

<<回家之旅>>

图书基本信息

<<回家之旅>>

前言

## <<回家之旅>>

### 内容概要

《回家之旅》是世界级瑜伽大师茹阿达纳特·斯瓦米探索心灵的经典巨著。

作者回忆了自己从年轻的探寻者转变为知名灵性指导者的整个过程。

通过《回家之旅》，读者可以跟随斯瓦米的脚步，从芝加哥城游历到欧洲，从欧洲前往印度，并最终深入喜马拉雅山的洞穴，探访瑜伽圣人。

《回家之旅》穿插了作者多次濒临死亡的遭遇，跟随高深瑜伽师修行的经历，以及在朝圣途中的种种波折。

《回家之旅》文笔柔和流畅，作者以一种罕有的坦率剖析了自己的心路历程，带领读者进入一段迷人、幽默、暖人心房的旅程。

## <<回家之旅>>

### 作者简介

茹阿达纳特·斯瓦米，世界级瑜伽大师，1951年出生于芝加哥。青年时代他开始巡游世界，进行灵性探寻，并最终他发现了奉爱瑜伽的道路。他目前在亚洲、欧洲和美国教授奉爱的智慧，也经常出现在孟买的社团。

了解茹阿达纳特的人们讲述他为了把其他人带近神而进行的牺牲。他们以几乎同样的口气讲到他的优雅、简朴、幽默感。他毫不做作，始终保持谦卑的心态，不愿把自己发起的诸多善行——发展社团、向贫困儿童派发大量食物、建立慈善医院农场、修建学校、建立紧急救助项目等——归功于自己。“他把生命当作神的一连串祝福，”一位崇敬者说，“他从没丧失谦卑。他的平易近人使人感到，藉着一些真诚的努力，我们也将发现通向内在平和与觉悟的路程。”

## &lt;&lt;回家之旅&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一部分 向东方行进

1. 成长在芝加哥的美国犹太青年
2. 踏入欧洲——流浪
3. 反叛者的表象掩不住灵性的火花
4. 从内心召唤的目的地
5. 通过土耳其“关闭的边境”
6. 贫民窟中的生死较量
7. 又历险情
8. 沙漠星空下的挂念
9. 瘾君子、穆斯林圣人
10. 阿富汗的课程
11. 逃出欲火
12. 最后的门槛

## 第二部分 母亲——印度

1. 印度的第一天
2. 世界瑜伽大会后初遇神秘蓝色男孩
3. 恒河石上的新圣人
4. 修院和山洞里的瑜伽师
5. 父爱、母爱
6. 纳嘎巴巴
7. 在德里、瓦纳西、伽亚、加尔各答的不同际遇
8. 孟买揭秘

## 第三部分 喜马拉雅山朝圣

1. 祈祷导师的出现
2. 在摩洛哥吉得到预言
3. 探索道路中的启示
4. 圣河的生死考验
5. 主茹阿玛的奉献者
6. 犬齿逃生中的觉悟
7. 道路上的危险和不同圣人共同的品质
8. 稻田里的奇迹
9. 命运安排的车站

## 第四部分 仁慈的森林

1. 留在了温达文
2. 康复在修院
3. 双亲的焦虑
4. 嬉皮领军人的古茹
5. 修院中的更多故事
6. 漫游在温达文
7. 奇妙的圣人
8. 壁橱间庙宇里的仆人
9. 瓦尔莎纳
10. 险些被驱逐
11. 重逢在温达文

<<回家之旅>>

12. 听门徒讲导师的故事

13. 被爱征服

14. 回家、离家

编后记

作者附记

致谢

<<回家之旅>>

章节摘录

献给不同信仰中我的指导者们，当我在回家的道路上蹒跚前行时，他们致以同情和智慧。

献给以无私和奉献之情哺育了我的母亲和父亲。

他们从没放弃这个任性的儿子。

献给我的古茹，他以无限的爱改变了我的生命。

献给众多真诚的灵魂，那些也在探寻着被遗忘的心灵财富的兄弟姐妹们。

tvayi me nanya-visayamatir madbu-pate sakritratim udvabatad addbagangevaugbam udanvati “ 玛杜之主呀！  
正如恒河之水无阻滞地流向大海，愿你不断地吸引我，不让我的注意力转向他人。

” Srimad Bbagavatam 1.8.42母亲琨缇-Spoken by Mother Kunti

## &lt;&lt;回家之旅&gt;&gt;

## 后记

距我开始向东方的旅行，将尽四十年过去了。

这些年间，我意识到，不论是住在印度的圣地还是美国拥挤的城市，如果我们以对主的奉爱精神来协调生活，我们就能觉悟到自己永恒的家园。

回到家很短的时间后，我决定住在美国的一座修院里。

有两次，我的古茹要给我启迪，但我拒绝了，因为觉得自己还不值得被启迪。

直到我感到完全准备好能承诺自己的启迪，我既没有剪头发也没有像其他修行者那样剃发。

1973，我们为庆祝主柴坦尼亚——奎师那在这个年代的化身——的显现日，开始戒食。

我把自己隔离在一个黑暗的阁楼里，我能找到的最像山洞的地方，并发誓在我的木头念珠上唱诵十万遍主的名字。

在六个小时后，一个特别的启示在内心升起。

我祈祷，“我亲爱的主，在你的生日，我能给你什么礼物？”

”又一个小时过去了，我冥想着玛哈曼陀罗。

当唱诵“哈瑞·奎师那……哈瑞·茹阿玛”的时候，我的问题仿佛在背景中回响。

“我亲爱的主，在你的生日，我能给你什么礼物？”

”我唱到十万遍的最后一遍时，一个声音在我心中想起，回答了我的询问。

“供奉你的头发。

”我知道这意味着什么。

过去，我曾经决定只有当我准备从灵性导师那儿接受启迪的誓言时，才剪去头发。

我相信这是主的声音，向我证实我现在准备好接受我在路上曾经一再拒绝了许多伟大灵魂的誓言。

因此，在1973年的夏天，我接受了启迪的正式誓言。

那时，圣帕布帕德钟爱地给我起了名字——茹阿达纳特·达斯(Radhanath das)——被茹阿达钟爱的奎师那的仆人。

为了帮助我记忆这特别的一天，一个朋友送了我一张装着相框的照片。

他和我都对这礼物引起的惊人反应毫无准备。

我浑身颤抖，合不拢嘴。

不能相信自己所见。

这正是纽约兰德尔岛音乐节时，被留在我手上的小册子封底的照片。

那天是我接到盖瑞改变命运的电话的前一天。

命运推动我离开熟悉的世界，去往一切都必定改变的地方的前一天。

几周后，我搭车去英国，挤在货车后面的时候，我曾第一次看那小册子，对照片上的人感到震惊，想，“如果这创造中有人拥有灵性的喜乐，那就是这个人。

”我那天之后就丢了小册子，也再没有想起过它。

现在，第一次，我找到了连接。

照片中的人就是我的古茹圣帕布帕德。

我不敢相信。

命运领着我做了完整的轮回。

就在我灵性探寻的最开始，主已经神秘地揭示了谁是我的古茹以及我要追随的道路。

这秘密只在我启迪那天才发现。

…… ——截选自编后记



<<回家之旅>>

媒体关注与评论

无与伦比！  
茹阿达纳特从外部世界向内心世界的探索令人敬畏。  
——国际顶级瑜伽导师B.K.S.艾扬格

## <<回家之旅>>

### 编辑推荐

《回家之旅》编辑推荐：1.美国总统奥巴马、印度总统帕蒂尔、国际瑜伽大师艾扬格、推荐！  
2.一段穿越北美欧洲亚洲的心灵回归之旅！  
中间穿插多次死里逃生的经历，先后遭遇美色、黑帮、战乱、毒蛇、冰川、饥饿……！  
3.一场与玄密瑜伽师、灵性导师相聚的盛会！  
一路沿途寻访导师，并最终前往喜马拉雅山深处的洞穴，寻访传说中的瑜伽圣人…4.一本值得终生阅读的灵性探索经典！  
作者在《回家之旅》始终伴随着发自内心的灵性追问，足以引起现代人的广泛共鸣！

<<回家之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>