

<<38个秘诀要你人见人爱>>

图书基本信息

书名：<<38个秘诀要你人见人爱>>

13位ISBN编号：9787510422393

10位ISBN编号：7510422396

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<38个秘诀要你人见人爱>>

内容概要

人见人爱是一个非常高的境界，看似容易，却难于登天。虽然很难。但我们却可以去多学习，多体会，多了解，多努力。让自己越来越受欢迎。让自己越来越优秀。

郝强编著的《38个秘诀要你人见人爱》是一本写给生活中想努力做好自己。想要进步的你的书。

《38个秘诀要你人见人爱》涵盖了我们生活中的方方面面，相信书中的38个秘诀能教会你如何使自己在生活的历练中不断进步，扬长避短，让你倍添光彩，工作中平步青云。得到领导的关爱、下属的敬爱；生活中得到家人的疼爱、朋友的喜爱，顺风顺水，好运连连，从而不断把自己塑造成为一个人见人爱的人。

<<38个秘诀要你人见人爱>>

书籍目录

- 第一章 人见人爱修炼秘诀之先知先觉篇
 - 当你有了天才的感觉，你就会成为天才
 - 要想改变环境，必须先适应环境
 - 不要拿别人的过错来惩罚自己
 - 种瓜得瓜，种豆就会得豆
- 第二章 人见人爱修炼秘诀之形象气质篇
 - 有知才能无畏
 - 为自己打造一顶光环
 - 养成追求完美的习惯
 - 低调的人更容易获得认同
- 第三章 人见人爱修炼秘诀之修身养性篇
 - 人无完人、金无足赤
 - 万事就怕你认真
 - 意志力是天生的国王
 - 细节决定一切
- 第四章 人见人爱修炼秘诀之气度涵养篇
 - 容人有度，退一步海阔天空
 - 不要为打翻的牛奶哭泣
 - 学会让步，脚下才有路
 - 心存高远，切勿鼠目寸光
- 第五章 人见人爱修炼秘诀之处世哲学篇
 - 工欲善其事，必先利其器
 - 得意时更不可忘形
 - 大智若愚，大巧若拙
 - 为他人着想，替自己打算
 - 行动是解决问题的最好方法
- 第六章 人见人爱修炼秘诀之人际交往篇
 - 与朋友交，亲密有间、疏而不远
 - 与其临渊羡鱼，不如退而结网
 - 穷也要站在富人堆里
 - 让人为上，吃亏是福
 - 帮助他人就是帮助自己
- 第七章 人见人爱修炼秘诀之锦心绣口篇
 - 把快乐带给别人
 - 刀伤易好，恶言难消
 - 幽默是一切智慧的光芒
 - 慎对承诺，有诺必践
- 第八章 人见人爱修炼秘诀之智慧养成篇
 - 别人可以拿走你的一切，但拿不走你的智慧
 - 别让你的知识蒙蔽了你的智慧
 - 面向阳光，就看不到阴影
 - 为自己奔跑，就能赢得喝彩
- 第九章 人见人爱修炼秘诀之人生追求篇
 - 爱与责任是人类一生的承诺
 - 人生的意义在于修炼灵魂

<<38个秘诀要你人见人爱>>

奉献比获取更加幸福
把每一天都当作生命的最后一天

<<38个秘诀要你人见人爱>>

章节摘录

当你有了天才的感觉，你就会成为天才。生活中，一个人的信心在很大的程度上决定了一个人的成就。

意识来自于信心，从古今中外许多科学家身上发现，虽然他们获得成功的方法不同，但是在善于运用意识和潜意识的力量这一点上是相同的。

也就是说，如果意识给潜意识一个目标，潜意识就会为实现这个目标而行动起来。

一个人总是想着成功，就有可能成功；一个人老是想到失败，就会导致失败。

因此，成功属于那些有成功意识的人。

我们可以看看这样一则故事：1900年，德国100多名勇士先后独自冒险去“驾驶单座折叠式小船横渡大西洋”，结果都惨遭失败，葬身大西洋。

然而，有一个人却创造了奇迹，他就是精神病科医生林德曼博士。

他事后回忆冒险过程，得出结论说，在大洋上孤身搏斗，最可怕的不是体力不支和风浪的袭击，而是自身产生的惶恐和绝望。

他说，在航海过程中，他一直在内心深处鼓励自己，相信自己一定能成功，他时时在内心呼唤：“一定要成功！

一定要成功！

”他就是用这样的方式维持了自己的坚毅并战胜了恐慌。

林德曼博士的自我鼓励方法，就是一种心理暗示。

心理暗示可以分为积极的心理暗示和消极的心理暗示。

积极的心理暗示，能对人的情绪和生理状态产生良好的影响，调动人的内在潜能，发挥最大的能力；而消极的心理暗示，则会对人的各方面产生不良的影响。

这种精神对物质的作用，在很多情况下都会存在。

就拿创造世界记录的运动员来说，当然平时的训练是基础，但是他们在创造世界记录前，几乎都有一种预感，觉得自己的状态好，能出好成绩，能破世界记录，而且现场的气氛也起很重要作用。

这些都是一种激励，通过心理暗示，使得运动员的自信心得到增强，最大限度地发挥自己的潜能。

人是十分情绪化的动物，人的一定要受到情绪的很大影响，甚至受情绪的左右。

善于控制自己的情绪，不让消极的暗示力量占主导地位，关系到人生的走向。

当你在进行学习，在做某件事，在开创某种事业，特别是你在遇到一些困难，遭受某种挫折和打击时，应当对自己说：我很坚强，我不会倒下，我一定会成功！

这样，就一定会增添你的勇气和信心。

美籍物理学家钱致榕说起他中学时代的一段经历：那时很多学生考试作弊，不求上进，于是，一位责任心很强的老师就从300名学生中挑选了60人，组成了“荣誉班”。

钱致榕也在其中。

他们被告知，是因为他们有发展前途才被挑选出来的。

这批学生十分高兴，自信心大大增强，大多数人取得了重大成就。

后来才知道，这60名学生是随意抽签决定的。

自信心需要培养，尤其是幼儿的智力尚未发育成熟，他们最初是以周围的大人对自己的看法来认识自己的。

家长若经常说孩子丑，他就会认为自己很丑。

若经常说他长得漂亮，他就认为自己很漂亮。

如果经常以信任的口气说孩子“行”，孩子就认为自己“行”，就能树立起信心。

树立自信心很重要的一个手段是夸奖，孩子需要夸奖，需要鼓励。

夸奖孩子，不仅仅表明了父母的信心，同时也坚定了孩子的信心。

家庭教育的一个重要内容，就是要鼓励孩子去相信自己。

有夸奖才能有自信，有自信才能进步，有进步才能出成就。

罗森贝尔和助手们来到一所小学做一项实验：他们声称要进行一份“未来发展趋势测验”，并以

<<38个秘诀要你人见人爱>>

赞赏的口吻将一份未来最有发展前途者名单交给了校长和相关老师，叮嘱他们务必保密，以免影响实验的正确性。

其实他们只是用他们的权威影响撒了一个谎，因为名单上的学生根本就是随机挑选出来的。

8个月后，奇迹出现了。

凡是进入了名单的学生，成绩都有了较大的进步，而且各方面的表现都很优秀。

显然，罗森贝尔的“权威性谎言”发生了作用，因为这个谎言对老师产生了暗示，左右了老师对学生能力的评价；而老师又将自己的心理活动通过自己的情感、语言和行为传递给学生，使他们强烈地感受到来自老师的关爱和期望，变得更加自爱、自信和自强，从而使各方面都得到异乎寻常的进步。

后来，人们也把这一现象称为“罗森贝尔现象”，它表明：每一个想成功的人，都可以成为天才。

现实中的皮格马利翁效应，也就是罗森塔尔现象也经常发生。

保罗·罗尔斯出生在纽约的一个贫民区，在这里出生的孩子，长大后很少有人获得比较体面的职业。

罗尔斯小时候，正是美国嬉皮士流行的时代，他跟当地其他孩子一样顽皮，经常逃课、打架斗殴、无所事事，令人头疼。

幸运的是，罗尔斯当时所在的小学有一位叫皮尔·保罗的校长。

有一次，当调皮的罗尔斯恶作剧的从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，出乎意料地听到校长对他说：“我早就知道，你将来会成为纽约州的州长。”

校长的话给了罗尔斯很大的震动，从此，罗尔斯记下了这句话。

“纽约州州长”像一面旗帜，带给他信念，指引他成长。

他衣服上不再沾满泥土，说话时不再夹满污言秽语，走路开始挺直腰杆，也因此得到更多人的喜爱和肯定。

40多年间，罗尔斯没有一天不按照州长的身份来要求自己，终于在51岁那年，罗尔斯真的成为了纽约州州长，并且是纽约历史上第一位黑人州长。

美国心理学家威廉·詹姆斯发现，人类本性中最深刻的渴求就是赞美，希望成为一个人见人爱的人是每个人心底的期望。

他人对自己的喜爱，将对每一个人的成长、言行产生巨大的作用。

其实每个人的内心世界都一样，没有任何人不希望得到他人的赞美和期待。

管仲在做齐国的宰相以前，曾经负责押送犯人，然而，与其他押解官不同的是，管仲并没有亲自押送犯人，而是让他们按自己的喜好安排行程，只要在预定时期赶到就可以了。

犯人们感到管仲对他们的信任与尊重，因此，没有一个人中途逃走，全部如期赶到了预定地点。

由此可见，积极期望对人的行为有多么重大的影响！

积极的期望促使人们向好的方向发展，而消极的期望则恰恰相反。

皮格马利翁效应也可以通俗的概括为“说你行，你就行；说你不行，你就不行。”

.....

<<38个秘诀要你人见人爱>>

编辑推荐

我们每个人是社会中的一员，每个人在日常生活中都不可避免的要进行人际交往。只有掌握人际交往的艺术。成为一个受欢迎的人，你才能在成功的旅程中所向披靡，迈向成功，走向幸福。

<<38个秘诀要你人见人爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>