

<<职场女王>>

图书基本信息

书名：<<职场女王>>

13位ISBN编号：9787510420153

10位ISBN编号：7510420156

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：吴平

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场女王>>

前言

职业女性为什么每天奔波于工作和生活之间？

为收入？

为社会地位？

还是为了自己在职场中不断发展，提升个人价值？

事业，绝对是每个女人的生活必需品，是女人独立的象征。

女性只有在社会中获得认同，拥有一定的社会价值，在社会中才能获得更多的尊重，在家庭中，才能获得更多的重视。

每个职业女性在职场中每一步都是自己走出来的，能走多远，靠的是自己在职场的点滴积累。

在职场中，你需要达到的目标是什么，将影响你整个职业的发展。

其实，职业女性都希望获得事业的成功和幸福美好的生活，谁都不希望在职场中辛苦付出后仍然平凡无奇。

能拥有自己的一番事业，并能获得事业上的成功，是很多女人的梦想，在这个什么梦想都能成真的年代，这不会再是一种奢望。

然而，在生活的周围，有很多女性能在职场称王，她们深信自己在工作中能有所成就。

凭着这样的自信，她们能以最快的速度进入到职场中的各个领域，在职场中，她们不再仅仅是充当协助的角色，各个领域都有她们成功的身影。

她们不仅在工作中拥有较高的地位和收入，同时具有较高的社会地位，她们在工作中实现了自己的目标，在家庭中获得了幸福。

为什么有的职业女性能获得如此大的成就，而有的女人却碌碌无为呢？

在职场中，是没有女性优先这一说法的。

职业女性应先淡化性别的差异，扬长避短，通过提高自己的能力在与男性拼搏中获胜。

如果你单纯地将工作当作工作，认为完成工作就是成功，那么，即使你是多么的热爱你的工作，也难以保持对工作长久的热情；相反，你将工作当成事业，希望在工作中得到一定发展，不仅要在职场的实干中总结经验，还要系统的在理论中提高自己，学习先进的经验和思维理念，向职场更高的层次进军，那么，你更能获得事业上的成功。

当大多数女性都在为收入而烦恼时，你按照自己的职业规划，为了在职场中获得成功而不断追求自身的成长，你就已经超越了其他女人，迈出了成功的第一步。

作为新时代的女性，在职场中，凭借天生的直觉、强大的理解能力、柔情及协调性，发挥着异于男性的优势和特长，在这个硝烟弥漫的职场竞争中获得属于自己的一席之地。

善于总结、适时表现、优雅热情、高效执行、勇于担当……都将成为每一位女性在职场上制胜的特质，帮助每一个职业女性成为职场女王。

<<职场女王>>

内容概要

职业女性为什么每天奔波于工作和生活之间？

为收入？

为社会地位？

还是为了自己在职场中不断发展，提升个人价值？

每个职业女性在职场中每一步都是自己走出来的，能走多远，靠的是自己在职场的点滴积累。

在职场中，你需要达到的目标是什么，将影响你整个职业的发展。

女性朋友们——

如果求职失败让你感到彷徨困惑，吴平编著的《职场女王(给女人的职场制胜书)》会告诉你，有计划、有目标地选择一份自己喜欢并且最能发挥自身优势的职业是脱颖而出的制胜砝码。

如果你不知道如何适当表现自己，《职场女王(给女人的职场制胜书)

》会告诉你，表现力并非与生俱来的，职场上强者的成功是因为她们敢于表现自己并善于抓住机会。

如果工作中与上司相处力不从心，《职场女王(给女人的职场制胜书)

》会告诉你，了解上司的性格、办事作风、工作需求并且应贯彻上司的工作意图，做上司眼中的好下属。

如果在工作中与同事发生利益冲突，本书会告诉你，明枪易躲暗箭难防，对待职场中的个别小人你则必须瞪大眼睛、小心防备，识破她们的独门暗器。

.....

如果工作的乏味使你失去了前进动力。

本书会告诉你，真正能成功的职场女性，总是能按照自己制订的战略不断地掌握新的技能，适应社会的需求，不要安于现状。

告诉自己，你的价值绝不止于此。

<<职场女王>>

书籍目录

职场女王制胜法宝之一：赢在起点，选对池塘钓大鱼

1. 职场，你选择哪一种谋生的方式？
2. 求职失败，你总结原因了吗？
3. 赢在起点，一开始就不要错
4. 最大范围的收集信息
5. 职业定位一定要“准”
6. 选对池塘钓大鱼

职场女王制胜法宝之二：初涉职场，表现力决定成败

1. 你的表现力能让你通过面试吗？
2. 初涉职场，小心谨慎
3. 金子的发光离不开你的表现
4. 锋芒不能没有，要懂得隐藏
5. 主动创造机会
6. 懂得变通，学会适应竞争

职场女王制胜法宝之三：傲立职场，与上司相处有诀窍

1. 要主动与上司沟通
2. 谦虚谨慎，给上司表现的机会
3. 尊重上司，绝不挑战上司的权威
4. 善于展现，吸引上司的眼球
5. 面对不同的上司，你应投其所好
6. 对自己的要求高于上司提出的要求

职场女王制胜法宝之四：明枪暗箭小心防备，职场不相信眼泪

1. 明枪暗箭，请小心防备
2. 自我定位明确，应对职场中的角色定位和转换
3. 如何维护并拓展人脉网络
4. 工作目标明确，平凡的你也可晋升
5. 保持笑容，是你征服他人的资本
6. 学会“出风头”，“正当防卫”攻击你的人

职场女王制胜法宝之五：优雅得体，职场素养不可忽视

1. 保持良好的职业形象
2. 女人如何与女人相处
3. 给人留下良好的第一印象
4. 做个优雅的办公室女郎
5. 展示社交聚会的迷人魅力
6. 职场素养，从点滴表现开始

职场女王制胜法宝之六：具体规划，培养良好的工作习惯

1. 注重细节，切莫关键之处掉链子
2. 力戒拖延，培养良好的工作习惯
3. 扬长避短，发挥自己的优势
4. 细分工作，提高工作效率
5. 当机立断，力克优柔寡断
6. 切勿把私人事务带进工作

<<职场女王>>

职场女王制胜法宝之七：与人为善，做同事喜欢的同事

1. 与人为善，尊重每一位同事
2. 祸从口出，请管好自己的嘴巴
3. 友善亲切，微笑面对每一位同事
4. 把握与异性交往的尺度
5. 切勿倚老卖老，在新同事面前摆老资格
6. 把每个人都当成你的贵人

职场女王制胜法宝之八：学无止境，切勿安于现状

1. 与时俱进，切勿安于现状
2. 善于每天总结自己
3. 让自己不断地学习
4. 不要满足于尚可的工作表现
5. 学无止境，要适应不断变化的现实
6. 心有多大，你就能把事业做多大

职场女王制胜法宝之九：热情主动，做一个积极求胜的人

1. 热情主动，凡事积极主动
2. 注重方法，埋头苦干不如“抬头”巧干
3. 善于合作，在团队中提升个人职业价值
4. 勇往直前，全力以赴对待工作
5. 主动寻找才能发挥的最佳地方
6. 对工作认真负责，切勿敷衍了事

职场女王制胜法宝之十：职场生存，勇于负责，敢于担当

1. 应对难题，请管好自己的情绪
2. 面对责任，要敢于负责，勇于担当
3. 心态平和，生存自如
4. 职场困境，如何化解？

5. 调整心态，等待时机
6. 没有人赏识，也要为自己鼓掌

职场女王制胜法宝之十一：推销自己，把自己做成品牌

1. 为什么制胜需要个人品牌？
2. 打造个人品牌做职场红人
3. 善用女人的优势打天下
4. 尽情展现自信与优雅
5. 用自己的行动努力说明你是现代职业女性
6. 以良好的“人缘”开展工作

职场女王制胜法宝之十二：步步晋升，不打无准备之仗

1. 步步晋升，你需要天天更新自己
2. 女人职场取胜的资本
3. 解决问题的能力是升迁的基础
4. 职场晋升中的认识误区
5. 把目标看清楚再行动
6. 职业生涯规划要合理

<<职场女王>>

章节摘录

职场，你选择哪一种谋生的方式？

每一个刚刚踏入社会的年轻人都必须做出一项重要决定：我将以什么方式来谋生？做一个记者、邮差、企业家、计算机程序员、医生、大学教授，或者摆一个肉饼摊子？我们常常听到类似这样的对话： 小张：梅，你学的什么专业？

小李：物理学。

小张：物理学？

哎哟，你实在不该学物理。

小李：可是我喜欢物理学。

小张：学物理赚不到什么大钱。

小李：是么，那什么能赚大钱？

小张：计算机，你应该改行搞计算机。

小李：好吧，以后我要学计算机，计算机专业才是热门。

在这种文化氛围下，许多职业选择和职业转换就是用这种方式在一眨眼之间做出的，是在与某人的随意谈话时做出的，或者是追随父母的脚步，听从新闻媒介上的文章的劝导，有时甚至是在男友或女友的怂恿之下做出的。

这种选择通常都像赌博。

本书忠告的是在于职业的开始之初就要降低职业选择时的赌博性。

许多事业有成的人有一个共同特点，就是在正确的时间做出正确的决策。

这种选择并非因为他们拥有某种特殊的天赋，而是他们对自己的人生和事业有一个明确的目标和整体的规划。

在当今社会，很多人还没有认识到职业规划的重要性，这是因为：他们不知道如何去做；他们觉得这样做大麻烦；他们对自己确定的目标和计划没有信心；他们将目标制定得过于长远，这使立刻看到成果变得不可能，从而导致他们丧失了勇气。

世界上只有3%的人有自己的目标和计划，并且将它明确地写出来，还有10%的人有目标和计划，归将它留在自己脑子里，剩余的87%的人都随波逐流，不知道自己该向何处去，自己的生活完全被思想约束着。

一个人从出生到去世，虽然生命长度不同，但是成长的阶段则是不变的，不同阶段的成长环境，需要有不同的阶段来配合，以符合我们的发展，所以我们要必须有“生涯规划”的观念。

的确，职业生涯中充满不确定性因素，我们无法了解明天会发生什么。

但是我们在某种程度上也可以控制它，使我们的职业生涯不至于偏离得太远。

我们一般都有多种兴趣，我们所面对的选择是如此之多，以至于我们变得无所适从。

很多年轻人渴望了解什么样的职业才算是更有前途的职业。

对于一个成功的企业家而言，任何一个行业都能创造出丰厚的利润，但对于一个刚刚踏入社会的年轻人来说，选择不同职业，对于未来积累财富的速度和事业成功的几率会有不同程度的影响。

我们说一份职业比另一份职业更有前途，意味着从普遍意义上来说，你能够获得更多的提升和发展机会，或者平均收入水平会比另一份工作更高些。

但是，具体到每个人，确定哪一份职业更有前途，情况要复杂得多。

我们要“警惕假先知”，因为“任何职业咨询专家都无法预测未来最好的职业。

如果听信了种种假设的东西，往往会失望。

比如说，我们想象自己和他人整天一起工作，互相帮助，互相关心，但是却发现——反映了——大部分时间我们是在与电脑打交道；或者我们想象能在计算机上设计出自己的创意，结果发现——太晚了——大部分时间浪费在会海中。

我们发现理想与现实的差距太大了。

许多职业指导报告都提供职业前途的比较分析，譬如公开媒体发布的工资收入数据。

对于一个产业而言，未来市场或顾客需求的成长率越高，未来竞争者供给增加的成长率越低，就是好

<<职场女王>>

的行业；相应的，置身该行业的企业或个人水涨船高，利润与薪资都会随之上涨。反之，未来市场或顾客需求的成长率越低，未来竞争者或供给增加的成长率越高，就是相对较差的行业。

相应的，置身该行业的企业或个人，利润与薪资也会随之下跌。

P2-4

<<职场女王>>

编辑推荐

吴平编著的《职场女王(给女人的职场制胜书)》是一部为女性指明方向、提点方法的职场畅销书，教授让女性受益一生的72条职场制胜箴言。

作为新时代的女性，在职场中，凭借天生的直觉、强大的理解能力、柔情及协调性，发挥着异于男性的优势和特长，在这个硝烟弥漫的职场竞争中获得属于自己的一席之地。

善于总结、适时表现、优雅热情、高效执行、勇于担当……都将成为每一位女性在职场上制胜的特质，帮助每一个职业女性成为职场女王。

<<职场女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>