

<<希拉里成功日记>>

图书基本信息

书名：<<希拉里成功日记>>

13位ISBN编号：9787510428388

10位ISBN编号：7510428386

出版时间：2012-11

出版时间：新世界出版社

作者：张佳秋

页数：256

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<希拉里成功日记>>

前言

<<希拉里成功日记>>

内容概要

希拉里是一个复杂的矛盾结合体，少有人能真正读懂她，她也不奢求他人的理解。不管外界有怎样的毁誉，都不能妨碍她一心一意地做一件事——追求成功，诠释辉煌。

《希拉里成功日记》为我们揭秘了大人物希拉里的苦乐喜悲，讲述了一段启迪小人物的励志人生。
《希拉里成功日记》由张佳秋编写。

<<希拉里成功日记>>

作者简介

张佳秋，从事报社的编辑工作，致力于女性心理与时代思潮发展方向的研究，善于把握新时期女性在现代社会的角色与身份的双重变化，从生理与心理方面启迪女性对自身做出全新的认知。已出版《40岁后女人的健康美丽心经》、《世界上最魅力的女人》等多部畅销书籍。

<<希拉里成功日记>>

书籍目录

?一月目标：自我?

迎着世界的质疑，做且只做希拉里

第一周 迷失，是为了遇见更好的自己

【Monday】打倒自卑，是彪悍青春的必经之路

【Tuesday】建立自信，破茧而出

【Wednesday】独立：勇敢走上一条自立的路

【Thu day】让自己的名字成为一种象征

【Friday】成为更好的自己

第二周 上帝说，每个人的礼物都不相同

【Monday】人无我有的才华

【Tuesday】人有我优的拼劲

【Wednesday】历练心智的磨难

【Thu day】常人不可及的毅力

【Friday】逆境中的坚强

第三周 谁是化平凡为卓越的“伯乐”

【Monday】剔除身边的“伪伯乐”

【Tuesday】做一匹积极主动的“千里马”

【Wednesday】慧眼识人，体验做伯乐的樂趣

【Thu day】做自己的伯乐

【Friday】抓紧生命中的贵人

第四周 谁和你并肩作战

【Monday】最好的伙伴是自己

【Tuesday】攥紧自己的信仰

【Wednesday】上帝只拯救能够自救的人

【Thu day】控人者，先控己

【Friday】一个人要像一支队伍

?二月目标：梦想?

搭一个舞台，用梦想征服世界

第一周 就算没有称霸世界的能力，也要有囊括天下的梦想

【Monday】你真的甘心做个小女人吗

【Tuesday】爱情不是女人唯一的糖果

【Wednesday】找到男人以外的真爱

【Thu day】不给自己大梦想，永远都是小人物

【Friday】梦想，让女人绽放

第二周 五十年成一梦，靠的不只是坚持

【Monday】求知欲—总有一种“欲望”很美好

【Tuesday】掌控时间，一次只专注一件事

【Wednesday】孤独为梦想搭建了九十九级台阶

【Thu day】抓住机遇的尾巴

【Friday】成功者走的都不是寻常路

第三周 生命不息，折腾不止

fMonday】有多折腾，成功就有多接近

【Tuesday】找个合适的人陪你一起折腾

【Wednesday】生活因折腾而与众不同

【Thu day】折腾是检验人才的唯一标准

<<希拉里成功日记>>

【Friday】成功都是折腾出来的

第四周 有梦不等于成功，无梦不会成功

【Monday】世上没有一帆风顺的寻梦之旅

【Tuesday】梦想戒律：择其“对”者而从之

【Wednesday】行动是“美梦成真”的唯一途径

【Thu day】“我的梦想是人民，人民成全了我的梦想”

【Friday】梦开始的地方

?三月目标：野心?

希拉里：我的野心不大，刚好能承载天下

第一周 谁给了她征服这世界的野心

【Monday】特立独行的童年

【Tuesday】野心，始于责任感

【Wednesday】视野在扩大，野心正萌发

【Thu day】她为自己开辟一条野心之路

【Friday】近朱者赤，近野心家者野心大

第二周 野心是奋斗的催化剂

【Monday】为何她的野心叫雄心，你的野心叫欲望

【Tuesday】让野心和正义感并肩

【Wednesday】别让怀疑抵消野心的能量

【Thu day】没有野心膨胀，就没家财满仓

【Friday】别怕冒险，冒险意味着机遇

第三周 野心，成功者不说，却在默默做的事

【Monday】野心为成功另辟蹊径

【Tuesday】想成功，不得不擅长“利用”

【Wednesday】用假设的野心推测生命的另一种可能

【Thu day】用野心扩张人生领地

【Friday】让野心成为。

招牌菜”

第四周 野心和信心是对双生花

【Monday】没信心，哪儿来的野心

【Tuesday】别用不擅长的事折磨自信

【Wednesday】信心比宝座更重要

【Thu day】捍卫野心，强者为王

【Friday】野心是手段，助你靠近成功

?四月目标：气场?

气场，让她卓尔不群的无形利刃

第一周 气场，深埋在人生里的无形宝藏

【Monday】有一种气场，名叫希拉里

【Tuesday】内心世界虚空，气场为零

【Wednesday】有独立人格，才有独特气场

【Thu day】没有博大胸怀，何处安放强大气场

【Friday】良善希拉里，给气场增添温馨味道

第二周 人人心中都活着一个小巨人

【Monday】心灵能量，滋养气场小巨人茁壮成长

【Tuesday】沉稳淡定，气场就来了

【Wednesday】莱温斯基来袭，希拉里用坚韧见证伤痛

【Thu day】不会立体思维，怎能玩转气场

<<希拉里成功日记>>

【Friday】女王老去，气场犹存

第三周 亮相时，我们亮出了什么

【Monday】未见其人，先闻其气场

【Tuesday】霸气外露，语出惊人

【Wednesday】把气场穿在身上

【Thu day】亮出形体，SHoW出强大气场

【Friday】气场女王修炼之道：小动作别太多

第四周 小人物也能有大气场

【Monday】内心强大，气场才有光芒

【Tuesday】其实你比希拉里更富有

【Wednesday】找对气场，弱气场一样能成功

【Thu day】请勇敢说“不”

【Friday】越强大越要会示弱，气场也要能屈能伸

?五月目标：情商?

风雨总统路，拼的就是情商

第一周 希拉里的情商到底有多高

【Monday】不爱红装爱武装的学生政客

【Tuesday】从绯闻中站起来的第一夫人

【Wednesday】敢想敢为的女参议员

【Thu day】和美国对话的政治领袖

【Friday】亲历历史，去经历不是去逃避

第二周 你是否厌倦了你的盗版人生

【Monday】跟着天气走——没有好心态

【Tuesday】跟着别人走——没有自我

【Wednesday】不受工作所累，只为事业卖命

【Thu day】用梦想撑起人生

【Friday】站得高，看得远

第三周 给情绪安一把锁

【Monday】拥有高智商，手握情绪遥控器

【Tuesday】别让抱怨吓跑了幸福

【Wednesday】征服坏情绪，把愤怒撂倒

【Thu day】卸下烦恼，遇见快乐

【Friday】不懂哭，怎么懂勇敢

第四周 你的EQ你做主

【Monday】重生只需要二十三天

【Tuesday】对痛苦说声“谢谢”

【Wednesday】摆不平自己，如何摆平这世界

【Thu day】不要怕，只要信

【Friday】宽恕这世界的不好

?六月目标：职场?

希拉里：我把职场当战场

第一周 希拉里：我只为梦想卖命

【Monday】你在为谁卖命

【Tuesday】用一生去敬业

【Wednesday】找寻职业生涯中的“真爱”

【Thu day】工作的意义：远离地狱，打造天堂

【Friday】拖延是种病，剥削着好时光

<<希拉里成功日记>>

第二周 政坛常青树的“潜伏宝典”

- 【Monday】谁是自己生命中的主角
- 【Tuesday】想成功，学会忽悠人心
- 【Wednesday】“背黑锅”是种宝贵的职场财富
- 【Thu day】小心驶得万年船，大意失“王位”
- 【Friday】希拉里：其实我要的是王位

第三周 有没有人告诉你，效忠比能干更重要

- 【Monday】忠诚是立身之本，立身才能立业
- 【Tuesday】希拉里：我把忠诚献给美国人民
- 【Wednesday】别让成功背上不忠的罪名
- 【Thu day】真正的忠诚永远不会被亏待
- 【Friday】留一半忠心给自己

第四周 招贤纳士，打造高质量智囊团

- 【Monday】偶像也有偶像
- 【Tuesday】不是全才，但能全面组织人才
- 【Wednesday】赢得人心，要打真诚牌
- 【Thu day】王牌领袖，引领无敌团队
- 【Friday】不当“专家”，如何“管家”

?七月目标：社交?

社交之路：从第一夫人到国务卿

第一周 从人人误解到人见人爱

- 【Monday】沉默，是最有力的诠释
- 【Tuesday】面对伤害，不如一笑而过
- 【Wednesday】幽默感，逗乐了整个美国
- 【Thu day】“对不起”是如此威力无穷
- 【Friday】希拉里几乎赞美了全世界的每个角落

第二周 从人见人爱到“见人就爱”

- 【Monday】欣赏他人，让心比天更宽广
- 【Tuesday】善于倾听，是种变相恭维
- 【Wednesday】重视不是放在眼里，而是放在心里
- 【Thu day】多用“我们”这个词
- 【Friday】希拉里：我的对手值得我叫好

第三周 从房子里面走出来，和世界打声招呼

- 【Monday】她似乎认识全天下的人
- 【Tuesday】接受帮助才不是失败
- 【Wednesday】用优秀吸引优秀
- 【Thu day】分享是笔只赚不赔的买卖
- 【Friday】依靠人脉活下去，活精彩

第四周 希拉里为你量身定做深度社交手册

- 【Monday】时不时“犯傻”，好人缘才会光顾
- 【Tuesday】记下遇见的每一个人的名字
- 【Wednesday】做“方”的人，做“圆”的事
- 【Thu day】身在“江湖”，善耍“小心机”
- 【Friday】“不美味”的宴席怎么吃

?八月目标：婚姻?

她征服了世界，爱情征服了她

第一周 打造总统比嫁给总统更靠谱

<<希拉里成功日记>>

【Monday】锁定你周围的VIP潜力股

【Tuesday】女人是男人最好的推销员

【Wednesday】婚前仰慕，婚后“做主”

【Thu day】爱他，就把臂膀借他依靠

【Friday】爱情的最高境界不是爱，而是需要

第二周 第一夫人的气魄：为婚姻血战到底

【Monday】接受谎言也是一种能力

【Tuesday】婚姻危机，坚守“正室范儿”

【Wednesday】输什么别输了风度

【Thu day】一生只吵两次架

【Friday】要有多强大，才能做总统背后的女人

第三周 能被“利用”的婚姻才是好婚姻

【Monday】找一个志同道合的人组建家庭

【Tuesday】除了爱情，婚姻还能带来什么

【Wednesday】没有不成功的婚姻，只有不善经营的女主人

【Thu day】接受婚姻的不完美

【Friday】姓氏给你，本色我留下

第四周 事业家庭两手抓，两手都要硬

【Monday】完美婚姻从不霸占事业

【Tuesday】家庭疗法，失之东隅收之桑榆

【Wednesday】母爱，为孩子撑起一把保护伞

【Thu day】管好“大家”事，理好“小家”财

【Friday】效率拯救了“女忙人”

九月目标：形象？

优雅，为成功披上一件美丽外套

第一周 风格恒久远，品牌永流传

【Monday】短发希拉里：发型诠释个性

【Tuesday】摘掉眼镜，保持“心”净

【Wednesday】同款服饰穿一生，这就是风格

【Thu day】她是政界女王，不是时尚界女仆

【Friday】何必追随品牌，我就是品牌

第二周 不会打扮是种罪1

【Monday】穿出来的女王范儿

【Tuesday】“妆”出来的女人味

【Wednesday】“彩色”希拉里的搭配哲学

【Thu day】人人有瑕疵，不必高估外貌缺陷

【Friday】每个笨女人身后都有一个时尚大师

第三周 优雅不是炼成的，优雅是等来的

【Monday】途经流年，等来优雅

【Tuesday】优雅和奢华是两回事

【Wednesday】优雅是抵制岁月的良药

【Thu day】别停下修炼优雅的脚步

【Friday】优雅有个姐妹叫善良

第四周 优雅是女人一生的功课1

【Monday】邂逅好爱情，邂逅人生最初的优雅

【Tuesday】在厚重的友谊里品味优雅

【Wednesday】不是贵族，“说”成贵族

<<希拉里成功日记>>

【Thu day】谦逊低调，远离炫耀

【Friday】专注时，有种别样的高贵

?十月目标：力量?

强者希拉里是如何炼成的

第一周 爱是最本源的力量

【Monday】父亲的赠与

【Tuesday】母亲的赠与

【Wednesday】让希拉里完整起来的不是克林顿，而是切尔西

【Thu day】友谊总在艰难时送来力量

【Friday】得到天下的前提是爱天下

第二周 敌人是前行的力量

【Monday】敌人让你成长，战斗让你强大

【Tuesday】有劲敌的人生才是优质人生

【Wednesday】摆脱“全民公敌”的梦魇

【Thu day】打败敌人是一定的，尊重敌人是必需的

【Friday】风暴洗礼后，希拉里成了没有软肋的女政客

第三周 格局是成就事业的力量

【Monday】放眼大局路越宽

【Tuesday】缜密思考，让人生疏而不漏

【Wednesday】小不忍则乱大谋

【Thu day】永远比别人领先一步

【Friday】胸怀有多大，事业就有多大

第四周 偏执是孕育潜能的力量

【Monday】成功者都是偏执狂

【Tuesday】“全世界不信任你，我信任你”

【Wednesday】顶风“作案”需要多勇敢

【Thu day】无论成败，都要走完全程

【Friday】说了会赢，就一定要赢

?十一月目标：理解?

她蒙蔽了世人——成功也许不是你想象中的样子

第一周 希拉里也疲倦：生活不容易，必要时刻靠演技

【Monday】女儿面前，希拉里是普通的母亲

【Tuesday】希拉里也曾受婆婆冷落

【Wednesday】把笑送出去，把悲伤藏起来

【Thu day】伪善的关心更伤人

【Friday】人生如戏，全靠演技

第二周 希拉里也彷徨：善忘是最好的安眠药

【Monday】可以输，但不能输不起

【Tuesday】心是用来哄的

【Wednesday】生活是一道单选题，非舍即得

【Thu day】今天糟透了一还好有明天

【Friday】希拉里的马桶精神：按一下，什么都干净了

第三周 希拉里也软弱：忍无可忍，从头再忍

【Monday】人生问题都是成打叠放的

【Tuesday】每段幸福婚姻的背后都有一个“忍者”在牺牲

【Wednesday】能笑则笑，人生苦多乐少

【Thu day】“我以为生活会把我击垮，但它没有”

<<希拉里成功日记>>

【Friday】人生有忍，生活安稳

第四周 希拉里也挣扎：成功绝不仅仅是风光

【Monday】要有多勤奋，才可能和成功搭边

【Tuesday】没有捷径可走，成功只接收有真本事的人

【Wednesday】经历并享受挫折，这是必需的

【Thursday】胆小鬼们最好别做成功梦

【Friday】成功有“诈”，小心为妙

十二月目标：成功？

成功到底是个什么玩意儿

第一周 其实成功是个谜

【Monday】谁有权为成功下定义

【Tuesday】一千个人限里，有一千种成功

【Wednesday】为什么你的眼里，成功有张利欲熏心的脸

【Thursday】成功旨在制造幸福，不是践踏快乐

【Friday】我们的灵魂被冷落多久了

第二周 比起成功，认真成长更重要

【Monday】没有耀眼的校园之星，哪来的砥砺云天成长路

【Tuesday】不经历小石城的几番沉浮，东山何以再起

【Wednesday】落空的“医改”，缔造了虽败犹荣的女战士

【Thursday】在谎言中坚强的女王

【Friday】所有的经历都是成长，所有的成长都是财富

第三周 成功都是熬出来的

【Monday】敢问成功在何方？

成功在脚下

【Tuesday】奋斗到底，熬成大人物

【Wednesday】九九八十一难，熬完即圆满

【Thursday】和寂寞死磕到底

【Friday】熬到底，就是胜利

第四周 颠覆成功，为失败“翻案”

【Monday】假如成功不是你要的成功，失败也不是属于你的失败

【Tuesday】换角度思考，人生别有洞天

【Wednesday】失败是表现不明显的成功

【Thursday】不经历涅槃，怎获得重生

【Friday】最好三十五岁前享尽失败

<<希拉里成功日记>>

章节摘录

上帝说，每个人的礼物都不相同 Monday 人无我有的才华 我从小就对政治感兴趣，也喜欢和朋友们切磋辩论技巧。

我会逼着可怜的里基天天和我就世界和平、棒球比赛或任何主题展开辩论。

我成功当选学生会代表，并当上副班长。

我是“青年共和党”的活跃分子，后来成了一个戈尔德沃特派女孩。

——希拉里 当你还是个中学生的時候，生活内容的全部不过是应付各种各样的老师、各个课目的考试，稍有一点精力的还要应付各种各样的早恋、沉迷网络事件。

情况大体是相同的，大多数中学生都在做中学生能做、该做的事。

但希拉里竟从中学时代起，就热爱直至今日也不被太多女性所关注的事情：政治。

为什么你成了平庸的家庭主妇，而希拉里则成为万人敬仰的第一夫人？

根源应该就在这里。

你关注大多数人关注的事，做大多数人都会做的事，只具备大多数人都具备的才华，自然将取得和大多数人一样的平凡成绩，最后成为一个平凡人。

而希拉里关注了少有人关注的事，并将其发展成少有人具备的才华。

这才华让她从孩提时代就脱颖而出，并影响了她一生。

才华不是一蹴而就的，它一定是很久之前就显现出的与众不同的东西：你身上的所有特质都是其貌不扬的，唯一闪光的一处，就是可能看起来还不太明显的才华。

聪明人懂得抓住它，让它百炼成金。

有一天，当别人身上只有一些经不起推敲的东西，而你的才华经过时光的打磨，变得愈加耀眼。

那时你会明白，上帝给了你多么大的恩赐。

Tuesday 人有我优的拼劲 大学毕业后，我决定到阿拉斯加打工兼旅游。

我洗过碗碟，在鲑鱼场里处理过鲜鱼。

在鲑鱼场工作时需要穿上及膝的胶靴，站在混合着血的污水里，用勺子除掉鲑鱼的内脏，动作若不够快，领班就会朝我大吼，要我加快速度。

不久我被调到生产线，帮忙将鲑鱼装箱……鲑鱼厂的经历为我在华盛顿的生活做了很好的准备。

——希拉里 在现今的文明世界里，“女人第二”依然是个打不破的潜规则，若想站在顶点，女人需要付出更多的努力和拼搏。

拼是一种精神，旺盛的精力和高效的执行能力，全仰仗这种精神的供给。

奋力拼搏中的女人别有一番美态。

她们像男人一样战斗，却又总在不经意间流露出女人特有的温婉，这样刚柔并济的形象很难不打动职场上的男性。

最能够彰显女人身上进取精神的，莫过于她们的拼劲。

工作时投入、忘我，不会因为困难而轻易放弃，有拼劲的女人大都是越挫越勇的典范，一旦确立目标，便会全力以赴地拿下，而且她们对自己要求之严格，往往甚于男性。

得过且过、看见阻碍就自动缴械、毫无战斗力的女人们要小心了。

在竞争激烈的现代社会，完全仰仗男人而全无拼劲，是断然行不通的。

男人也有他的压力，作为本时代的出色女人，非但要拼，而且要比别人拼得更凶猛。

如此，才能得到幸福的垂青。

拿出你的拼劲来吧，求人不如求己。

上帝不愿让你的人生里存在太多的“依靠”，是因为他知道，拼搏过后，你才能成为更好的自己。

Wednesday 历练心智的磨难 弟弟们和我必须做家务事，但别指望会得到零花钱。

“我养了你们，不是吗？”

父亲会说。

我13岁时开始在暑假打工，每周三个上午为公园管理处做事，到离家几英里之外的小公园担任管理员。

<<希拉里成功日记>>

父亲早上把家里唯一的车开走了，我只好推着一辆推车，里面装满球、球棒等物品，来来回回。

——希拉里 希拉里的家庭教育让她很早就得到了磨砺。

起初是磨砺，在后来愈发艰难的政治生涯里，演变成磨难。

希拉里的一生最不缺乏的就是磨难，她不是一个幸运的女政客，甚至不能说是一个幸运的女人。

唯一幸运的是，希拉里在孩童时，就已经习惯把磨砺当成平常事，而日后遇到磨难时，便很少抱怨，懂得怎么与磨难和平相处。

始终坦然接受磨难是好事情。

人生多一点经历，才能更丰满，才能处变不惊。

中国有句老话，叫做“儿子要穷养，女儿要富养”，意思是男孩应该多吃点苦，培养责任感；女孩则要少吃苦多见世面，免得日后经不起诱惑。

其实这话只说对了一半，无论男女，在阅历上最好保持一致。

对女人来说，前半生太过顺风顺水，看起来就很像一个陷阱。

女人如果能在25岁时经历重大的情感挫折，那就尽量不要在30岁以后经历。

苦吃得少，成熟得晚，对女人来说并不是好事。

每一份磨难都是上帝赐予的难得的礼物。

有一天，当你哭过、痛过、受伤过、心痛过，最后长大了，回头再看，你会感谢来时路上的每一次磨难。

如果没有它们，你不见得会有如此熠熠闪光的人生。

吃苦是好事情。

静下来，和自己商量商量，主动品尝生活的磨难，和磨难握手，和磨难交锋。

就算风雨兼程，荆棘丛生，也不要怕。

苦是你的食粮，吃过许许多多的苦，前方一定有更值得的事情等着你。

P8-10

<<希拉里成功日记>>

编辑推荐

<<希拉里成功日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>