

<<性吸引力私密教程>>

图书基本信息

书名：<<性吸引力私密教程>>

13位ISBN编号：9787510427718

10位ISBN编号：7510427711

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：(美) 沙夫茨伯里

页数：260

字数：228000

译者：王美凝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性吸引力私密教程>>

内容概要

为什么你无法获得异性的激赏？

为什么你的婚姻总是摇摇欲坠？

为什么回家成为你心中最怕？

为什么你事业无成、默默无闻？

因为你从来就没有正确地运用自身的性吸引力，没有发挥出它巨大的能量。
这是改善每个人面貌的唯一内在驱动力。

千百年来，无数领袖和英雄人物，一直在靠着这个秘密能力纵横驰骋、无往不胜。
可悲的是，千百年来，也一直有不计其数的人埋没了自己的这个秘密武器，使终生郁郁，不得幸福和成功之要领。

终于，美国著名社会活动家和人生幸福培训师沙夫茨伯里成功总结并归纳了这个人类最伟大的秘密，并将其用于瑞尔斯通俱乐部内部会员的培训。

结果令人震惊：无数的会员从此面貌焕然一新，充满自信；无数的会员摆脱了的家庭纷争的苦恼，让回家变成享受；无数的会员赢得了事业的成功.....这其中既包括著名的律师、商界领袖，也包括卓越的政治家，甚至连英国前首相和维多利亚女王，也成为本书作者的忠实读者和拥趸。

<<性吸引力私密教程>>

作者简介

埃德蒙·沙夫茨伯里，原名韦伯斯特·埃格里，美国著名社会活动家。他相信健康饮食以及个人吸引力，为此，他发起了瑞尔斯通运动，以之作为一种生活的方式。

沙夫茨伯里生于马萨诸塞州，早年毕业于波士顿大学法学院。毕业后，他创建了瑞尔斯通健康俱乐部。曾在波士顿、堪萨斯和华盛顿等地做从业律师。

使用沙夫茨伯里的笔名，使埃格里成为一名颇有影响力的自助和理想主义作品的大众作家。他一生著述超过100种，其中大部分都作为培训教程，只内部提供给瑞尔斯通健康俱乐部的会员。

<<性吸引力私密教程>>

书籍目录

上篇 性吸引力基础教程

第1课 一个人最强大的力量

1. 成功就这样水到渠成
2. 性吸引力——你身上最强大的力量
3. 唯有性吸引力才能体验到幸福

第2课 你也能享有高品质的婚姻

1. 催人上进的秘密
2. 最优秀的雄鸟才能赢得最优秀的雌鸟
3. 等待的时间越长，婚姻就越美满
4. 不断地完善自己，会提升你赢得对方的魅力
5. 在结婚之前，千万别许身给他
6. 世界上最重要的一件事

第3课 让人一生幸福的法则

1. 决定你一生的法则
2. 什么是人一生最大的幸福
3. 爱家的人，性吸引力会更强
4. 如果不知道怎么做到收支平衡，就不要结婚
5. 只有家才是夫妻之间性吸引力的纽带
6. 共同的兴趣是一生幸福的基石
7. 构建性吸引力的“三个法则”
8. 迟早婚姻都必须面对实实在在的生活
9. 忘记过去，面向未来
10. 感觉的影响力比性吸引力更强大

第4课 六感训练

1. 悉心照料你的感觉世界
2. 嗅觉：别小瞧你的身体气味
3. 视觉：仪容邋遢会把人吓跑
4. 听觉：说话优美能展现无穷的魅力
5. 味觉：做饭的水准决定了家庭的幸与不幸
6. 触觉：男人们，婚后也别忘了对妻子殷勤
7. 感受：事实往往就是这样被歪曲的！

第5课 婚姻高手的必备素质

1. 告诉妻子什么事情，一定要掌握分寸
2. 总是抱怨的人，最缺乏魅力
3. 把家变成一个非常舒适、充满温馨的地方

第6课 性吸引力训练指南

1. 性吸引力贯穿始终的一个目标：实现某种目的
2. 理解好“吸引力”这个词
3. 复习和实践前面的5堂课
4. 吸引力建立在肌肉和大脑永不停息的基础上

第7课 做一个高品位的人

1. 有一些课程你必须精通
2. 知识不但能带来金钱，还能让人提高到一个新的层次
3. 富人花钱如流水，这是件好事

<<性吸引力私密教程>>

4. 一旦目标确立，世界上的任何事情也不能阻挡你

第8课 怎样解决家庭中的麻烦

1. 学习性吸引力，急躁是大敌
2. 因不良习惯而生病，是自私的表现
3. 学会克制和建议
4. 为了避免痛苦，要拒绝和这样的人结婚

第9课 什么样的婚姻延续的更长

1. 若想拥有一生幸福，就必须有一个适应期
2. 仅为爱而结婚很容易使婚姻失败
3. 娶“知识女性”，可以确保今后的幸福

第10课 心灵的吸引才是真正的吸引

1. 两性的结合是人类最伟大的关系
2. 爱，就要培养心灵深处的共同兴趣
3. 共同兴趣是化解婚姻危机的良方

第11课 两性相吸的方法

1. 好女人辐射出温柔，好男人辐射出信任
2. 正确地运用个人魅力会增加其效果
3. 一些与“魅力”相关的准确无疑的事实
4. 坚持每天花15分钟培养和施展你的最佳魅力

中篇 性吸引力训练教程

第12课 塑造声音魅力

1. 展现魅力的五条法则
2. 发散魅力的第一法则：发出关注的声音
3. 没有魅力的声音只是噪声，有魅力的声音才具有力量
4. 所有的人都用情感看待事物

第13课 打造身体魅力

1. 发散魅力的第二法则：你必须被人信任
2. 真正有吸引力的人，是那些意志力强大的人
3. 发散魅力的第三大法则：人必须具备活跃的身体

第14课 培养精神魅力

1. 发散魅力的第四大法则：具备活跃的头脑
2. 多动脑就会有更多的头脑魅力
3. 成功是加法，而不是减法

第15课 做高雅的绅士 可爱的淑女

1. 发散魅力的第五大法则：让我们去掉平庸与粗俗
2. 单凭说话的内容和方式就能让很多女人动心
3. 有魅力的男人只要想一想鲜花，就能让女人也闻到花香
4. 避免讲脏话会给你无穷的回报
5. 批评是一件粗俗的事情

第16课 别让无知毁掉你的婚姻

1. 粗俗的行为，会毁掉你的婚姻和家庭
2. 希望会让婚姻充满魅力
3. 如果生活中的“平常事”一成不变，人就很容易疯掉
4. 消除生活中的一件粗俗事，就会增添一份魅力

下篇 性吸引力高级教程

第17堂课 留有余地，会给你带来好运

1. 有一种力量，能带给你来好运气与好结果，助你永不失败

<<性吸引力私密教程>>

2. 做一件小事时的卑鄙大于做一件大事时的善良

3. 活力与个人魅力紧密相关

第18堂课 有“特质”，才有性吸引力

1. 总是把自己最优秀的一面展示给对方

2. 两性会经历的七个发展时期

3. 人一生中最重要的阶段

4. 什么样的男人不会对女人忠诚？

5. 什么情况容易使女人误入歧途？

第19堂课 婚姻中常犯的错误

1. 魅力教程的最高级阶段是学会获得“特质”余地

2. 婚姻中经常犯的一个最愚蠢的错误

3. 成功的人生建立在余地的基础上

第20堂课 爱情的圣境

1. 有一个美丽的国度叫爱情圣境

2. 爱情是生活中最美好的感觉

3. 爱情如魔法

4. 什么样的男人和女人才会两情相悦？

第21堂课 掌控真正的生活

1. 事实本身无法给人带来回报，但会让人产生感受

2. 生活的真正秘诀来自我们的感觉

3. 戒除对金钱的贪欲

第22堂课 做充满魅力的终身伴侣

1. 感情可以为事实带来愉悦

2. 我们应该对美好的事物心存期待

3. 强烈的倾向培养出强烈的感情

4. 让你享受到高层次的快乐的两种影响力

第23堂课 正确的诱惑带来幸福

1. 错误的诱惑

2. 正确的诱惑

3. 自我印象和对外界的感情

4. 创造魅力伴侣

5. 让魅力激情成为永恒

第24堂课 最后的建议

<<性吸引力私密教程>>

章节摘录

版权页：1.成功就这样水到渠成 个人魅力这一话题，一直都被喜欢思考的人们津津乐道。有人认为个人魅力是天生的，但当人们发现个人魅力是靠逐渐培养起来的时候，与生俱来的说法便不攻自破了。

个人魅力的基础是关注度，只有让人关注的事物才可能有吸引力。

一位青年得体地表现出自己的勇气，他就可能会有一群爱慕者。

相反，一个胆小鬼只会让朋友们远离他。

如果一个司机开车撞了孩子，不去施救，却加大油门逃之夭夭，人们就会鄙视他，即使他有再高超的驾驶技术也弥补不了人品上的缺陷。

如果他是一个推销员，就算说破大天，也没人买他的东西；如果他是牧师，就不会有人听他布道；如果他是律师，当事人就绝不会找他。

相反，如果一个人冒着生命危险，在飞驰的汽车前救出一个陌生的孩子，他就可能受人仰慕。

可见，有了影响力，成功就可能水到渠成。

个人魅力是将世人或某些人吸引到自己这儿来的一种力量。

它包括很多方面。

它可能是迷人的举止、内在的微妙影响力、让人激动的热情或是某种行之有效的好方法。

无论是什么，只要它吸引人，就可以理解为个人魅力。

与后天学来的技能相比，个人魅力的优势在于它的持久性和稳定性，人们不会很快厌烦，也不会觉得它很空洞，就像礼貌和微笑一样。

这两样东西作为魅力的陪衬很有价值，但它们不是魅力本身。

它们只是实现魅力的形式。

大家知道，性格开朗比闷闷不乐和脾气暴躁要好。

但要是没有其他素质作基础，开朗的性格很快就会流于单调。

一个女人嫁了一个先生，她相信丈夫会对她好一辈子。

但一年过去了，她却说：“我厌烦了他没有思想的好脾气。

他的微笑总是那么生硬，我满眼都是他那生硬的微笑。

在饭桌前、在门口、在客厅，到处都是。

但是，我想要的是一个生动的人，而不只是微笑。

”因此，如果一个有能力的人又善于微笑，肯定会受人欢迎。

但微笑要是挂在一个弱者的脸上则会大打折扣。

礼貌会增添魅力，但它并不是魅力本身。

一个人如果没有内涵，仅仅停留在热情的问候和礼貌的仪态上，那谁都不会把他当做一回事。

推销员仅仅举止文雅，称呼得体，惹人喜爱，并不会有很大的销售量。

因为，人们很容易就能看透他的浅薄，那些有眼力的顾客很容易就能参透他的实力。

魅力培训很重要，但它们无法取代微妙的魅力。

这些培训虽然独特，但本身并不能增加多少个人魅力。

而没有参加魅力培训的人，又可能不知道怎样施展个人魅力，这些人在竞争激烈的社会中将很难有所成就。

一位青年男人遇到心仪的年轻女子，他想赢得她的芳心。

他先是费尽心思给她留下好印象，处处表现出绅士的样子。

为了达到这个目的，他千方百计地包装自己，从衣着、言谈、举止，方方面面都刻意改变。

这让周围熟悉他的朋友都大惑不解。

他的这些努力让他在职场中春风得意，职位不断上升，工资翻了又翻。

<<性吸引力私密教程>>

编辑推荐

《性吸引力私密教程:英国女王和首相极力推荐的幸福指南》编辑推荐：“私家传授”之男女枕边温馨读物。

修炼绵长情感之房中每日阅读宝典。

美国魅力俱乐部内部培训教程。

<<性吸引力私密教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>