

<<写给女人的枕边书>>

图书基本信息

书名：<<写给女人的枕边书>>

13位ISBN编号：9787510421518

10位ISBN编号：7510421519

出版时间：2012-4

出版时间：新世界

作者：(美)黛博拉·科林斯·斯蒂芬斯//迈克里尼·克里斯蒂尼·丽斯蕾//杰姬·斯比尔//简·雅本兼宽|译者:马小丰//王德庆

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给女人的枕边书>>

### 前言

永无山穷水尽时 不管你是二十岁、四十岁，还是六十岁；不管你是处于成功、失败，还是混日子状态；也不管昨天是阳光明媚，还是暴风骤雨，或者是阴霾密布，第二天的早晨，生活照常在每个女人的心中开始。

——利米·切尔·霍斯奇(1876—1954年)，诗人 我们是非常平凡的四个女人，命里注定十年前我们走到一起。

我们共同经历了人生中的大喜大悲，其中有平淡的时刻、戏剧性的时刻，也有梦幻的时刻我们有过六次婚姻，十个孩子，四个继子，六条狗，两次流产，两只猫，十二条鲤鱼，一次失败的收养，守寡过，做过养母。

创办过公司，失去过公司，卖掉过公司’。

我们中的一位曾经中弹，被抛在南美的马路上等死。

还有两位经历过丧偶之痛。

…… 我们知道，你们每个人都很忙，很可能从早忙到晚。

我们的经验是花点时间看一看智囊箱里提出的建议，这样你便可以在生活中幸存下来，而且不管生活多么艰难，你都可以活得很精彩。

智囊箱里有些步骤，只消几分钟即可完成，有些则需花些时间规划。

所有的建议都对你有帮助。

如果你觉得自己的生命在下沉，那么，这些建议能保证让你浮出水面。

就在现在，而不是某日，就能帮助你及你所爱的人过上高质量的生活。

黛博拉·科林斯·斯蒂芬斯 杰姬·斯比尔 迈克里尼·克里斯蒂尼·丽斯蕾 简·雅本兼宽

## <<写给女人的枕边书>>

### 内容概要

《写给女人的枕边书》抓住了生活中的每个真实细节——有无法抵御的困难，也有激动人心的成功。

书里每一页都会给你希望和鼓励，让你从容面对每天的挑战。

我喜欢《写给女人的枕边书》，每页都用智慧之线精心缝制而成。

<<写给女人的枕边书>>

作者简介

## &lt;&lt;写给女人的枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

致谢 前言 第一章 处理倒霉事儿 1.召集一群餐桌好友 2.战胜不幸 3.被扔在马路上时，开始步行 4.生活不如意时，从头再来 5.了解蓝发女士的秘密 6.站在水池边时，跳进去 智囊箱：处理倒霉事儿的方法和练习 第二章 学会去爱“错误” 7.甘愿犯错 8.不要认为你无所不能 9.做一张“不必做”的列表 10.永远不低估自己 11.不要等到绝望或者郁闷（两者都有）时才社交 12.不要相信想成功必须“像个男人” 13.向前走，不停步，走出来 14.相信上帝，但也要躲过暗礁 15.倾听内心的声音 16.冒险是人生的一部分 智囊箱：处理错误的方法和练习 第三章 天天与勇气为伍 17.要知道是阻碍溪水流动的障碍物 使其发声唱歌的 18.要懂得勇气有时意味着放弃 19.培养幽默感 20.穿越恐惧地带 21.为自己而勇敢 22.给自己赢取一枚红色勇气奖章 23.当小叮当死去时，让自己哭泣 24.戴上勇气的手链 25.不是只有英雄才有勇气 智囊箱：增强勇气的方法和练习 第四章 了解金钱和女人的价值 26.若你在经济上匮乏，请在精神上富足 27.庄园大道的梦想小屋 28.不要等到经济状况几近崩溃时才行动 29.“奥兹和哈列特”的时代已经远去了 30.看紧你的钱以免落入他人口袋 智囊箱：了解金钱和女人的价值的方法和练习 第五章 学会适应变化 31.永远不说“永不” 32.为“变化”找个暗语 33.积习难改 智囊箱：帮助你适应变化的方法和练习 第六章 重塑自我 34.巧克力融化是为了拥有新的形态 35.当梦想化为乌有 36.庆幸吧，小狗没有在你的地毯上撒尿 37.不要抱怨，自己去创造 智囊箱：帮助你重塑自我的方法和练习 第七章 真正的女人懂得求救 38.学会在黑暗中大笑 39.寻求帮助和指导 40.组成快乐寡妇俱乐部 41.建立“厨房内阁” 智囊箱：寻求帮助的方法和练习 第八章 面对否定者 42.坚持 43.听从你的信念，丢弃你的怀疑 44.找回你的力量 45.不把自己囚禁在过去 智囊箱：对付反对者的工具和练习 第九章 重拾梦想 46.成功总是披着愚蠢的外衣 47.寻找追梦人 48.安排一个绘画日 49.寻找三位智慧女性 50.学以致用 智囊箱：帮你重拾梦想和寻找智慧的方法 参考文献 关于作者 致读者

## <<写给女人的枕边书>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 这让我忍无可忍。

我冲进经理办公室告诉他，整个公司里净是一帮小心眼的男人。

离开他的办公室，我把自己锁在卫生间内痛哭一场。

擦干眼泪，重新涂好花掉的睫毛膏。

回到办公室，我心想，决不让别人看出我的痛苦。

第二天，西海岸分部的老总让我和他共进午餐。

我想，肯定我要被炒鱿鱼了。

他诚恳地把我让进上座，不断地询问我，为什么我认为公司的文化有性别歧视存在？

为什么我会觉得对于我来说很难取得成功？

为什么我会感到不舒服？

“为什么要故弄玄虚？

”我想。

反正我也会被炒鱿鱼，索性就直接告诉他真话吧。

出乎我的预料，他竟然同意我的看法。

他告诉我他需要我的帮助，决定改变公司的企业文化，因为他希望公司能够长久地发展下去。

他说他需要人才，他不在乎公司员工的性别、种族，只要是人就行。

现在我已经开始化妆，不用再穿扣紧的衬衫上班，甚至开始喷香水。

我不用道歉，我发挥出所有的才能，不用因为我是女性而隐藏我的才华。

我很快意识到，当我与某种文化格格不入时，那不是我的问题，而是文化自身的问题。

## <<写给女人的枕边书>>

### 媒体关注与评论

这是一本你想与你的女性朋友及你的女儿们一起分享的书。

——阿里安娜·赫芬顿，《越来越大胆》作者 这些女人惊人的力量让人赞叹。

——谭恩美，畅销书《喜福会》作者 所有女人及爱她们的男人们的人生必读书。

——丽塔·莫雷诺，获奖演员 我喜欢这本书及用智慧的丝线精心编织而成的每一页。

——德比·菲尔兹，菲尔兹夫人曲奇饼干的创立者 这些令人振奋的真实的故事将鼓舞你的斗志，给予你温暖和勇气，让你的生活随你所想，如你所愿。

——山姆·霍恩，《口才》作者

## <<写给女人的枕边书>>

### 编辑推荐

《写给女人的枕边书》是一本感人至深的书，洋溢着希望和勇气。只要你认真读了，书中那些既鼓舞人心，又真实可信的故事就会振奋你的精神，让你清醒，并有勇气在今日，而非在今后某日去实现你的生活梦想。读了此书，必有收获。

<<写给女人的枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>