第一图书网, tushu007.com

<<超值金版-如何沟通领导才放心 怎么做事>>

图书基本信息

书名：<<超值金版-如何沟通领导才放心 怎么做事领导才信任大全集、>>

13位ISBN编号：9787510420320

10位ISBN编号：7510420326

出版时间：2011-9

出版时间：新世界

作者：赵凡禹

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在职场上总有这样一类人，他们有令人羡慕的天赋与才华，却总是在碌碌无为的工作中焦灼不安。
他们就像千里马，总遇不到真正赏识自己的伯乐。
空有满腹经纶，只能无奈于“知音少，弦断有谁听”。
很多人会认为：只要有能力就可以在职场中立足；只要勤奋、努力就有机会获得升迁。
但实际上情况并不是很多人想象的那样，光努力和勤奋并不能让你在职场中立于不败之地。
在公司里，老板是你的“绝对”上司，如果没有他的支持你就不能得到公司的认可，加薪晋升都会很困难。
也许你的老板没有你聪明、没有你能干，你或许对他并不服气。
但是你要记住，老板永远是老板，他就像是一个守门人一样，如果你想绕开守门人，那么最终的结果往往是失去给你敞开那扇门的机会。
也许你的老板能力没有你强，但是既然他做到今天这个位置就说明他必然有可取的长处和优势，比如他比你有领导力或组织管理能力或者比你对公司更忠诚。
也就是说，再糟糕的老板也具有他自己的价值。
与领导相处，是一门学问，也是一门艺术。
获得领导的信任，是下级工作能够顺利开展的重要条件，也是保持身心愉快、取得事业进步的一个重要因素。
在现代办公室里，许多非常优秀的员工并没有得到老板的赏识，其主要原因往往是与老板过度疏远，没有找到合适的机会向老板表现和推销自己，没有把自己的能力和才华介绍给自己的老板。
作为下属，不管你能力有多强，领导不信任你也无济于事。
换取领导对你的信任，是你获得器重和日后谋求晋升的基础与前提。
人在职场，并不是只要埋头苦干、做出成绩，就能得到领导的重视。
苦干是一种值得敬佩的工作态度，却不是最有效的工作方法，下属要有良好的向上沟通意识。
大多数职场中人既不了解领导的心理活动，又缺乏与领导交往的有效技巧，因此与领导之间产生了隔阂和距离感。
这常常使我们的判断、工作方式和态度产生偏差，不但不能创造一个身心愉悦的工作环境，反而从事实上阻碍了我们的职业成长和发展。
只有与领导保持有效的沟通，充分展示自我的能力和品格，消除与领导之间的误解和隔膜，才能获得领导的信赖和器重，才能有更好的发展空间。
在一个团队中。
如何使工作效率达到最优。
是团队的管理者和被管理者都需要关注的问题。
因此，作为一个下属，最应该关注的一个问题是：如何沟通，领导才放心：怎么做事，领导才信任？
如果每个员工都能解决好这个问题，不仅对员工个人事业的发展大有裨益，对整个团体的健康发展也有不可忽视的重要作用。
要与领导真正有效地合作，让领导放心和信任，就必然需要我们在工作中学习沟通和做事的方法与技巧。
本书是一本职场实践指南，它从上下级员工的视角出发，探讨了员工与上级进行沟通的有效方法，包括：如何增强自己在领导面前的说服力；如何和领导坦诚相待，从而换得领导的放心；如何设身处地地为领导着想，像领导那样思考；如何做好自己的本职工作，让领导更加器重；如何睿智工作，为公司争取更多的利益，成为领导身边的得力助手……

内容概要

大多数职场中人既不了解领导的心理活动，又缺乏与领导交的技巧，因此和领导之间产生了隔阂。这常常使我们的判断、工作方式和态度产生偏差，不但不能创造一个身心愉悦的工作环境，反而阻碍了成长和发展。

只有与领导保持有效沟通，充分展示自我的能力和品格，消除与领导之间的误解和隔膜，才能获得领导的信赖和器重，才能有更好的上升空间。

书籍目录

上篇　如何沟通领导才放心
　第1章　拥有自信，放心大胆地与领导沟通
自信是怎样炼成的
带着自信亲近老板
不要对领导有畏惧心理
在领导面前积极展示自我
　第2章 先入为主，优雅的风度是与领导沟通的名片
　　第一印象决定成败
　　在领导面前做个懂礼的人
　　谈吐礼貌有风度
　第3章 知己知彼，和领导沟通前要做好充分准备
学会摸透领导的性情爱好
尊重领导，做受领导欢迎的人
读懂领导，让领导喜欢你
领会领导的意图
　第4章 抑扬顿挫，用美妙声音架起与领导沟通的桥梁
　　用声音增添魅力
　　如何让自己的语言动听
　　改掉不良的说话习惯
　第5章　精当措辞，提高说服力增强与领导的沟通力
与领导谈话，礼貌用语要用好
说服领导要遵循的原则
与领导交谈时掌握正确的措辞
和领导说话有理有节
　……
下篇　怎么做事领导才信任

章节摘录

版权页：有一个人，他把全部财产投资在一种小型制造业上。
由于世界大战爆发，他无法取得他的工厂所需要的原料，因此只好宣告破产。
金钱的丧失，使他大为沮丧。
于是，他离开妻子儿女，成为一名流浪汉。
他对于这些损失无法忘怀，而且越来越难过。
到最后，甚至想要跳湖自杀。
一个偶然的机会，他看到了一本名为《自信心》的小书。
这本书给他带来勇气和希望，他决定找到这本书的作者，请作者帮助他再度站起来。
当他找到作者，说完他的故事后，那位作者却对他说：“我已经以极大的兴趣听完了你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我却绝无能力帮助你。
”他的脸立刻变得苍白。
他低下头，喃喃地说道：“这下子完蛋了。
”作者停了几秒钟，然后说道：“虽然我没有办法帮助你，但我可以介绍你去见一个人，他可以协助你东山再起。
”刚说完这几句话，流浪汉立刻跳了起来，抓住作者的手，说道：“看在老天爷的分儿上，请带我去见这个人。
”于是作者把他带到一面高大的镜子面前，用手指着镜子说：“我介绍的就是这个人。
在这世界上，只有这个人能够使你东山再起。
除非坐下来，彻底认识这个人，否则，你只能跳到密歇根湖里。
因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是个没有任何价值的废物。
”他朝着镜子向前走几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，看着自己佝偻的身躯，然后退几步，低下头，开始哭泣起来。
几天后，作者在街上碰见了这个人，几乎认不出他来了。
他的步伐轻快有力，头抬得高高的。
他从头到脚打扮一新，看来是很成功的样子。
“那一天我离开你的办公室时，还只是一个流浪汉。
我对着镜子找到了我的自信。
现在我找到了一份年薪3000美元的工作。
我的老板先预支一部分钱给我的家人。
我现在又走上成功之路了。
”他还风趣地对作者说：“我正要前去告诉你，将来有一天，我还要再去拜访你一次。
我将带一张支票，签好字，收款人是你，金额是空白的，由你填上数字。
因为你介绍我认识了自己。
幸好你要我站在那面大镜子前，把真正的我指给我看。
”没有看过哪个自信的人是驼背的。
凡是那些对生活充满希望、做人做事蓬勃有朝气的人，无不挺胸抬头、直面做人。
给自己一个自信的新形象。
从形象人手，无论你多大的年纪，都要挺起胸来。
穿比实际年龄小五岁的服装，换一个时髦的发型，走路步伐加大15厘米，加快速度，说话声音大20分贝，在走廊与旁人热情地打招呼。
这是建立自信新形象的开始。
在健身会员中我们常会看到这样一些人，无论他们在健身房里如何努力，也无法摆脱不良体形的阴影。
归根结底，是他们无法彻底告别跟随他们多年的不良习惯。

不要以为你平时的一些不良习惯不会影响你的外观。
那些小动作正在慢慢吞噬你的魅力！
本着对自己负责的原则，从今天起：第一，抬头挺胸昂首阔步。
抱着胳膊、慵懒地散步看似优雅，却暗藏鼓励赘肉生成的危机！
抱着胳膊走路，会使你的身体不知不觉向前倾，小腹因受到压迫而隆起，此时腹肌处于不出力的状态，脂肪逐渐囤积，赘肉也就跟着来报到了。
从今天起，摆动手臂、昂首阔步吧！
走路时伸展筋骨，不仅血液循环顺畅，还会因此而消耗脂肪。
第二，腰杆打直挺胸而坐。
人体由骨骼与骨骼相连接而成。
而骨骼之间由肌肉连结，哪个部位的肌肉没有张力，该部位就会瘫软，形成赘肉。
坐在椅子上把腰杆打直，与挺胸打坐相仿，腹肌和背肌都必须用力，这就是一种运动。
坐在会议桌、办公桌前时，与其驼背发呆，不如积极改变坐姿，训练腹肌。
第三，永远不要把自己说得一无是处。
也许你有做错事的时候，例如说错话，但这并不表示你是笨拙的。
也许你长得一般，但也没必要感觉自己丑陋。
第四，了解自己的优点和缺点。
找些小卡片，把它们分成两种颜色：一种代表优点，另一种代表缺点，每张卡片写一个优点或缺点。
然后检验一下哪个优点还没发挥，怎么去发挥这个优点：哪个缺点是你可以不在乎且可以忽略的，然后把它划掉。
然后你会发现自己的优点比缺点多。
这样做能使你集中发挥自己的优点，克服自己的缺点。
第五，别人跟你讲话时，眼睛要看着对方，害羞的人常常忘了这一点。
当然不必盯着对方，但至少要让对方知道你是在倾听。
第六，别人没有应答你的话时，要再重复一遍。
不要替自己找理由说是别人对你的话不感兴趣。
第七，别人打断你的话时，要继续把话说完。
我们讲话时会被打断，而害羞的人有时还会用动作来造成别人打断他的话，就好像那正是他自己所期望的事。
有时对方插话也表示他对你说的话很感兴趣，所以下次不要把中断谈话当做借口而逃出人群。
在现代办公室里，许多非常优秀的员工并没有得到老板的赏识，其主要原因是与老板过度疏远，没有找到合适的机会向老板表现和推销自己，没有把自己的能力和才华介绍给自己的老板。
有些人到一家公司上班几年了，老板对这个人都没有什么深的印象，这往往是因为他们对老板有距离感甚至是有恐惧感导致的。
他们见了老板噤若寒蝉，一举一动要么不自然，要么遇上老板就躲开，或者装作没有看到。
这样消极地与老板相处，尤其在大公司里，老板又怎么可能留意到你呢？
要想得到老板的赏识，就需要平日多与老板接触和沟通，懂得主动争取每一个机会。
事实证明，很多与老板匆匆一遇的场合，可能决定你的未来。
比如，在电梯间、走廊上，或者是吃工作餐时，遇见你的老板，你要主动迎上去并微笑着谈几句，或者说几句工作上的事。
千万不要像其他同事那样，极力避免让老板看见，即使与老板擦肩而过也一言不发。
如果你自信地主动与老板打招呼，主动与老板交谈，你大方、自信的形象，会在老板心中留下印象。
有一个员工，工作非常出色，老实正直，只知道埋头苦干，缺乏与老板的沟通，因此他根本不在老板的视线之内。

第一图书网, tushu007.com
<<超值金版-如何沟通领导才放心 怎么做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com