

<<天堂真的存在>>

图书基本信息

书名：<<天堂真的存在>>

13位ISBN编号：9787510424922

10位ISBN编号：7510424925

出版时间：2012-4

出版时间：新世界

作者：约翰·多诺修

页数：204

译者：高青山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天堂真的存在>>

内容概要

《天堂真的存在:写给人生道路上正在排行的你》的六个篇章，如同心理医生和你分享近40则珠玉般的人生智慧；其中涵盖了亲子、两性、婚姻、自我提升、生死等课题。

阅读《天堂真的存在:写给人生道路上正在排行的你》，有时你觉得作者像是那种会对我们说真心话的益友，有时你觉得作者像是我们的父亲；他用一双温暖实则有力的手，以激励也是扶持的方式，适时推我们一把。

作者用一种睿智而富有洞见的方式指出，人生充斥着许多矛盾，而最大的矛盾核心便是：人类明知生命终将衰亡，仍能在其中找到乐趣和意义。这是面对命运的勇气，也是幽默感的表现。

<<天堂真的存在>>

作者简介

约翰·多诺修，美国著名学者、畅销书作家，长期致力于基督教文化和心理学研究，也是著名的心理学家。

著有《冥想》《犹太人的智慧》《凯尔特人的智慧》等，现居旧金山。

<<天堂真的存在>>

书籍目录

第一章 用爱充盈我们的内心

黎明带给我们什么
光——生命永恒之爱
在渴望与拥有之间
寻着内心的爱而行
谁伤害你最深
是否拥有一位真正理解你的朋友
亲呢是神圣的
别惊扰了寂静的灵魂
放爱一条生路
爱是一种古老的识别
不是应该做什么，而是如何做
他（她）是你的镜子吗
爱别人之前请先爱自己
爱的内在源泉
充满美感的感官之爱
不要质疑你的爱
在爱的国度，没有竞争

第二章 奔向感官的精神世界

面孔是万物的符号
凝视彼此的内心
永恒的潜力和奇迹
面孔和第二次清白
身体是心灵的天使
身体是心灵的镜子
神秘的二元世界
永恒的动物世界
换一种方式感触世界
感觉愉悦会产生心灵共鸣
眼睛就像黎明
透过眼神，我们看到的
舌尖的启示
芬芳和呼吸
在听与听到之间
美妙的触摸

.....

第三章 闪光的孤独

第四章 工作是富有诗意的成长

第五章 心灵收获的美丽

第六章 死亡：井中的地平线

<<天堂真的存在>>

章节摘录

版权页：黎明带给我们什么如果你有机会在破晓前走出家门，便会发现每日最黑暗的时刻是黎明前的瞬间，黑暗浓重而深邃。

如果从未见过这时的世界，如果从未思考过一天究竟是什么，你便无法幻想出黑暗被刺破、新的一天诞生时那种神秘的色泽。

光线鲜亮得令人难以置信，却丝毫影响不了其间的柔和。

也许只有在专注于探寻黎明到来的痕迹时，你才能明白微微光亮竟能够俘获黑暗。

当第一缕光线照亮地平线，像是轻巧而缓慢地揭开了大地黑色的幔幕。

此时，你眼前便是充满神秘的新黎明、新一天了。

爱默生说：“没有人将日子当成上帝。

”现代文明的悲剧之一便是使我们不再去接触自然界最初的真实。

日益都市化的摩登生活成功断绝了我们同大地母亲血脉相承的联系。

肉身植根于这片土地，我们只不过是缕缕香魂，是泥土赋予我们躯体。

我们是在配合泥土的旋律和渴望。

然而在这个摩登世界，那声音早已被淹没。

我们甚至不明白失去的究竟是什么，于是渐渐地，精神上的放逐产生的痛苦便越来越难以理解。

世界在黑夜中栖息。

树木、山峰、田野等表象，一切都从形状的牢笼中释放，从方向的负担中挣脱。

在暮色的影子里，万物流回最初的本色。

黑暗是最原始的子宫，夜间，子宫开始孕育。

这时我们的灵魂开始跑出来嬉戏，黑暗掩盖了一切，身份与印象的争执也在黑暗中消逝。

我们在黑夜中栖息。

<<天堂真的存在>>

编辑推荐

《天堂真的存在:写给人生道路上正在徘徊的你》编辑推荐：畅销近1000万册的，心灵智慧书，心理医生也想学的人生道理，《华盛顿邮报》，《纽约时报》，《出版家周刊》，畅销书。

快乐有三个要素：有事可做，有人可爱，有所盼望：这是一种觉得生命有意义又有乐趣的肯定状态。

有人把不尽如人意的现况归咎于机运不佳、遇人不善，甚至推托父母没能提供完美的童年生活。

有人口口声声说要改变，却始终停留在“想法”、“愿望”的阶段，到头来只得到一些破碎的承诺。

有人不喜欢改变，不愿冒险，宁可继续寂寞度日，也不肯大费周章去认识新朋友——更别提找到真爱

。作父母的，以为自己要对孩子未来的发展负起全部责任，因而过度管控，引起亲子关系的冲突。

许多人对恐怖分子、疯牛病、枪击犯闻之色变，却疏忽了暴饮暴食、抽烟酗酒、全球暖化带来的危害

。有人在发展感情关系时一再遇到难题，往往是因为未能在自己和他人身上看出不适合维持长久关系的人格特质。

说穿了，我们不去做该做的事，所以无法变成想成为的人。

（注意：是“做”而不是“想”。

）

<<天堂真的存在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>