

<<沉思录大全集>>

图书基本信息

书名：<<沉思录大全集>>

13位ISBN编号：9787510427954

10位ISBN编号：7510427959

出版时间：2012-7

出版时间：新世界出版社

作者：（古罗马）奥勒留 等著，盛乐，舟东 编

页数：363

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;沉思录大全集&gt;&gt;

## 前言

时代的变迁，岁月的流转，以及自身的成长，都在促使我们思考这样一个问题——我们因何而生，因何而活。

这是值得一生去探求答案的问题。

因为这个世界并不完美。

一位哲人曾经有言：人类的历史，就是枪炮加玫瑰。

话虽然极具个人倾向，但也说明，我们所面临的困境。

有很多很多——金融危机、环境恶化、猎杀野生动物，诸如此类，其实都是人心的堕落，道德的沦丧。

花花世界，本身摇曳多彩，是人类文明的结晶，然而，当下的人们，感受更多的却是内心的压抑，思想的混沌，信仰的缺失。

很多时候，人们没有欢乐。

只有疲惫；没有激情，只有惰性。

我们是在这喧嚣的尘世随波逐流，还是在茫然的空旷与喧闹中，努力寻求灵魂独处时的宁静。

让我们得以思索有关人，有关人与社会、人与自我的关系？

这或许正是我们存在于世真正的课题。

我们可以这样说，有思考力的人生才是真正光明的人生。

我们学会反躬自问，学会与人为友，学会与世和谐，更学会与自己和谐。

可以想见，这样一个自己，这样的生活，必将给我们带来比现在更为惬意的体验。

这是“沉思”带给我们的力量。

因而使普通的我们变得伟大。

伟大的“沉思者”是在早已逝去的光阴里留存下黄金般智慧光芒的人们。

他们是罗马皇帝马可·奥勒留。

及其导师爱比克泰德，还有古罗马时代的天才人物西塞罗。

这三位人物以自己的思考为后世的人们留下了珍贵的文化遗产，流传两千年而历久弥新。

这三位智者为自己留下千古英名的同时。

也留下了有关对责任、幸福、宽容、正义、自制等处世之德的内在审视，为身处物欲横流的现代社会中的人们提供了一面镜子。

通过这面镜子，我们认识世界，触摸自己。

故此。

我们选取了那些遥远时代的智慧留下的不朽著作，整理成册，为各位读者找准社会坐标、提升思想境界、认清事物实质吹去一缕缕润物化雨的春风。

沉思录 《沉思录》是马可·奥勒留的不朽名篇。

马可·奥勒留是古罗马黄金时代的“五贤帝”之一，被誉为“哲学家皇帝”。

他是一个极具智慧的君主，同时也是一个造就非凡的思想家。

在这本著作中。

马可·奥勒留以冷静而达观的姿态阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任。

要求常常自省以达到内心的平静，要摒弃一切无用和琐屑的思想，以正当之心观察世间万物。

马可·奥勒留的写作并不针对某个民族、某个阶级或是某种性别，而是直指内心。

直指我们的精神和灵魂。

正因如此，这本著作千百年来一直是人们探寻人类精神本源的首选。

沉思录 本篇文字的作者为古罗马最著名的斯多葛学派哲学家爱比克泰德，马可·奥勒留自认是他的学生。

爱比克泰德的经历颇为传奇，他早先是一名希腊奴隶，后成为斯多葛哲学先师鲁佛斯的学生，学有所成之后，投身于教育事业，后来在希腊尼科波里斯以教书终其一生。

<<沉思录大全集>>

在其令人敬仰的伟大著作中，作者以寻求个人的心灵自由、安宁为宗旨，主张回归内在的心灵生活，倡导遵从自然规律过一种自制的生活，追求理想的幸福。

虽然时光已过两千年，然而直到今天，这位奴隶出身的哲学家的思想，对背负巨大生活压力、心灵躁动不安的现代人来说，依然具有深远的启发和指导意义。

沉思录 西塞罗是古罗马著名政治家、演说家和哲学家，被誉为“罗马文学黄金时代的天才作家”。

在本篇中。

这位被政敌暗杀而死的传奇人物详细阐述了友谊与义务、善良与社会、利益与责任之间的关系——“友谊来不得半点虚假。

” “任公职者要信守规则。

” “只要能坚持，老年亦健康。

” 如这样警言似的语段让我们在觥筹交错、霓虹闪烁之间坚定地认清自己为人的方向而不致误入歧途。

本书融汇了古罗马三位思想巨人的全部智慧精华，共分为三篇，比之同类书，内容更加详实，思想更加深邃，理解更为透彻。

关键的是，能让读者在一本书中，感受智慧的碰撞、思想的迸发，给生活于嘈杂现世的人们带来心灵的启迪。

## <<沉思录大全集>>

### 内容概要

《沉思录大全集：三位古罗马先贤的人生哲思（超值金版）》融汇了古罗马三位思想巨人的全部智慧精华，共分为三篇，比之同类书，内容更加详实，思想更加深邃，理解更为透彻。关键的是，能让读者在一《沉思录大全集：三位古罗马先贤的人生哲思（超值金版）》中，感受智慧的碰撞、思想的迸发，给生活于嘈杂现世的人们带来心灵的启迪。

<<沉思录大全集>>

作者简介

<<沉思录大全集>>

书籍目录

沉思录

卷一

在继承中闪耀的美德  
在我父亲那里体验到的  
每一件事都是最后一件事  
此刻是容易被夺走的  
完整的生活只有三幕戏

卷二

理性的灵魂基于理性的生物  
自由从内心开始  
保持对美好事物的愉悦体验  
切勿让自己的行为毫无所指  
世间万物都会消失

卷三

天地规律是我们必须遵守的  
对不可能实现的事情趋之若鹜就是疯狂  
即使英雄之名也有被遗忘的一天  
顺从性情生活是你的权利

卷四

生前伟大，死后遗忘  
多想想你认为至善至美的东西  
你所掌握的就是你能控制的  
时时保持灵魂的欢快  
有些注定之事我们无需抗拒

卷五

与傻瓜对话我们即成傻瓜  
依性情而为就能得享幸福  
言行当遵从必要的秩序  
即使强敌也无法抵御你的支配力

卷六

为了人类进步我应多做有意义的事  
对品德高尚之人要永远怀念  
以宇宙定律为引导的因果关系  
依循万物法则走出笔直的大道  
人是被风驱散到地上的树叶  
即便是毫无希望也要时刻努力

沉思录

卷一

论何为真正的友谊  
内心的孤独需要我们自己守护  
好的生活即平静的生活

卷二

在人群中确定自己的责任  
对待他人要宽容  
论生活的理性一面

<<沉思录大全集>>

卷三

自我意志需与自然意志相合  
只从事我们能做好的事情  
幸福来自源源不断的满足

卷四

生活需要道德相伴  
能力的呈现需要依照一定规范  
缺损其实并不可怕

卷五

骄傲自大应摒弃  
品质与名望更值得我们追求  
谨慎地与他人交往  
尽情参与人生这场盛宴

卷六

只有行动才能获得智慧  
关注自己是道德人生的组成部分  
为难自己源自我们对事物的看法

卷七

思想和道德是我们追寻的彼岸  
何谓哲学的任务和目的  
做好自己的事情  
以勇敢之心对待面前的困境

卷八

不沉溺于痛苦和不幸之中  
重新站起来是每个人都能做到的事  
保持本性，无论在什么情况下  
从一切外在事物中获益  
切勿给焦虑留下生存的空间

卷九

宁静是真正生活的表现  
依照宇宙规律从事活动  
使宽容与谨慎保持一致  
自信和谨慎并非水火不容

卷十

没有必要对他人生气  
我们应存在于当存在之处  
与残暴之君相处须恭敬  
什么是真正的自由

卷十一

一些富有哲理的话  
无法控制的事情要坦然面对  
最好只评判在意志范围内的事  
不要对力所不及的事物抱有幻想  
死亡并非可怕之事

卷十二

像犬儒主义者那样生活  
快乐源自自我满足

<<沉思录大全集>>

对于善恶我们了解得远远不够

那些人总是惦记着自己的前途

沉思录

卷一

献给阿提库斯

死亡对于老年人

卷二

老年的谈论与概观

老年人的身体开始衰弱

感官享受逐渐远离老年人

从事工作并非年轻人的特例

卷三

履行协议要看具体情况

有关雷古卢斯的故事

卡西论“利”与“义”

有关“义”的内涵及个人利益与国家利益的和谐

有关“利”“义”之间的矛盾

有关“利”“义”之间的选择

一些遐想

卷四

帕奈提奥斯的利义观

斯多葛学派的理念与原则

对事实的刻意隐瞒

论诚信的内涵

论国家与权势

卷五

关于年轻人与老年人的责任

关于“适宜性”的论述

关于道德规范的遵从

最高责任的深刻内涵

讲求公正是从事任何工作的前提

卷六

给予他人恩惠需注意什么

施恩与远近亲疏的关系

令人肃然起敬的灵魂

战争与和平：究竟谁更伟大

奉公守法，做大众的服务者

卷七

论欲望、理性及责任的关系

论理性给予我们的力量

四种道德责任的来源

违背正义公平原则的各种行为

调整个性与职业的融合程度

献给儿子马尔库斯

卷八

友谊是宇宙给予人类的珍宝

源自人类本能的爱

<<沉思录大全集>>

如何处理友谊与道义的关系

哪种友谊让人伤怀

卷九

莱利乌斯与西皮阿的友谊

选择朋友需要谨慎

友谊的五个原则

选择朋友道德为先

## 章节摘录

版权页： 每个人都可能在下一秒钟死去，所以我们有必要改变一下自己的行为和思想。假如你相信神灵的存在，那么死亡本身就不是一件让你内心恐惧的事情，因为神不会把善良的人打入地狱；但是，如果你不相信神灵的存在，或者你认为神灵不会关心和眷顾世俗的人类，那么，生活在这样一个既没有神灵又没有神的旨意的宇宙中又有什么意思呢？

实际上，无论是神还是神的旨意都是客观存在的，他们关心和眷顾世间的芸芸众生。神及神的旨意，几乎用尽一切可能的办法让人们尽量不要陷入真正罪恶的深渊。如果还有其他的罪恶，那么神与神的旨意也会让人们尽量摆脱它。

人自身的力量完全可以达到不至于陷入罪恶深渊的境地。那么，本可以让人虔诚向善的东西，怎么会使人最终走向生活的堕落呢？宇宙可能会出于本性而忽视了这些事情，最终导致这种错误的发生，即善与恶竟然不分青红皂白地降临在好人与坏人的身上。

这一结果的发生，既不是因为无知，也不是因为有知，同样也不是其有意施展力量去防止或纠正这些事情，而且也不可能是因为其缺乏施展这种力量或能力的意志。但可以绝对肯定的是，生死荣辱、苦乐甘甜等各种事情都会平等地发生在好人与坏人的身上，却并不一定会让我们潜心向善或者自甘堕落。

故而，这些事物本身并非具有善或恶的本性。世间事，稍纵即逝！

对整个宇宙而言，这些事物的本体消失不见了，而对时间进程而言，则是对这些事物记忆的模糊直至彻底遗忘。

世间所有可感知的事物，无不具有这样的特性。就算是那些带有快乐的诱惑或带有恐惧的痛苦，以及那些所谓的闻名海内外的虚名都符合这一特性规律。

## <<沉思录大全集>>

### 编辑推荐

《沉思录大全集(超值金版)》选取了遥远时代的智慧留下的不朽著作，汇集了三位古罗马先贤的人生哲思，为各位读者找准社会坐标、提升思想境界、认清事物实质吹去一缕缕润物化雨的春风。

《沉思录大全集(超值金版)》是史上最神奇的思想之书、精神之书、心灵之书，是最新译本，内容全面。

帮读者在混沌的世界中启迪智慧、安顿灵魂。

<<沉思录大全集>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>