

<<旅行的意义>>

图书基本信息

书名：<<旅行的意义>>

13位ISBN编号：9787510424489

10位ISBN编号：7510424488

出版时间：2012-1

出版时间：新世界

作者：尹喻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅行的意义>>

前言

在英国的几年里，自驾旅游成为我生活中重要的一部分。

那种吃在自然、住在自然、融入自然的感受让我经历着恍如隔世的美丽。

那时，我从未想过，有一天大自然会成为我心灵的避难所，也没想过自然中纯净的空气、充足的阳光会给我整装待发的力量。

创业的渴望植根于每个有梦的80后身上。

毕业那一刻，我便种下了这颗不安分的种子。

年少轻狂的我，拒绝了几个毕业生们趋之若鹜的大公司，在英国做起了电子商务网站，并为自己勾勒了美好的事业蓝图，天真地以为一登台就能得到满堂喝彩。

然而这个世界终究不缺少热情、不缺少梦想、不缺少勇气，真正缺少的恰恰是一份踏实和务实。

初出茅庐的我以为凭着一腔热血和一份执著，很快就会迎来春天，但没有任何经验的我把任何问题都想得太过理想化，只知道一味前行，却从没能停下来审视自己。

结果是可想而知的。

回家，是每个游子内心的渴望，特别是心理上累了、倦了时，思乡之情就会更加浓烈。

当我决定回国，回到亲人身边先安安稳稳找一份工作时，却赶上全球性的金融危机，投出的上百份简历石沉大海。

那一刻，我看不到前途，甚至感觉没了希望！

幸运女神没能像毕业初期那样垂青我，她就那样离开了，不知道什么时候会回来。

更糟糕的是，就在我的前途完全陷入迷茫时，感情也出现了问题！

于是，我逃跑似的再次离开家，决定漫无目的地去远行。

几个月，在山谷浅滩、沙漠平原、森林峡谷间，我梳理着沮丧、失意的心情。

这几年里，我陆陆续续遇到很多人，其中不乏一些已在各自的领域取得了骄人成绩的成功者。

然而与他们聊天时，却发现被人艳羡的风光背后也同样伴着眼泪和无眠。

原来在这个世界上，不仅是初出茅庐的我有着顾影自怜的哀伤，已活在别人羡慕目光里的佼佼者也在挑剔着自己，幸福的面孔下人为地安置了一颗流泪的心！

原来不是命运，而是生活让我们不得不在困惑和烦恼中前行！

如果说，每个人从呱呱落地那一刻，便开始踏上一场旅行，在这段旅程中，只能前进，没有停滞，也无法后退，那么，毋庸置疑，我们每个人都渴望没有阻碍的通途，渴望伴随着快乐和幸福一路前行，这似乎是我们终其一生的追求。

然而，每一个看似光鲜的人生背后，都有着一颗伤痕累累的心。

恍惚间，突然醒来的人发现自己竟然已经在这场旅行中迷失，只知道一味前行，却忘记为了什么而上路，忘了去欣赏沿途的风景，发现走得太快，灵魂却未跟上脚步。

于是，越来越多的人开始如同但丁(DanteAlighieri)那样疾呼：“我在自己生命旅程的中途，醒来时发现自己苍茫独立于幽暗林间。

”如果说经历让人成长，当回顾曾经的那些开心、悲伤、感动、失望、执著、彷徨、坚强、动摇、担当、逃避的经历时，我开始懂得，我们无从选择生活，也不允许有后悔，我们需要的是给自己坚定的信念和鼓舞的力量，而不是自怨自艾和逃避现实。

我想人生这场旅行终究是奇妙的，这个过程也注定要在一个此得彼失、此消彼长的状态下进行，同时会伴着生命永恒的特质——世事无常。

虽然期间会有艰苦跋涉，但也依然值得回味。

如果在这个旅行中，还能多些哲学的思考，那么旅行也会变得更加有滋味。

在这个探索人生的旅程中，我们也许会经历痛苦和迷茫，但如果这时我们能去那广袤的平原、辽阔的原野、枝繁叶茂的森林、溪流蜿蜒的峡谷自由呼吸，在那一方安宁、纯净的土地上感受缓慢和自在，享受悠然和自得，那么这种回归自然的旅行，会让我们感受到心灵的平静，也会捕捉到生命的纯真。

无论何时，只要我们心中有爱和希望，就会洗刷那些痛苦和迷茫，让心重获光明和力量！

一场旅行，如果我们能哭着开始，笑着结束，怎能不说是圆满？

<<旅行的意义>>

最后，祝我的朋友们快乐幸福，能够有一场圆满的人生旅行！
尹喻

<<旅行的意义>>

内容概要

这本旅行散文是一个关于生命和生活；爱和自由；快乐和幸福的故事。它，也许也是你的心灵旅程。

一个学有所成的海归女孩毅然回到祖国打拼自己的事业，然而，就像每一个在沦陷在生活中的年轻人，国内的生存环境总是在摧残着纯真而满怀憧憬的心。在勾心斗角的职场中她疲惫不堪；在迷雾重重的人际关系中她困惑不已；在迷茫而无望的爱情中她辗转反侧，身边的每一个人，成功者或者是失败者似乎都不快乐……于是她逃离了捆绑着她的现实生活，去英国和外婆一起旅行。智慧的外婆、生动的故事、湖区的美景……这一切让她真正开始反思自我、反思生活。

本书用清新的文笔，带读者游历英伦的湖泊、浅滩、山谷、高地、森林和伦敦、约克、爱丁堡这样历史古城的同时，也引发了对男人、女人、金钱、爱、工作、生活的真实思考。

任何一场旅行，总似对生活的拯救；每一个沉思的瞬间，都成就了旅行的意义。

也许，快乐、幸福一直在身边，我们却一直在路上……

<<旅行的意义>>

作者简介

尹喻，80后，留英工商管理硕士。
旅英多年，现居北京。
曾就职于电视、报社、世界500强企业。
先后在新加坡知名物流集团和国际五星级连锁酒店担任中高级管理人员，也曾经营过贸易公司和电子商务网站。
目前从事文化交流和传播工作。

微博：<http://weibo.com/yuyanlianlian>

<<旅行的意义>>

书籍目录

第一章 遗失的快乐

- 第一节 旅行的前世——好梦由来最易醒
- 第二节 旅行的今生——只畏浮云遮望眼
- 第三节 悠然却不自在——那遥远的守望
- 第四节 光影间的失落——忘记为什么而出发

第二章 逆光下的闻、思、修

- 第一节 温德米尔湖的独角兽——寂寞的感觉
- 第二节 独行的灵魂——孤独
- 第三节 幸福在别处——只因太计较？

第四节 关系的分水岭——依赖与独立

第五节 距离的子午线——信任危机

第六节 恰当与不恰当的情绪——忧虑

第七节 那无法跨越的阻隔——抱怨

第八节 人类的原罪——欲望

第三章 心灵呼吸在苏格兰

- 第一节 格伦科峡谷的地震——正负面情绪之争
- 第二节 与山谷攀谈——这就是真相吗
- 第三节 天空岛之思——究竟为了什么活
- 第四节 内心阴阳交锋——动机是什么
- 第五节 那是一片海——包容与接纳
- 第六节 与另一个自己对话——了解真实的自己
- 第七节 疲乏后的新生——勇敢面对逆境

第四章 快乐宫的金钥匙

- 第一节 原来这是造梦者——意识与潜意识下的人生
- 第二节 与梦想不期而遇——吸引力法则
- 第三节 找回失落的魔法——探究力量之源
- 第四节 宇宙的礼物——爱
- 第五节 完美与不完美——爱的关系
- 第六节 恰似石楠花——魅力的绽放
- 第七节 心灵的攀登——再燃激情

第五章 旅行中的觉醒

- 第一节 遗失在爱丁堡——世上无绝对
- 第二节 游走在罗蒙湖——顺其自然
- 第三节 当月光泻入古堡——过去、现在和未来
- 第四节 海滨小镇的视角转换——人之幸福，在于心之幸福
- 第五节 何必太在乎——随着放下去快乐
- 第六节 解救那只囚鸟——宽恕与感恩
- 第七节 守望纯真——开始信仰

第六章 回归

- 第一节 彼岸无头，知足常乐
- 第二节 转角处，又一春

<<旅行的意义>>

章节摘录

版权页：当还在读书的多多兴奋地拿着第一笔打工挣的钱，在伦敦最高档的Harrods百货买了一个著名的印花手袋时，她几乎是带着自豪和炫耀的心理想从外婆那里得到肯定，她想证明自己终于可以挣钱来买自己喜欢的东西了。

然而外婆却看都没看一眼，只是淡淡地说了句：“自食其力是好的。”

”多多不能理解外婆的反应。

她眼中的外婆是个精致爱美的女人，对服饰始终有着独特的审美。

虽然已经过了花甲之年，但每天仍旧会用一定的时间来梳理自己，这是她自幼形成的习惯，数十年如一日，即使在生活最潦倒的时候，她也不忘每天将自己梳理得干净清爽。

在多多看来，外婆见到这个包，应该首先会拿过来欣赏一番，然后再不忘表扬她的自食其力，但外婆的平淡反应让多多非常失落，以至于因迟迟听不到想听到的表扬而闷闷不乐。

可外婆说：“你买的包确实很漂亮，但我不会去称赞，因为我不支持你的做法。”

”多多不解，在她的心里，爱美之心人皆有之，她用自己挣的钱买了喜欢的东西不知有何不妥。

但后来外婆的一席话，让她在经历了越多的事情后，越是认可。

外婆说：“多多，这个世界上总会有女人比你年轻、漂亮、有活力，会比你聪慧、有才情，会比你温柔、体贴，甚至顺从，所以你只有做一个内外兼备的人，才会变得饱满而生动，才会有自我。”

”听到这里，Jacky竖起了拇指，说道：“我很同意你外婆的观点。”

高贵不是珠光宝气的烘托，不是孤芳自赏的高傲，而是一种内在的气质，是品格，是心灵，是素养的体现。

读书时代就是应该由内而外地培养自己，修炼好内在。

我想她老人家的人生哲学是潜移默化地影响着你的言行的。

其实在你的身上有些她的影子。”

<<旅行的意义>>

媒体关注与评论

我在自己生命旅程的中途，醒来时却发现自己苍茫独立于幽暗林间。
——但丁

<<旅行的意义>>

编辑推荐

《旅行的意义》：每一次旅行都是对生活的拯救。
也曾如此的灿烂辉煌、而今却一切已逝、尽管无法找回那、芳草犹绿、繁花似锦的时刻、亦不要悲伤、要从中汲取、坚强的力量。

<<旅行的意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>