第一图书网, tushu007.com

<<考入名校你就赢>>

图书基本信息

书名：<<考入名校你就赢>>

13位ISBN编号：9787510425806

10位ISBN编号：7510425808

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：王雪东

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我出生在艰苦的农村，家中有兄弟四人，我排行老大。
从小我就特别不爱学习，上中学的时候，我就是一个淘气鬼，淘气的程度不亚于你们。
当时，在老师的眼里，我算得上是个典型的“差生”，当然了，那时候还没有这个词儿，但以现在的眼光来看，就是这样。
我不喜欢学习，尽管很聪明：我喜欢和老师作对，尽管有时也知道不对。
但今天，我却成为了一名教师，而且不谦虚地说，我还是中科院的数学博士、学生心目中的好老师。
是什么让我发生了这么大的变化？
我必须要感谢在我成长道路上的许多人，但更重要的是，我觉得，一个人无论外界给你怎样的帮助，最重要的是你要成为自己的主宰。
我读高一时，学习成绩奇差。
但就是凭借自己想上大学的强烈心愿，我克服重重困难，战胜了自己，最终考上了大学。
毕业之后，我从一所艰苦的乡镇中学起步，然后到县城中学，再到市里的中学，最后成为人大附中的老师。
这一路走来，我感触最深的是，一个人只有成为自己的主宰，才能走向成功。
我也相信，一个人必先自助，然后人才能助之。
我的学生的成长经历也验证了这个道理。
无论是后来步入清华、北大的，还是走出国门，身在牛津、剑桥的，他们无一不是自己的主宰！
在留学期间自己挣钱的陈远，凭借自己的能力获得学校认可、入住牛顿曾住过的房间的肖盾……在他们的身上，主宰自己的意识特别强烈。
我不知道你看到这本书的时候处于什么状态，但我相信，如果你能做自己的主宰，而不被外界诱惑迷失自我，那么成功离你就不远了。
只有你自己主宰了自己，你才能为自己的人生确定明确的目标．你才能在人生的道路上奋勇向前，你才有勇气和力量克服前进道路上的各种困难、各种挫折，一步一步完成自己的华丽蜕变。
在昆虫的世界里有一种叫“帝王蛾”的蛾子，它之所以被人们称为帝王蛾，是因为它能以惊人的韧性和耐力去挣破命运设置给它的厚厚的茧，从而走出恒久的死寂，展开飞翔的翅膀。
帝王蛾出生伊始便被桎梏在一个极其狭小的茧中，如果它想要让生命发生质的飞跃，就必须苦斗漫长的黑暗，用坚韧的毅力和勇气冲破身上的层层束缚，拼尽全力，破茧而出。
成就帝王蛾的不是别人，而是它自己；成就我们将来的不是父母、不是老师，而是我们自己。
只有能主宰自己的人，才是真正的强者：只有能主宰自己的学生，才能昂首挺胸地迈入理想的名校之门。

内容概要

王老师任教15年来，坚持以培养学生“自学力”为突破口，总结出了一套独特的教学经验，培养出大批品学兼优的”尖子生”。
作为班主任，他曾创造过全班60名学生参加高考，20人被北大、清华录取，剩余40人全部考上教育部“985”重点高校的高考奇迹。
可贵的是，这些学生并非处在所谓的“重点班”，他们只是王老师亲自带了三年的普通班高中学生。
重视学生个性培养，在不偏科的基础上注意重点科目拔高．这是王老师最推崇的教学理念；用最有效的学习方法去解开最复杂的难题，这是王老师的核心教学思路；引导学生发现某些一直解决不好的问题的根源，将改善学习缺陷和培养学生性格同步进行，则是王老师的具体教学方式。

书籍目录

序言Ⅰ 每个人都是自己的主宰序言Ⅱ 找对方法迈入名校第一课 阳光心态优秀的前提1．发现自己的优点2．看待竞争要正确3．坚持下去很重要4．成绩起伏也坦然第二课 学会规划设定自己的目标1．发现学业上的长处2．设定自己的长短期目标3．每天都有自己的小计划第三课 完美学业拿到高分可以很轻松1．学习，可以是一种享受2．找对方法，提高成绩并不难3．学科不同，方法不同4．学习的过程有讲究第四课 智慧习惯助你达成门门A1．细节决定成败2．自主学习决定成绩好坏3．合理作息，学习习惯可养成4．养成乐于思考的好习惯5．当玩则玩，当学则学第五课 提高效率学到知识是正道l．记忆强人是这样练成的一2．学习三部曲，走向好学业第六课 业余生活取与舍的权择1．都是手机惹的祸2．虚拟世界，网络运用要得当3．电视，让人欢喜让人忧4．特长，影响人生的N个关键词第七课 学会交往如虎添翼l．找到你的共振空间2．同桌是你的助力器3．看淡早恋，宁静淡定学习好4．共存空间，善于取长补短第八课 考前冲刺让水平超常发挥1．调整心态，增强信心2．明确目标，确定准则3．考试说明，手中的考向指南4．调整战术，该出手时就出手第九课 准备万全轻松考场我来了l．身心放松，轻松面对2．小小考卷，我能行3．暂别考场，迎接新的挑战第十课 推荐各学科最棒学习法l．数学其实很好学2．语文学科有技巧3．英语考前重感觉4．“理综”方法不可少5．“文综”学习，识记是重点附录 教你几招：高考志愿填报进行时

章节摘录

1. 发现自己的优点　　每个人都有弱点和优点，如果一个人着重于自己的弱点，你就会越来越弱；如果一个人着重于自己的优点，你就会越来越坚强和自信。
其实，在生活中，我们更多地要学会“优点教育”，不断地发掘自己的优点，让自己变得越来越优秀，这是成功的前提。
　　世界著名文学家大仲马年轻时到巴黎去寻找机会，想要开创自己的一番事业。
然而，到达巴黎后，他发现，自己几乎身无长处，连生存都成问题，更谈不上创立自己的事业。
极度沮丧的大仲马在几乎失去信心的时候，遇到了他父亲的一位朋友，这位朋友发现大仲马的字写得非常好。
就是这个看似小小的发现，让大仲马重新找回了信心，扬起了事业的风帆。
　　由此可见，发现自己的优点有多么重要。
每个人都有自己的优点和长处，只要我们不断地发掘，身上蕴藏的宝藏就会被发现，梦想就一定能实现。
　　◆认清自己并不难　　世界上最陌生的容貌，其实是自己的脸。
面对镜子或照片中的自己，有些人常常会疑惑：这就是自己吗？
其实，认清自己真的很简单，全看你是不是有一颗自信的心。
　　很多实验证明，认清自己其实很简单，有时只需要那么三言两语的点拨，结果就截然不同。
　　当初在山东沂水一中当数学老师的时候，我就是通过一个偶然的机会，发现了自己的演讲才能。
　　当时，省里组织了一次演讲比赛，各学校都要选出自己的代表。
代表通过比赛的形式选出，我所在的学校也组织了这样的选拔赛。
作为数学组的代表，我心里是一点儿底儿都没有。
首先我的专业是数学，文学功底相对薄弱，演讲稿自然比不过人家学文的：其次，演讲要求普通话标准，我更是没有优势，咱那普通话，讲得真是很“普通”。
所以，知道自己是一配角，也就没把比赛放在心上。
　　直到工会主席讲了一番话，才刺激得我非要拿下第一名不可。
他的话是这样说的：“这次比赛，估计第一名非语文组莫属了。
他们的演讲稿写得特别好，而且参加演讲比赛的张老师普通话非常标准。
”这番话让我很生气：演讲比赛还没开始，人家就内定了第一名。
于是我暗下决心，这第一，我非拿不可！
　　仔细琢磨之后，我决定从内容上下工夫，让自己的演讲以情动人。
经过反复练习、认真准备，最终在比赛那天，我用自己的演讲打动了听众，夺得了校内选拔赛的第一名。
随后，我又通过了教育局组织的演讲比赛，一路过关斩将，最终拿到了全省演讲比赛的一等奖。
　　你看，如果不是被激一下，恐怕我这辈子也不会发现自己的演讲才能。
一次小小的比赛，一句简单的话，就让我不断发掘出自己的潜能。
可见，发现自己的优点并不难。
　　在生活中，只有真正清醒地认识了自己，才可能获得人生的成功。
　　威廉·科贝特年轻的时候，坚信自己拥有写作才华，因而辞去了报社的工作，一头扎进创作中去。
在这期间，因为自己的作品得不到认可，他一度感到十分痛苦和绝望。
后来，他的一个朋友告诉他：“无论你与目标之间有多远，只要你相信自己、认清自己，就能学会轻松地走路。
”　　此后，威廉·科贝特更加坚定了自己的信心，他用一种轻松的心态进行创作，尽情地享受创作的快乐，最终成为美国一位著名的专栏作家。
　　◆细看看找优点 一提到优点，有的同学可能会觉得自己身上没有什么优点，似乎自己处处不如别人。

其实不然。
每个人都有自己的优点，如果你仔细找一找，就会发现，其实自己的优点还是蛮多的。
　　英国有一个小男孩，因为其长相憨呆，言谈、行事迂阔笨拙，常成为同学们的笑柄。
他常常把课堂搅成一锅粥，老师也拿他没办法，认为他身上没有任何优点，更不会有好的发展前途，甚至连他的家人也怀疑他不是弱智就是痴呆。
小男孩知道自己身上的缺点很多，但他却发现了自己的一项天赋——他的表演才能无人能及，他表演的滑稽剧常常逗得老师和同学们捧腹大笑。
直到有一天，一位著名的喜剧导演发现了他，他的表演让这位导演惊叹不已，导演赞扬男孩是不可多得的喜剧表演天才，还立即邀请男孩和他合作。
　　……

编辑推荐

《考入名校你就赢》是从学生角度谈学习，指导孩子如何正确对待自己的学业。王老师将其多年的的教育理论写成精辟普世的十课，以指导更多的学生及其家长，帮他们找到适合自己及孩子成才的最佳方案。

《考入名校你就赢》按十课的章节形式设置，分门别类、生动详细地讲解了中学生的教育问题，其中包括心态、规划、学业、课外生活等方面，直击学习中遇到的实际问题，非常值得广大学生及家长阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com