第一图书网, tushu007.com

<<三天开心学易经>>

图书基本信息

书名：<<三天开心学易经>>

13位ISBN编号：9787510425257

10位ISBN编号：7510425255

出版时间：2012-4

出版时间：新世界

作者：长征

页数：64

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我学习周易已经有超过二十年的时间了，除了了解一些皮毛和只言片语，以及基本的卜筮方法之外，可以说至今不得其门而入。
有趣的是历史上诠释周易的书，多到可以用汗牛充栋来形容。
但是至今我还没有发现哪一本书让我能够透彻地了解周易的来龙去脉。
　因为一个偶然的机会，我遇到了华夏文化学者长征先生，他对周易的研究和学习，可以说独成一家之言，而且多发前人之未发，其言其理让人有茅塞顿开、豁然开朗的感觉。
　读过他的《三天开心学易经》这本书，发现这本书里有几个重要的内容值得我们学习。
　首先，长先生回到了中国文化的起源——文字学，并且将先民们的思维用文字学的方式加以考证，使我们找到了先人们远古生活乃至创造周易时的情景和环境。
比如这个“我”字，按长先生的考证，它指的是人在外面打猎回来，将猎物与他人分享，他强调的是个人对团体的贡献，而非索取。
如此放大，团体成员在一起共同生活，强调的是奉献和公平处事，把猎物带回来在鼎里煮，进而王者铸鼎，表示分配的公平公正，和权力的责任。
这一解说至少我是第一次听说，感觉的确耳目一新。
　其次，长先生将周易六十四卦，按照成对出现的方式加以解释，使人看到每一卦和每一爻的两层意思，从而能够指导我们的实际生活。
以乾坤两卦为首提纲挈领，以既济卦、未济卦为尾，对两类人的人生态度加以指导，其他六十卦两两成组互为参照，的确能发现许多未曾考虑到的有趣内容，这也算是发前人之未发。
　最后，长先生将除乾、坤、既济、未济之外的六十卦分为六组，五卦为一组，象征人生的六个发展阶段，将他认为的远古时代周文王传授的修身齐家治国平天下的道理，通过周易代代相传，从而使得后人能够有据可循，能够遵从天道自然规律，在人生中趋吉避凶获得成功。
　谨此几点，长征先生的贡献使得我尊敬有加。
我虽研习周易多年，并尝试将其与自己的工作和企业管理实践相结合，但始终不得门径，得与长先生相识并学习，颇有柳暗花明之感。
　遂应其盛情，勉为作序，推荐给更多的有缘人。
　　许正　　GE(中国)有限公司副总裁，西北区总经理

内容概要

在纷繁的世界中，每个人都在忙，这就要求我这本书要非常有效率，最好三天就可以轻松看完并有巨大收获；在现代生活中，我们每个人都有些疲惫，因此我这本书以开心的方式让大家阅读、学习，让大家体验童年般的快乐成长。
在漫长的人生中，每个人都希望得到正确的人生指导，都希望摆脱前途未卜的命运，因此我给大家讲讲华夏文化的至尊经典《易经》。

让你用三天的时间开开心心读懂长征编著的《三天开心学易经》，正是这本书的目的。

作为一本文化类型的书，自然也少不了文化的底蕴，如果你不相信三天能开开心心地读懂《三天开心学易经》，下面的解释应该能消除你的顾虑。

作者简介

毕业于北京大学。
2006年始，致力于华夏文化的研究与推广。
历任北京大学当代企业文化研究所研究员、大盛魁文化研究会秘书长、内蒙古民族青年文化艺术基金会秘书长、北大国学堂、清华继续教育中心、中国MBA联合会等客座教授。
曾编写图书《文画易经》，组织策划古代商业巨片百集连续剧《大盛魁》。
除华夏经典的研究普及以外，还致力于民族传统医学和武学的修炼与普及，拜冯同军老师学习养生，成为意拳第五代传人，现任五色蒙灸医疗投资集团副总裁，以及一些著名老中医的合作者或经纪人。
兼任内蒙古电视台《百姓热线》、《雷阵雨》特约评论员及《魅力》杂志专栏作者，综艺节目《绝对有戏》文化顾问。

第一图书网, tushu007.com

<<三天开心学易经>>

书籍目录

【静心·觉我】
第一天
上午：是谁忽悠了我们
下午：我们为啥看不懂
晚上：何谓占卜与预测
【明道·觉他】
第二天
上午：是谁编写的易经
下午：经书是什么书籍
晚上：易经该是什么经
【顿悟·觉行】
第三天
上午：乾卦
乾卦第一阶段：潜龙勿用
乾卦第二阶段：见龙在田，利见大人 ／
乾卦第三阶段：君子终日乾乾，夕易若，厉，无咎
乾卦第四阶段：或跃在渊，无咎
乾卦第五阶段：飞龙在天，利见大人
乾卦第六阶段：亢龙有悔
下午：坤卦
坤卦第一爻：履霜，坚冰至
坤卦第二爻：直方大，不习，无不利
坤卦第三爻：含章可贞。
或从王事，无成有终
坤卦第四爻：括囊，无咎，无誉
坤卦第五爻：黄裳，元吉
坤卦第六爻：龙战于野，其血玄黄
晚上：易经中的元素周期表
人生六大阶段：立身第一
人生六大阶段：会盟第二
人生六大阶段：持强第三
人生六大阶段：守柔第四
人生六大阶段：改命第五
人生六大阶段：传承第六
【附录一：易经名词解释】
【附录二：《汉赋·七发》】
【附录三：华夏时空版-易经】

章节摘录

是谁忽悠了我们　很久很久以前，谎言和真实在河边洗澡。
谎言先洗好，穿了真实的衣服离开，真实却不肯穿谎言的衣服。
后来，在人们的眼里，只有穿着真实衣服的谎言，却很难接受赤裸裸的真实。
《易经》是最早被谎言调换衣服的真知。
本书要做的第一件事情，就是查查什么人穿走了《易经》真知的衣服，谎言以什么形式在哪些场合频繁地出现在我们面前。
在所有“国学大师”里面，人数最多的就是《易经》大师，这些人不仅能在各个旅游景点的门口、树下见到，在城市里面的公园门口、医院旁边也能看到，而且大有向高校大讲堂、企业家培训班蔓延之势。
回家打开电视，查阅网络，这种人的讲座、视频也不在少数，出门和朋友吃饭，谈论间也能得知一两位《易经》大师的逸闻趣事；再去书店看看《易经》书的品种几乎是所有国学门类中最多的。
没听说过几个相对容易看懂的《道德经》、《孙子兵法》、《论语》等方面的大师，而一直被公认为最难搞懂的《易经》却大师满天飞，着实让人搞不懂。
在《易经》大师盛行当世的环境下，我们每个普通中国人仍是那个延续了几千年的状态，那就是我们还是搞不懂《易经》。
由此可见，那些《易经》大师们不是对我们留了一手，就是在忽悠我们。
更有可能的是，他们这些人偷走了《易经》真正的衣服，遮住谎言在社会上招摇撞骗，使真正的《易经》难以现身与世人见面。
为什么能有这样的判断？
原因其实很简单，但证明起来却很困难，大家只好用自己的心去感悟并加以判断这个赤裸裸的现实。
对于《易经》,从孔子的时候就开始出现迷茫了，晚年孔子得到《易经》后，发愤学习，但由于其缺乏9币承，再加上缺乏相关的阅历，把编《易经》竹简的牛皮绳都磨断三次(韦编三绝)，最终也没有搞明白个所以然，在其临终感言中提到：“假如给我时日，我将更能明白《易经》的文与质。
”　上面这段故事记录在《史记·孔子世家》。
“孔子晚而喜易，序象、说卦、文言。
读易，韦编三绝。
”并在后面提到孔子最后对于自己学习《易经》的心得体会：“假我数年，若是，我于易则彬彬矣。
”　“假”是假借，“假我数年”就是说假如还能给我几年学习《易经》的时间。
孔子说这句话的时候，是已经在外奔波了14年，68岁的时候回到了自己的故乡鲁国的那个时期。
这里面有两个故事要给大家讲，一个是老人经常提到的“73，84，阎王不请自己去”，另一个是鲁国和《易经》的关系。
“73、84”源于两个著名人物的寿命，孔子是73岁时去世的，而84岁去世的那位著名人物是孟子。
后来中国人看到这两个圣人都在这个岁数上被阎王爷收了，那我们普通人就更难过这两个坎了，因此就留下了这个“73、84”的传统。
先抛开老人们的讲究，进入我们关注的《易经》研究。
我们现在可以清晰地计算出孔子68岁回到鲁国后，四五年左右的时间就去世了。
回到鲁国后孔子身边连续发生三件大事，首先是孔子的独生子孔鲤死了，一年后孔子最喜欢的学生颜回死了，又过了两年，孔子最勇敢的学生子路死于非命，这三件事给了孔子巨大的精神打击。
当然回到鲁国也有好事，最让孔子高兴的就是看到了《易经》。
《易经》诞生于印刷术、造纸术尚未发明、各国文字尚未统一的年代，一般人是不可能轻易看到的。
当时《尚书》、《诗经》、《礼记》、《乐记》这些文献一般都流传于帝王家，作为一个普通百姓能看到《易经》，实属不易。
孔子在30多岁的时候开始游学，去周朝的都城见到了老子，老子当时是国家图书馆的馆长，领着孔子去皇家图书馆见识了一下。
这是孔子第一次接触到真正的华夏核心文化，从此孔子开始立志，并坚定地踏上了传承华夏文化的人

生之路。
　孔子在那个时期并没有看到《易经》，这不是老子对孔子留了一手，而是《易经》不在国立图书馆的馆藏范围之内。
当时在周朝，《周易》只掌握在一个家族手中，而且概不外借。
　在之后三十多年的历程中，孔子从未接触到华夏文化的至尊经典《易经》。
因为唯一掌握正版《易经》的，也就是《周易》的，只有一家人，那就是文王的四子周公家族。
 周公的封地就是鲁国。
 当初孔子在鲁国当官的时候，仅仅被当成一个优秀的公务员，是无法进入核心管理层的。
后来孔子经过多年的出国求学考察，逐渐有了一定的社会声誉，最后被请了回来，而请他的这个鲁君被后世尊为鲁哀公。
　哀公虽然名号很衰，但在鲁国的历任国君中他的名气最大，因为他是鲁国历代国君中和孔子交情最好的，堪称铁磁，能把家传镇宅之宝《周易》借给孔子抄看的，只有这位仁兄了。
　看到这里我们也顺便学了一招名垂青史最简单的方法，那就是和当代的圣人处交情。
　孔子在七十岁左右得到了这套奇书后，抓紧时间苦读，可惜时日无多，再加上连续四年中三个重要晚辈的离世，严重干扰了孔子潜心钻研《易经》的学习情绪，孔子最后发出上文所说的感叹：“ 假我数年，若是，我于易则彬彬矣。
”　“ 彬 ”的意思是在自然环境下成长的一棵棵树木，体现的是扎根不乱动，同时还茁壮成长。
现在我们经常用到的成语“ 文质彬彬 ”、“ 彬彬有礼 ”就是这个意思。
P2-P4

媒体关注与评论

长征所展示的《易经》知识，真正体现出了华夏人文精神，对我新近拍摄完毕的中国古代商业帝国巨片《大盛魁》的整体构思产生了根本性的影响。
——王新民著名导演　《易经》与我们每个人都有一种缘，区别只是缘深缘浅，缘来缘去。
相信这本《三天开心学易经》会让更多的人找到与《易经》的缘分。
同时对长征老师多年来坚持传播中国传统文化的精神与行动表示敬意！
——马德富用友新道科技有限公司高级副总裁　如果你打算读一本好书，长征写的《易经》，就是你的最佳选择。
——陈千敢内蒙古维多利集团常务副总裁　人生到底有多少种境况？
在哪种境况下我们到底采取怎样的行动更加得体？
面对纷纭变幻的社会生活我们如何整合自己的人生？
读了《三天开心学易经》这本书,你会发现与自己做了一次知心朋友，你与自己更和谐了。
——张汉明央视资深传媒人　易经之妙在一个“易”字。
易于管理易于理解易于收获。
快乐学习易经，一用最易的方法来治理企业。
MBA人应该好好读读长征导师的《三天开心学易经》。
——照日格图中国MBA联盟主席

编辑推荐

长征编著的《三天开心学易经》心打开了，我们就真正学会了包容，有了一颗包容之心，我们就会关爱、帮助、影响、包容更多的人和事。
当我们的心达到了“吾心即宇宙，宇宙即吾心”的境界时，自然就做到了“兼相爱，交相利，也学会了如何在社会中与各种类型的人打交道，最终使自己的人生之路更顺利。
那就赶快来看这本书吧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com