

<<此生幸得暇满船>>

图书基本信息

书名：<<此生幸得暇满船>>

13位ISBN编号：9787510421532

10位ISBN编号：7510421535

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：吉祥精舍

页数：191

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<此生幸得暇满船>>

前言

心灵度假 “我们走过山，走过水，不过是借此走过我们的生命；我们望着天，望着地，不过是借此定位我们自己。

”我们穿梭在尘世，经历人生的旅行。

沿途，我们遇到不同的人，发生不同的故事，体会不同的感受。

然而，现代社会的浮华、喧嚣，留给我们的信息太过驳杂，留给我们思考与沉静的时间又太少。

有人说，现代人精神焦躁的一个重要原因就是选择太多。

每时每刻，我们几乎都在选择：开车还是坐车？

乘公交还是乘地铁？

能加薪还是能升职？

我们的物质生活十分发达，但膨胀的现代化生活也将我们折磨得心力交瘁。

在川流不息的繁华闹市中行走时，我们看到的常常是一张张紧张、愁苦、焦灼的脸，人们都在忙忙碌碌地奔波，却在奔波中变得茫然失措。

浮光掠影的生活让我们学会了享受片刻的欢愉，却丧失了长久等待后的快乐。

殊不知，苦海无边，我们都只是在上天那里借了一段流光的“泅渡客”。

恰如觉海慈航，我们发现了吉祥上师的智慧箴言。

他的话字字珠玑，珠圆玉润，如醒世清音，声声入耳，丝丝入扣。

他授与我们方法，使我们能离苦得乐自在随缘。

他让我们的心变得柔软而又坚韧：柔软的是我们对生命苦难的慈悲，是对生命有限的感悟，是对生命无常的体认；坚韧的是我们穿越苦难的勇敢，是善待流年的勤奋，是活在当下的体验。

此生幸得朝霞满天，幸得星辉满船。

在朝霞中体会云蒸霞蔚的飘逸，在星辉中历数星月浪漫的传奇。

如果说苦海无边，那么上师就是苦海中与我们同船共渡的人。

上师的点滴慧语，如缕缕甘泉，默默流淌进我们干枯的心田，让心灵的树木重新焕发出勃勃生机。

在每一个新抽的嫩芽里，有关于幸福的忠告、财富的取舍，有关于爱情的珍惜、职场的纪律、处世的智慧……点点滴滴，都绽放着鲜艳的绿意，读来如早春清茶、盛夏微雨，让人神清气爽，心旷神怡。

在上师的眼中，“心旷”自然“神怡”。

当我们的心的扩展为一片蓝天，就可以拥抱飘逸的白云；当我们的心的舒展为一片草原，就可以承载万物生灵的狂奔；当我们的心的伸展为一片大海，就可以心容世界，海纳百川。

如果我们的心的可以每天都体会到祥和、安静、欢喜、精进与勇敢，那么我们就可以每天都感受到岁月的幸福，享受着生命的假期……现代人最渴望的就是休假，让心灵获得宁静与安乐，随着脚步去流浪，任由自己走在山水之间，放牧、郊游、栖息。

如果我们的心的没办法放平，即使走在明媚的阳光里，依然感受不到温暖。

相反，如果我们能够点亮自己的心灯，燃起一炷心香，不管我们身处何时何地，仍然能够完成心灵的旅行，体会无边的禅意。

这正是吉祥上师提供给我们的一条路，一场满载星辉的幸福之旅。

带上这本书，潇洒上路吧，放下迷茫、妄想和顾虑，荡起悠然的船桨，让自己的心在茫茫人海中泛起吉祥的涟漪……在这些浪花里，抛开尘世的烦扰，开始心灵的假期。

<<此生幸得暇满船>>

内容概要

本书是吉祥上师送给现代人的幸福心语。

《此生幸得暇满船(吉祥上师送给现代人的幸福心语)》中，吉祥精舍上师的点滴慧语，如缕缕甘泉，默默流淌进干枯的心灵，让心灵的树木重新焕发出勃勃生机。在每一个新抽的嫩芽里，有幸福的忠告、财富的舍取、缘分的珍瞄、职场的点拨、处世的智慧……点点滴滴，都绽放着鲜艳的“绿意”。

如早春之茶、盛夏微雨。
让人神清气爽，心旷神怡。

如果说苦海无边，那么吉祥上师就是苦海中与我们同船共度的人，度我们离苦得乐，幸福安康。

<<此生幸得暇满船>>

书籍目录

卷首语 此生幸得暇满船

前言 心灵度假

生活是吉祥的道场

倒空杯子，沏一壶吉祥的心茶

将烦恼心关机，让清净心重启

一粒葡萄的前世今生

人生如书法，先规矩而后方圆

给心灵放个假，让流浪的心回家

过心旷神怡的日子

再大的客厅也不如宽敞的心房

世界的美丽来自多看他人的优点

包容不等于姑息，严厉不等于苛刻

人生漫长，做加法不如做减法

别把自己太当回事，就没事了

“ 心旷 ” 自然 “ 神怡 ”

幸福是所有生命的唯一渴求

别让烦恼从豆芽长成参天大树

巧克力和香蕉的甜蜜比较

心灵亚健康有时更危险

感恩是最好的减压方式

每个人的心中都有一个幸福的答案

用智慧找出更多快乐的理由

懂得爱，学会爱

宁在单车上笑，不在宝马里哭

理想的伴侣：带得出来，带得回去

男人可以没才没钱，但不能没责任感

你会变成你所爱或所恨的人

人们总是吝啬夸奖，却渴望被人赞赏

生命的关怀有时只是一粒米

服务别人，完善自己

好人是这个世界的灵魂

善心造净土，恶心造地狱

只有无情的洞穿，才有真心的慈悲

先迈出你的脚，我才给你我的手

每个人都要依赖别人的扶持

长得漂亮不如活得漂亮

在服务别人中完善自己

简单做人，简单处世

人缘好的人办事总是很妥当

智者过之，愚者不及

小事不做，大事难成

真正的圣人都不乏赤子之心

匍匐在地才不会摔倒

深邃的东西往往不灼人

轻松化解职场难题

<<此生幸得暇满船>>

高位不傲慢，低位不怨尤
条件永远也不会成熟
远大前程还需脚踏实地
成熟从不抱怨开始
竭尽所能化解人生的不圆满
财富等身，但别压身
我们在灯光里数钱，灯光数着我们的流年
不要做一只抓苹果的猴子
蜗牛角上笑名利，随贫随富且随喜
求财就像吸毒，瘾会越来越大
兜里钞票越多，说话声音越小
比尔·盖茨的钱赚得太少了
让心赢利，用心赢利
惜缘随缘不攀缘
随缘不变，不变随缘
要以机会创造机会，以缘结缘
惜缘不攀缘，所以随缘
没有过不去的事，只有过不去的心
于幸福处生淡定，在悲凉时求欢喜
时间会给出一切答案
每一天都是快乐的假期
人们总是背着快乐痛苦地流浪
有一种深刻就藏在简单之中
错过当下，就会错过一生
曾经的成败只是一场经历
把过去交给过去，把未来交给未来
最好的感恩就是珍惜当下
从泥泞小路走向康庄大道
生活已经很好，别再自寻烦恼

<<此生幸得暇满船>>

章节摘录

版权页： 倒空杯子，沏一壶吉祥的心茶 古时候，有一个佛学造诣很深的年轻人。

一天，他听说某个寺庙有位德高望重的老禅师，便前去拜访。

老禅师的徒弟接待他时，他态度傲慢，心想：我是佛学造诣很深的人，你的师父还不知是不是徒有虚名，你又能为有什么了不起的呢？

过了一会儿，老禅师从屋里走出来，十分恭敬地接待了他，并亲自为他沏茶。

在倒水时，杯子明明已经满了，老禅师还在不停地倒。

年轻人于是不解地问："大师，为什么杯子已经满了，你还要往里倒？

"大师说："是啊，既然已满了，干吗还倒呢？

"原来，老禅师的言下之意是：既然你已经很有学问了，为什么还要到我这里来求教呢？

这就是佛教所说的"空杯心态"。

它的象征意义是，做事前先要有一个好的心态。

如果想学到更多，要先把自已想象成一个空着的杯子。

一个自大的人多半盲目，而且容易自满。

这使得他不能接受新思想、新事物，也没办法得到新知识的沐浴。

而一个谦虚的人则常常虚怀若谷，他能将自己的心清空，以装进生命中更多的财富。

在这个问题上，吉祥上师常常提醒自己的弟子："你先倒空你的杯子，然后再装我的茶。

" "清空杯子，沏入新茶"是中国佛教非常经典的一句话，可以引申出许多人生智慧，比如骄傲自满，比如虚怀若谷，比如空杯心态。

而对于非常注重实修与体验的吉祥上师来说，这句话里面还包含着很多朴实的生活哲理。

在带领弟子闭关体验禅门生活时，吉祥上师要求大家将手机关闭并统一上交。

在上师看来，我们这些每天奔波在尘世的人，看起来风尘仆仆、充实忙碌，实际上却常常焦躁不安、烦恼多多。

我们一会儿打电话，一会儿发短信，为订单发愁，为股市担忧，怕生意谈不成，怕客户会投诉.....凡此种种，不一而足。

而在喧嚣尘世中，拥有这样一颗被周围各种消息缠绕，凡事都牵肠挂肚的心，又怎么会获得真正的宁静呢？

现在，回头再看那个禅师与杯子的故事，你会发现，如果我们不怀着谦虚的态度来学习和工作，心里面被自大撑得满满的，就没有地方容纳别人的优点。

同样的道理，如果我们带着许许多多的烦恼、执著来体会每一天，那么，我们将无法获得灵魂的清静，也无法做到真正的放下。

<<此生幸得暇满船>>

编辑推荐

带上《此生幸得暇满船:吉祥上师送给现代人的幸福心语》，潇洒上路，放下迷茫、妄想和顾虑，荡起悠然的船桨，让自己的心在茫茫人海中泛起吉祥的涟漪……在这些浪花里，抛开尘世的烦扰，开始心灵的假期。

现代人最渴望的就是休假，让心灵获得宁静与安乐，随着脚步去流浪，任由自己走在山水之间，放牧、郊游、栖息。

如果我们的没办法放平，即使走在明媚的阳光里，依然感受不到温暖。

相反，如果我们能够点亮自己的心灯，燃起一炷心香，不管我们身处何时何地，仍然能够完成心灵的旅行，体会无边的禅意。

这正是吉祥精舍上师提供给我们的一条路，一场满载星辉的幸运之旅。

<<此生幸得暇满船>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>