

<<性格>>

图书基本信息

书名：<<性格>>

13位ISBN编号：9787510430183

10位ISBN编号：7510430186

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：李津

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格>>

前言

时光如梭，岁月飞逝。

人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌、生活的美满与幸福。

然而，同为大千世界的其中一员，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？

那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！

”如果你正孜孜不倦地奋斗在通往成功的路上，那么你知道成功和失败的差异吗？

你知道阻碍你成功的最大障碍吗？

你知道成功的捷径吗？

我们特此为你编写了这套丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

我们这套丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。

这套丛书分为八本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。

总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态，就有什么样的人生。

《心态》一书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。

《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素，如何战胜自我，超越挫折和失败，从而走向成功。

知道自己的弱点吗？

《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法和走向成功的诸多捷径。

小人生，大智慧。

《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活中汲取人生的大智慧，怎样挖掘自己的潜能，运用智慧和知识丰富自己的人生，使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本，只不过有时我们常常忽略它们。

《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势，去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。

《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯，你应该如何培养良好的生活习惯，为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头，才能管理好自己。

《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术，令自己能在公众场合侃侃而谈，折服听众，从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

社交是一门艺术，也是决定人生成败的一个关键。

《社交》一书告诉你如何与他人相处，如何运用人际关系这笔财富，来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。

同时在编写过程中，尽管我们力求精准，但由于水平有限，难免有所疏漏，请广大读者朋友不吝指正。

愿与你共勉。

<<性格>>

<<性格>>

内容概要

世界上每个人都有性格缺陷，然而成功却只依赖于人的优势性格，如曹操的果敢、曾国藩的沉稳、拿破仑的坚韧、乔布斯的自信……不要试图让自己的性格完美无缺，那样只会造就平庸的性格。正确的做法是突出自己的优势性格，使之成为自己的核心竞争力。

《3分钟励志小丛书·性格：塑造人见人爱性格的8大方略》详尽剖析了各种优势性格的特点，指导读者发现并尽可能放大自己的性格优势。

<<性格>>

作者简介

上篇：性格决定你的一生 1 性格六要素 性格的含义 性格的特征 气质与性格的关系 性格与遗传 性格的内外倾向 三大性格缺陷 2 性格在社交中的重要影响 性格与社交性 善于与性格不合的人相处 怎样与敏感型性格的人相处 与人和睦相处的妙法 使对方心情愉快些 3 性格与职业 决定职业的重要因素 性格在职业中的重大影响 下篇 八大不同类型性格的人成就大事的方略 附录 你属于什么样的性格

<<性格>>

书籍目录

上篇：性格决定你的一生 1 性格六要素 性格的含义 性格的特征 气质与性格的关系 性格与遗传 性格的内外倾向 三大性格缺陷 2 性格在社交中的重要影响 性格与社交性 善于与性格不合的人相处 怎样与敏感型性格的人相处 与人和睦相处的妙法 使对方心情愉快些 3 性格与职业 决定职业的重要因素 性格在职业中的重大影响 伟大人物身上的多元性格 内向型性格与职业 外向型性格与职业 4 性格与财富 性格决定你赚钱的方式 如何拥有富足的人生 内向型性格与财富 理财高手刘晏 5 性格决定你的命运 成大事者必备的性格 成功者的性格特质 扼住命运的咽喉 为目标而奋斗 从逆境中奋起的东方之子 下篇：八大不同类型性格的人成就大事的方略 1 自信乐观的性格与命运 自信乐观是成功的铺路石 自信是人生的支撑力 切忌过度自信 收敛你自负的锋芒 自我肯定是奠定自信的基石 走出烦恼的阴影 自信乐观的性格与命运 2 简朴务实的性格与命运 成功必须挑战自我 善于发现自己 延迟享乐法则 简朴务实的性格与命运 3 坚韧敢为的性格与命运 坚持就是一切 坚韧敢为有助于你走出逆境 不坚韧性格的缺点 培养坚韧的技巧 坚韧敢为的性格与命运 4 敏感孤独的性格与命运 克服自卑感 孤独型性格 如何战胜生活中的孤独 敏感孤独的性格与命运 5 叛逆果敢的性格与命运 果断叛逆型性格 无挂碍者无惧 培养你叛逆果敢的性格 叛逆果敢的性格与命运 6 宽容豁达的性格与命运 退让但不能怯弱 宽以待人为上策 成大事者必大度 能容人才能发挥“合力”的作用 宽容豁达的性格与命运 7 创新进取的性格与命运 创新进取的性格 未来时代需要创新 进取心决定成败 培养你的创造力 培养创新技巧的秘诀 创新进取的性格与命运 8 严谨理智的性格与命运 优秀的性格比才学更重要 保持严谨的性格 谨慎亦需好好把握 过度理智就是胆怯 做自己的主人 严谨理智的性格与命运 附录 你属于什么样的性格 你倾向于哪种性格？

你是一个独立自主的人吗？

你是敏感的人吗？

你有坚强的意志力吗？

你是哪一种性格的人？

你知道真正的自己吗？

你是个标准的男子汉吗？

举手投足看性格 你属于乐天派还是悲天派？

从观画看性格 猜猜我穿的是什么 你满意现在的生活吗？

<<性格>>

章节摘录

版权页：自卑自卑是自己缺乏信心，轻视自己，认为自己不如别人的一种心理状态。

一个人要想成功，必须自信。

过于自卑，就会失去自信心，失去行动的勇气，放弃对理想的追求，结果自然是一事无成。

自卑产生的原因是多种多样的，然尔大多数自卑感的产生不是来自“事实”或“经验”，而是来自于对事实的经验和对经验的评价。

例如，我是个举重不行的人，或者我跳舞一点也不在行，等等。

然后呢，他是个跳舞很棒的人，或者他举重那么厉害，我真不如他，自卑就这样产生了。

其实呢，你是这世界上同别人一样独一无二的人，你完全可以有大的作为，取得更大的成就，可以拥有你想拥有的一切所有的可能性都存在，就看你是否愿意扔掉自卑这个沉重阴暗的、压得你喘不过气的心理重担，建立起坚强的自信。

有一句谚语：“眼睛是狗熊，手是英雄。”

意思是，做一件事，我们仅从表面去估计它，可能会认为它很困难，然而如果真正地去做了，我们会发现，事实并不像我们认为的那样，而要简单得多。

即使真的连续多次失败，始终不能成功，事实证明自己确实“不是这块料”，那也无需自卑。

如果你在这方面确实不行，不妨换个目标或从另一个方面试试，找到一个适合自己发展的方向努力。

这样可以使自己的长处得到发挥，就会感到自己并不比别人笨。

我有不及别人的地方，别人也有不如我的地方，自信心便会由此而产生，并不断地得到增强。

人其实是一种很奇怪的动物，好端端的，为什么会产生自卑心理呢？

奥地利著名心理学家奥威尔在《自卑与人生》中说：“自轻自贱的人，必定是自卑的人；或者说，自卑的人，必定是自轻自贱的人。”

那么自轻自贱是从何而来的呢？

一般认为有下列几个原因：一种是气质上的自卑，这种状态环境跟他童年时代的环境有很大关系，是从小就有的，几乎可以说与生俱来。

这种自卑，要改变是很难的。

一个人如果先天就有这种气质，他即便再努力，又如何能做得好呢？

要彻底克服自卑几乎是不可能的。

童年时如果常常遭到无知大人的吆喝、斥责、谩骂，会使他变成一生都唯唯诺诺、自卑的人。

另一种据说是后天的，叫认识型自卑。

这种心理形成于一个人长大以后。

主要原因是过分注重自身形象，过分注重自我，其结果是谨小慎微，患得患失，过分疑虑。

第三种也是后天的，叫挫折性自卑。

这种心理的产生可以不受年龄限制，而且很可能以前是不自卑的，后来因为受了很大挫折，而且屡战屡败，最后才形成了自卑。

根据奥地利心理学家阿德勒的观点，克服自卑必须正视以下三个问题：其一就是根据他人对自己的评价和通过自己与他人比较，来认识自己的长处和短处。

有的人，在与他人比较的过程中，多习惯用自己的短处与他人的长处相比较。

结果，越比较越觉得自己不如人，越比越泄气。

只看到自己的不足，而忽视自己的长处，久而久之就会产生自卑感。

其二是当人们在应付一种新情况时，如果经常产生“我难以应付”的消极自我暗示，就会抑制自信心，增加心理紧张，束缚自己手脚，能力不能正常发挥而导致失败。

这种结果又成为一种反馈，印证了低估自己的意识。

这样的恶性循环，使自己蒙上了自卑的阴影。

其三是在人生的旅途中，人会经历各种挫折，如遭受打击、失恋及学习、工作屡遭失败等。

挫折会使人有各种反应，有的人从挫折中经受锻炼，增强了对环境的造应能力，有的人则变得消沉、冷漠。

<<性格>>

更有甚者，对微弱的挫折也难以忍受，这就会很容易给自己蒙上自卑的阴影。

由此，对于自卑的人来说就应该做到：第一，正确地看待竞争。

对自卑者来说，他们参加竞争的惟一目的就是获胜，一旦失败，就会认为被人瞧不起。

他们也总想躲避竞争，因为他们不相信自己的力量，行动还没开始就肯定自己不会成功，也不指望成功。

<<性格>>

编辑推荐

《3分钟励志小丛书:性格》编辑推荐：如果你正孜孜不倦地奋斗在通往成功的路上，那么你知道成功
和失败的差异吗？

你知道阻碍你成功的最大障碍吗？

你知道成功的捷径吗？

我们特此为你编写了《3分钟励志小丛书:性格》，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

<<性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>