<<积极心态的力量>>

图书基本信息

书名:<<积极心态的力量>>

13位ISBN编号: 9787510420986

10位ISBN编号: 7510420989

出版时间:2011-10

出版时间:新世界

作者:拿破仑·希尔

页数:268

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<积极心态的力量>>

前言

很早的时候,曾经有位朋友问过我这样一个问题:"亲爱的拿破仑博士,你能用一句话概括,人如果要成功,必须具备什么条件吗?

" 我很认真地思考,老实说当时他问了我个措手不及——之前我还确实没有太细致地考虑过这个问题。

好在经过一番深思,我觉得自己还是找到了答案。

于是我说道:"每个人都能够成功,不需要什么条件。

" 他将信将疑,奇怪的表情立即出现在他的脸上。

我接着说道:"我还没有说完——只要拥有积极的心态,一个人就能够成功。

他不需要具备其他什么条件,只要他的心态是积极的。

"我反复地跟他强调"积极",但是他还是有点不满意,认为我在敷衍他。

直到1937年,我完成了《思考致富》一书,在这本书中,我把积极的心态(也就是PMA黄金定律) 专门放在第一章讲。

我还是那个观点,一个人只要拥有了积极的心态,始终保持乐观的态度,遇到艰难险阻时有能够战胜它们的勇气,并且勇于接受挑战,那么我虽不敢说他一定能够成功,但是我敢保证,起码他已经成功了一半。

我们每个人都是受大脑支配的。

通过眼睛来看世界,我们觉得面前的人和事是真实的。

但是,这只是从存在的角度讲,如果换一个角度,就不是了。

因为我们每个人的思维左右着我们的看法。

譬如对于战争,虽然大家都对它深恶痛绝,不过人们对这种讨厌的事情的态度会因为人们所处环境和 心境的不同而不同。

举一个例子:二战后从犹太集中营里存活下来的人,跟我们没有经历过战火的美国本土公民对战争的看法,就会有着很大的差别。

虽然事实上无论是前者还是后者,都很厌恶战争。

同样的道理,上帝让我们活在这个世界的同时,也创造了多种多样的苦难。

我们作为人,在社会里生活,谁都不会一帆风顺。

但是面对相同的苦难,人们却会产生千差万别的态度。

有的人一遇到挫折、打击就抑郁消沉,而有的人能够迎难而上,甚至有的人遇到困难后一点都不恐惧 ,反而像猎手遇到猎物一样眼睛里闪耀着兴奋的光芒。

这就是差别。

我说的是心态上的。

我认为,人与人之间的差别其实是很细微的。

之所以很多人成功,另一些人却远离成功,是因为他们在心态上存在显著的区别。

是心态拉大了后者与成功之间的距离。

心态的好坏决定一个人的成败,决定一个人幸福与否,决定一个人的命运。

积极的心态能够让人从容地面对失败,也就更容易让人获得成功。

假使你拥有了这种心态,任何问题的解决,都会比你想象的要容易得多。

积极心态能够带你走向成功的人生,这就是它无与伦比的力量。

<<积极心态的力量>>

内容概要

《积极心态的力量》是成功学大师拿破仑·希尔在遍访世界知名企业家、政治领袖、艺术家等成功人士后,总结出的一条最著名的成功公式,自问世以来,帮助无数男女从痛苦、挫折、困顿的生活中解脱出来,走向成功、章福。

<<积极心态的力量>>

作者简介

<<积极心态的力量>>

书籍目录

第一章 自我拯救的序曲

- 1.人地狱还是进天堂
- 2. 真积极还是假积极
- 3. 用积极打败消极
- 4. 让积极心态成为你的仆人
- 5.挫折是强心剂

第二章 打开尘封的自信

- 1. 生就的强者
- 2. 自卑无孔不入
- 3. 借来的力量
- 4. 成败之间,心态依然
- 5.战胜自己,你能行
- 6. 相信自己不会贬值

第三章"复制"成功

- 1."复制"成功的圆心
- 2. 渴望,最简单的动机
- 3. 想象拉开成功的帷幕
- 4. 成功只需一个想法的转变
- 5.目标确立成功的轨迹
- 6. 行动拉近成功的距离

第四章 像哲学家一样思考

- 1.避免在思想上结网
- 2. 拂去思想上的蛛网
- 3.头脑里藏着天堂地狱
- 4. 坚持正面的思考

第五章 完美的处世距离

- 1. 宠辱不惊, 平和之至
- 2. 点燃爱的心灯
- 3. 放飞心中的自我
- 4.水流千里归大海
- 5. 花儿在太阳的赞美中绽开笑容
- 6. 成全别人就是成全自己

第六章 漫步于一个强者的世界

- 1. 心态折射出的世界
- 2. 改变心态才能改变世界
- 3. 平庸是一片沼泽地
- 4. 命运在自己的手里
- 5. 现状只是一潭死水
- 6.看到别人看不到的地方

第七章 奇迹的"幕后黑手"

- 1. 只要敢想你就行
- 2. 绝处逢生的契机
- 3. 刷新纪录的奇迹正在发生
- 4. 信念缔造生命的奇迹
- 5. 不留退路, 才有生路

<<积极心态的力量>>

第八章 在逆境中自我成就

- 1. 苦难里开出的花
- 2, 磨难是上帝对"选民"的恩赐
- 3. 有多少问题就有多少解决办法
- 4.感谢折磨你的人

第九章 向失败挑战

- 1. 失败是成功的催化剂
- 2. 失败只是一层窗户纸
- 3. 用积极驱走失败
- 4. 失败加重成功的砝码

第十章 心病的一剂良药

第十一章 凤凰涅槃,浴火重生

第十二章 强者的养生之道

第十三章 坐拥一笔不可估价的资产

第十四章 梦想一线牵

第十五章 爱情主题曲

第十六章 幸福,这么近,那么远

<<积极心态的力量>>

章节摘录

版权页: 插图: 2.自卑无孔不入 世上成功的人拥有相同的自信,不幸的人却各有各的不幸,而这其中因遭自卑缠身而背负不幸命运的人为数不少。

然而只要内心对生活充满爱,以积极的心态克服自卑感,我们仍然有希望从自卑的深渊里得救,获得解脱。

一次,在某市文化中心举行的实业家聚会邀请我去作演讲,我所面对的多数人是已经获得成功和将要 获得成功的实业家。

我正要准备在讲台上致辞时,一名男子径直朝我走来。

像是交往了很久的朋友一样,他诚恳地对我说:"你是我期望结识的一个朋友,我正面临一个紧要而严重的问题,很希望能与你私下谈谈。

"我很有触动地听过他的话之后,便立即答应等会议结束后与他再见。

会后他约我去了他的住处,热情地招待了我。

闲聊一段之后,便转入正题,他向我简单表明他当下所面临的状况:"我一直是一个很有梦想的人, 初来这个城市我就满怀信心,决心要在这个城市开创一生中最大的事业。

这一切如果真像预想的那样,将会对我产生无比重大的意义;然而若不幸失败,我将失去我所拥有的一切。

事情就是这样。

"他的诉说,让我觉得这个想法既在意料之外,却又在情理之中。

遇到这种情况,对我来说是常有的事。

每次我必经过短暂的思虑,以免因自己站在局外人的角度而让对方觉得不够心诚。

于是在一段沉默之后,我以缓慢的语调对他进行宽慰,希望他能放松心情。

接着再以自己的经验分析说:"我们大多数人都怀有梦想,然而,并非每件事都能达到我们预期的理想结果,这是我们不得不承认的事实。

成功固然美好,但我们更需要面对失败时的积极心态。

即使是失败,明天的太阳或许比今天的更美好,希望仍旧存在。

"我这样坦诚地开导他,劝慰他。

然而,我的话像是没起什么作用,他脸上的忧愁加重了:"事情就像你说的,我虽然怀抱梦想,充满 信心,一旦面临行动,我又发现无法对自己产生信心。

通常,在事情尚未开始着手之前,随之而来便有一种感觉,无法确信自己是否真的能顺利完成,意志便不由自主地消沉下来。

事实上,我现在完全泄气了,只是在勉强延续着希望而已。

"他转而又说:"看看吧,我已是40岁的中年人,至今却一无所成……"他欲言又止,然后看着我,像是很费劲地说:"我总是在欺骗自己,让自己相信自己,然而,我却一直受困于内心深处的自卑,我能感觉到这一点。

我虽表面坚强,私下却在四处寻求帮助,我早已盼望着你的到来,今晚终于满足了我的愿望聆听你的 演讲。

在这之前我刚好阅读了你的著作,从中似有所悟,并看到希望。

我想迫不及待地对你所谈的关于积极思考的问题,作一次深入全面的理解,以便找回自身固有的自信和肯定。

"这样我便对他有了进一步的了解,于是作出回答:"当然,现在有两个解决方法可供你选择,一个 是深入探讨无力感的来源。

我们现在面对的是一个棘手的问题,必须得花费一定的时间来分析其存在的根本原因,这是绝对必要 而且是最重要的步骤。

我们可以借鉴科学家的做法,以科学的态度和方法来挖掘这种生活病态的原始病因。

对于每个人来说,这一方法都不可能在短期内看到结果,也不可能短时间内就能运用得得心应手。

然而这却是一种永久治愈自卑的有效方法,现在看来,它对你并不适用,也不能解决你迫切的需要。

<<积极心态的力量>>

能够临时应急,暂时缓解自卑的压力,解决你迫在眉睫的问题的只有另一种方法。

这一方法,若你能潜心运用,一定能令你摆脱糟糕的处境。

"我很郑重地对他说:"从现在开始,无论你处在任何环境中,即使是走在大街上,也不妨默念我将告诉你的话;当你用过晚餐,待在自己家里时,也要重复对自己说上几次。

经过漫长的一夜,清晨起床前,同样要把这句话认真地对自己说上几次。

倘若你以虔诚的心贯穿始终,你将会获得足够的勇气面对你需要迫切解决的问题。

记住,一有可能就要尝试花些时间进行问题的基础研究,解决根本的问题,这才是你最终走出自卑的 关键所在。

先不要在意结果是否理想,眼下想这一问题毫无意义。

我现在就赠你这句话,虽然只是一句话,却会在这一过程中扮演重要角色。

- ""虔诚的信仰给了我无比的力量,凡事能做。
- "他向我表明,在此之前他并没有听过这句话,于是我把这句话写在他递来的纸片上,请他现在就大声诵读几声,默记于心。

然后,我又一次细心叮咛:"那么,一切都照我的建议去做吧!

希望你同我一样坚信一切都将顺利!

"他默然起身,先是静静地站在原地,一动不动。

突然间带着激动的表情和口吻对我说:"好的,先生,我知道了!

"后来他执意要送我回去,我谢绝了,最后我们还是步行了一段路程,直到我招来一辆出租车。 从反光镜里,我看着他昂首挺胸的身影在夜幕中渐渐消失,那身影尽管看来仍有些悲伤的意味。 但是,一旦端视他那昂然的姿态,便有一种无言的暗示,信仰已在他心中萌芽。

<<积极心态的力量>>

编辑推荐

《积极心态的力量(图文版)》撷取了西方著名成功学家的经典著作中的精萃,书中列举的上百则激动感人的故事,能帮助每一位读者改变自己的心态,充满发挥积极心态的力量,探索正确的人生之路,直到成功!

适合各界人士阅读使用。

<<积极心态的力量>>

名人推荐

<<积极心态的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com