第一图书网, tushu007.com

<<办公室生存心理学>>

图书基本信息

书名：<<办公室生存心理学>>

13位ISBN编号：9787510428425

10位ISBN编号：7510428424

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：275

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

办公室生存心理学，就是尽可能让一切变得简单透明，以至于我们可以直视无碍。
学习办公室心理学有助于我们认识自己，了解他人，使我们在工作中圆融通达，在交际中如鱼得水。

第一图书网, tushu007.com

<<办公室生存心理学>>

书籍目录

第一章 老板面前，你懂的
你在为谁工作
一步到位，侥幸心理不存在
办公室，拒绝浮躁
老板就喜欢负责任的员工
老板是不听借口的
显示出你的忠诚
做到绝对服从
老板面前，谦虚一点
第二章 下属面前，你懂的
与“ 民 ”同乐，对下属充满兴趣
让员工时刻保持危机意识
有效激励你的部下
通过故事激励下属
管理者一定要以身作则
情感攻心
适当批评很必要
用宽容征服下属
善用员工好胜心理，增强内部竞争
换位思考，感受员工心理
第三章 时刻记住，你是团队中的一员
达成心理共识
不要独自作战
与团队成员一起分享
始终以团队目标为重
对团队成员报以肯定的态度
不要拖团队的后腿
……
第四章 办公室沟通潜规则
第五章 同事之间--最微妙的关系
第六章 职场中的弦外之音
第七章 大树底下好乘凉
第八章 办公室心理创伤全知道
第九章 办公室情绪调节
第十章 办公室上下级心理大揭秘

章节摘录

你在为谁工作　从心理学的角度来看，一个人心情好的时候头脑处于最活跃的时期，思维特别灵敏，做事情的效率自然比平常高出很多来。
心情是一种持续性的情绪，可能一连几小时、几天，甚至几星期影响一个人对事物的看法。
心情不好不仅影响人们的身心健康，影响人们的生活质量，也影响人们的事业成就。
马克思有句名言：“一种美好的心情要比十服良药更能解除生理上的疲惫和病理上的痛苦。
”　杰克在一家贸易公司工作了一年，由于不满意自己的工作，他忿忿地对朋友说：“我在公司里的工资是最低的，老板也不把我放在眼里，如果再这样下去，总有一天我要跟他拍桌子，然后辞职不干。
”　“你把那家贸易公司的业务都弄清楚了吗？
做国际贸易的窍门完全弄懂了吗？
”他的朋友问道。
“还没有！
”　“君子报仇十年不晚！
我建议你先静下心来，认认真真地工作，把他们的一切贸易技巧、商业文书和公司组织完全搞通，甚至包括如何书写合同等具体细节都弄懂了之后，再一走了之，这样做岂不是既出了气，又有　许多收获吗？
”　杰克听从了朋友的建议，一改往日的散漫习惯，开始认认真真地工作起来，甚至下班之后，还常常留在办公室里研究商业文书的写法。
1年之后，那位朋友偶然遇到他。
“现在你大概都学会了.可以准备拍桌子不干了吧？
”　“可是，我发现近半年来，老板对我刮目相看，最近更是委以重任，又升职、又加薪。
说实话，不仅仅是老板，公司里的其他人都开始敬重我了！
”　在工作中，人如果总是为自己到底能拿多少工资而大伤脑筋的话，很难想象能有多大的动力去做事，他又怎么能看到工资背后可能获得的成长机会呢？
他又怎么能意识到从工作中获得的技能和经验，对自己的未来将会产生多么大的影响呢？
这样的人只会逐渐将自己困在装着工资的信封里，永远也不会懂得自己真正需要什么。
他们只想对得起自己目前的薪水，从未想过是否对得起自己将来的薪水，甚至是自己的前途。
做一个好员工，一定要认真审视自己做事的动力，只有那些为自己而工作的人，才能获得永恒的强劲动力。
某公司有这样一位员工，他在公司已经勤勤恳恳地工作了10年，薪水从不见涨。
有一天，他终于忍不住内心的郁闷，当面向老板诉苦。
老板说：“你虽然在公司待了10年，但你的工作经验却和在公司待了一年的人一样，能力也和新手差不多。
”　这名可怜的员工在他最宝贵的10年青春中，除了得到10年的新员工工资外，其他一无所获。
这就是只为薪水而工作的结果！
大多数人因为不满足于自己目前的薪水，而将比薪水更重要的东西也放弃了，到头来连本应得到的薪水都没有得到。
这就是只为薪水而工作的可悲之处。
我们其实不是在为环境工作，更不是在为主管工作，即使我们是为了报酬而工作，但也绝不是现在的报酬，而是将来的报酬，可是现在不积极努力，又怎么可能有将来更好的报酬？
现在的付出一定会在将来的结果中体现，反过来说，你希望自己将来是个什么样的人，现在就应该做什么样的事！
不要担心自己的努力会被忽视。
应该相信大多数的老板是有判断力和明智的。
……

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com