

<<解不开的人体奥秘-How?-图知天下>>

图书基本信息

书名：<<解不开的人体奥秘-How?-图知天下>>

13位ISBN编号：9787510428562

10位ISBN编号：7510428564

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：张秀红 编

页数：168

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

这是一部让人愉快的书，我们的身体总是被描述成我们美妙灵魂的丑陋禁锢，这本书却扭转了我们不平衡的旧观念，并为我们打开了一条了解身体奥秘之路。

本书涉及纵谈人的生命、解读人的生命密码、奥秘无穷的大脑、精密无比的人体结构、畅流不息的体内运河、生命健康的忠诚卫士、男性与女性的秘密、破解生命的奇迹、人体的超常能力、玄妙无比的心灵感应等诸多方面，配以精美图片，将人体的奥秘一一揭示。

我们身体内部的许多器官和组织，对于维系生命来说都是十分重要的，比如骨骼、肌肉、神经系统、呼吸器官、循环器官、消化器官、排泄器官等。

即便在我们毫无察觉的情况下，这些器官也在时时刻刻地运转着。

你对辛苦运转的身体有多少了解呢？

我们平时又应该如何爱惜自己的身体呢？

你是否观察和了解自己的身体结构和各个器官的功能呢？

就让我们在《解不开的人体奥秘》一书中一一寻找答案吧。

内容概要

张秀红编著的《解不开的人体奥秘》人们身体内部的许多器官和组织对于维系生命来说都是十分重要的，比如骨骼、肌肉、神经系统、呼吸器官、循环器官、消化器官、排泄器官等。即使在人们毫无察觉的情况下，这些器官也在时时刻刻地运转着。这是一部让人愉快的书，它将为读者打开一条了解身体奥秘之路。

《解不开的人体奥秘》是一本青少年课外阅读书籍。

书籍目录

一 纵谈人的生命

生命的起点源于“鹊桥相会”

胎儿在母腹中是怎样生活的

生命成长的美妙历程

不断走向成熟的生命

死亡：生命的最后终结

未来的人将会是什么模样

二 解读人的生命密码

透视生命体中的基因

DNA：神秘的遗传基因

神奇的人体经络

奇妙的人体生理节律

人体生物节律的功能

人体是怎样保护自己的

人类究竟能活多少岁

三 奥秘无穷的大脑

大脑：人体的指挥部

巧夺天工的大脑结构

人类大脑的奇妙功能

养护大脑的种营养成分

会出现“大脑袋人”吗

揭秘爱因斯坦的神奇大脑

记忆是如何在大脑中存取的

四 精密无比的人体结构

走进紧密复杂的人体系统

数目庞大的人体细胞

人的脊髓：一条信息“高速路”

力量惊人的人体骨骼

神奇的人体骨骼系统

吐故纳新的呼吸系统

走进人体的消化系统

五 畅流不息的体内运河

永不停歇的心脏

红色的生命之流

人类的不同血型

遍布人体的血液微循环

血管中的红细胞

血小板：失血时的“补丁”

不可小视的人体内分泌系统

六 生命健康的忠诚卫士

免疫系统是人体的“守护神”

“免疫部队”中的两员“猛将”

扁桃体：细菌的“鬼门关”

用饮食打造人体免疫的“盾牌”

“以毒攻毒”的神奇功效

<<解不开的人体奥秘-How?-图知天下>>

锻炼能有效增强人体免疫力

七 男性与女性的秘密

两性之间的秘密

男子汉的秘密

男性神奇的“生命加工厂”

乳房是一对多功能器官

女性生殖器官与生命的孕育

女性卵巢的功能

月经：女性成熟的标志

八 破解生命的奇迹

在肝脏里发育的孩子

无肠女的生命奇迹

男孩为什么会“怀孕”

不被认同的克隆人

雷击后让他重见光明

“返老还童”的人

九 人体的超常能力

皮肤看书是真还是假

记忆力超强的鼻子

具有透视功能的女孩

思维传感：超级通讯

怕热而不怕冷的人

像鸟一样飞翔的人

在火焰中跳舞的人

感觉不到疼痛的人

比电脑还快的心算专家

十 玄妙无比的心灵感应

人类的“第六感”

奇特的心灵感应超人

感应怀孕：产翁综合征

婴儿和母亲的心声”

孪生子真能心灵相通吗

截肢者的“幻肢”感

古人今人之间的神秘相似

章节摘录

经络学说是中医学的基本理论之一，它已广泛地应用于中医生理、病理、诊断、治疗和内、外、妇、儿科等领域。

特别是在病人接受针灸、推拿、按摩、麻醉等治疗时，医务人员就会运用到经络方面的知识。

作为古老中国医学的一枝奇葩，经络学说在中医理论中占有特殊重要的地位，在世界医学界也独树一帜，久享盛誉。

早在2000多年前，我国医书中就有关于经络系统的详细记载，其中尤以《黄帝内经》为最。

至于经络究竟是人体的什么结构，它的本质又是什么等问题，千百年来，尽管历代无数医家对此穷究细考，却始终没有做出令人满意的回答。

人体经络是中医学及中医治疗的基础。

中医学认为，在人体内存在一个纵横交错、四通八达的经络系统。

经，指经脉，犹如直通的径路，是经络系统中的主干-络，指络脉，犹如网络，是经脉的细小分支。

经络，是经脉和络脉的总称。

经络是人体气血运行的通路，内属于脏腑，外布于全身，把人体内的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋脉联结成一个有机的统一体。

2500年前中国就发现了人体经络。

宋代著名医学家把《内经》里描述的14条经络及354个穴位刻画在一个铜人上，成为世界上第一台针灸、经络学教学和临床治病的模型。

《黄帝内经》曾指出：“经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通。

”这里概括说明了经络系统的重要性，可理解为经络系统有三方面的功能：在生理方面，有运行气血、协调阴阳的功能，在病理方面，有抗御病邪、反映症候的功能，在防治疾病方面，有传导感应、调整虚实的功能。

各种医疗保健法，如针灸、推拿、气功、民间疗法、武术、体育运动以及生活中的一举一动等等之所以具有医疗保健的效果，无一不是由于激发和锻炼了人们的经络系统而产生的。

中医还认为，经络是运行全身气血、沟通上下内外，调节体内各部的通道。

然而，经络所运行的气血并不是显在的气血——红色的血液及其所携带的氧气，显在的气血是通过血管而运行的。

中医所说的经络内所运行的气血，指的是潜在的、看不见、摸不着的内气。

经络对人体内部的调节、控制，也是经络通过运行潜在的内气来实现的。

经络在生理、病理、诊断、治疗及防疫等方面也起着举足轻重的作用。

这种整体的医学理论是中国古代医学家自觉地应用当时的科学，即五行（金、木、水、火、土）学与天文地理中的天、地、日、月、星、辰、山川、地脉及天人合一思想等取得的丰硕成果。

令人惊诧的是，用以创建现代医学（西医）的解剖方法，似乎对认识经络根本无能为力，不仅手术刀不能帮助人观察到经络及运行于其中的“气”，而且无论哪一种现代的精密仪器似乎都无助于人观察。

于是，不少人对经络与气的存在表示怀疑。

其实，经络虽看不见，摸不着，但在一定条件下能感到。

我国科学家发现，对经络敏感的人约占（全人类）1%，另外99%的人虽不敏感，但有所谓隐性经络感传现象。

在手指和脚趾的12经末端通上微弱电流，再用力在体表轻轻叩击就能在体表找到12条与其他部位不同且具有特殊感觉的线，这就是隐性经络感传线。

同理还可找到另两条隐性经络感传线。

实践表明，人人均有14条隐性经络感传线，而且几乎人人的位置都相同，并且常年不变。

令人惊奇的是，这14条隐性经络感传线几乎与古人标示的经络完全重合！

经络研究还远未达到将经络、穴位和气是什么这一问题清楚呈现的水平，还处于唯象学的阶段，远未达到能揭示人体经络的谜底的水平。

要应用多种学科的研究手法，对经络、穴位和气的物理特性作深入的研究，积累材料，才有可能揭示其实质。

经络学说的观点众说纷纭，但都缺乏足够的证据。

经络的物质基础这一课题，还有待医学、物理学、化学、生物学等各学科专家深入研究和论证。

.....

编辑推荐

《图知天下·How？

：解不开的人体奥秘》涉及纵谈人的生命、解读人的生命密码、奥秘无穷的大脑、精密无比的人体结构、畅流不息的体内运河、生命健康的忠诚卫士、男性与女性的秘密、破解生命的奇迹、人体的超常能力、玄妙无比的心灵感应等诸多方面，配以精美图片，将人体的奥秘一一揭示。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>