

<<读懂男人的女人最幸福>>

图书基本信息

书名：<<读懂男人的女人最幸福>>

13位ISBN编号：9787510427220

10位ISBN编号：7510427223

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：侯海生

页数：305

字数：308000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂男人的女人最幸福>>

### 前言

两个女人在地铁里抱怨自己的男友——一个女人说：“你看他都快30岁的人了，一起出去旅行，他非跟我说，他想试着从饭店的屋顶跳进游泳池。

你说他是不是大脑进水了？

”另一个女人说：“我的老公更够呛，每次换灯泡他都不会先关了开关。

结果，有一次差点被电到，小孩子都懂的道理，他怎么就不懂！

”那么简单的安全常识，男人怎么会不明白？

不信你去做做类似事，看看他们会怎么呵斥你！

在日常生活中，不少男人在女人面前说傻话、做蠢事，恰恰是他们充满控制欲的表现。

他常会天真地幻想自己能主宰一些不可思议的事情。

这种空想不切实际，又不方便宣泄出来与女人共享。

所以，他们就会通过一些非常细小的方式来表现，比如，在健身房里试举奥运选手都没谱的杠铃重量，沉迷于暴力的电脑游戏，故意冒险寻求点小刺激等。

男人的生理构造决定了他们有更多狂野的特质，而社会角色又让他们不得成为文明世界中的谦谦君子，这种矛盾冲突下的挤压，只留给他们一个狭小的缝隙来释放自我，这就出现了让很多女人觉得男人行为怪异不可理解的现象。

一位著名的作家说：“世间有三样不能轻易相信：男人的承诺、男人的感情及男人的理由；世间有三样东西最珍贵：男人的承诺、男人的感情及男人的心。

女人看穿了男人，也就看明白了生活，看到了幸福。

”男女在思考、说话以及行为习惯方面都有很大的不同，因此，两性之间的隔阂、误解、矛盾和冲突会时时出现在我们的生活中。

为了减少矛盾和隔阂，作为女性，就要学会看穿男人的心理，学会准确地判断和理解男人的言行、男人的性格、男人的情绪、男人的期望。

男人似乎是最喜欢说一套做一套的动物。

你看有几个男人敢当着别人的面在电影院里抹眼泪？

无论他的内心多么汹涌澎湃，表面上都可能依然是一副入定的模样。

既然他们不愿意直接和女人分享心理活动，想要看透他们，就要另辟蹊径。

男人有时十分重视自己的隐私，好像把生活中的片段纳入神秘的X档案里，让想了解他们的女人们无法一窥究竟。

不过百密必有一疏，从他的动作、声音、表情等方面，总会露出一些蛛丝马迹，关键是你要善于观察、善于捕捉、善于解读。

《读懂男人的女人最幸福》一书，给试图深入了解男人和得体表现自己的女性朋友提供了很多非常实用的技巧、方法和建议。

本书会使你在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地了解了男人的特性、心理、好恶、思维方式和处世习惯，在与男人的各种交往中，就可以准确把握，从容应对，得体处置，避免不必要的误会，减少不必要的麻烦。

你在职场会更加轻松和顺利，在生活中会更加愉快和幸福。

## <<读懂男人的女人最幸福>>

### 内容概要

本书内容简介：一位心理学家指出：“人容易了解许多动物的习性和自然现象，却难于了解人本身。

难于捉摸的是人的心理、人的需求、欲望和人的个体特征。

”很明显，男人所说的一些话并不是可靠的信息来源：男人有时会故意掩饰自己，男人善于伪装，男人喜欢吹牛，男人经常撒谎……

你觉得你身边的男人有什么事情不愿意告诉你吗？

你觉得他正在试图隐瞒什么吗？

《读懂男人的女人最幸福》告诉你除了胡乱猜测、检查他的手机通话记录外，其实还有更有效的方法：通过他的一言一行、一举一动去解读他心底的秘密……

<<读懂男人的女人最幸福>>

作者简介

侯海生，男，毕业于南京警官学院，现在任职于内蒙古呼和浩特市公安局。  
具有深厚的文学基础，浓郁的文化底蕴，曾编著过《黄埔军校22条军规》等畅销书。

## <<读懂男人的女人最幸福>>

### 书籍目录

#### 一、了解男人的特性能减少很多迷惑

男人思考问题的方法与女人有很大的差别  
年轻的女性往往对男性存在不切实际的幻想  
男人爱表现得很慷慨怕被说“小气”  
男人不喜欢暴露自己的情感  
吹牛是大多数男人都有的劣根性  
男人和女人确定方向的方法和习惯有所不同  
男人通常不愿意求人帮忙  
男人的沉默可能是一次推心置腹的心灵对话的开始  
男人爱看其他女性不表示爱情不专一  
那些“坏女人”更能引起男人的关注和兴趣  
男性寻找外遇的心理倾向要远高于女性  
男人对于色情图片的嗜好完全出于本能  
对男人的谎言要视情况区别对待  
“我很忙”可能是男人最常用的谎话之一

男人往往比女人更害怕分手

男人不轻易流泪，他们需要发泄

#### 二、从动作和表情方面能够透视男人的心理

一个人的眼神中蕴含着太多的含义  
学会透过眼神的活动了解男人的心态  
根据男人眉毛的动态来了解他的心境  
根据男人嘴巴的动作来解读他的内心  
从男人不同的赞美声中探测他的态度  
从男人头部的动作了解他的性格和心理  
通过手的基本动作看穿男人的心  
从握手的方式来认识一个男人  
从走姿来深入了解一个男人。

从站姿来了解一个男人

从坐姿的不同去判断一个男人的性情

从开车的方式和习惯去判断一个男人

从拿麦克风的方式来观察男人

从小动作方面来破解男人的心事

判断一个男人是否采取了防卫性的姿态

准确地捕捉一个男人赞同和接受的姿态

充分了解男人不同的笑的含义

#### 三、从日常生活中的习惯看穿男人的性格

从外表和相关方面来判断一个男人

从男人的口头禅来窥探他内心的秘密

通过一个男人闲谈时的表现来认识他

从一个男人不同的幽默的方式上来了解他

通过一个男人对音乐的喜好特点来从侧面了解他

从男人对座位的选择习惯透视他的交际心理

从男人的兴趣看出他的个性特征

从男人所喜爱的运动看穿他的个性

## <<读懂男人的女人最幸福>>

从图书杂志中了解男人的特点  
从衣服的选择上观察男人的心理性格  
从领带上判断一个男人的品位  
从穿鞋习惯透视男人的不同性格  
从挤牙膏的方式了解男人的性格  
从签名的方式观察男人的性格特征  
从接电话的方式和习惯中分析男人的个性特征

四、了解男人喜欢和不喜欢什么样的女人  
男人并不喜欢找一个太聪明或太漂亮的女人  
什么样的女人最容易让男人动心  
男人在选女人时考虑得往往很现实  
男人需要被你的外表和气质所吸引  
把你对时尚的感觉与获得男人的认可结合起来  
依靠短裙或短裤散发出性感的气息  
“假小子”型的女人更招男人喜欢  
女人一定要注意保持好体形  
男人讨厌事事要攀比的女人  
女人不要对男人怀有过高的期望  
唠唠叨叨的女人很招男人烦  
千万不可采用某些质疑的方法对待男人  
不要用你的缺点和错误把男人吓跑  
不要成为过分顽固、任性的女人  
要尽量克服被男人讨厌的小心眼的毛病  
男人往往不喜欢感情史特别丰富的女人  
诱导男人说出他的真实想法

五、把握好恋爱中的角色和分寸  
世上完美的男人是很难遇到的  
寻找最适合自己的异性作为情侣  
准确地把握自己，分清友情和爱情  
了解男人和女人的爱情心理的差异  
精心寻找男人传达给你的爱情讯号  
全面、准确地去理解男人的某些话  
男人并不如想象中的那样合理、成熟  
每个男人在内心里都自认为是很成熟的  
恋爱中的女孩要努力去创造和把握更多的机会  
含蓄、巧妙地传达自己的情感  
从男人和你牵手方式看你们的感情程度  
体会到温馨的浪漫和无穷的乐趣  
会撒娇的女子才是最可爱的  
男人追问女友的过去是一种嫉妒的心理  
热恋中的女人要有意识地降低爱的热度  
巧妙地向心仪的男人展现自我魅力  
恋爱中的女性要注意很好地保护自己  
在失恋时要知道如何减轻或者消除烦恼  
学会豁达、理智地面对分手

六、加深夫妻感情，保持婚姻美满  
女人最大的不幸往往在于总是误解男人

## <<读懂男人的女人最幸福>>

女人应该有自己的事业和生活圈  
女人对待婚姻的观念和期望需要进行某些调整  
努力保持夫妻间良好的感情交流和沟通  
增强自己的吸引力，把丈夫迷住  
“改造”丈夫时要避免伤害他的感情  
允许双方存在差异，给对方一定的自由  
女人要注意保留一些属于自我的空间  
要尽最大的努力去帮助丈夫获得成功，  
要把握自己的言行，千万不要做傻事  
积极开动脑筋，为生活增添情趣  
理智地处理男人的“花心”问题。

聪明的女人懂得以恰当的方式向男人示弱  
不要给自己的男人太大的压力  
不要让夫妻间正常的争吵伤害彼此的感情  
从细节方面弄清他是不是背叛了你  
了解男人出轨的原因，消除不利的因素  
七、克服与男性上司和同事交往的障碍  
战胜羞怯，更轻松地与男人打交道  
在处世中保持女性特有的优雅的态度  
学会与男性同事和上司和谐相处  
和男同事和睦相处要把握好一定的原则  
在男人面前树立起良好的职业形象  
女性不可忽视培养自己的业务能力  
从谈话中探查职场男性的内心世界  
轻松愉快地与男同事和上司交流  
在职场谨言慎行，远离是非  
采取适宜的方法，争取获得发展的机会  
充分领会男上司和同事的弦外之音  
把握好与自己喜欢的男人相处的分寸  
有必要警惕和远离某些类型的男人  
对待男人的态度一定要明智、得体  
果断拒绝男上司来路不明的“好意”

## <<读懂男人的女人最幸福>>

### 章节摘录

版权页：男人思考问题的方法与女人有很大的差别，男人根本就是与女人来自不同星球的种类，因此，他们思考问题的方法和看问题的角度与女人之间存在着巨大的差别。

这时常会让不能充分认识这一点的女人感到困惑。

男女大脑的发育速度不同，这一点导致了男人的思维方式倾向于理性化，而女人的思维倾向于感情化。

当然，这种倾向也是就普遍情况而言的，并不具有绝对的共性。

具体来说，男性右脑发育比女性右脑早，而女性左脑发育比男性左脑发育早。

这也是男性小时候在读书、写字、语言口头表达上不如同龄女孩的原因。

男人喜欢玩逻辑思维，比如，先明确一个概念，然后进行推理，最后下断判；女人却没这么啰嗦，她们往往“抄近道”直奔主题。

女性的理性与男性的理性截然不同：理性在男人来说，往往可以指挥自己的行动；但理性对于女人，往往只是一个游戏，或者缥缈的概念。

在生活中，人们常常发现这样的现象：男人喜欢独占电视遥控器不断变换频道，而女人不介意观看哪个频道；压力之下，男人喝酒做糊涂事，而女人则吃巧克力或逛商店。

很多女人讨厌男人不停地转换电视频道。

其实这种时候，他的目光虽然盯着电视屏幕，但他不想知道每个台在讲什么，他只是在找每个故事的结果。

在换台时，他能忘记他的问题，而为电视节目中的人物寻求解决方案。

而女人不会总换频道，她们关心故事情节，感受故事的人物关系。

男人在读报时也是这样。

女人应当明白，当男人读报时，他们不能理会你在说什么，或记不得你在说什么，此时很难与男人交谈。

男性的脑是高度区域化的，按区域来分类和储存信息。

在度过紧张忙碌的一天后，男性的脑信息会分类存档；而女性脑并不以这种方式存储信息，所有问题不停地在大脑中涌现。

女人从脑中排除问题的唯一方法，是把问题说出来。

她们的目的并不是要真正地解决问题，而是将问题排除出脑海。

男人把电话看做是将信息传递给别人的沟通工具，而女人则把电话当作联系的纽带。

刚和女友度完两周的假，回到家中，女友还能在电话中聊上一个小时。

女人批评男人不敏感，不体贴，不爱说话，很少表达爱意；而男人批评女人不会看路标，废话连篇...

...男人认为男人是最理智的，而女人认为女人考虑问题更周到。

男人被要求解决问题时常说：“把它交给我吧！”

或“我会考虑解决的。”

他会毫无表情、默默地考虑问题，只有当他找到答案，他才会说话或高兴地表示。

男人在大脑中“说话”，因为这不需口头表达能力，而女人用口头表达能力来沟通。

当一个男人遥望天空发呆时，大脑扫描显示他正在大脑中“自言自语”。

女人看到会以为男人不开心，就会尽力和他说话，给他找些事做，而男人常常因为思路被打断而生气。

如果男人和男人相处时，他们能长时间坐在一起仅有只言片语也不觉得别扭。

如果男人安静地与女人坐在一起，女人们会认为他不易接近、沉闷乏味，或者不愿加入她们。

如果男人想和女人相安无事，他们就不得不说得更多些。

为什么男人与女人的思维方式如此不同？

经过语言和行为学的专家的大量调查和研究后发现，男女头脑的差异决定了男女之间的行为能力、生活方式和两性交往等方面的差异。

因此，在思维方式上，男和女没有谁好谁坏的问题，只是不一样而已。



## <<读懂男人的女人最幸福>>

由于男女大脑思维方式的不同，使得男女之间会出现误解，甚至产生了许多悲剧。

如果女人知道了彼此不同的思维方式，就能排除许多误解，避免很多烦恼。

年轻的女性往往对男性存在不切实际的幻想男女不管是在生理上还是在心理上都存在一定的差别，女性对男性存在一些误解似乎也是能够理解的。

尤其是年轻的女性，往往对男性存在着不切实际的幻想，在认识男性时存在一些误区。

有的女性认为男性是坚强的，所以就毫不介意地对男性表达自己的想法；有的女性因为男人脾气好，就越发的忘乎所以，纠缠不休地想驳倒对方。

要知道，所谓男人的气质，是温和的感情和武士的同情心。

他们容易动感情，言而必信，讲义气。

正如刚强的人也会落泪一样，貌似固执的男人也有脆弱的一面。

那种所谓强硬的男人，有时只是表面的现象。

不能因为哪个男人有思考能力、遇事打破砂锅问到底，坚持原则、埋头苦干、不发牢骚、遇挫折不气馁、泰然自若等等特征，就轻率地判断哪个男人是卓越的、坚强的。

不论怎样貌似坚强的男人，在内心深处也是胆怯的。

这就是说，遇到可怕的事情的时候，男人在心理上也是害怕的。

之所以没有看到他害怕的样子，不是因为他不害怕，而是因为他有责任感。

所以，尽管害怕，但他们自我告诫，自我激励道：应该完成的事情必须完成！

从而坚持继续工作。

就是说，责任感战胜了恐惧，在责任感的驱使下，完成了工作。

男人对能够理解自己这种实际状态的女性，是会敞开心扉的。

## <<读懂男人的女人最幸福>>

### 编辑推荐

《读懂男人的女人最幸福》给试图深入了解男人和得体表现自己的女性朋友提供了很多非常实用的技巧、方法和建议。

《读懂男人的女人最幸福》会使你在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地了解了男人的特性、心理、好恶、思维方式和处世习惯，在与男人的各种交往中，就可以准确把握，从容应对，得体处置，避免不必要的误会，减少不必要的麻烦。

你在职场会更加轻松和顺利，在生活中会更加愉快和幸福。

<<读懂男人的女人最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>