

<<哈佛送给青少年的礼物>>

图书基本信息

书名：<<哈佛送给青少年的礼物>>

13位ISBN编号：9787510428807

10位ISBN编号：7510428807

出版时间：2012-11

出版时间：新世界出版社

作者：唐彩云 等著

页数：257

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛送给青少年的礼物>>

前言

前言每当节日到来，你是否盼望收到一份特别的礼物？

有的礼物精致华丽，可以装饰你的房间；有的礼物实用，可以方便你的生活；有的礼物稀奇少见，可以开阔你的眼界；有的礼物看似普通，其中却包含对方满满的心意，成为你美好的回忆。

今天虽然不是什么特别的节日，我们也要送你一份特别的礼物。

它可以在你孤独时陪伴你，在你失望时给你安慰，在你灰心时给你鼓励，在你骄傲时给你提醒，在你自卑时给你赞美——它就像一个看不见的朋友、老师、家人，给你知识，帮助你成为优秀的人才，实现自己的人生价值。

这个礼物，来自世界一流的大学——哈佛。

哈佛何以称“世界一流”？

从“先有哈佛，后有美利坚合众国”这句话中，我们可以找到一些答案。

哈佛被誉为“美国人的思想库”，为今天强大、繁荣的美国输送了一批又一批人才。

建校300多年来，哈佛诞生了许多总统、诺贝尔奖获得者、优秀记者、跨国公司总裁、杰出的教育工作者等。

今天，中国社会的精英中也有不少留学于哈佛，从那里获得人生中宝贵的知识和教诲。

哈佛代表着学子心中最神圣的殿堂，是年轻人梦寐以求的圣地。

不管你是否打算去哈佛学习，哈佛的精神和学风都值得每一位年轻人学习。

哈佛学子勤奋、务实、追求真理、乐于接受新知识的态度，绝不仅仅可以帮助他们学到知识，在知识不断更新的今天，只有具备这种扎实的学习能力的人，才能从容面对外在的变化，成为优秀的人才。

哈佛百年校园中沉静、低调而又友善的氛围，不仅可以让学生们专心学习，更可以净化他们浮躁的心

。

在这样的氛围中，学生们会变得谦逊，渴望提升自己，渴望超越过去。

哈佛可以送给年轻人的礼物太多，从内在的自觉到外在的言行，哈佛有一套自己的标准，可以成为广大青年学习的榜样。

我们希望来自哈佛的这些宝贵的故事和智慧可以融入青年的生命中，成为青年成长的助力和开启成功的钥匙。

每当看到电视上那些青春洋溢的面孔，我们会被那种朝气蓬勃的情绪感染，哈佛传递出来的也是这样一种积极向上的能量，促使人不断上进和自我要求；每当看到新闻上有失足青年的报道，我们感到深深的遗憾，因为那些人并非天生邪恶，只是他们没有条件得到良好的教育，缺乏长辈的关爱，哈佛的老师和学生可以满足他们心灵上的需求，成为他们精神上的导师、伙伴。

为此，编者整理了许多关于哈佛的知识，汇集成60份礼物，希望读者在阅读每一份礼物的过程中，既有惊喜，也有感悟，希望读者不仅仅开阔了眼界，更有心灵上的洗礼和成长。

愿每一个年轻的生命都得到最好的教育，用智慧耕耘人生，获得成功和荣誉，这也将是编者得到的最好礼物。

<<哈佛送给青少年的礼物>>

内容概要

品读哈佛经典故事，领悟哈佛百年智慧！

《哈佛送给青少年的礼物》分为真理让生命绽放光芒；人文是一切学问的基础；独立思想乃哈佛之精髓；要想变得强大，就要学习更多；博大的心量可以稀释一切痛苦烦扰等内容。

《哈佛送给青少年的礼物》的作者是唐彩云、尚波。

<<哈佛送给青少年的礼物>>

作者简介

杨秉慧，云南昆明人，资深青少年图书编辑，已有《别让情绪掌控你》、《优秀中学生成长的100个教育细节》、《左右亿万青少年一生的人生羊皮卷》、《哈佛最神奇的24堂成长课》等作品问世，受到读者的认可。

同时在中学任教，是一位广受学生好评的老师。

<<哈佛送给青少年的礼物>>

书籍目录

哈佛的第1份礼物：真理让生命绽放光芒

在哈佛，真理并不因外界而改变

勇于质疑，才是对真理最好的坚守

哈佛的第2份礼物：独立思想乃哈佛之精髓

独立思考创造知识

年轻人，不要太死板

哈佛的第3份礼物：人文是一切学问的基础

拥有丰富多彩的人生

成为全面而完整的人

哈佛的第4份礼物：决定成败的关键因素不是智商而是情商

情商是一门人生艺术

成功80%的决定因素来自情商

哈佛的第5份礼物：力求创新，做探路者而不是模仿者

激发创意，任何问题都有最佳的解决之道

有创造性的学生更易得到哈佛青睐

哈佛的第6份礼物：天才也抵不过勤奋的“庸才”

真正的精英并不是天才，而是付出更多努力的人

成功和安逸是不可兼得的

哈佛的第7份礼物：要想变得强大，就要学习更多

掌握使自己终生受益的学习能力

学习知识很重要，奉献所学更重要

哈佛的第8份礼物：压力之下成就栋梁

生活是一个永不闭馆的竞技场

一流的人才必经淘选

哈佛的第9份礼物：博大的心量可以稀释一切痛苦烦扰

王者的风范，来自宽阔的胸怀

用开放的态度迎接每一位学生

哈佛的第10份礼物：有学问的人不需要花哨包装

“哈佛学生”或是“哈佛教授”，不是一份荣誉而是一种证明

图书馆是哈佛人的智慧之源

哈佛的第11份礼物：感恩母校，给予往往是相互的

把财富反馈给母校

内心充满爱的阳光，生命就有新的价值

哈佛的第12份礼物：享受无法回避的痛苦

经历和痛苦都是人生不可或缺的财富

接受不可避免的不幸

哈佛的第13份礼物：团队合作是哈佛人成功的保证

再优秀的人也要学会在合作中共赢

学会交换你的思想

哈佛的第14份礼物：努力成为一个幽默智慧的人

幽默的力量不可小觑

从此刻起，做一个幽默的人

哈佛的第15份礼物：热情使生命永远年轻

热情让生命流光溢彩

做最感兴趣的事，它能激发你的热情

<<哈佛送给青少年的礼物>>

哈佛的第16份礼物：“世界一流”不仅是荣誉，更是责任

做人要有责任心

承担，得起责任，才担负得起大任

哈佛的第17份礼物：自信是哈佛的一种信念

成功者必须寻找到支点

敢于毛遂自荐才会脱颖而出

哈佛的第18份礼物：像捍卫尊严一样捍卫原则

在原则问题上没有妥协

谁也无法触碰哈佛的原则

哈佛的第19份礼物：最谦卑的时候才是最接近伟大的时候

常怀谦逊之心的人更有前途

妄自尊大，好比井底之蛙

哈佛的第20份礼物：诚实守信，方能历经考验

诚信，信息时代的成功引擎

信誉是最宝贵的财富

哈佛的第21份礼物：超前意识成就领先

不断超前的前提是不断总结

毫见决定视界，视界决定你的世界

哈佛的第22份礼物：把握机遇，你就是自身命运的书写者

抓住稍纵即逝的机遇

强者能够抓住机遇，更能创造机遇

哈佛的第23份礼物：明确目标，并致力追求

强大的野心是一种前瞻力

明确目标，踏实走好每一步

哈佛的第24份礼物：正确的态度导向正确的道路

用不同的态度去应对不同的人生

你的人生态度，决定着你的事业高度

哈佛的第25份礼物：切勿让性格酿成悲剧

充分调动性格中的积极因素

性格不能被改变，但可以被改善

哈佛的第26份礼物：失败是获取经验的重要方式

认真反省失败，让其成为成功的起点

面对失败，依然保持乐观

哈佛的第27份礼物：积极进取，在充满荆棘的道路上奋进

永不停止进取的脚步

进取，做自己命运的开拓者

哈佛的第28份礼物：领悟人生中美真谛

没有完美的人，只有本色的人

合适的才是最好的

哈佛的第29份礼物：人生需要自我超越

不要让优势成为人生的绊脚石

不断挑战，才能超越自我

哈佛的第30份礼物：成功本就没有标准

实现了自我价值，就是一种成功

做有心之人，成功之神自然眷顾你

哈佛的第31份礼物：习惯不是成就你，就是毁掉你

持久专注地做每一件事

<<哈佛送给青少年的礼物>>

优柔寡断是幸运的绊脚石

哈佛的第32份礼物：绝不虚度每一寸光阴

珍惜每一分每一秒，才能拥有今天

用心跳来计算光阴

哈佛的第33份礼物：个人定位决定人生轨迹

把自己放在正确的位置

融入时代洪流

哈佛的第34份礼物：克服困难，走出风雨哈佛路

靠自己的力量赢得社会认可

命运中的浮沉。

是对人最好的磨炼

哈佛的第35份礼物：要征服世界，先要学会自我管理

为人要有自制力

驯服欲望，自在人生

哈佛的第36份礼物：人生就是一场取与舍的权衡和抉择

第一流的人先做最重要的事

放弃无谓的执著

哈佛的第37份礼物：金钱可摧毁你，亦可成就你

理财是一项与年龄一起增长的事业

贪得无厌，往往容易落入陷阱

哈佛的第38份礼物：即使现在，对手也在不停地翻动书页

你停步不前，有人却在拼命奔跑

永远走在别人前面

哈佛的第39份礼物：学会倾听，与别人进行有效的沟通

懂得倾听是受人青睐的秘诀

善于倾听有助于化解矛盾

哈佛的第40份礼物：哈佛人有足够的耐心等待成功

沉淀的人生不怕风吹雨打

有耐心，你才能赢

哈佛的第41份礼物：健康的身体是革命的本钱

至简生活的行动方案

动起来，让生命更有价值

哈佛的第42份礼物：细节是智慧的体现

细节处往往蕴藏着智慧

把细节做到完美的境界

哈佛的第43份礼物：挖掘你的潜能

哈佛人懂得如何释放自己的潜能

你是最优秀的那一个

哈佛的第44份礼物：用你的毅力征服世界

毅力是一笔巨大的资本

想要放弃的时候，再坚持那么一下

哈佛的第45份礼物：你永远都有行动的权利

行动的第一步往往最为艰难

不要总是停留在幻想上

哈佛的第46份礼物：善于思考才可以改变世界

遇到困难时，力争不如另辟蹊径

一点思考，就可以撬动地球

<<哈佛送给青少年的礼物>>

哈佛的第47份礼物：有雄心的哈佛人心中装满整个世界
暗养果断的决策能力很重要
有胆识，更要有魄力
哈佛的第48份礼物：善于从别人的批评中汲取养分
批评，是每个人的权利
没有批评的声音。
你该如何成长
哈佛的第49份礼物：知识的高度取决于道德的高度
奉献所学才是最高学位
德行成就一生的高度
哈佛的第50份礼物：做得精彩从说得漂亮开始
哈佛是演说家的摇篮
说话也是一门学问
哈佛的第51份礼物：忠于使命，不背叛忠诚
忠于内心的使命感
不要与背信弃义的人为伍
哈佛的第52份礼物：听从梦想的召唤，终将抵达成功的彼岸
好奇心提供一个梦想，热情可将梦想实现
知行合一，让梦想不再遥远
哈佛的第53份礼物：人与^之间的和谐可以受用一生
朋友是你一生的财富
人生的成功就是入际关系的成功
哈佛的第54份礼物：用理性执掌人生的方向
不能让感性左右你
用理睦设计你的人生
哈佛的第55份礼物：成熟是人生的一面旗帜
学会成熟而不沦于世故
成熟的心态是成功的一半
哈佛的第56份礼物：生命是平等的，它需要尊重和理解
自尊是上天赐予我们的遮雨棚
每个生命都不卑微
哈佛的第57份礼物：生活可以简单，但不可以敷衍
精彩人生从平衡生活开始
你的选择决定你的品质
哈佛的第58份礼物：哈佛人重视培养卓越的领导力
追求卓越，敢于率众之先
统筹兼顾，储备领导才干
哈佛的第59份礼物：无畏的勇气才能产生无畏的力量
没有尝试就没有成功
走得最远的人，是愿意去冒险的人
哈佛的第60份礼物：哈佛人看世界不只一种角度
突破思维定式，从新的视角拍摄生活的棱角
另辟蹊径的人，才会留下更深的足印

<<哈佛送给青少年的礼物>>

章节摘录

为什么要强调独立思考？

那是因为独立思考不仅能使哈佛学子从学习知识的人变为创造知识的人，而且还能塑造他们的独立个性，让他们在众人中脱颖而出。

哈佛学子都知道“方法比知识更重要”，用这句话来说明“杰出的人都是会独立思考的人”这个道理最合适不过了。

因为知识有尽而思考无穷，学习知识，要学会独立思考才能学得更快、更好，才能举一反三、触类旁通，才能最终从学习知识变为创造知识。

而想要具备独立思考的能力，哈佛教授会告诉你，这仅仅需要打开你的思路，放远你的视线。

因为如果视野不远的话，就会目光短浅；视野不广的话，就会为盲点所困。

所以眼界要高，视野要开阔，这样才能够高瞻远瞩、目光长远，具备坐拥天下的大气魄。

对哈佛来说，只有具备独立思考能力的学生才能在全球化的时代背景下打破时代限制、专业限制、信息限制、个性限制，拥有国际视野，更好地规划自己，把握机遇。

哈佛教授弗吉尼亚约翰逊曾经说过：“我们必须时时进行思考。

只有深思熟虑，才能战胜愚昧，在积极的思考中勇敢地面向未来。

”即便在前方父母早已为你铺好了一条路，但是在生命的长途上，不可能有人会一直陪伴在你的左右。

只有学会了独立思考，我们才能从容地面对人生长途。

哈佛大学不只允许而且鼓励学生从自己的特立独行中寻求乐趣，大学的主要努力方向就是使学生成为参与发现、解释和创造新知识或形成新思想的人。

相应的，教学也从以知识传授为中心转变为教师指导下的学生自我教育。

哈佛教授也自觉地把独立思考原则落实到教学的每一个环节，把很多时间花在研讨课、个人或小组辅导、实验室工作和查询档案资料等，对学生的考核不再使用常规的考试方式，而是采用研究论文的形式。

学生花在课堂之外的时间更多，他们把大部分时间拿来独立探索未知的事物。

这种做法更加强了大学对学生独立思考能力的重视。

生活中的大多数问题并非只有一个正确答案，就像每一个学生论证的思路各不相同，但都解决了问题。

我们应该努力去寻找第二个、第三个最佳答案。

往往，第二个或第十个答案才是解决问题的最有效方法。

一天上午，哈佛大学的彼得·林奇教授给学生出了这么一道思考题：“一个聋哑人到五金商店去买钉子，先用左手做持钉状，捏着两个手指放在柜台上，然后右手做捶打状。

售货员递过来一把锤子，聋哑人摇了摇头，指了指做持钉状的两个手指，售货员终于垒对了。

这时候又来了一位盲人顾客。

同学们，你们想象一下，盲人将如何用最简单的方法买到一把剪子？

”一个学生是这样回答的：“噢，很简单，只要伸出两个指头模仿剪子剪布的模样就可以了。

”全班同学都表示同意。

教授没有否定学生的答案。

不过，他又笑笑说：“其实盲人只要开口说一声就行了。

”其实两个答案都没有错，但学生的回答缺乏变通性。

多年以前，彼得·林奇教授就意识到，突破思维定式，运用变通思维解决问题将是哈佛无数学子成功的方法。

哈佛的许多学生习惯于运用比较熟悉的思考方法，这样做使得他们省去很多精力。

然而。

正如哈佛商学院荣誉教授希尔多·李维特所说：“成功组织的最大特色，就是自愿放弃长期以来的成就。

<<哈佛送给青少年的礼物>>

”于是，彼得·林奇教授给自己的学生讲述了他们的前辈，同为哈佛学子的美国出版界明星人物阿尔伯特·哈伯德的故事。

阿尔伯特·哈伯德出生在一个富足的家庭，但他立志创立自己的事业，因此他很早就开始了有意识的准备。

他明白像他这样的年轻人，最缺乏的是知识和经验。

因而，他有选择地学习一些相关的专业知识，充分利用时间，甚至在他外出工作时也总会带上~本书，在等候电车时一边看一边背诵。

他一直保持着这个习惯，这使他受益匪浅。

后来，他有机会进入哈佛大学，开始了一些系统理论课程的学习。

在一次欧洲考察之后，阿尔伯特·哈伯德开始积极筹备自己的出版社。

他请教了专门的咨询公司，调查了出版市场，尤其是从从事出版行业的威廉·莫瑞斯先生那里得到了许多积极的建议。

这样，一家新的出版社——罗依科罗斯特出版社诞生了。

由于事先的准备工作做得好，出版社经营得十分出色。

他不断将自己的体验和见闻整理成书出版，同时拥有了名誉与金钱。

但阿尔伯特并没有就此满足，他敏锐地观察到，他所在的纽约东奥罗拉当时已经成为人们度假旅游的最佳选择地之一，可这里的旅馆业非常不发达。

这是一个很好的商机，阿尔伯特紧紧抓住这个机会。

他抽出时间亲自在市中心做了两个月的调查，了解市场行情，考察周围的环境和交通。

他甚至亲自入住一家当地经营得非常出色的旅馆，研究其经营的独到之处。

后来，他成功地从别人那里接手了一家旅馆，并对其进行了彻底的改造和装潢。

在旅馆装修时，他进行了广泛的调查。

接触了许多游客。

他了解了游客们的喜好、收入水平、消费观念，注意到这些游客多是平时工作繁忙，周末才来这里放松的，他们需要更简单的生活。

因此，他让工人制作了一种简单的直线型家具。

这个创意一经推出，很快受到人们的关注，游客们非常喜欢这种家具。

他再一次抓住了这个机遇，一家家具制造厂诞生了。

家具制造厂蒸蒸日上，也证明了他准备工作的成效。

同时他的出版社还出版了《菲利士人》和《兄弟》两份月刊，其影响力在《致加西亚的信》一书出版后达到顶峰。

正是因为阿尔伯特·哈伯德在遇到问题时并不囿于思维定式，能运用变通的思维方式来灵活地解决和应对，才能一次又一次地抓住成功的机遇，成就人生的精彩。

很多时候，遇到问题，我们必须学会打破常规，学会变通。

看事物不能只以一种眼光，而要多角度、多方面地去观察，从常规中求新意。

对一个问题，我们可以通过组合、分解、求同、求异等方法，让思路拓宽，要么加一点，要么减一点，寻求多种多样的方法和结论，从而更好地解决问题。

P7-9

<<哈佛送给青少年的礼物>>

媒体关注与评论

知足使贫穷的人富有，而贪婪使富足的人贫穷。

——18世纪美国思想家、外交家本杰明·富兰克林 有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——19世纪美国思想家拉尔夫·沃尔多·爱默生 一旦做出决定就不要拖延，任何事情想到就去做！

立即行动！

——微软创始人比尔·盖茨 要把握时机确实要眼明手快地去“捕捉”，而不能坐在那里等待。

——第43任美国总统乔治·沃克·布什 幸福并不仅仅取决于拥有多少钱财，而在于成功的喜悦和创造活动所带来的心灵震颤。

——第32任美国总统富兰克林·德拉诺·罗斯福 生命并没有价值，除非你选择并赋予它价值。

没有哪个地方有幸福，除非你为自己带来幸福。

——19世纪美国作家、哲学家亨利·大卫·梭罗

<<哈佛送给青少年的礼物>>

编辑推荐

《哈佛送给青少年的礼物》编辑推荐：在青少年的成长过程当中，目标和方向一直都是激励他们进步、决定他们成败的至关重要的因素。

《哈佛送给青少年的礼物》对哈佛大学办学300多年来的择生标准、人才培养方向和人才发展规律进行了总结，将世界一流大学里认可的人才标准展现在了青少年面前，不仅对于想要进入哈佛深造，还是没能进入哈佛深造的学生来说，都可以帮助他们有目标、有方向地进行自我培养，令他们有目标、有方向地自我成长起来。

<<哈佛送给青少年的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>