

<<大道至简>>

图书基本信息

书名：<<大道至简>>

13位ISBN编号：9787510422379

10位ISBN编号：751042237X

出版时间：2011-10

出版时间：新世界出版社

作者：杜大宇

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;大道至简&gt;&gt;

## 前言

作为一个生活在21世纪的现代人，我们的物质生活比2000多年前繁荣很多，我们的科技也非常发达，但很多人越来越疲惫，越来越迷惑，精神抑郁、心理焦虑、心灵困惑等等几乎无时无刻不环绕在周遭，一不小心，这些苦都缠到了自己身上，心灵没有了宁静和幸福感。

我们在这个世界上行走，就应该珍惜每一天，把人生当作一项事业去经营。

然而，面对现实中的压力、艰辛，每个人都难免会有一些迷茫、软弱或混淆不清的时刻。

当波折与苦难迎面而来时，我们无不希望找到一些可供我们借鉴的前人经验，让我们在茫然无措之际有一份依托。

其实，快乐之道很简单——生活在顺境时，要知道福乐并非永恒；生活不遂意时，视困境为过眼云烟。

大道至简，知易行难。

要为自己创造一个快乐的人生，你只需要两种材料：一个简单的生活方式和一颗满足感恩的心。

快乐的秘密不过如此。

2000多年前，孔子创建了影响深远的儒家学派，成为中国传统文化的奠基人，他的思想被历代人们奉为圭臬，成为经典，是真正傲视百代的大智慧。

“孔子高贵的行谊与伟大的伦理道德思想不仅影响了他的国人，也影响了全人类。

孔子学说世代相传，提示全世界人类丰富的做人处世准则。

”美国前总统里根曾这样说过。

儒家思想用至简的文字、优美的语言、闪光的思想传递着深邃的人生哲理，一旦渗透进我们的精神世界，就将成为我们生命的一部分，让我们不仅可以品味一时，更可以受益一生。

所以，很多时候，当你执著的时候、目的明确的时候，你最多只能得到你追求的那一点；而当你以开放的心态、与世界合一的心态去生活时，因为有了界限，于是就有了辽阔的境界。

《大道至简》就是让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，从孔子的思想品德中汲取人生的智慧，来提升自己的思想品位和生活质量。

儒家智慧，洞悉生命的玄奥，是修身养性的金科玉律；儒家智慧，体悟人性的复杂，是儒君雅士的行为准则。

《大道至简》一书分为八个篇章，有关修身、有关求知、有关心态、有关处世、有关职场、有关交友、有关生活、有关成功等等，就像一汪泉水，将清凉灌注到我们的心田，让我们远离喧嚣与嘈杂，提示我们不必在意那些让人烦心与恼怒的事情，不再忧伤、怨叹，给自己一份安详、一份宁静、一份美丽。

人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。

如果你是忧虑的，如果你是困惑的，如果你是迷茫的，如果你是恐惧的，《大道至简》能够帮助你和你的心灵强大起来。

让我们徜徉在儒家思想的海洋里，采撷绚丽夺目、启迪心智的智慧之珠。

## <<大道至简>>

### 内容概要

《大道至简：儒家智慧现代妙用》一书有关修身、求知、心态、处世、职场，交友、生活、成功等等，就像一汪泉水，将清凉灌注到我们的心田，让我们远离喧嚣与嘈杂，提示我们不必在意那些烦心的事情，给自己一份安详、一份宁静、一份美丽；不再忧伤、怨叹。

让我们徜徉在儒家思想的海洋中，采撷绚丽夺目，启迪心智的智慧之珠。

## <<大道至简>>

### 书籍目录

#### 第一篇 德不孤，必有邻——德才兼备的修身之道

父母在，不远游  
对父母尽孝是最大的美德  
怀着一颗感恩的心对待父母  
感恩是一种生活大智慧  
诚信是人生路上最好的通行证  
守住心灵的契约——诺言  
感谢生活的磨砺  
行动是最好的感动人的方式  
分享爱是获得幸福生活的关键所在  
安贫乐道真君子

#### 第二篇 学至乎没而后止——勤勉好学的求知之道

千里之行，始于足下  
扎实的基本功，是事业成功的资本  
环境能改变人生  
永远保持进取心  
尽信书，则不如无书  
谦虚才能学到真本领  
人需要强迫自己才能有所成就  
只有终身学习，才能处变不惊  
处处留心皆学问  
才能来自于勤奋

#### 第三篇 欲速则不达——随遇而安的心态之道

用阳光的心态面对生活  
心安是福  
拔掉心灵上的杂草  
破解心情密码，学做自己情绪的主人  
不怨天尤人，才是真君子  
做事中庸，才能走好人生路  
懂舍才有得  
人生贵有平常心  
三思而后行，人生无后悔  
常怀君子之心

#### 第四篇 温良、恭、俭、让——温厚待人的处世之道

善良是生命中的黄金  
人生不能固步自封  
以宽容之心，容他人之过  
谦卑处世人常在  
与人为善天地宽  
天道忌盈，人事惧满  
做人不要太苛求完美  
逢人只说三分话  
善言暖于布帛  
付出也是一种收获

#### 第五篇 敏于事而慎于言——中庸和谐的职场之道

## <<大道至简>>

先把自己变成金子  
让习惯成为最好的仆人  
会休息的人才会工作  
适当妥协是一种境界  
在“愚”中等待时机  
低谷时，信心比黄金更重要  
眼光长远，一路领先  
相信集体的力量  
弱化职场争斗，打“温暖牌”  
礼尚往来有学问

### 第六篇 躬自厚而薄责于人——以友辅仁的交友之道

君子之交淡如水  
因为适度，所以美好  
直言不讳才是真朋友  
他人不是用来算计的  
交朋友就是交未来  
将心比心，才能换来真友谊  
真正的友谊坚如磐石  
雪中送炭远远胜于锦上添花  
学会原谅  
朋友交往要重信义

### 第七篇 水利万物而不争——宠辱不惊的生活之道

家和万事兴  
人生若水，平静从容  
选择决定生活的面目  
活学活用才能赢  
不要搬起石头砸自己的脚  
君子爱财，取之有道  
勤劳是致富的根本途径  
节俭生活  
做人要顾全大局  
父母是孩子最好的老师

### 第八篇 岁寒，然后知松柏之后凋也——百折不挠的成功之道

成功是从选定目标开始的  
“不竞争”也能成功  
直面人生，超越困境  
实践是成功的起点  
没有规矩，不成方圆  
守时是一种美德  
冷静是一种智慧  
专心致志是成功的必备条件  
顺势而为让你大有作为  
一鼓作气是成功的捷径

## &lt;&lt;大道至简&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：包拯（公元999-1062年），字希仁，庐州合肥（今安徽合肥市）人，父亲包仪，曾任朝散大夫，死后追赠刑部侍郎。

包拯性直敦厚，少年时便以孝而闻名。

在宋仁宗天圣五年，即公元1027年他中了进士，当时年仅28岁。

他先任大理寺评事，后来出任建昌（今江西永修）知县。

按理说，包拯以后的仕途应该是一帆风顺的。

可是，因为父母年迈体衰，不愿随他到他乡去，包拯义无反顾地辞去了官职，回家照顾父母。

他的孝心受到了官吏们的众口称颂。

几年后，在包拯细致入微的照顾下，他的父母相继辞世。

后来在乡亲们的苦苦劝说下，包拯这才重新踏入仕途。

而他孝敬父母的故事，也成为一段佳话流传至今。

我们的生活中，也有一位像包拯一样的年轻人，放下手中红火的事业，回到父母身边。

他就是被评为第六届广西“十大孝心人物”的宁发。

宁发曾经成功地从农村跻身城市生活，有着温柔善良的女友，然而来自广西玉林的宁发却做出了出人意料的决定：放弃事业与爱情，重新回到农村老家，陪伴在年老多病的父母身边。

在被评为第六届广西“十大孝心人物”之际，他说得最多的一句话就是：“只有父母是唯一的。”

其实，出身农村的宁发一直对到城市打拼充满渴望。

在2002年到2008年的6年时间内，他几乎跑遍了珠三角的所有城市，为的就是能学到最新的美发技能。

他从小学徒做起，工作勤奋，处处留心观察老板怎样对待顾客、怎样计算成本、怎样招聘员工等等。

功夫不负有心人，2008年，27岁的宁发在广东江门市投资了一家100多平米的发廊，生意十分红火。

相恋7年的女友就在身边帮忙，他们幸福地忙碌着，并筹备着结婚。

## <<大道至简>>

### 编辑推荐

《大道至简》：德才兼备的修身之道，勤勉好学的求知之道，随遇而安的心态之道，温厚待人的处世之道，中庸和谐的职场之道，以友辅仁的交友之道，宠辱不惊的生活之道，百折不挠的成功之道。

儒家正心，佛家养心：道家静心，懂方圆知进退会取舍，认知提升，精进。

用孔子的大智慧陶冶自己的身心，从孔子的学说中汲取人生的智慧，提升自己的思想品位和生活质量

。两千多年都在用的东方智慧精华，人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。

如果你是忧虑的，如果你是困惑的，如果你是迷茫的，如果你是恐惧的《大道至简》能够帮助你和你的心灵强大起来。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>