

<<儒家修行佛家修心道家修性>>

图书基本信息

书名：<<儒家修行佛家修心道家修性>>

13位ISBN编号：9787510431302

10位ISBN编号：7510431301

出版时间：2012-9

出版时间：新世界出版社

作者：李志强

页数：245

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儒家修行佛家修心道家修性>>

### 前言

人生在世，谁都想取得成功，获得幸福。

有的人虽然想方设法，费尽心机，甚至不择手段，但是结果却常常适得其反，成功、幸福总是与他们擦身而过。

究其原因，是他们不知道如何取得成功、获得幸福，不知道要想成功需要具备什么样的条件。

事实上，我们要想取得成功、获得幸福，首先要解决好三个方面的问题，即拥有正确的行为、健康的心态、良好的性格。

日常生活中。

很多人也在为修炼行为、心态、性格努力，但是由于他们找不到正确的修炼方法，所以在三者的修炼上没取得好的进展。

实际上，中国的传统文化博大精深，如提倡“仁礼安邦”的儒家修行思想，提倡“万法皆空”的佛家修心思想，以及提倡“无为而治”的道家修性思想。

因此，我们可以从儒家修行中修炼正确的行为，佛家修心中修炼健康的心态。

道家修性中修炼良好的性格。

只有这样，我们的行为、心态、性格才能达到一定高度，我们才能取得成功，获得幸福。

为了帮助读者进行行为、心态、性格上的修炼，本书分为儒家修行、佛家修心、道家修性三个方面。

修行部分先介绍儒家修行旨要，让读者对儒家修行思想有一个大概了解，其中包括“仁”是儒家最高的道德标准，“义”是道德修养的主要内容和标准等内容。

然后，深入浅出地介绍求善省察的修行心法，让读者轻易地学会正确的修行，包括保存本心、培养善性，自行省察、自我反省等内容。

对于修心，先介绍佛家修心旨要，让读者更好地理解佛家修心的思想，其中包括为什么要修心，真

被埋没、失落的原因。

如何拾回自己失落的心等内容。

然后，用通俗的语言介绍悲天悯人的修心门径，让读者更好地做到修心，包括顺其自然，归零心态、以退为进，心静则自净等内容。

对于修性，先介绍道家修性旨要，让读者对道家修性思想有一个基本认识，其中包括老子主张“虚心实腹，不与人争”，庄子主张“清静无为，忘我无欲”等等。

然后，简单深刻地介绍率性求真的修性导引，让读者把修性做得更好，包括坦然面对挫折、凡事三思而后行、认识你自己、不强求改变别人等内容。

总之，阅读本书，能够帮助你不断完善自己的行为、心态、性格，让你在人生道路上，不断地取得成功，获得幸福。

## <<儒家修行佛家修心道家修性>>

### 内容概要

李志强编著的《儒家修行佛家修心道家修性》从现代人最关注的“行”，“心”、“性”入手，全面论述了儒家在人们修行中的重要性、佛家在人们修心中的重要性、道家人们在人们修性中的重要性，并为人们在日常生活中更好地修行，修心，修性提出了具体的建议。比如：在修行时，要以善待人，然后能服天下；在修心时，要放得下，拿得起；在修性时，要不怨天尤人，做好自己等等。

通过阅读《儒家修行佛家修心道家修性》，能够帮助你不断完善自己的行为、心态、性格，让你在人生道路上，不断地取得成功，获得幸福。

## <<儒家修行佛家修心道家修性>>

### 书籍目录

#### 第一部分 儒家修行

##### 第一章 儒家修行旨要

“仁”是儒家最高的道德标准

“义”是道德修养的主要内容和标准

“礼”是儒家的政治与伦理

“智”是理想人格必备的品质

“信”是诚实不欺，言行一致

“恕”是诚实和宽容

“忠”是与人交往忠诚老实

“孝”“悌”为立身之本

格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下

##### 第二章 求善省察的修行心法

儒家静坐的六个层次：止、定、静、安、虑、得

儒家思考的人生准则

保存本心，培养善性

自行省察，自我反省

性有善有不善

治心与治身相结合

自觉自律，端正心性

#### 第二部分 佛家修“心”

##### 第三章 佛家修心旨要

什么是修“心”

真心被埋没、失落的原因

如何拾回自己失落的心

保持着慈悲之心去倾听他人

不执著于任何事、理之心

学会宽容之心

##### 第四章 悲天悯人的修心门径

不受环境影响

顺其自然

归零心态

以退为进

心静则自净

同心协力，众志成城

用心事成

要给心灵“放假”

学会淡然

学会忍耐

保持虔诚的心

心无外物

安心

日行一善

放得下，拿得起

拥有一颗平静的心

宽恕别人，善待自己

<<儒家修行佛家修心道家修性>>

积少成多

心静自然凉

清心寡欲，快乐人生

第三部分 道家修性

第五章 道家修性旨要

老子主张“虚心实腹，不与人争”

庄子主张“清静无为，忘我无欲”

列子主张“顺其自然”

杨朱主张“以自我为中心”

第六章 率性求真的修性导引

追寻生活，发现生活

简单、平凡就是幸福

平淡是福

坦然面对挫折

凡事三思而后行

认识你自己

改变别人，不如先改变自己

拥有积极的心态

不怨天尤人，做好自己

放下遗憾，明白人生

人要有自知之明

走自己的路

正确评价自我

从善如流

清心制欲

成功需要持久心

桃李不言，下自成蹊

虚怀若谷

保持空杯

学会控制情绪

凡事平常心

勿以善小而不为

学会从容

成败由心

## <<儒家修行佛家修心道家修性>>

### 章节摘录

版权页： 改革开放带来了社会主义市场经济的蓬勃发展，使生产力得到了空前的提高，人民群众的物质文化生活不断得到改善。

但现在也存在不少社会问题。

有些人置亲情于不顾，不尽人子之孝，不赡养父母，甚至歧视、虐待父母和老人。

市场经济发展的经验告诉我们，诚实守信、办事公道、童叟无欺，是企业生存的保证。

这种诚实守信的行为准则，要想建立起来，必备的重要基础就是有切实可行的家庭美德。

如果一个人对自己的父母、亲人都不能尽心敬养，甚至不能以礼相待，对兄长不能够顺从，就不能想象他会做到童叟无欺、诚实守信。

可能有人会说，市场经济是法治经济，应该是俗语所说的那样，“亲兄弟，明算账”。

但是，我们不要忘记，“孝”“悌”的宗旨，绝非没有原则的折衷，也不是不讲原则的一团和气，真正的“孝”“悌”始终都是有原则的，在古代甚至是有法律遵循的。

实际上，在市场经济活动中，勤算账和算清账，对每个人都是有利的和必须的，都是事业成功的必要前提。

一个人要想保持和父母兄弟的亲情，要想尽好“孝”“悌”，离不开事业的发展 and 成功。

如果各方面都取得了成功，“孝”“悌”就能做得更好。

另一方面，在行“孝”的过程中，规定各方面的责任和义务，也是十分必要的。

<<儒家修行佛家修心道家修性>>

编辑推荐

<<儒家修行佛家修心道家修性>>

名人推荐

有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。

——查·艾霍尔 行动不一定每次都带来幸运，但坐而不行，一定无任何幸运可言。

——伊萨克·狄斯里犁 心态改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

——马斯洛 态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。

生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。

——吉格斯 人生每多失望，能把思想寄托在高贵的性格、纯洁的感情和幸福的境界上，也就大可自慰了。

——福楼拜 一个人的性格决定他的际遇。

如果你喜欢保持你的性格，那么，你就无权拒绝你的际遇。

——罗曼·罗兰



<<儒家修行佛家修心道家修性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>