

<<把通货膨胀彻底说清楚>>

图书基本信息

书名：<<把通货膨胀彻底说清楚>>

13位ISBN编号：9787510424915

10位ISBN编号：7510424917

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：孙玉梅，陈兴建 著

页数：214

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

### 前言

物价上涨，你的生活HOLD住了吗？

“从明天起，关心粮食和蔬菜”，这是已故诗人海子的一首脍炙人口的诗，曾经在诗歌爱好者及一些文学青年中广为流传，但不知何时起，它却成了众多上班族的QQ或MSN签名。

为什么一向关心时尚与八卦、紧盯品牌与流行趋势的白领们，会把关注的焦点聚集在粮食和蔬菜上呢？

当然是由于时下愈演愈烈的涨价潮。

近年来，我国物价不断上涨，消费者物价指数(Consumer Price Index, CPI)一路攀升，先是“蒜你狠”(大蒜价格疯涨超过100倍，甚至比肉、鸡蛋还贵)、“棉花掌”(棉花等纺织原料的价格大涨)等粉墨登场，之后“豆你玩”之土豆，也开始亮相于物价上涨的舞台。

于是，“涨价”成了2011年的流行语。

成品油涨了、食用油涨了、白酒涨了、猪肉涨了……涨、涨、涨，除了存折上的钱以及每个月的工资不涨，什么都在涨。

不经意间，很多人进入了“被涨价”的通胀时代。

物价上涨的原因是复杂的，给人们生活带来的影响也是巨大的。

高物价下可以说众生百相，有人叹息，有人抱怨。

据相关部门的某项调查显示，有68.2%的人认为当前物价水平“高，难以接受”。

这当中表现最为突出的就是：日常饮食开支像滚雪球一样越滚越大，人们明显地感觉到了生活压力的加重。

在这个“除了涨价，什么都是浮云”的时代，你最深的感受是什么？

你最大的愿望是什么？

想必是物价下降，或工资上涨吧！

可工资啥时能涨呢？

也许涨了工资，但其涨幅根本跑不赢CPI呢！

至于物价何时能下降，一要看政府的调控政策，二要看市场的运行情况。

为调控居高不下的物价与房价，政府相关部门也出台了一系列的举措。

比如，推行稳健的货币政策、发布楼市限购令和限价令、约谈预期涨价的企业、上调工人最低工资标准等，来遏制一路高歌的物价，保障老百姓的“菜篮子”，减轻老百姓的生活压力，提高老百姓的幸福指数。

盼望着，盼望着，到2011年8月份时，CPI终于小幅度回落至6.2%。

尽管回落幅度很小，但至少是回落了。

这意味着CPI这匹脱缰的野马，终于收住了上涨的步伐。

需要注意的是，即使上涨的趋势被遏制住了，但高涨的物价一年半载甚至长时间内，也无法回落到原先的低价位。

因此，在期待政府宏观调控的同时，我们自身也需转变消费理念，注重节流或设法进行投资创收，做好对抗通胀的准备。

可是，如何节流或投资创收？

又需要注意哪些事项呢？

相信一些平时习惯花钱大手大脚、没有什么投资经验的80后年轻人，肯定是一脸的茫然和不知所措。

基于此，我们策划了这本《物价天天涨，我们怎么办》。

本书从通货膨胀产生的原因以及对人们生活的影响入手，层层深入地盘点了2011年上半年一些商品的上涨趋势，用生动的案例和简单易懂的语言，一一阐述了每种物品上涨的最根本原因，并综合了80后白领一族及邻家大妈、大婶的省钱或投资理财经验，“对症下药”地向广大读者提供了一些对抗通胀的策略，技巧。

这些策略、技巧不仅简单易操作，实用性强，可以现学现卖，而且比较时尚，比较“潮”。

掌握了这些策略、技巧，你就可以迅速变身为“账客族”、“囤囤族”等十大省钱族群的一员，轻轻

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

松松对抗通货膨胀的威胁。

当然，在变着法子省钱过日子的同时，丝毫不会降低生活质量。

总而言之，在物价飞涨的时代，如果你不关心物价上涨趋势和物价上涨原因，你就OUT了；如果你不看本书，不做“账客族”、“囤囤族”，你更OUT了。

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

### 内容概要

吃：阳台种菜、下厨做饭，自给自足抵御CPI上涨，穿：反季节购衣、DIY改造旧衣服，省钱漂亮两不误，住：错峰租房得实惠，变身二房东更省钱，行：弃车乘地铁或骑单车，健身、减肥、省钱又环保，达人，网购族，搜出低价，省钱没商量，账客族：网上晒账，节省三成开支，团购族：跟着大部队，合作省金，海囤族：躲避通货膨胀，囤的是安全。

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

### 作者简介

孙玉梅，图书策划与撰稿人，主要从事财经类、心理类图书的策划与撰稿工作。著有畅销书《你宽心了吗》、《每天懂点孩子心理学》。

陈兴建，厦门大学经济学硕士，目前执教于贵州师范大学经济与管理学院，主要研究方向为区域经济学、西方经济学。

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

### 书籍目录

第一章 通货膨胀，“涨”的就是物价  
何为“通货膨胀”？

别说你不懂CPI

通货膨胀杀伤力知多少

2011，通胀时代俨然来临

谁是通胀的罪魁祸首？

(1)

谁是通胀的罪魁祸首？

(2)

谁是通胀的罪魁祸首？

(3)

谁是通胀的罪魁祸首？

(4)

第二章 2011“涨”声这样响起来

“豆你玩”之土豆：2011物价上涨的先行者

食用油“限价令”，能坚守多久？

楼市“限购令”、“限价令”，为何成了涨价令  
成品油价格，为何涨快跌慢？

高端白酒，是不是涨疯了？

天价猪肉不是天方夜谭

京城鱼贵，老百姓还吃得起鱼吗？

史上最牛油饼价格的背后

多款消费品“瘦身”为哪般？

猪肉刚淡定，鸡蛋为何又疯涨？

第三章 四面“涨”歌，劫持了谁的幸福感？

通胀时代，你“被涨价”了吗？

现在的100元还能买什么？

菜价涨了，你的工资涨了吗？

高物价，劫持了你的幸福感吗？

快餐涨价，白领的午餐如何吃？

学费涨价，孩子的幼儿园如何上？

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

“车费”涨价，我们该如何买车？

品牌大肉包涨价，我们是少吃还是不吃？

四面“涨”歌，衣服为何也跟着凑热闹  
第四章 物价上涨，政府如何打响调控战？

物价上涨，刺痛了谁的心？

四面“涨”歌，政府用何“魔法”降伏CPI？

控制流动性，消除房价上涨的货币基础  
稳健的货币政策，何以能遏制物价上涨？

多省工资上调，能控制CPI的高涨吗？

物价上涨，如何保障老百姓的“菜篮子”？

挑战CPI，如何打赢预期战？

第五章 物价蹭蹭涨，我们如何捂紧钱袋子？

“涨”声响起来，期待不如转变  
物价蹭蹭涨，做“抠抠族”不丢人  
农产品涨价，精明主妇如何管好“菜篮子”？

通胀来临，“月光族”变身“账客族”  
物价涨了涨，你要做“囤囤族”吗？

通胀时代，不懂团购你就OUT了  
“涨”声响起来，看邻居大妈如何精打细算？

第六章 物价上涨，“潮人”如何聪明过日子？

百物上涨，白领如何精明购物？

物价上涨，“潮人”如何聪明过日子？

一线化妆品涨价，“爱美族”怎么办？

油价飞涨，“有车族”如何养车更省钱？

家装费用走高，我们如何扮靓新房？

旅游费用飞涨，“穷游”也快乐  
房租上涨，租房客变身“二房东”更省钱  
第七章 “亢奋”CPI下，我们如何投资、理财？

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

“亢奋”CPI下，百姓如何念好“理财经”？

通胀来袭，我们如何保障资产不缩水？

加息之下，“房奴”如何防缩薪？

投资黄金抗通胀，不是传说  
通胀时代，如何才能坐收“酒利”？

股票、基金，哪种理财方式能跑赢CPI？

CPI居高不下，钱存银行不如买保险  
附录物价上涨，对工薪族的生活影响有多大？

## <<把通货膨胀彻底说清楚>>

### 章节摘录

版权页：你看，人们宁愿拿钱币当柴火，也不愿拿钱币去买柴火，当时的市场会怎样呢？当然是崩溃了、瘫痪了。

由于通货膨胀的严重程度不同，经济学家们将其分为了三类：1.温和的通货膨胀，经济学家又将其戏称为“爬行的通货膨胀”。

其特点是价格上涨缓慢且可以预测，比较稳定。

2.加速的通货膨胀，又叫“奔驰的通货膨胀”。

其特点是价格上涨较快，而且处于持续加剧中。

这种通胀局面一旦形成并稳固下来，便会出现严重的经济扭曲。

3.超速的通货膨胀，亦叫“恶性的通货膨胀”。

其特点是货币几乎无固定价值，物价时刻在增长，其灾难性的影响是市场经济变得一无是处。

按照国际惯例，当CPI大于5%的增幅时，就是严重的通货膨胀；大于10%的增幅时，就是恶性的通货膨胀。

按照统计局的数字，我国2011年上半年的CPI是6.5%，也就是说已经是严重的通货膨胀了。

通常，只要国家出台一些调控措施，严重的通货膨胀还可以得到遏制。

而令经济学家和相关部门纠结的就是恶性的通货膨胀，它就像脱缰的野马，一旦发生，物价就会一路狂奔，难以控制。

无可厚非，谁都不希望出现恶性通货膨胀。

现在，让我们先抛开恶性通货膨胀，说下一般通货膨胀对国民经济以及寻常百姓生活的影响。

具体分析如下：1.不利于国家经济的稳定、协调发展从生产者的角度来说，通货膨胀致使物价上涨，这将导致价格信号失真，容易使企业经营者误入生产歧途，导致生产的盲目性。

从国民经济的角度来看，当企业经营者误入生产歧途时，就会使国家经济的产业结构和经济结构发生畸形化。

<<把通货膨胀彻底说清楚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>