

<<努力工作的人是幸福的>>

图书基本信息

书名：<<努力工作的人是幸福的>>

13位ISBN编号：9787510424168

10位ISBN编号：751042416X

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：丁萍，孔凡F，尹辉 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<努力工作的人是幸福的>>

前言

近年来,随着中国经济的飞速发展,国民生活水平有了很大的提高,追求高品质的生活变成了大家共同的目标。

伴随着这种发展,国民的生活会不会更幸福呢?

某机构曾对中国国民的幸福感进行了3次调查,1990年国民幸福指数为6.64(1~10标度),1995年上升到7.08,2001年又下降到6.60。

生活条件变好了,但大家的幸福感为什么下降了呢?

造成这个结果的原因有很多,最主要的是因为激烈的社会竞争,沉重的压力让大家疲惫不堪。

其中一大部分压力源于我们的工作,工作是生活中重要的组成部分,它占据了整个生命中三分之一甚至更多的时间,如果工作不能带给我们幸福感,那么整个人生的幸福就会大打折扣。

如何在竞争激烈的社会中感受到幸福,成了大家普遍关心的问题。

在本书中,我们倡导的是一种幸福工作观。

以这种态度工作的人,工作不再是苦役,不再是不情愿做的事,而是我们幸福人生的一个组成部分,是实现幸福人生的必要前提。

生活中每个人都应该为自己能够拥有一份工作而高兴,并在工作中努力进取,从而让生活更幸福。

要树立幸福的工作观,首先要对工作有正确的认识。

工作是我们天生的责任,每个人进入社会踏上工作岗位,都要有一份责任心,我们的社会便是建立在无数的岗位和责任基础上的。

工作能够为我们带来丰富的物质财富,这是我们的幸福生活的物质基础。

只有通过努力工作才能拥有幸福的生活。

如果一个人在工作中懒散,不思进取,那他只会离幸福越来越远。

一个对社会、对工作、对家庭拥有责任感的人,会始终用努力工作收获自己的幸福。

我们对工作应抱有一颗积极、热情、向上的心,这样,我们的价值才能得到体现,幸福才会悄悄降临。

很多成功人士以亲身经历告诉我们,能够正确认识工作,努力工作的人才是幸福的。

本书阐述了工作与幸福的理论关系,希望能给大家带来对于工作的新的理解和感受,找到工作和幸福的交集,找到通往幸福的路径。

编写过程中本书参考了李嘉美先生的一些观点,在此表示感谢。

本书还有一些不尽如人意的地方,希望读者给予批评和指正。

<<努力工作的人是幸福的>>

内容概要

《努力工作的人是幸福的》阐述了工作与幸福的理论关系，希望能给大家带来对于工作的耕的理解和感受，找到工作和幸福的交集，找到通往幸福的路径。

编写过程中《努力工作的人是幸福的》参考了李嘉美先生的一些观点，在此表示感谢。

<<努力工作的人是幸福的>>

作者简介

丁萍，山东青年政治学院教师。
山东师范大学思想政治教育专业硕士研究生。
在国家级、省级核心学术刊物上发表论文二十余篇。
参与省级、院级课题多个重点项目。

孔凡镞，山东商业职业技术学院教师，山东师范大学硕士研究生。

尹辉，山东商业职业技术学院教师，北京理工大学硕士研究生。

<<努力工作的人是幸福的>>

书籍目录

第一章 努力工作的人是幸福的

工作创造生活，幸福源自工作
每个人都在为幸福而努力工作
人生的幸福，要从工作中寻找
幸福工作是一种人生境界
努力工作，幸福一生

第二章 热爱工作，就洞悉了幸福的真谛

热爱工作的人离幸福更近
建立幸福账户，给心灵多一点阳光
发掘工作的乐趣，享受乐业的幸福
积极进取的心是一颗幸福的心

第三章 踏实工作，让幸福落地生根

全心全意工作，获得充实的幸福感
用踏实勤奋呵护幸福的禾苗
用业绩巩固幸福的果实
与公司共同发展，让幸福水涨船高
幸福是露珠，早起的人才能看得到

第四章 感恩的心，让一切为你的幸福服务

以感恩的心，沉淀出心中的渣滓
工作是创造幸福的大舞台
身边的人是我们幸福的源泉
压力是创造幸福的动力
把挫折当做成长的阶梯
懂得感恩，幸福便不是奢侈品

第五章 敬业工作是幸福人生的支点

让敬业成为一种幸福的心态
上班辛苦，下班幸福
工作越努力，幸福越靠近
做好现在的工作，幸福自然来
爱岗就是爱人生

第六章 幸福从对工作负责开始

使命感创造幸福感
幸福的生活，需要责任来构筑
承担责任，才能担起幸福
专心的人与幸福同心
被需要的人是幸福的

第七章 磨炼工作本领，为幸福铺路

高效工作为你的幸福升值
工作就是学习，成长就是幸福

<<努力工作的人是幸福的>>

在磨炼中走向优秀

第八章 相约巅峰，有一种幸福叫超越

平凡是一种幸福，平庸是一种痛苦
不断超越，才能品悟幸福的真实味道
恐惧和停滞是对自己最大的伤害
大格局才有大幸福
拥抱困难，才能遇到优秀的自己
攀登巅峰，体验幸福高度

第九章 可持续的幸福来自可持续的创新

幸福是一种创新的生活方式
告别例行公事，为工作添一点创造性
工作新思路，幸福大不同
用创新扩大你的幸福半径
把创新融入日常工作中

第十章 做好现在，把握当下的幸福

珍惜现在，把握当下的幸福
淡定和静心更能发现工作的丰富
好习惯是幸福的请柬
每天进步一点点，幸福增加一点点
你的幸福需要工作来“提醒”

第十一章 幸福源于自身价值的实现

有价值感，才有幸福感
做好本职工作，就是价值的最好体现
平凡的工作，也能创造非凡的幸福
幸福源于自身价值的实现
为工作喝彩，为幸福加油

第十二章 努力把小幸福变成大幸福

只有个人的幸福，不是幸福
创造和美幸福的环境
分享幸福，快乐无限
关爱公司，让公司成为幸福之家
让幸福在“家-我-公司”间传递

<<努力工作的人是幸福的>>

章节摘录

版权页：插图：日本有一家科技公司，公司上层发现员工一个个萎靡不振，面带菜色。经咨询多方专家后，他们采纳了一个简单而别致的治疗方法——在公司后院中用圆润光滑的小石子约800个铺成一条石子小道。

每天上午和下午分别抽出15分钟时间，让员工脱掉鞋在石子小道上如做工间操般随意行走。起初，员工们觉得很好笑，更有许多人觉得在众人面前赤足很难为情，但时间一久，人们便发现了它的好处，原来这是极具医学原理的物理疗法，起到了按摩的作用。

好创意自身就是财富。

一个年轻人看了这则故事，便开始着手做生意。

他请专业人士指点，选取了一种略带弹性的塑胶垫，将其截成长方形，然后带着它回到老家。老家的小河滩上全是光洁漂亮的小石子，在石料厂将拣选好的小石子一分为二，一粒粒稀疏有致地粘满胶垫，等胶干透后，他先上去反复试验感觉，修改了好几次后，确定了样品，然后就在家乡开始批量生产。

产品一生产出来，他便将产品鉴定书等手续一应办齐，然后在一周之内就给代销的商店全部上了货。将产品送到商店只完成了销售工作的一半，另一半则是要把这些产品送进顾客那里。

随后的半个月内，他每天都派人去做免费推介员。

商店的代销稳定后，他又开拓了一项上门服务：为大型公司在后院中铺设石子小道；为幼儿园、小学在操场边铺设石子乐园；为家庭装铺室内石子过道、石子浴室地板、石子健身阳台等。

紧接着，他将单一的石子变换为多种多样的材料，如七彩的塑料、珍贵的玉石，以满足不同人士的需要。

800粒小石子就此铺就了一个人的一条赚钱之路。

<<努力工作的人是幸福的>>

媒体关注与评论

<<努力工作的人是幸福的>>

编辑推荐

《努力工作的人是幸福的》编辑推荐：树立全新的幸福工作观，发现工作幸福，拥抱美丽人生，努力工作是收获幸福生活的最佳通道。

<<努力工作的人是幸福的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>