

<<一生的资本>>

图书基本信息

<<一生的资本>>

前言

《成功》杂志在美国家喻户晓，它通过传播成功学改变了无数美国人的命运，其创办人奥里森·马登被誉为美国的成功学之父和伟大的励志学导师。

马登的一生极具传奇色彩。

他3岁丧母，7岁丧父，寄人篱下。

为改变不堪的境况，他曾换过很多主人，但情况并没有好转。

14岁那年不甘忍受压迫的马登从主人家出逃，几经辗转，在一家锯木场找到了工作，之后他开始利用一切机会读书。

《自己拯救自己》是这个时期对马登影响最为深远的书，为他以后从事成功学系列书籍的写作奠定了基础。

这本书点燃了马登的梦想，他开始相信穷人家的孩子只要付出努力同样可以成功。

23岁，马登正式步入大学校门，接受正规教育。

他利用9年的时间拿到了波士顿大学学士学位、奥拉托利会学士学位、波士顿大学硕士学位、哈佛医学院博士学位，以及波士顿大学法学院学士学位。

系统的专业知识学习令马登受益匪浅，也为他以后的写作打下了良好的基础。

40岁时，马登的事业蒸蒸日上，他经营的旅店生意越来越好，人们都相信“幸运的马登”会取得更大的成就。

然而，天有不测风云，在一场大火中，他最重要的旅店被夷为平地，连花费大量心思写的上千页手稿也在这场大火中被烧毁。

沉重的债务压在了马登的身上，但他并未就此一蹶不振。

他怀揣梦想来到波士顿，开始成功学方面的写作。

人生的起起伏伏，已使他深刻了解到财富的奥秘。

马登倾尽心力写成《一生的资本》，这本书一经问世，立刻引起了轰动。

在美国，仅波士顿出版公司的一个版本一年就再版十多次。

很多公立学校将《一生的资本》指定为教科书或参考书，该书在商人、教育人士、政府官员以及神职人员中也深受欢迎。

在美国以外的国家，《一生的资本》也得到了大众的认可，意大利教育专员曾亲自写文章推荐这本书，还建议意大利各个学校将这本书作为学生的必读书。

《一生的资本》是马登成功学系列作品中最重要的一本，在这本书中，马登用他的个人经历以及成功和失败的经验，告诉所有正在拼搏的年轻人，人生的资本并不是一开始就握在手里的，它需要我们为之付出不懈的努力。

只有不屈服于命运，敢于拼搏，才会获得更大的成功。

我们根据读者的需求，对《一生的资本》进行系统的整理和合理的编辑，使其条理清晰，一目了然，同时，还将马登其他成功学系列书籍中最精华的智慧融入其中，希望更有助于读者了解其财富思想，从中获益。

<<一生的资本>>

内容概要

《一生的资本：改变命运从掌握人生的资本开始全新实用版》一经问世，立刻引起了轰动。在美国，仅波士顿出版公司的一个版本一年就再版十多次。很多公立学校将《一生的资本》指定为教科书或参考书，该书在商人、教育人士、政府官员以及神职人员中也深受欢迎。在美国以外的国家，《一生的资本》也得到了大众的认可，意大利教育专员曾亲自写文章推荐《一生的资本：改变命运从掌握人生的资本开始全新实用版》。

<<一生的资本>>

书籍目录

人格资本：每个人都是自己的杰作 从内心散发高贵 被夕阳拉长的身影不代表真正的你 不做傲慢愚蠢的变色龙 豁达的人最先走出狭隘 不要被自己的性格牵着走 就算是“患者”也要快乐 沉默是金，不做抱怨鬼 遵守诺言就是保卫自己的财富 永远保持无畏 不挨骂，长不大 随时准备付出，乐于付出 不要将“不可能”挂在嘴边 不做“安全专家”

智慧资本：智慧是从心灵到钱夹的路径 让思想先于行动 去描绘未来 把财富装进脑袋就没有人能拿走 贫困的思想无法给人带来财富 要想成为富人，先像富人那样思考 好的想法胜过亿万财富 能想多远，你就能走多远 理论知识要学，实践知识更要学 平时做功课，遇事不慌张 做错事后，不是自责而是反省 不要被负面情绪影响了判断力 经营长处，让增值机遇增值

资本：做好60%的准备就行动 抓住机遇，做自己的推销员 不付诸行动的想法，只是空想 机会不会第二次敲门 不要让安逸吞噬你的进取心 率先迈出第一步的人才能得到先机 果断行动就成功了一半 认定一件事，就以最快的速度执行 苹果熟了就要马上摘

事业资本：柔软的天鹅绒无法磨砺刀刃 起点决定不了人生的终点 定好位，才能有地位 正确地选择，才会获得成功 有计划地做事比正确地做事更重要 没有热情，任何伟大的事都无法完成 剪掉心中的杂念 跌倒不要紧，重要的是爬起来 别让琐事牵着鼻子走 做好小细节，才能成就大事 成功的秘密在于突破细节 博而浅不如专而精 不要让“不完美”成为习惯 用百分百的力气换来满分的成绩 任何工作都值得认真对待 有条理可以提高效率 灵活处世，时常变换自己的做事风格 创业要慎重

成功资本：成功需要精益求精 每个人对成功都有不同的定义 不为潜能设限，才会有所超越 心有多大，舞台就有多大 没有救世主，就靠自己奋力往前跑 成功来自磨砺 不要给自己留后路 习惯的力量 好习惯是开启成功之门的钥匙 收集生活中的零碎时间，你会更加富有 把聪明才智集中到低调扎实的工作中 再坚持一下就有好结果

交际资本：人脉是可观的财富 朋友是成功人生的后盾 能有多成功，取决于与谁同行 慎重储存人脉相当于储存黄金 一百个朋友就是一百个机遇 想挤进富人圈子就要结交“贵人” 看起来就要像个上层社会的人 每个人都希望得到重视 微笑是没有国界的语言 不要做让人不快的事 说别人想听的，而不是自己想说的 学会赞美，让自己赢得人心 慎重说话，优化批评效果 说话要简洁明了 “不”只是个选择 有些人不能与之相伴

财富资本：摆脱贫困，让财富增值 安贫但不守贫 不想变富的人永远成不了富人 想得到金钱，就应该专注于富裕 只要善于发现，遍地是黄金 钱是赚回来的，不是攒出来的 钓大鱼之前先钓小鱼 节省一分钱，就是赚了一分钱 量入为出，做个“吝啬鬼” 为自己的购买欲把关 会投资，才会赚钱 合理理财，避开债务陷阱

健康资本：时间正在给你开账单 储蓄健康，身体是最大的本钱 不要让抑郁忧虑毁了前程 夺走生命的不是灾难，而是恐慌 乐观会为你创造生活的意外好礼 为情绪找个出口 遵循生物钟，别跟自己过不去 违背自然的规律，它会给你开账单 不要等累了再休息 工作有紧有慢，生活有忙有闲 健康的体魄也是成功的资本 休假是对自己的投资

幸福资本：用乐观和爱装点生活 再坚持一下，逆境也能变顺境 经过困难的磨砺才能破茧而出 经受一次苦难，精神就壮大一次 关闭失去的窗，打开获得的门 凡事从积极的一面去看 不要一直往前跑，而忽略了路边的美景 爱如种子，呵护好了才会开花 幸福需要用心经营 适当放慢脚步，清扫心灵 用简单沉淀生活 在平淡中体会人生的惬意

<<一生的资本>>

章节摘录

人格的高尚与仪表、出身和地位无关，也不是金钱能够换来的。

它是一种内在的、深沉的、由里及外散发出的、灵魂的美丽和大度：是一种有丰富内涵、有独特思想和见地、有无私情感的心灵，爱人类、爱万物、爱一切的生命；同时，它也是一种热爱生活、执著追求、不懈努力、永不气馁的心。

一个人的内涵要比外表重要许多，这就好比钻石总是埋藏在岩石的深处一样。

有些人华而不实，就像仅装饰了表面的房子，入口处像宫殿，里间却像草棚。

与没有内涵的人初次见面，刚开始时，他们的话语会像西西里的骏马，但接下来便会变得像修道院一样安静，因为没有思想清泉的注入，言语会很快干涸。

肤浅之人经常会受到这类人的欺骗，但是明智的人会看透他们，知道他们的内心深处其实一片空洞。

音乐家贝多芬用他的音乐感动了很多，然而在音乐背后，真正撼动人心的是他的品格和灵魂。

人格决定了人的行动趋向，而高尚的品格能激发人们内心的伟大情怀，让人变得富有内涵，勇于挑战各种困境，最终有所成就。

林肯在担任律师的时候，曾有人请他为一宗诉讼案中明显理亏的一方做辩护。

林肯断然拒绝，理由是如果自己出庭陈词，为这位理亏者辩护，那么他的内心会高喊：林肯，你是个说谎者。

当一个人过着虚伪的生活，戴着虚假的面具与人做着不正当的交易时，他将每时每刻都受到自己良知的谴责。

他的良心会不断地拷问他的灵魂，责骂他是个欺骗者，是个不诚实的人。

败坏品格、引导人们走向歧路的事情，千万不要去做，因为那样会削弱人的力量，葬送人的自尊和良知。

乔治·皮博迪在成为金融界的大人物之前是一个无名小卒，他曾经在商店里做一个小小的店员。

一天，一个老太太去店面买一样东西，恰巧这家店没有老太太想要的东西。

于是皮博迪就带着老太太到其他商店去买这件商品，并且为自家商店没有老太太想要的东西表示了歉意。

皮博迪的行为让老太太甚为感动，后来这位老太太在自己的遗嘱中特别声明要给皮博迪以回馈。

我们如何对待他人，他人就如何对待我们。

我们应当看到别人的优点而不是缺点，对别人赞美而不是批评，对人充满友爱而不是敌意。

只有培养这种品质，我们才会获得别人的认可。

在一个人的生命中，如果一切只为了自己，不做有助于他人的事，那他就无法在生活中真正快乐起来。

从对他人的友善中获得的快乐是其他的快乐无法比拟的，那是一种真正的幸福。

懂得舍弃，才会有所获得，乐于助人的人更容易获得他人的帮助。

能够引起并获得人们好感的，通常不是一个人的美貌，而是他得体的行为举止。

古希腊人认为美貌是神赐予的，是神圣的，一个具有美貌的人如果表现出来的内在品质不好，人们会对他嗤之以鼻；一个人外表上不占有优势，但如果他具有良好的品质，那他就是受人欢迎的。

真正的美丽并不在于人的外表的漂亮，而在于人们的善良、仁厚以及拥有美好的情感。

富有魅力的人往往是那些懂礼貌的人，因为礼貌能够让一个人的人性以更加精彩的方式展现出来。

高贵的品质能够造就伟人。

伟人所追求的是灵魂的伟大，一切都应是宏伟和庄严的，只有这样，他们的言行才能显现出超凡脱俗的威严。

许多人总是盲目地遵循别人的标准为人处世，别人怎么说自己就怎么做。

但别人的标准不一定总是正确的，也不一定适合我们，所以，我们应当有一套自己的标准。

1.不要听别人怎么说，要看看他们是怎么做的，并且要对可能产生的后果做出准确的评估。

2.要思想清晰，不要使自己的心灵受到有害的影响，这是最危险的。

正如我们在做其他事情之前，必须打扫、整理、维护好我们的住所一样，我们的心灵也要清明。

<<一生的资本>>

如果做不到这一点，我们就有可能行事效率低下，甚至使自己的心灵受到腐蚀。

P2-4

<<一生的资本>>

媒体关注与评论

思考是行动资本，机遇是财富资本，贫穷是穷人的资本，健康是一切的资本，拥有人生的资本并懂得运用这些资本，你的人生就会出现奇迹。

——美国成功学家拿破仑·希尔 《一生的资本》对一切拥有高尚和远大理想的年轻读者来说都是一个很大的鼓舞，我认为，没有什么东西比马登的书更值得推荐给美国的每一个年轻人。

——美国第25任总统威廉·麦金莱

<<一生的资本>>

编辑推荐

成功学大师拿破仑·希尔最为推崇的励志奇书；《纽约时报》世界百年十大财富经典之一；改变了世界千百万贫苦人民命运的成功绝学！

奥里森·马登倾尽心力写成《一生的资本》，这本书一经问世，立刻引起了轰动。

在美国，仅波士顿出版公司的一个版本一年就再版十多次。

很多公立学校将《一生的资本》指定为教科书或参考书，该书在商人、教育人士、政府官员以及神职人员中也深受欢迎。

在美国以外的国家，《一生的资本》也得到了大众的认可，意大利教育专员曾亲自写文章推荐这本书，还建议意大利各个学校将这本《一生的资本(改变命运从掌握人生的资本开始全新实用版)》作为学生的必读书。

本书由吴虹展编译。

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>