第一图书网, tushu007.com

<<弱点>>

图书基本信息

书名：<<弱点>>

13位ISBN编号：9787510430190

10位ISBN编号：7510430194

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：李津

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

时光如梭，岁月飞逝。
人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌、生活的美满与幸福。
然而，同为大千世界的其中一员，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。
　这是为什么呢？
那些成功者都是天才吗？
　美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！
”　如果你正孜孜不倦地奋斗在通往成功的路上，那么你知道成功和失败的差异吗？
你知道阻碍你成功的最大障碍吗？
你知道成功的捷径吗？
我们特此为你编写了这套丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。
　我们这套丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。
这套丛书分为八本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。
总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。
　有什么样的心态，就有什么样的人生。
《心态》一书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态面对、把握人生。
　性格决定一个人的命运。
《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素，如何战胜自我，超越挫折和失败，从而走向成功。
　你知道自己的弱点吗？
《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法和走向成功的诸多捷径。
　小人生，大智慧。
《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活中汲取人生的大智慧，怎样挖掘自己的潜能，运用智慧和知识丰富自己的人生，使之多姿多彩。
　每一个人都有自己的成功资本，只不过有时我们常常忽略它们。
《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势，去开拓自己富足和成功的人生。
　成功者大都有很多良好的生活习惯。
《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯，你应该如何培养良好的生活习惯，为自己的成功打下坚实的基础。
　管理好自己的舌头，才能管理好自己。
《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术，令自己能在公众场合侃侃而谈，折服听众，从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。
　社交是一门艺术，也是决定人生成败的一个关键。
《社交》一书告诉你如何与他人相处，如何运用人际关系这笔财富，来成功地打造自己事业的辉煌。
　在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。
同时在编写过程中，尽管我们力求精准，但由于水平有限，难免有所疏漏，请广大读者朋友不吝指正。
愿与你共勉。

第一图书网, tushu007.com

编者

第一图书网, tushu007.com

<<弱点>>

内容概要

成功其实很简单，只需要你不断强化自己的优点：幸福其实很简单，只需要你不断地克服自己的缺点。
能否克服自身弱点，是人与人之间最大的差别。
每个人都想克服自己的弱点，却很少有人能坚持到底。
其实，你需要的仅仅是一些基本的技巧和有针对性的计划。
《3分钟励志小丛书·弱点：内心强大的16个爆破点》将帮助你在实践中一步步克服自身弱点，使你内心强大，事业成功，生活幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<弱点>>

书籍目录

1 战胜弱点，开发你的潜能 人人都有弱点 你知道自己的弱点吗？
分析自己的弱点 把弱点转化成优势 克服能力的弱点 巧变弱点成优势 2 挑战自卑 自卑是心灵的枷锁 自卑是成功的绊脚石 自我贬低的悲剧 战胜自卑并不难 消除自卑感的方法 用信仰的力量战胜自卑 3 摆脱内疚与悔恨 导致内疚与悔恨的根源 内疚与悔恨徒劳无益 悔恨挽救不了什么 不把内疚当做裹足不前的借口 消除内疚的方法 4 远离嫉妒 嫉人害己 嫉妒产生的原因 嫉妒是处世的最大障碍 克服嫉妒的弱点 将嫉妒升华为前进的动力 5 清除心中的忧虑 战胜忧虑 打开忧虑之锁的“钥匙”不要杞人忧天 焦虑是自信的绊脚石 扫除忧虑的方法 撕开贴在你身上的“抑郁”标签 6 永别愤怒之神 怒形于色是你的一个弱点 走出愤怒的误区 愤恨比疾病更可怕 远离愤怒的方法 幽默是消除怒气的阳光 7 铲除懒惰、拖延的恶习 拖延害人 你是一个拖延的人吗？
当断则断毫不拖延 勤奋带来成功 找到敢于决断的方法 8 化解虚荣 你有爱慕虚荣的弱点吗？
挑战虚荣 克服虚荣心理的方法 切忌骄傲和抱怨 9 控制贪婪 莫让贪婪摧毁你 远离贪婪 该放就放 别让利欲蒙蔽你的双目 10 拒绝空想 空想的危害 如何克服想入非非的弱点 目标的重大意义 11 战胜孤独 孤独是可以战胜的 孤独者的消极表现 战胜孤独的五个步骤 12 克服盲目 挑战盲目 草率行事是成功的大忌 如何克服盲目的弱点 树立最终目标 完成大目标的捷径 13 改变消极的心态 消极的态度赶走财富 你自我否定过吗？
自我否定的“积极作用”远离消极心态 成功与失败的一念之差 清除消极情绪的良策 如何培养积极的心态 14 直击偏执 怎样认识偏执的缺陷 战胜偏执心理缺陷的良策 战胜刚愎自用的良策 15 治愈社交恐惧症 社交恐惧症的症状 沟通是成功的保障 克服害羞的方法 克服社交中的不良心态 16 克服不善言谈的弱点 口才是一个人综合能力的体现 轻松化解言语失误的良方 用艺术语言破难关 克服当众说话的胆怯心理 用最佳的方式说话 17 不被贫穷左右 贫穷不是失败的理由 恐惧贫穷 心不贫困 工薪阶层的致富圣经

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

<<弱点>>

编辑推荐

《3分钟励志小丛书:弱点》博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。
你知道自己的弱点吗？
《3分钟励志小丛书:弱点》让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法和走向成功的诸多捷径。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com