

<<口才>>

图书基本信息

书名：<<口才>>

13位ISBN编号：9787510428944

10位ISBN编号：7510428947

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：李津

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

时光如梭，岁月飞逝。

人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌、生活的美满与幸福。

然而，同为大千世界的其中一员，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？

那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！

”如果你正孜孜不倦地奋斗在通往成功的路上，那么你知道成功和失败的差异吗？

你知道阻碍你成功的最大障碍吗？

你知道成功的捷径吗？

我们特此为你编写了这套丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

我们这套丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。

这套丛书分为八本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。

总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态，就有什么样的人生。

《心态》一书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。

《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素，如何战胜自我，超越挫折和失败，从而走向成功。

知道自己的弱点吗？

《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法和走向成功的诸多捷径。

小人生，大智慧。

《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活中汲取人生的大智慧，怎样挖掘自己的潜能，运用智慧和知识丰富自己的人生，使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本，只不过有时我们常常忽略它们。

《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势，去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。

《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯，你应该如何培养良好的生活习惯，为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头，才能管理好自己。

《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术，令自己能在公众场合侃侃而谈，折服听众，从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

社交是一门艺术，也是决定人生成败的一个关键。

《社交》一书告诉你如何与他人相处，如何运用人际关系这笔财富，来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。

同时在编写过程中，尽管我们力求精准，但由于水平有限，难免有所疏漏，请广大读者朋友不吝指正。

愿与你共勉。

<<口才>>

## <<口才>>

### 内容概要

每天花上半小时，有步骤、有计划地训练自己的口头表达能力，坚持下去，一个月后你就会发现自己变得“能说会道”了。

很多人都遇到过聊天的时候突然冷场、没有话说的尴尬，要化解这种尴尬，一是不要想太多，想到什么就说什么；二是在平时有意识地积累一些话题，以备不时之需。

有时候，会倾听比会说话更能引起别人的好感，所以，学会在适当的时候做一个认真的倾听者，是口才高手的必要能力。

出众的口才，是现代高素质人才必备的能力之一。

在职场竞争、社会交往和家庭生活中，口才的重要性正日益突出。

要想拥有超级口才，唯一的方法就是不断地训练，除此之外没有捷径。

《3分钟励志小丛书·口才：超级口才是练出来的》简明扼要地介绍了口才训练中的一些基本技巧，并提供了大量的实例，以期在最大程度上引导读者提高表达水平，练就超级口才，让你能在任何场合说服任何人。

<<口才>>

作者简介

自由撰稿人

## 书籍目录

1 语言的力量与魅力 口才是事业成功的保障 口才是思想交流的工具 口才有助于人与人之间的了解 销售人员的超级口才 2 成功口才的五大标准 第一大标准 说话力求目的明确 第二大标准 说话能因人而异 第三大标准 说话声情并茂 第四大标准 说话力求克服“害怕”的心理 第五大标准 谈话时掌握转换话题的时机 话题的觅取窍门 3 超级口才的第一大训练途径——端正说话时的态度 倾听——最有效的说话手段 面谈时的表情和态度 把握好说话的分寸 说话诚挚自然才有效果 打动人心的说话态度——诚实 给他人留下好印象的谈话姿势 打开心扉才能顺利交谈 演说的态度 4 超级口才的第二大训练途径——注意说话的表现技巧 真诚赞美获得好感 衷心祝贺增进感情 如何说服别人 先声夺人的说话技巧 说话力求简洁 说话中的模糊语言 让你的语言具有哲理 数字在言谈中的威力 巧妙掌握说话的时机 说话时要注意前提 说话前先调整呼吸 体现言谈深度的方法 5 超级口才的第三大训练途径——发挥肢体语言的作用 肢体语言的重要性 肢体语言的作用 通过你的身体全方位表态 正确运用体态语言 6 超级口才的第四大训练途径——扩大自己的知识积累 知识是口才的基础 杰出口才家必做的几种练习 读书可以长口才 善谈者必备的五种修练 学会怎样用词 7 超级口才的第五大训练途径——学会运用幽默 幽默是口才的标志之一 成为谈吐幽默者的妙方 幽默谈吐的语言技巧 自嘲在交谈中的妙用 8 超级口才的第六大训练途径——留心说话的语气 语气是一种特殊的表情 拒绝时不伤和气的六种语气 掌握说话语气的三个技巧 语调表达的技巧 有效把握语言的节奏 说话的速度、语气与感情变化 9 超级口才的第七大训练途径——说话要因人而异 与领导沟通的妙招 领导怎样传达口头指示 成功与下属沟通 批评下属的分寸 朋友间的沟通 恋人之间的沟通 10 超级口才的第八大训练途径——说话要因地制宜 辩论的特点 辩论中反驳的技巧 谈判胜出的准备工作 陷入僵局时的谈判技巧 演说的声音与速度 慎重选择题材 演说的前提和基础

## 章节摘录

版权页：在古希腊和古罗马，演说、雄辩就相当盛行。

在罗马，演说简直是一种艺术，那时，演说家比文学家占有更光辉的地位，论辩术成为一切上层活动不可缺少的因素和装饰品。

那时的人可以不去听音乐，却愿意把时间花在听演讲、听辩论上。

许多哲学家同时又是演说家，他们对演说、雄辩与社交的关系都有不少精辟、深刻的见解。

公元前4世纪，在雅典涌现了安提芬、伊索克拉底、德摩西尼等著名的“十大演讲家”。

有时候一个人的口才，或者在社会生活中所说的话，甚至是某次的谈话，就决定了其事业的成功与失败。

这决不是夸张，而是从实际生活经验中总结而来的。

富兰克林在自传中有这样一段话：“我在约束自己言行的时候，正是在使我日趋成熟、日趋合乎情理的时候。

我曾经做过一张言行约束检查表，当初那张表上只列着十二项美德，后来，有一位朋友告诉我，我有些骄傲，这种骄傲，经常在谈话中表现出来，使人觉得盛气凌人。

于是，我立刻注意到这位友人给我的忠告，意识到而且相信这足以影响我的发展前途。

随后我在表上特别注明虚心一项。

我决定竭力避免一切直接触犯、伤害别人情感的话，甚至禁止自己使用一切确定词句，如：‘当然’、‘一定’等，这些词我现在很少使用，而用‘也许’、‘我想’来代替。

”说话和事业的关系是相辅相成的。

你如出言不惧、跟别人争辩，那么，你将不可能获得别人的同情，别人的合作，别人的帮助，别人的支持，别人的赞赏，这是千真万确的。

一个人的事业成败，从其日常谈话中就能窥见端倪。

你想获得事业上的成功，必须具备应付自如的口才。

在事业上，有些谈话是比较严肃的，谈话的目的，不只是一种社交的需要，也不只是互相认识一下、了解一下。

例如你要找一位朋友，请他参加一个活动，一个团体组织，或是一个社会福利工作；或者是要请一位医生解决一个医疗问题，或是买卖双方生意上谈判等等这一类的谈话，究竟和一般社交性质的谈话有什么不同呢？

有些方面，二者是一样。

只要你具有一般的谈话能力，即你要能够适应对方，尽可能多地了解对方的特点，你要有兴趣，态度要友好而又真诚等。

有些地方却是不同的，这类谈话，每次都有一个特殊的目的，都有一个不尽相同的内容。

口才对社会交际也有着重要的意义。

在现代信息社会中，人们越来越重视社会交往，而社交能力的高低，其主要表现就是说话艺术的巧拙。

语言的力量能征服世界上最复杂的东西——人的心灵。

有人说，是人才未必有口才，而有口才者必定是人才，此言极是。

现在，说话、演讲的能力已成为现代人必须具有的基本能力，更是创造型、开拓型人才的必备素质。

口才的作用已渗透进当代生活的各个领域，大到解决国际争端，使之免于用刀枪；小到邻里纠纷的劝解，使之消除“战火”，和好如初，无一不需要口才。

### 编辑推荐

《3分钟励志小丛书:口才》博采百家之众长,援引中外古今之学者名家的心得体会,力求精益求精,是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时,也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。总之,此书是你的良师益友,常读此书你将获益匪浅。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>