

<<淘米妈妈战歌>>

图书基本信息

书名：<<淘米妈妈战歌>>

13位ISBN编号：9787510420733

10位ISBN编号：7510420733

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：贾月珍

页数：214

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;淘米妈妈战歌&gt;&gt;

## 前言

孩子们的性格和才能，归根结底是受到家庭，父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了饭炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的，却是家庭。

——宋庆龄 从宋庆龄女士的这句话中，我们可以知道家庭教育在孩子的一生中起着多么重要的作用！

那么什么是家庭教育呢？

家庭教育是在家庭生活中，由家长(首先是父母)对其子女实施的教育。

家庭教育既是学校教育的基础，又是学校教育的补充和延伸，是影响终身的养成性教育。

家庭教育对人的成长具有极其深刻的影响。

但目前我国的家庭教育存在着一些误区。

中华妇女联合会的一份资料表明，我国有近3/4的家长教育方法欠妥或有严重偏离，只有1/4左右的家庭教育比较科学。

很多专家呼吁家长们不要以为教育孩子可以无师自通，应该通过各种方式树立正确的观念，学习科学的教育方法。

本书选取多个有代表性的家庭中发生的事例，并在每段故事后面附有“淘米妈妈手记”和“孩子心语”。

书中可能有您的孩子的影子，很多事例您可能都觉得似曾相识，有亲近之感。

阅读的时候，您可能在想，这位妈妈(爸爸)说的话和做的事怎么跟我一模一样呢？

于是得到共鸣。

唉，可怜天下父母心，其实很多家长都是这么对待孩子的。

既然用原先的方法教育孩子收效甚微，那么能不能换一种教育方法呢？

书中的“淘米妈妈手记”不仅分析了家教不当的原因，还对家长们进行科学的指导，给出正确的教育方法。

比如：教育孩子要循循善诱，要用启发式的询问；要用积极的暗示，不要用消极的命令；父母要以身作则……书中的“孩子心语”说出了孩子们的心里话，可以帮助家长知道孩子们的想法，互相理解和体谅，从而找到适合自己孩子的教育方法，及时把握教育的时机，挖掘教育的潜力。

另外我建议，家长们不必把玩网络游戏看作洪水猛兽，一概禁止，其实很多孩子既是游戏高手，学习成绩也非常好。

家长当然要把关，要给孩子玩健康的、益智的游戏。

我儿子也玩“淘米网”等很多游戏，甚至还玩“小花仙”(这游戏一般女孩喜欢玩)，但他的成绩顶呱呱，德行优良，年年都是三好学生。

正如作者说的：“如果要给‘孩子’这个词加个定语，那么唯一的答案就是‘好孩子’。

”没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

家庭教育的任务，首先是父母教育，父母学习。

本书的文字朴实，事例具有代表性，情感真挚，教育指导深入浅出，能近距离地触摸家长和孩子的内心，提高家庭教育质量，提升监护人自身的素养，具有可读性、科学性和应用性，是一本很实用的家庭教育指导手册！

## <<淘米妈妈战歌>>

### 内容概要

本书根据真实的案例创作而成，讲述四位淘米家长与孩子共同成长的故事。主人公是9岁男孩苹果的母亲，内向的儿子因在班里被孤立而苦恼，因为同学们都在玩一种游戏，可是，他无法加入同学的话题。恰好他考试成绩很糟，于是，苹果妈妈送他去补课班学习。苹果在补课班认识了比自己高一年级的同学阿瓜。阿瓜教苹果结识了赛尔号游戏。两人很快成了好朋友，不久被苹果妈发现，很是光火，没想到，送他去补课班，课没补好，倒是学会了玩游戏。而且，这次，当她阻止时，苹果的反应异常强烈，甚至提出离家出走。为了以让苹果远离“坏孩子阿瓜”，苹果妈妈开始了押送苹果上下学的工作。这个过程中结识了几位为孩子玩游戏而苦恼的家长们，于是，四位家长商议研究网游。其中李可的妈妈建议几位家长去申请一个米米号，然后尝试走进淘米社区，进入游戏。因为李可是惟一一位玩游戏，学习成绩好的学生。没想到，淘米各个虚拟社区并不是想像中那种游戏，不仅对学习有帮助，在这里还可以讨论许多有益的事情。孩子们在这里有了说心里话的朋友。家长们渐渐走进了孩子的内心世界。并引导孩子的身心向健康的方向发展。

文中涉及到错误家庭教育的地方，作者都做报批注，这也便于家长们在读此部小说时及时得到家庭教育相关的知识。

<<淘米妈妈战歌>>

作者简介

贾月珍，中国儿童文学研究会会员，家庭教育高级导师。  
曾做过十年记者、编辑，现专门从事文学创作及家庭教育普及咨询，出版多本儿童文学及儿童心理丛书，具有很强的家教咨询临床经验。

## <<淘米妈妈战歌>>

### 书籍目录

#### 前言

孩子的王国里没有我  
孩子，其实你很聪明！

鼓励孩子，你能行！

舌头是摧毁孩子的武器  
倾听孩子的内心是亲子沟通的基础  
面对亲子冷暴力，你可以做什么？

别让家成为第二个“学校”  
“坏孩子”的家长会  
家长会的误区1：老师的“告状会”  
家长会的误区2：孩子的“审判会”  
家长会的误区3：家长的“火药桶”  
帮助孩子调整心态是家长应有的智慧  
都是“100分”惹的祸  
“刻苦”学习的代价  
有一种打击叫逆暗示  
补课埋下的导火线  
孩子是天生的谋略家  
拒绝交易式教养  
帮助贪玩的孩子“刹车”  
妈妈变侦探  
孩子成长中的缺席者  
没有不及格的孩子  
孩子的信任是无价之宝  
孩子的世界没有小事儿  
给孩子的心灵披一条毯子  
暴力教育背后的代价  
家庭气氛是看不见的推手  
新朋友带来的烦恼  
孩子需要什么样的朋友  
孩子眼里的金钱与亲情  
补课风波引爆家庭战争  
家长如何做侦探  
解决孩子问题时只说一件事  
破坏家庭气氛的人  
家庭冲突中学会减少情绪晕染  
谁忽略了“观战”中的孩子？

不是电脑游戏的错  
是网络游戏的错吗？

教给孩子自我管理的智慧

## <<淘米妈妈战歌>>

比来比去的怪圈  
孩子的字典里没有“坏孩子”  
多一些肯定，少一些否定  
请欣赏孩子的不成熟  
如何赞美孩子  
一场无声的对抗赛  
给父母的面子画一张像  
孩子的秘密与隐私  
给孩子的情绪开一扇窗  
孩子为什么不爱说话？

妈妈，我想告诉你……  
家庭争吵，你忽视了谁？

孩子到底为谁而学习？

两代人  
孩子为什么不独立？

家长为什么爱发火？

爱的教育  
爱心无需高尚的理由  
品德储蓄罐  
谁都有童年  
小时候总改不掉的缺点  
打开孩子的压力舱  
游进他的王国  
绿色上网：从改变习惯开始  
阅读是送给孩子最好的礼物  
给孩子一个可记忆的童年  
请拥抱我  
肢体动作胜过千言万语  
后记

## &lt;&lt;淘米妈妈战歌&gt;&gt;

## 章节摘录

“知道了。”

”李可无精打采地回答。

同样，这句回答也是形式，李可才不会把她的心放在心上。

在日积月累的交锋中，她已经找到了应对妈妈的好对策——她说她的，我做我的。

让她的话擦着耳边滚开，根本不给进耳朵的机会。

同样的时间，阿瓜爸也迎来了一个不同寻常的夜晚。

前几天，苹果妈的话让他鼻子阵阵发酸。

自从阿瓜的妈妈莫名失踪后，阿瓜爸一头扎进伤痛中，不能自拔。

但是生活的压力又不容许他整天醉生梦死，他要生活，养自己、养阿瓜。

他有时候好恨自己，恨自己无能，让阿瓜母子跟着自己东飘西荡，不曾有过安稳的日子。

他又恨阿瓜的妈妈不负责任与自私。

他隐隐地知道阿瓜妈妈去了哪里，她狠心扔下他和阿瓜过自己的幸福日子去了。

保险推销很艰难，在推销的过程中，不知道遭了多少白眼和嘲讽。

人们看他的那种不屑的眼神深深刺伤了他的自尊。

如果不是小时候因患病切除了一颗肾，他有的是力气。

宁可去工地上推砖也绝不会看人家脸色的。

不管怎么说，他并不是乞丐。

每每夜色降临，他都不愿意走进那个没有生气的家。

那里还算是家吗？

乱得像猪窝，没有一丝生活气息。

他是多么怀念一家三口住在临时搭建的工棚里，蜂窝煤上炖着肉的气氛啊。

但是那天，苹果妈夸赞阿瓜努力做饭，等他回来时，他的心突然被触动了。

连自己都怀念家的气息，何况一个失去妈妈的孩子呢？

长久以来，自己一直抱怨命运不公，但毕竟自己还是大人。

而阿瓜呢，他只是个十一岁的孩子，他又是多么期盼温暖的家和妈妈的怀抱啊！

阿瓜仍然很害怕，一进门就躲进自己的屋里，把门关上。

阿瓜爸一直躺在沙发上瞪着天花板前思后想。

没有开灯，就这么一直到天亮。

接到校信通时，阿瓜爸正费力地蹬着自行车，爬上一座长长的立交桥。

阿瓜上一年级时，他参加过一次家长会。

那会儿阿瓜刚刚入学，他也很开心。

不管怎么说，不用再把阿瓜一个人锁在家里，自己在外跑业务还一直担心他在家会不会动电器啊、爬上窗台啊、弄倒东西砸到自己啊。

阿瓜上了学，有老师看着，自己可以心无牵挂地在外跑业务了。

然后，他又为阿瓜联系了一家接迎班，他回家早晚都没关系了。

接迎班负责接回去，吃中午饭、晚饭，还辅导作业。

阿瓜爸也像其他家长那样，笑咪咪地巴巴地去问老师：“我们阿瓜在学校怎么样啊？

有没有调皮啊？”

”其实阿瓜的班主任也是他小学时的教师，当初入学时，老太太知道他的情况，特意把阿瓜放在自己的班里，希望能多照顾一些。

“正要找你呢。

你们阿瓜这个卫生得注意啊，瞧瞧那指甲长的，指甲缝里得藏多少细菌啊？

还有，阿瓜为什么总吃笔啊，整天笔帽含在嘴里，弄得满嘴边都是铅沫子，这东西有毒的。

阿瓜多久洗一次澡啊？

我见他的脖子上一圈一圈的黑泥啊……”老太太语气很温和，但在阿瓜爸听来，简直要找个也洞钻进

## &lt;&lt;淘米妈妈战歌&gt;&gt;

去。

几十位家长都围着看着呢。

阿瓜爸心里想：我哪有时间管这些鸡毛蒜皮的小事啊。

再说，这些小细节算得了什么，我小时候比他还脏呢，不也长大了？

阿瓜爸没把老师的话当回事儿，回到家只是把指甲刀扔给阿瓜，说：“常剪指甲啊，这种小事还不自己做？

”就不管了。

再接到校信通，阿瓜爸干脆不去了。

嘿，家长会上只是说这些无关紧要的事，干吗浪费时间去那听老太太唠嗦？

有那个时间他还能扫一个社区，没准儿这个社区里就有对保险感兴趣，让他做成一笔生意呢。

但是这次的家长会，他突然想去了，因为他听到有人夸赞阿瓜了。

自己的儿子原来是这么懂事，这么好啊。

不可能连苹果妈都看到的优点老太太看不到。

于是，他把西服脱下来，用沾尘机沾个遍，又用湿毛巾整个擦一遍，再熨平展，打好领带，精精神神地走进阿瓜的教室。

仍然是那位头发半白的老太太。

“啊哟，阿瓜爸来了，真是难得，能百忙之中抽空来开家长会。

”老太太不无讽刺地说。

阿瓜爸摸摸后脑，尴尬地嘿嘿两声。

“阿瓜是个很懂事的孩子，很关心班集体，同学的椅子上钉子松了，他首先就看到了，拿小锤给钉好。

这孩子很会关心人啊，在同龄孩子中，就像个大哥哥似的。

同学们都很喜欢他。

只是有两件事，我早就想跟你说了，但你一直不来开家长会。

现在说也不晚。

”老太太把阿瓜爸拉到教室一角避开其他家长。

“阿瓜妈还没有消息？

”老太太那暴起青筋的手轻轻地捏着他的衣袖，传递来很温暖的感觉。

阿瓜爸突然一阵震颤，摇摇头，说：“也许她就在附近，但她不会再出现了。

”老太太拍了拍他的胳膊，“真是难为你了，本身身体就不好，还要带个孩子。

”阿瓜爸眼睛潮湿了，努力控制着没让眼泪流下来。

“既然这么艰难，为什么把阿瓜养成了阔少爷？

” P158-160



## &lt;&lt;淘米妈妈战歌&gt;&gt;

## 后记

营造适合的家庭氛围 这部小说，其实更确切地说是一本家庭教育参考书，书中的五个家庭不是虚构的，他们均是我在进行心理咨询中的案例，我只是以第一人称的方式把他们讲了出来。

出于对他们的尊重，我以化名的形式写成。

这五个类型的家庭中，除了阿瓜家，其他四家都是我们生活中最最普通的家庭。

外表看上去正常、有条不紊的家庭，仍然存在着这样那样的家庭教育弊端。

其实，我在进行心理咨询中也遇到过不少比阿瓜家更有问题的家庭，但那些不属于我们平常的家庭教育范围了，那些家庭环境已经对孩子的身心造成巨大伤害，需要特别治疗。

家庭教育是长久的课题，不是几本书就能解决的。

我选取了这么几个普通家庭作为作品构架，目的在于使家长朋友们能够从中找到自己的影子，起到防患杜渐的作用。

至于手记中给出的方法，也仅供参考。

每个人都认同环境对人的影响。

环境造就人，环境改变人。

为人父母，我们总是希望给孩子创造最好的环境。

回想自己成长的过程，总是想方设法让孩子避免走自己曾经走过的“弯路”，吃自己当年吃过的苦。

我们给孩子创造舒适的居住条件。

房子是人们所需，我们不惜借债贷款，尽可能购买大一点的房子，最重要的是孩子有自己的房间，独立的生活学习空间。

在营造自家小环境的同时，我们也不忽略周边环境。

社区环境也要考察，这里面住的都是什么人？

最好是高素质的人群，让孩子接触到更多有知识、有文化的人们，提升自身的素养。

接下来是学校的选择，每年开学都是家长们的战争。

为了让孩子进名校、接受“好”的教育，绞尽脑汁，动用尽可能搭上边儿的关系，拿出所有积蓄，也要让孩子挤进人们眼中的好学校。

然后就是对自身的要求。

不管怎么说，我们一直在努力，让自己身份高贵一些，为的是在孩子面前挺胸抬头，也为的是孩子能够以己为傲。

该做的都做了，不该做的也做到了，结果很奇怪。

为什么处处不如自己的人家的孩子却那么优秀？

人家的孩子整天穿亲戚施舍的旧衣服，人家的孩子为了省电用的是碍眼灯，人家的孩子上学放学没人接送，人家的孩子课余要帮家里赚钱，可是人家的孩子考上了名牌，拥有众多优越条件的自己的孩子偏偏不争气，科科挂红灯。

每每讲到这里，都有人提出我举的环境例子还不够，他们说作为父母要给孩子创造一个温暖融洽的家庭环境，有和睦的夫妻关系，敬老爱幼的家风，富有爱心的家人……没错，这些无形的因素比起之前提到的有形因素，在一个人成长中起着更加重要的作用，我喜欢称之为氛围。

在词典中，把环境解释为：影响生物机体生长、发展的所有外部环境。

而对于氛围的解释是：周围的气氛和情调。

外部环境我们可用更换、金钱、人力等达成，看得见，摸得到，而气氛和情调要用心才能感知。

而心灵感知的信息，在人的脑海中经过过滤加工，形成语言和肢体行动。

我们要给孩子创造的不是环境，而是氛围，一个最最适合成长的氛围。

正像网上的一句话：钱可以买到家，却买不到爱情。

同样也买不到亲情。

我们可以为孩子创造无比优越的物质条件，因为这些说难却并不难，可以用钱和力气去实现，唯独氛围要用心去创造和经营。

如果问：什么样的氛围适合成长？

## &lt;&lt;淘米妈妈战歌&gt;&gt;

或者问：你喜欢什么样的氛围？

不用说，当然是温暖的、和气的、友爱的、充满亲情的，或者是浪漫的。

没有任何人喜欢争吵的、暴力的、冷漠的家庭气氛。

成长于争吵的家庭里的孩子没有安全感，容易自闭。

面对父母及家人的争吵，孩子只有恐惧。

当他心目中最可亲、最信赖的人现出一张张狰狞的面孔，以极具攻击力的语言互相讥讽时，他只有害怕，一种失去保护的害怕。

这样凶的人会保护自己吗？

这样互相伤害的会不会同样伤害我？

于是，他躲进看不见的围墙里。

他不敢相信任何人，也不敢信任任何人。

他不愿意与人交流，在他的认知里，交流便是吵架和互相中伤。

还有，冷暴力家庭的孩子亲情淡漠、极端敏感。

冷暴力家庭是非常普遍的家庭，夫妻间不吵也不打，就是谁也不理谁，甚至各行其事。

夫妻之间没有商量、没有交流、更没有共鸣，同处一屋中形同陌路。

那么处在中间的孩子会如何？

在冷漠中长大的他当然不知亲情为何物，而且，家庭波涛暗涌中，他会异常敏感，猜测、观察，随时准备逃跑。

热暴力家庭的孩子则容易走极端。

暴力家庭的孩子同样以暴力示人，这样的例子太多了。

因为弱势的他，经受到了家庭中的暴力，不管是别人还是自己，都会在他心中积蓄成一种暴发的力量，这力量推得他极需发泄。

那么，在他没有别的行动可效法时，只能用看到的方式发泄，伤人或伤己。

还有一种极端就是懦弱，习惯被打，习惯被虐。

经常被负面语言和情绪包围的孩子，容易自卑自弃或者没有主张。

我们常常说孩子没有上进心，没有羞耻感，或者没有主张。

可是，这并不是天生的他。

因为我们不断地指责、咒骂、抱怨、喋喋不休地唠叨，使得他对自己麻木了——我就是笨的，我就是无能的，我就是不行…… 还有如特别讲究排场的家庭、婆媳关系紧张的家庭等，生活中，破坏良好家庭氛围的因素太多了。

要改善这些着实要下一翻工夫的，因为习惯成自然，在长期的生活中，我们习惯于如何说，习惯于如何做，这需要我们时时自醒与自律。

营造好的家庭氛围要的是多宽容、多理解、多关爱。

不限于对孩子，每个家庭成员之间都要做到上述三点。

比起考试成绩，孩子的身心健康更关键，我们总是想着，孩子将来如何在社会上立足，试想，一个心智不健全的人，谈何立足？

一个环境，他可能适合这个人，却不适合那个人，但是一个好的氛围，却适合于任何人。

不管他是贫穷还是富有，不管他住豪宅还是土屋，不管他住在都市还是乡村，不管他在东半球还是西半球，和谐温暖彼此关爱的家庭氛围是最适合成长的氛围。

我喜欢用一个比喻：在养育子女这部长篇剧作中，环境只是预告片，氛围才是正剧。

预告片做得好坏，也许会暂时影响观众的关注，但不决定全局，只要正剧精彩，百分之百地赢得掌声与喝彩。

那么，请把重点转移，与其拼命创造外在环境，不如用心经营家庭氛围。

很老的一句话，人生没有彩排，养育子女也一样。

当我们一味执著于外在追求时，总会不经意地忽略了对孩子的心呵护。

“等我有了钱”，“等我有时间”，“等我成功”……那么，请你对孩子说：“你可不可以先别长大，等等我……” 像编剧用心去编织一个故事，为人父母，用心去完成自己这篇养育巨著吧。

<<淘米妈妈战歌>>

贾月珍 2011年5月

## <<淘米妈妈战歌>>

### 媒体关注与评论

这本书对中国每一个家庭来说，都是进行家庭教育最好的范例。

这本书写作是成功的，选题是独特的，是一本值得读者反复阅读的好书。

——著名儿童文学作家、某时尚周刊副总编辑 周莲珊 本书犹如一面镜子，映射出了当今家长的教育瑕疵！

暖暖的语言直达心灵，徐徐读来，郁积多年的教子问题由此解开！

——高级家庭教育指导师 木紫 贾老师用智慧、真诚和勇气来探索儿童的内心世界，针对当下家庭教育的种种问题，提出了切实的解决方法。

这里没有高深的哲理，只要重新审视日常生活，就能找回久违的快乐和满足，使那些被所谓的爱强行禁锢于“囚笼”中的孩子，走出痛苦与挣扎。

——资深心理咨询师 甄吉艳 这本书形式结合真实教育案例，生动有趣，寓教于乐，是一部不可多得的家庭教育读物。

——著名悬疑小说作家 莫争 本书用故事形式写的家教书，不仅让“家教”有了“故事”，变得好看起来，还让“故事”有了“底蕴”，变得丰厚起来。

相信本书一定会带给你与众不同的阅读体验，和深刻独到的教子启发。

——著名家教销书作家 成墨初 开卷之初，还痛苦不堪，身心俱疲，无技可施；掩卷之后，不禁深深反思，顿感豁然开朗，迷雾尽散。

自己的孩子真是令人头痛的问题小孩吗？

，此书通过真实事例给了我们一个内心不愿面对和接受却一直苦苦寻求的答案——孩子都是好孩子，就看家长是不是好家长。

——一位15岁孩子的母亲 凌燕

## <<淘米妈妈战歌>>

### 编辑推荐

贾月珍编著的《淘米妈妈战歌》并非着重于指导年轻的家长们如何为人父母，而是立足于根本，让他们从一个个故事人物身上感悟与孩子沟通的乐趣与必要性，走入孩子的内心世界，找到自己家庭教育的误区，达到自我增值，并且更有效地寻找到一个属于自己与孩子的家教模式，成为具有新亲子教育时代特征的“淘米妈妈”。

文中对于现实中所存在的错误家教模式，作者都进行了讲解、分析与指导，对70、80后亲子教育具有很实际的指导意义。

<<淘米妈妈战歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>