第一图书网, tushu007.com

# <<养出好女儿>>

## 图书基本信息

书名：<<养出好女儿>>

13位ISBN编号：9787510423703

10位ISBN编号：7510423708

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：宋娟

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 前言

中国人历来将子女看成自我乃至家族的延伸、扩展，正如“望子成龙”、“望女成凤"之类的俗语所反映的那样，中国文化中的这种内在生活动力至今不但丝毫没有减弱，而且有增强的趋势。
最近，中国社会科学院发布的一项调查研究结果显示，目前，百姓最认可、最大的生活动力，来自于对子女发展的期望，这超过了对自身利益的追求和对家庭幸福的追求。
对于如何让下一代的人生变得更加精彩的问题，每一个父母都有很重的责任感。
大部分的家长对子女教育的目的都很明确：很渴望培养出一个“杰出的棒孩子”，最起码不是一个坏孩子。
至于：如何培养出一个好女儿？
很多父母的答案就不是那么明确了。
与西方多数国家相比，中国家庭的“严格家教方式”是比较出名的。
不久前，美国《华尔街日报》曾刊登蔡美儿撰写的《为什么中国妈妈更胜一筹？
》的文章。
蔡美儿在文章中以自己对孩子的教育为例，介绍中国父母教育子女的观念和方法，还建议西方家长应学习中国家庭的严格家教方式。
蔡美儿为两个女儿制定了严苛“家规”，包括不得参加集体游戏活动、不得自己选择课外活动、不得看电视或玩电脑游戏、成绩必须拿A，除体育和戏剧外，其他科目的学习成绩必须排第一等等。
当女儿没有按照要求去做时，蔡美儿甚至直接出口骂“垃圾”。
她认为，父母采取严厉和胁迫的方式能够取得效果。
因为在她的教育下，两个女儿4岁就开始阅读萨特的文章；长女索14岁便在卡内基音乐厅登台表演钢琴独奏；次女功课果然门门拿A…… 然而，这种教育方法是值得商榷的，尤其是对于心理相对更敏感、更脆弱的女孩来说。
父母仅凭自己的认知就进行计划、执行、控制，将女儿推上他们设计的成功之路，从来不顾孩子的好恶、兴趣，父母铺陈的人生蓝图和计划，也许对女儿完全不适合。
这样做，从长远来看，有什么好处呢？
仅在初期的课业学习、才艺表演方面表现好的孩子，能说明什么呢？
人生有如马拉松，在最初的几千米领先，不会被记入比赛成绩。
过于严格苛刻的家教，只会使父母和女儿都感到疲惫和压抑。
对于女孩来说，在成长的过程当中，开心与否才是最重要的。
开心才能身心健康。
身心健康的女孩，对自己适应社会的能力才自信，才有把握——这应当是父母为女儿所做的最好预备。
对于孩子来说，成绩只是身外名利，是给家长和其他成人看的。
一旦不需要成绩来证明自己时，很多曾经“优秀的女孩”就在茫然间失去了自我。
甚至还没就业，在刚刚进入大学这样的“小社会”时，她们就会发现自己欠缺很多预备，已经和自强自立的同学不在一个起跑线上了！
这是值得每一个真正热爱自己的女儿、关心她的前途的家长认真思考的。
对于女孩来说，最好的教育就是滋养她的心灵的教育。
只要她的心灵得到了适当的滋养，她自然就会成为一个好女孩。
《养出好女儿》一书中，给家长提供了很多非常实用的建议，让父母通过自己的点滴努力，采取最得体的方法，帮助女儿校正成长的方向，树立足够的自信，发挥独特的潜质，以便将来轻松愉快地在社会大舞台上，去展示自己独特的魅力和风采！

第一图书网, tushu007.com

# <<养出好女儿>>

## 内容概要

对于女孩来说，在成长的过程当中，开心与否才是最重要的。
开心才能身心健康。
身心健康的女孩，对自己适应社会的能力才自信，才有把握一一这应当是父母为女儿所做的最好预备。
对于孩子来说．成绩只是身外名利，是给家长和其他成人看的。
一旦不需要成绩来证明自己时，很多曾经“优秀的女孩”就在茫然间失去了自我。
甚至还没就业，在刚刚进入大学这样的“小社会”时，她们就会发现自己欠缺很多预备，已经和自强自立的同学不在一个起跑线上了!这是值得每一个真正热爱自己的女儿、关心她的前途的家长认真思考的。

第一图书网, tushu007.com

# <<养出好女儿>>

## 书籍目录

一、顺应时代需要，成为合格的家长
家长要学习和掌握一些基本的家教原则
爸爸和妈妈都应发挥在教育女儿方面的性别优势
进行换位思考，尽量深入地去理解女儿
如何给女儿适当的爱也是需要学习才能掌握的
营造有利于适合女儿健康成长的家教氛围
千万不要把女儿当做炫耀的资本
以平等友善的态度去对待女儿
建立互信关系、成为女儿的知心朋友
向女儿传达她所需要的无条件的爱
要尽量多抽点时间和女儿在一起
反思自己的行为，改变不适当的教女做法
采取得体方法，追求良好的教女效果
二、因材施教，最大限度地激发女儿的潜能
做父母的不能选择女儿，但可以改变教育态度
一定要选择适合自己女儿特点的教育方法
家长不能用自己的意志去左右孩子
首先要充分了解女儿能做好什么
作为父母应该注意和女儿沟通的方式方法
父母要去努力发现和积极培养孩子自己的兴趣
不要使孩子成为家长望女成凤的牺牲品
提醒女儿循序渐进，切忌好高骛远
帮助女儿选择最合适她的学习方法
最好别拿自己的女儿和别的孩子进行比较
多给女儿表现的机会，激发她的潜能
用全面发展的眼光看待女儿，帮她找到自己的长处
努力帮助女儿提高对挫折的容忍力
根据女儿的特点培养她的耐心和恒心
三、帮助女儿战胜软弱：树立强大的自信
父母要多给女儿鼓舞和成功的暗示
教育女儿应以表扬为主，批评为辅
得体地责备和批评女儿是父母必须掌握的艺术
父母要适时向女儿保证对她永久不变的爱
避免因不当想法和做法扼杀女儿的自信心
用适当的方法培养女儿健康的个性和自信
巧妙地协助和引导女儿建立起足够的自信心
教女儿学会公正地评价自己，不妄自菲薄
帮助女儿养成积极大胆发言的习惯
帮女儿克服胆怯心理，改善她的精神风貌
想方设法去激发女儿不怕挑战的好胜心
努力培养女儿的竞争意识和竞争能力
引导女儿战胜虚荣心，追求真实的荣誉
四、教女儿健康乐观快乐地成长
五、引导女儿得体交往处世，奉献爱
六、培养女儿的才艺，强化她的女性气质

第一图书网, tushu007.com


开、提高女儿的实践动手能力，教她自强自立

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

版权页：研究人员是从这些孩子满5岁时开始进行调查的，在长达8年的时间里，调查人员详细观察了这些女孩的家庭生活环境，以此了解和评估家庭成员之间的关系和相互作用。
这其中主要包括父母对孩子是否礼貌，是否时常进行鼓励等行为方式的调查。
随着女孩年龄的增长，研究人员发现，年幼时女孩与父亲之间关系的好坏与她们进入青春期的早晚有十分密切的关系。
虽然母亲与女儿的关系也会对孩子青春期发育产生影响，但结果却远不及父亲对女儿的影响大。
没有父亲的女孩或受到父亲辱骂的女孩其青春期发育较早；而父女关系较好的女孩青春期发育较迟。
这表明父亲在生活中对女儿关心程度的高低和情感投入的多少不仅影响女儿的生理发育，还会影响到女儿的心理发育。
研究人员认为，女孩青春期发育的提前是父亲对女儿关心程度不够的一种反馈。
这是不是另一种形式的“穷人的孩子早当家”——精神上的相对贫困引发生理上的提前早熟呢？
女孩子过于早熟将会伴随过早的性生活和生儿育女，这也是各个国家少女母亲增多的原因之一。
这种情况既不利于下一代的成长，也不利于少女母亲本身。
所以，要想自己的女儿健康成长，为父者便应该学会和懂得如何与女儿相处。
如果说母亲给予儿女的是如涓涓细流般的柔情，是在生活中无微不至的点点滴滴的关怀，那么父亲给予儿女的则是如江海大山般的力量，是精神上的鼓励和支持。
然而，在现实生活中，我们常常会见到因为工作太忙，而无暇顾及儿女的父亲；或者只是一味满足儿女物质欲望，而不忽视给儿女精神引导的父亲；或者严厉过头，让子女望而生畏的父亲。
也许父爱是一种本能，但是父爱也是一种艺术。
为了成为一个合格的父亲，可参考教育专家提出的如下建议：首先，尽量多和孩子在一起。
作为父亲，要保证参加孩子重要活动的比例至少达到2/3，即使为此收入降低。

第一图书网, tushu007.com


媒体关注与评论

第一图书网, tushu007.com

# <<养出好女儿>>

## 编辑推荐

《养出好女儿(最新版)》编辑推荐：女孩爱笑，女孩爱玩，女孩喜欢想入非非。
对于女孩来说，最好的教育就是滋养她的心灵的教育。
只要她的心灵得到了适当的滋养，她自然就会成为一个好女孩。
《养出好女儿》一书中，给家长提供了很多非常实用的建议，让父母通过自己的点滴努力，采取最得体的方法，帮助女儿校正成长的方向，树立足够的自信，发挥独特的潜质，以便将来轻松愉快地在社会大舞台上，去展示自己独特的魅力和风采

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com