

<<男人的成功资本全书>>

图书基本信息

书名：<<男人的成功资本全书>>

13位ISBN编号：9787510423710

10位ISBN编号：7510423716

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的成功资本全书>>

前言

20世纪美国作家安娜·罗伯逊·布朗曾经写过一本书，书名是：《什么是生命的价值？》。

目前这本书最少印行了70多次。

何以薄薄一本小书竟能如此畅销？

如果你有缘看到这本书，书的开头几句话就很扣人心弦：“人只能活一次，谁都想活得充实，尽量体验享受。

但是，怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

”实际上，作者是向我们提出了一个如何获得成功的问题。

绝大多数人现代学者都倾向于认为，每个人都具有成功者的资格。

也就是说，在起跑点上是一样的。

至于起跑后的差距，则是日积月累发展出来的。

虽然每个人都有获得成功的机会，但是，结果如何，完全要看个人的本事和努力的方法了。

成功者不一定具有超常的智能，也大都没有特殊的机遇和优越的条件，只是他们知道如何去努力，如何去拼搏而已。

台湾当代著名女作家罗兰说：“我们常说：‘某人的成功不是偶然的。

’意思是说：这其中包含着有志气，有决心，有毅力，有善于捕捉时机的智慧，有创造时机、操纵环境的才干等等。

真正的成功绝不是侥幸可以得到的。

也就因为这个缘故，我们可以相信，失败也绝不是命运。

有许多人把自己的失败归罪于命运，其实，如果我们肯冷静的观察，就可发现，命运还是操纵在自己手里。

”问问已经功成名就的人，他们会很诚恳地告诉你：要登峰造极，即使投入长时间卖力工作还是不够的！

比方说，有许多砖匠、木工一天工作12个小时以上，还是无法开着劳斯莱斯，到处兜风；农民们每天从日出忙到日落，也只不过求得一家温饱。

对很多人来说，就连“入足敷出”这么简单的目标也很难达到。

我们从小到被灌输的是：“一分耕耘，一分收获”、“勤能补拙”，许多电影和通俗小说都以这样的题材来描述成功。

但是，越来越多的现代心理学家指出：对于一个现代男人来说，真正的成功，苦干也许只占20%的原因。

那么，关键的因素是什么呢？

或者，引用作家安娜的话说：“怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

”《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本，让它们变为获得理想人生的基石。

<<男人的成功资本全书>>

内容概要

我们从小到大被灌输的是：“一分耕耘，一分收获”、“勤能补拙”，许多电影和通俗小说都以这样的题材来描述成功。

但是，越来越多的现代心理学家指出：对于一个现代男人来说，真正的成功，苦干也许只占20%的原因。

那么。

关键的因素是什么呢？

或者，引用作家安娜的话说：“怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？”

《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本。

让它们变为获得理想人生的基石。

<<男人的成功资本全书>>

书籍目录

- 一、理想追求：成功的道路是由得体的目标铺成的
 - 成功不是靠天赋，而是靠努力
 - 要相信自己，追逐自己的人生理想
 - 经过认真选择的理想才能引导你走向杰出
 - 正确地认识自己，回答好人生的问题
 - 精心为自己设计未来，思考人生的目标
 - 为自己确立明确而得体的人生目标。

要有强烈的成功欲望和必胜的决心

胸怀大志，保持对生活的激情

追求自己的目标，尽力去实现人生的理想

不断进取，不断向更高的山峰挑战

要敢于通过积极的努力去改写平凡的人生

不能安于现状，要不断地超越自己的事业

把未雨绸缪、把居安思危当做自己的座右铭
- 二、知识技能：有了丰富的知识才能提高竞争实力
 - 知识越多越有利于一个人的生存和发展
 - 精通专业而又博学多才的人最容易取得卓越的成就
 - 要想取得成功首先要掌握丰富的知识
 - 虚心向别人学习，不断使自己获得知识和进步
 - 很多知识和技能要靠我们在实践中边学边摸索
 - 要兼顾知识数量的丰富性与知识结构的合理性
 - 精心选择与事业的成就关系最密切的学习内容
 - 掌握迈向成功人生所必需的最重要的几种能力
 - 利用好青年时期尽量充分地发挥自己的才能
 - 在能力方面做好准备，努力抓住更多的机遇
- 三、思维谋略：要想有所成就就必须充分发挥创造性
 - 一个成功者必须要有足够的智慧
 - 想获得理想的人生首先要学会正确的思考
 - 充分地运用自己的智慧和谋略才能掌控机遇
 - 要转变观念，学会与众不同的思考
 - 学会聪明地工作，把复杂的问题简单化
 - 调整思维，尽可能用简便的方式达到目标
 - 要多操心，多思考，不能回避问题
 - 树立创新意识，培养独立思考和创造能力
 - 尝试逆向思维，努力寻找解决问题的突破点
 - 活用先前的经验，从惯性思维中走出来
 - 拿得起是一种勇气，放得下是一种智慧
- 四、性格个性：一个男人的命运就在他的性格中
 - 良好的性格是事业取得成功的保证
 - 良好的性格是可以适当的锻炼塑造和培养的
 - 培养健康的性格，最大限度地发挥自己的优势
 - 尝试一步步成功地改造自己的性格
 - 通过有效的行为训练改变自己软弱的个性
 - 战胜懦弱，成为勇敢、充满豪气的人

<<男人的成功资本全书>>

告别犹豫，在生活中果断地去把握机遇

乐观向上，以欢悦的态度对待生活

对人对事不苛求，保持性格的灵活性

学会积极肯定自己，充分相信自己

把幽默当做一种优秀健康的个性品质来培养

五、生活习惯：培养有助于促进自身才能发挥的良好习惯

与其抱怨命运不如努力去克服不良的习惯

要尽快去培养那些对自己的事业有助益的习惯

学会靠自控力改变自己的坏习惯

战胜眼前的诱惑，养成自我约束的习惯

培养有助于事业顺利发展的良好的工作习惯

避免将精力消耗在毫无意义的事情上

把不断追求进步当做一种最重要的习惯

放弃借口，养成良好的运动健身习惯

六、品德修养：品格比天资更能决定人的一生

在做人和品行方面过硬才能成为一个真正的成功者

一定要避免使道德品格成为你前行的绊脚石

做人要真诚、正直和诚实，事业才有根基

诚实是衡量一个人品格的最重要的标志

一定要踏踏实实地履行生活中的各种职责

严格的自律是立志成大事者必须具备的条件

要坦诚地面对和积极改正自己的错误

在实践中多加磨练，逐渐提高自己的修养

七、职业素养：努力取得同事的认同、上司的青睐

选择适合自己做的事，合理确定职业方向

选择自己能胜任的能鼓舞你的职业

重视发挥自己的潜能，避免求职的误区

通过得体的表现尽快融入同事中

在职场中获得好人缘，赢得别人的支持

不拍马也能与上司保持良好的人际关系

塑造良好形象，成为上司眼中不可缺少的人才

坚决服从命令，积极去执行上司的指示

强化责任感，把公司的事情当成自己的事情

在工作实力和人脉方面为得到提拔奠定好基础

大胆地推销自己，让别人发现你的能力

主动出击，积极争取得到上级的提拔

八、人脉关系：维持和谐的人际关系获得事业发展的助力

良好的人脉关系是现代人取得成功的基础

在如何经营良好的人脉关系问题上用足心思

努力找到有利于自己人生发展的好朋友

改善自我个性，努力成为受欢迎的人

在为自身考虑的同时充分考虑到对方的利益

不怕吃亏，让别人觉得与你交往值得

慷慨地给予，先满足对方的需求

与朋友保持适度的距离，做到虽亲密、但有间

在与任何人交往的过程中都注意小节

选准合作伙伴，把握合作的原则

<<男人的成功资本全书>>

培养合作精神，在生活中追求双赢

合情合理地协商，赢得别人的支持

九、勤奋务实：要珍惜时间，更要提高效率

不要坐等成功，要采取积极的行动

要踏实务实、循序渐进地去努力

当机遇来临的时候要把握好把握住它的准备

战胜拖拉，开始更加积极有为的生活

为自己制订详细的计划以更充分地利用时间

杜绝没有意义的忙碌，注重提高效率

做事要追求速度，更要注重质量

掌握一些提高工作和办事效率的基本要领

每晚写下六件次日最重要的事情

更有效地利用时间，努力避免浪费

十、意志品质：拥有坚韧的毅力比拥有才能更重要

你能否成功只和你所抱持的态度关系密切

半途而废的放弃和丧失希望是对未来最大的威胁

只要肯努力就能创造不平凡的人生

把暂时跌倒当做迈向成功的另一个机会

不放弃，就会一直拥有成功的希望

不甘失败，努力从错误的方法中汲取经验

人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的

克服那些可能阻碍自己战胜困难的消极缺点

乐观自信的人才能把自己的聪明才智最大限度地发挥出来

改变思考方式，努力提高抵御挫折的能力

十一、做事态度：以积极明朗的态度去面对工作和人生

调整好做事的态度，要了解还要热爱和相信

认真、踏实是做好事情的最大秘诀

充分承担起自己的责任，把错误消除在萌芽状态

保持必要的激情，将工作看做是生命的权利和荣誉

努力全身心地投入到自己的工作中

成功取决于积极主动、勤奋执著的态度

关注细节，改变心浮气躁的毛病

生活中的好运是由勤勉和正确的判断形成的

只为成功找方法，不为失败找借口

战胜惰性，有效改变不利于自己发展的生活环境

<<男人的成功资本全书>>

章节摘录

不能安于现状，要不断地超越自己的事业。在奥斯卡金像奖发奖仪式次日的凌晨3点，克劳斯举着一自己获得的金像敲开了心理学家艾琳·卡瑟拉的房门，哭着说：“我知道再也得不到这种成绩了。大家都发现我是不配得这个奖的，很快都会知道我是个冒牌的。”

克劳斯认为他所获得的成功，“是由于碰巧赶上了好时间、好地方，有真正的能人在后边起了作用”的结果。

他不相信自己获得奥斯卡奖是多年锻炼和勤奋工作的结果。

尽管他的同事通过评选，公认他在专业方面是最佳的，但他却不相信自己有多么出色和创新的地方。

艾琳·卡瑟拉在治疗病人中还发现，有一位知名的歌剧演员，有时候一准备登台，就觉得嗓子发堵；有一位著名运动员，他的后脊梁过一段时间就痛起来，影响他发挥竞技能力。

卡瑟拉认为，这些严重影响成功的症状，是由于经不住成功而引起的。

成功不但会引起以上心理障碍，有时还会给人带来自满自大的消极后果。

有学者对43位诺贝尔奖获得者作了跟踪调查，发现这些人获奖前，平均每年发表的论文数为5至9篇，获奖后，则下降为4篇。

有的政治家取得一系列成功后，因过分自信而造成重大失误；有的作家写出一两篇佳作后，再无新作问世，原因固然很多，但不能正确对待成功，不能说不是一个重要原因。

而只有那些不断超越成功的人，才能不断取得伟大的成功。

牛顿把自己看做是在真理的海边拣贝壳的孩子。

爱因斯坦取得成绩越大，受到称誉越多，越感到无知，他把自己所学的知识比作一个圆，圆越大，它与外界空白的接触面也就越大。

科学无止境，奋斗无止境，人类社会就是在不满足已有的成功中不断进步的。

19世纪英国散文家约翰·罗斯金说：“一个在生活中有进取心的人是心肠越变越软，血液越流越热，脑子反应更快，他的精神正进入生活的和平中。”

“如果你一直安于现状，-终将会感到失望及不满。

为什么？

因为你害怕——害怕失败、害怕丢脸、害怕被拒绝……害怕正是你安于现状的主要原因。

害怕是一种软弱的表现，它使你退缩不前、失去勇气、自我封闭。

而这些退缩、胆怯、封闭的现象，会使你感到越来越不满。

你也许会说你对自己的人生感到满意（或者你真的这么想），但是如果你没有成长、不追求挑战、不敢冒险，就很难想象你可以真的感到满足。

在你内心深处，一定有一个角落呐喊着：“我需要更多、更新、更好的事物，它或许被层层失败、贬损、侮辱、拒绝和消极的想法所覆盖，但这种希望自己进步的渴求一定在我心中。”

相反的，一个勇敢前进、不断接触、追求、学习新事物的人，即使他目前尚未达到目标、或成就不大，但是他一定对自己的人生非常满意，因为他的人生有方向、有情感、有成长。

这使他觉得满足而有收获，每一天都过得很有意义。

你也许会问：“我们不是不应该自满吗？”

当然不是！

我们可以对“我是谁”感到自满——满意自己的价值观及尊严，满意自己的优点、能力以及冲劲；但是我们不应该对自己现有的成就感到满足而自满地说：“这样就够了，这就是我所能成为的、拥有的、做到的，我已经达到极限了。”

有这种狭隘想法的人，无疑是在自我局限，阻碍了自己的潜能，也限制了自己的发展。

对自己这个个体以及自己周围的环境感到满意是一回事，但对自己与生俱来使命的追求感到满意，又是另一回事。

前者使我们心灵平静，后者却带来停滞、失望与不满。

为了追求卓越，千万不要生活在过去的荣耀之中！

19世纪英国政治家，历任四届英国首相的格莱斯顿在70岁时还学新的语言；俾斯麦死时83岁，但他

<<男人的成功资本全书>>

最伟大的工作是他70岁以后才完成的；16世纪意大利的画家提善，一直作画到99岁去世时为止；歌德是在他83岁去世的前几年才完成《浮士德》的；天文学家拉布兰在179岁去世时说：“我们知道的是无，我们不知道的是无限的。

”…… 让自己成长，不断成长，不论是精神或职业上，或是人际关系上。

以过去伟大的人当模范。

牛顿说：“如果我看得比其他人远，那是因为我站在巨人的肩膀上。

”著名律师威廉斯指出：“我认为，‘成功’或者‘胜利’这个词的定义，是最大限度地发挥你的能力——包括你的体力、智力以及精神和感情的力量，而不论你做的是什么事情。

如果做到了这一点，你就可以感到满足，我认为你便是个成功者了。

”如果说成功就是把能力最大限度地发挥出来，那么，成功是没有止境的，成功后你就不会停留在顶端，像快乐的机器人那样行动，而是在成功之后取得更大的成功。

爱因斯坦说：“如果有谁自己标榜为真理和知识的裁判官，他就会被神的笑声所覆灭。

即使你已经取得了很大的成功，也绝不能自满。

千万不要生活在过去的荣耀之中，成功不是人生停留的归宿，也不允许昨天的成功影响今天的工作。

生活在不断地奔跑，在不断地超越自己的事业，而不在于成功目的的实现。

”要知道，安于现状、浅尝辄止、不思进取的人永远不可能做出什么大的成绩。

只有拥有不断进取的习惯，拥有足够坚强的意志、心怀崇高目标、不停地超越自我、拓宽思路、扩充知识、敞开生活之门、希望比周围的人走得更远的人，才有可能成就大业。

P30-32

<<男人的成功资本全书>>

编辑推荐

20世纪美国作家安娜·罗伯逊·布朗曾经写过一本书，书名是：《什么是生命的价值？》。

目前这本书印行了70多次。

何以薄薄一本小书竟能如此畅销？

如果你有缘看到这本书，书的开头几句话就很扣人心弦：“人只能活一次，谁都想活得充实。尽量体验享受。

但是，怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

” 郝强编著的《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本，让它们变为获得理想人生的基石。

<<男人的成功资本全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>