美的父母，只有完美的亲子关系
  - 05 只要学会和父母相处，就能赢得整个世界
- CHAPTER 02 当你理顺和父母的关系，就接近了自己该走的路
- 06 爱父母要真爱，不要依赖
  - 07 走自己的路，就是对父母最大的尊重
  - 08 父母断了你的经济来源？  
请从今天开始热爱这个打击
  - 09 经济不独立，谈不上人格独立
  - 10 你应该有自己的价值观，而不是遗传的
- CHAPTER 03 至少有一次，你要学会坚决对父母说“不”
- 11 如果我们不能为自己感到骄傲，就无法让父母骄傲
  - 12 不要让父母习惯对你发号施令，这是一种坏习惯
  - 13 会说话的儿女父母难对付，承欢膝下是一门技术
  - 14 不学会说谎，就不能赢得父母
  - 15 行动大于语言，这是最有力的“不”
- CHAPTER 04 何必把父母变朋友
- 16 找到父母的弱点，在那一点上战胜他们
  - 17 和父母关系的改善，永远是从改变自身开始
  - 18 和上一代人交往过多会变呆
  - 19 学会做有隐私的人
  - 20 巧妙应对父母各种“招儿”，不要以为他们是父母就不会对你用招
- Chapter 05 当你有了另一半，怎么跟父母相处？
- 21 如果你不能对另一半满意，通常是因为你对父母不满意
  - 22 父母和配偶，究竟爱谁多些更合理
  - 23 如果连父亲都不能相信，就很难相信男性的爱
  - 24 婚姻不是加法，不是在父母之外添加一个人这么简单
- CHAPTER 06 没有找到另一半，跟父母的关系尤为要小心
- 25 父母给予我们的原生家庭是为了帮助我们离开那个家庭
  - 26 不能走出和父母关系中的“恐惧”，在很多关系中你都会恐惧
  - 27 找不到另一半，往往不是和父母的关系不好，而是太好
  - 28 最听话的那个人，到最后往往成为“最不听话”的人
  - 29 “见不得父母受苦”的假救世主心态，只会毁掉自己的前程
- CHAPTER 07 孝敬父母要有原则，不能事事满足
- 30 父母的真相，越早明白对你越有利
  - 31 好父母也会有愚蠢的时候
  - 32 爱父母要有限度，别把自己沦陷了

## <<早独立早成功>>

33 让父母学会自己成长，一起绑着不是好办法

34 不该过问的事情，千万别过问

Chapter08我们到底需要怎样的父母？

35 在东方与西方观念之间的徘徊

36我们需要对我们有信心的父母

37开明的父母愿意接受儿女的检验

38我们需要不抱怨的父母

39懂得“收礼”的父母才是好父母

40我们需要勇于承受子女失败的父母

41我们需要愿意改变意见的父母

CHAPTER 09 从原谅开始，一点点去重新了解父母

42假如你对父母伤害你的事耿耿于怀，你和父母没什么区别

43是否和父母一起住，都要有能和父母一起住的能力

44莫在“子欲孝，亲不在”时，才遗恨万分

45如果你觉得父母做得不成功，最好的超越就是理解他们的不成功

46用一颗愿意原谅的心，去处理好和父母的关系

最想为父母做的事情，未必是父母所需要的

04 世界上没有完美的父母，只有完美的亲子关系

05 只要学会和父母相处，就能赢得整个世界

CHAPTER 02 当你理顺和父母的关系，就接近了自己该走的路

06 爱父母要真爱，不要依赖

07 走自己的路，就是对父母最大的尊重

08 父母断了你的经济来源？

请从今天开始热爱这个打击

09 经济不独立，谈不上人格独立

10你应该有自己的价值观，而不是遗传的

CHAPTER 03 至少有一次，你要学会坚决对父母说“不”

11 如果我们不能为自己感到骄傲，就无法让父母骄傲

12 不要让父母习惯对你发号施令，这是一种坏习惯

13 会说话的儿女父母难对付，承欢膝下是一门技术

14 不学会说谎，就不能赢得父母

15 行动大于语言，这是最有力的“不”

CHAPTER 04 何必把父母变朋友

16 找到父母的弱点，在那一点上战胜他们

17 和父母关系的改善，永远是从改变自身开始

18 和上一代人交往过多会变呆

19 学会做有隐私的人

20 巧妙应对父母各种“招儿”，不要以为他们是父母就不会对你用招

CHAPTER 05 当你有了另一半，怎么跟父母相处？

21 如果你不能对另一半满意，通常是因为你对父母不满意

22 父母和配偶，究竟爱谁多些更合理

23 如果连父亲都不能相信，就很难相信男性的爱

24 婚姻不是加法，不是在父母之外添加一个人这么简单

CHAPTER 06 没有找到另一半，跟父母的关系尤为要小心

25 父母给予我们的原生家庭是为了帮助我们离开那个家庭

<<早独立早成功>>

- 26 不能走出和父母关系中的“恐惧”，在很多关系中你都会恐惧
- 27 找不到另一半，往往不是和父母的关系不好，而是太好
- 28 最听话的那个人，到最后往往成为“最不听话”的人
- 29 “见不得父母受苦”的假救世主心态，只会毁掉自己的前程

CHAPTER 07 孝敬父母要有原则，不能事事满足

- 30 父母的真相，越早明白对你越有利
- 31 好父母也会有愚蠢的时候
- 32 爱父母要有限度，别把自己沦陷了
- 33 让父母学会自己成长，一起绑着不是好办法
- 34 不该过问的事情，千万别过问

CHAPTER 08 我们到底需要怎样的父母？

- 35 在东方与西方观念之间的徘徊
- 36 我们需要对我们有信心的父母
- 37 开明的父母愿意接受儿女的检验
- 38 我们需要不抱怨的父母
- 39 懂得“收礼”的父母才是好父母
- 40 我们需要勇于承受子女失败的父母
- 41 我们需要愿意改变意见的父母

CHAPTER 09 从原谅开始，一点点去重新了解父母

- 42 假如你对父母伤害你的事耿耿于怀，你和父母没什么区别
- 43 是否和父母一起住，都要有能和父母一起住的能力
- 44 莫在“子欲孝，亲不在”时，才遗恨万分
- 45 如果你觉得父母做得不成功，最好的超越就是理解他们的不成功
- 46 用一颗愿意原谅的心，去处理好和父母的关系

CHAPTER 10 职场成功与亲子关系息息相关

后记

## <<早独立早成功>>

### 章节摘录

版权页：如果能做到以上五点，大约就可以算作完美的父母了。

除了这些必要条件之外，他们最好还能有些怡人的品质，比如会说说笑话啊，衣着不俗啊，能够得到亲戚朋友的尊重啊，如此种种都可以令孩子更有颜面。

问题是我们很少看见这么完美的父母，这样的父母就像一台全方位立体化的ATM机，不仅能够提取现金，还能提取指导、关爱、安全感等等我们所需要的一切。

父母存在的意义似乎就是为了我们能够不断地从ATM里支取所需要的一切。

但我们常常会遇到两类父母，第一类父母，大家都觉得他的孩子挺不错的，但他自己不这么认为，总能挑剔出孩子很多的不足。

他的孩子本是一个普通人，父母却对这个显而易见的事实熟视无睹，总希望将孩子培养成一个出类拔萃、鹤立鸡群的人，搞得父母、孩子和旁观者都觉得很累。

还有一类父母正好与此相反，他的孩子实在有很多问题，实在需要管教，但是父母视而不见，一味纵容。

不仅如此，当别人指出他的孩子的问题时，他一定要与之争辩，大家才知道，在他眼里，原来他的孩子真是完美无缺的。

其实这个世界上从来就没有完美的父母，我们通常所说的那种完美主义的父母，不过是希望子女照着自己的方式来，同样，那些要求完美的子女，也不过是如法炮制，希望父母照着自己的方式来。

也许双方所要求的内容不同，本质却是一样的。



## &lt;&lt;早独立早成功&gt;&gt;

## 后记

对我来讲,《早独立早成功》是一本破冰之书。

尽管它似乎并没有引起很多共鸣,大概更多人习惯的方式是黑或白,但我不是。

我觉得任何一种都太沉重了,为什么不两边都看看呢?我不想做出一副全世界都欠我的样子,尽管这样比较讨好,但我也做不到我欠了全世界那般高尚,我就是在中间的普通人。

有一天,我在东单附近的一间咖啡馆里用餐,进来一对母女,母亲走在前面,女儿跟在后面。

两人都环抱着手臂,进门之后,都用同样的速度和神态环视左右。

看着她们,我有一瞬间的恍惚,仿佛她们就是一个人。

尽管那只是短暂的一瞥,我却有一种直觉,她们在应对生活的很多局面时,会有同样的反应,她们的生活也会在很大程度上具有不可改变的相似性。

当时我还产生了一个奇怪的想法,如果这样的话,这个世界上的人口虽然是60亿,但并不意味着就有60亿个独立的人。

这个命题其实并不新鲜,在文学家马尔克斯的小说《百年孤独》里,它写了一个有相同命运的家族,而它最后定义这种命运的注脚是“孤独”。

孤独,是因为彼此之间无法沟通,相似就如平行线一再相似的两条平行线也是无法相交的。

在处理与父母的关系上,只有当我们跳出了家族遗传的命运时,才有可能理解父母,并真正爱他们

。真正的孝顺一定是建立在理解和爱的基础上的,不是简单的服从,不是无法改变的叛逆。

这几年,关于如何做好父母的书多了起来,有很多书既借鉴了西方的理论,也结合了中国的实际,给出了父母与子女之间关系的新方向。

但是关于如何做好子女的书却很少,仍然有一顶“百善孝为先”的大帽子压在那里。

这顶帽子肯定会压不住的,整个时代都在进步,单纯的说教不能满足越来越自由和开放的心灵。

如何做好子女,就像如何做好父母一样,不是天生的,必须通过后天的学习得到。

从主要方面来说,这是一个人的本分;从次要方面来说,它也将给自己带来极大的好处。

在最近十年,讨论如何爱自己的话题越来越多,人们开始接受只有先学会爱自己,才能爱别人这种想法。

其实这两者之间并无先后次序,而爱自己和爱父母也没有先后次序。

在我们这个时代,父母的问题是寂寞,他们无法被子女了解。

这是人类发展到一个新的时期产生的新的需求。

生存问题一旦解决,接下来就是爱的问题。

而从我们自身来说,一旦解开很多与父母关系上的“结”,工作和生活都将发生巨大的变化。

因为这意味着你跳出了家族命运,吸取了其中有益的部分,摒弃了其中多年沉积的痼疾。

## <<早独立早成功>>

### 媒体关注与评论

见解还不错，确实需要度省我自己的问题。

父母对我们不理解，无法跟我们沟通，不仅仅是代沟的问题，是我太过羞急，总希望父母立即站在我的角度和立场考虑问题。

——试读者李娅 公司职贯书里说到的一些事情，跟我遇到的一摸一样。

不知道作者是个哥哥还是姐姐？

我回去试试你的方法，希望有效。

——试读者丁天 大学生很多父母根本不会跟孩子沟通，总把自己认为好的东西硬塞给我们，其实，我们的内心需要他们根本不了解，我试图告诉他们我所想的事情，他们总不以为然，在他们眼里，我什么时候才是个大人呢？

——试读者王希 大学生西方从来不认为孩子是属于父母的，孩子的一切只跟上帝有关，父母只是代替上帝养大孩子。

但是在中国父母这里，孩子是私产，他们不管孩子怎么想，要求孩子按他们设计的路走，这不过是为了他们自己的幸福而已。

——试读者陈静安 公司职员我今年高一，在外人看来我和我父母关系很好。

但我总觉得我和他们之间有很深的隔阂，学校里的事和我自己的想法我从来不告诉他们，遇到了麻烦我也是自己解决。

因为他们无法站在我的立场上考虑问题，他们也从来不接受我的观点，他们也只关心我学习，至于我过得开不开心也从来不问，后来我也不想跟他们沟通，觉得自讨没趣。

——试读者章蕴之 高中生

## <<早独立早成功>>

### 编辑推荐

《早独立早成功》：学会独立之前，我们和父母是彼此想靠近对方，却不时带来伤害的动物。

父母希望我们听话、孝顺，我们希望得到父母的理解。

其实，被理解了又怎么样呢？

更重要的是独立。

独立之后我们可以理解父母，这个过程我用了十年，读了《早独立早成功》，你或许可以快一点。

要想不被控制，独立才是王道，对于独立的人，父母是教科书，是明镜，是加速器。

独立与离开，是未来成功与幸福的绝对条件。

一个“叛逆”青年的搞定父母经验书。

父母不是敌人，家庭不是战场。

父母的家不是你的家，只有离开才是最好的爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>