

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

图书基本信息

书名：<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

13位ISBN编号：9787510426162

10位ISBN编号：7510426162

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：廖春红

页数：196

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

前言

点一盏心灯 乘坐飞机的人能够体验到：飞机上升到一定高度，超越了雷电交加的云层时，将会出现一种奇特的现象，往下看，尽管云层下面电闪雷鸣，下着倾盆大雨，云层之上却无一丝阴云，充满着朗朗阳光。

这时的飞机，丝毫不受下方恶劣环境的影响，平稳地飞行着。

我们的心灵也是一样，在一定层面下，也许有种种乌云遮蔽心性的光明，使我们生活在黑暗的阴霾里。

然而，当我们的的心灵超越了那个层面时，同样会发现。

其上晴空万里，心灵获得了一种全新的自由。

当我们带着这种更高的精神境界和追求，回到现实中时，智慧和聪明就仿佛被提上一个更高的层次，能用独特的眼光来看事物，能发现一些以往不会注意到的细节，能承受更大的压力和磨难，从而使自己的决策和行动更加遵从自己的内心。

正如王阳明所说：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂。

你来看此花时，则此花颜色一时明白起来，便知此花不在你的心外。

”王阳明认为，人心本神，本自变动周流，本能开物成务，所以蔽累之者，只是利害毁誉两端。

如果我心不动，以顺万物之自然，只是触机神应，就能够发挥良知妙用。

在他看来，人的“心”本来就有着神奇的作用，如行云流水般变动流转于万事万物之中，反映着各层次事物的客观规律。

如果人能静下心来，自然就能发现其中的规律，而把事情做得近乎完美。

我们心灵的能力之所以没有被发挥出来，是由于它被各种诋毁、赞誉等利害关系遮蔽了。

如果能摒弃“自我”的束缚，保持我心不动，顺应万物之自然对待各种事情，心灵就能根据其客观规律，作出自己精准的判断。

将别人看似异常神奇的良知妙用发挥出来。

虽然人心中包含着无穷的智慧，具备认识万物的知识与规律的能力，但这种智慧和能力并非明明白白地摆放在那里。

因为每个人的心中虽然都有一个深藏的宝库，潜力无穷，但由于我们的心灵罩已为物欲、私欲、人欲所蒙蔽，我们无法挖掘出自身的潜能，并将其发挥出来。

也就是说，如果一个人的心灵为自我和物欲蒙蔽，不仅不能获得那种本能的智慧，就连基本的观察判断能力也会丧失。

而为了获得这种高层次的智慧和能力，需要进行自我思想锻炼，即正心修身。

正确认识自我与天地自然的关系，是获得更高智慧的前提。

古人云：“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层。

”只有心灵达到一定高度，才能看到更深更远的地方。

心境提高了，人的智慧、能力和素质也会随之提升。

然而。

要让心灵达到一定的高度，人们应以一颗虚静清明的心去认真思考人生，正如儒家经典《大学》中所说：“定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

”只有心灵达到宁静、安稳的境界后，人才能够洞察万物之规律。

这时考虑问题才能周详，处理事情才能完备。

俗话说得好：“世界如此纠结。

你要内心强悍。

”真正的生活在内心，一切斗争皆是心战，内心的强大才是真的强大。

点亮一盏心灯，释放内心的光芒与力量，修得一颗强大的内心，就能在浮躁的社会中独享一份宁静，此心不动随机而动，从而获得内心的充实与幸福。

本书的编写参考和借鉴了很多学者的论著与研究，在此对他们表示诚挚的感谢。

由于编写者本身能力有限，对于先儒博大精深的哲学思想并不能完全把握，难免有所疏漏，望广大读

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

者朋友们给予批评、指正。

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

内容概要

修炼内心强大的自己，首先要让心灵达到一定的高度，即人们需要以一颗虚静清明的心去认真思考人生，正如儒家经典《大学》说：“定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”

只有心灵达到宁静、安稳的境界后，人才能够洞察万物之规律，这时考虑问题才能周详，处理事情才能完善。

也正如王阳明所劝诫的：放松你的心，使你充盈的“天理”立刻就会出现在眼前。

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

书籍目录

- 第一章 挖掘人心一点“灵明”--谈心力
人人都拥有的巨大能量--心
重返童心，找回真实的自己
顺应我们的性情生活
拥有信心这种无穷大的力量
心有良知，不有意为善为恶
致良知，从眼前的事情做起
- 第二章 难能可贵的狂者a次--谈格局
狂者气象：引向山林的洒脱
做到中正平和，关键在于慎独
无论他人誉与谤，只管去说去做
当下最大：饥来吃饭倦来眠
顺其自然，不做超出自身条件的事
我心光明，同流世俗不合污
- 第三章 心之所向，终能抵达--谈立志
人生必须有个宗旨，下工夫才有方向
坚持心之所想，最终将成为力之所及
像圣人一样立大志，做大事
相信圣人，不如自己反省探求
切莫好高骛远害了自己
- 第四章 行胜于言，知行合一--谈实践
知和行并非两件事
天下大乱，只因空谈多而实践少
在特定的时间、地点，做特定的事
克服浅尝辄止的毛病
修习对症下药的功夫
有力而无巧，只是白费力
- 第五章 针对声、色、货、利下工夫--谈克己
针对声、色、货、利下工夫
圣贤不是以功业气节而闻名的
安贫乐道，住茅草棚也快乐
消除比较的私心
满足需要，而不是满足欲望
- 第六章 吾日三省吾身--谈自省
对内心进行“自我审判”
谈论他人是非，不如反省自己
人生最大的毛病--傲慢
-
- 第七章 能容能恕大人物--谈包容
第八章 心兵永息，自然天下太平--谈静心
第九章 人生唯“苦”是进步之阶--谈逆境
第十章 做一位将心比心的仁者--谈仁爱
第十一章 不自欺，不欺人，坦荡生活--谈真诚
第十二章 百善孝为先，孝为人之本--谈行孝
第十三章 学习，需从心上下工夫--谈读书

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

第十四章 管理的学问--谈用人

第十五章 游于艺的功夫--谈艺术

第十六章 不以生喜，不以死悲--谈死亡

第十七章 此心光明耀天下--谈圆满

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

媒体关注与评论

王文成公为明第一流人物，立德立功立言，皆居绝顶。

——（清）王士慎

阳明先生创良知之说，为暗室一炬。

——（清）张岱

王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。

——（清）曾国藩

<<世界如此纠结,你要内心强悍>>

编辑推荐

《世界如此纠结,你要内心强悍:和传奇大儒王阳明一起修心成事》由新世界出版社出版。

<<世界如此纠结，你要内心强悍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>