

<<淡定女人幸福一生>>

图书基本信息

书名：<<淡定女人幸福一生>>

13位ISBN编号：9787510432224

10位ISBN编号：7510432227

出版时间：2013-7

出版时间：姜芸 新世界出版社 (2013-07出版)

作者：姜芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<淡定女人幸福一生>>

前言

人生到底有没有意义呢？

著名的女作家毕淑敏曾经回答这个问题。

她说：“人生本来是没有意义的，不过我们应该为人生发现意义，创造意义。

”的确，我们每个人都应该为自己的人生去做更多有意义的事。

面对一杯茶，有人喜欢浓的，品味其中苦涩过后的回甘；也有人喜欢淡的，嗅闻那种若有若无的恬淡清香。

生命是浅浅一杯茶，不管是浓还是淡，都需要慢慢等待，细细品味，淡定处之，才能尝到自己想要的幸福味道。

西蒙·波娃曾说过一句让女人自豪的话。

“我们不是生为女人，而是要做女人。

”而我们不但要做一个女人，还要做一个淡定的、幸福的女人。

这个世界如此繁复、纷扰。

淡定女人，是生命馈赠给大地的一泓清泉——让人清醒、甘冽、心生向往。

淡定是一种味道，由内而外散发出迷人的芳香，言语中沉淀着智慧的思绪，举手投足间流露出成熟女人曼妙的气息。

淡定是一种内在气质，是一种由灵魂深处散发出的生活格调，一种发自内在的品质与修养。

淡定是一种风度，也是一个人独特的风格，也许带有遗传基因的因素，更重要的，是来自后天的修为，靠阅读、阅历和人生智慧，靠不断领悟和思考，更由生活的态度所决定。

一个女人，心静如水，宠辱不惊，依循内心的节奏，自在地生活，这是一种真正的幸福，是岁月的磨砺孕育出的由内及外的品质。

这其中，包含着爱、修养、感恩、坚定的内心、不失梦想和对世界的宽容。

这本书，呈现出每日、每月我们可触摸、体味的点滴幸福，是赠与女性朋友每日午后的小憩。

<<淡定女人幸福一生>>

内容概要

人生到底有没有意义呢？

著名的作家毕淑敏曾经回答这个问题。
她说：“人生本来是没有意义的，不过我们应该为人生发现意义，创造意义。”的确，我们每个人都应该为自己的人生去做更多有意义的事。

面对一杯茶，有人喜欢浓的，品味其中苦涩过后的回甘；也有人喜欢淡的，嗅闻那种若有若无的恬淡清香。
生命是浅浅一杯茶，不管是浓还是淡，都需要慢慢等待，细细品味，淡定处之，才能尝到自己想要的幸福的味道。

这本《淡定女人幸福一生》，是赠与女性朋友每日午后的小憩。

这本《淡定女人幸福一生》，呈现出每日、每月我们可触摸、体味的点滴幸福。
本书由姜芸编著。

<<淡定女人幸福一生>>

书籍目录

1月每天，一个微笑一个微笑和1.58万美元一封匿名的祝贺信冰柜中的遗书我还活着!微笑的约翰智慧大臣的预言苏格拉底的婚姻观与命运失之交臂的女主角当玫瑰枯萎时……彼岸的救赎2月生命的真谛永不分离的两生花契诃夫写给自杀者佛陀有烦恼吗?一枚纽扣预测的人生我想成为那个快乐的人一滴墨渍创造的世界午睡时的人生际遇“上帝会救我的!”一壶茶里的成功被抛弃的“不可能”3月爱隋，比生命更长与提琴女孩在一起的六月爱情如雪松深海里的爱情之灯简单爱她的侧影生死与共的执著55年的爱情权力爱情就是一碗饭煮玉米的爱情手心里的爱神4月爱，是心的重量爱的重量梔子的花语大西洋奇迹“她是我最好的朋友。

”康妮黎亚的珠宝妈妈的心婚姻的终点幸福的空间几何一棵苹果树最美味的早餐5月快乐是件简单的事12小时的柠檬茶家在越南沿路捡起的点滴收获49棵朱槿花爱心围墙去除生命中的杂草只讲忠言的夫人收集生命中的点滴胡萝卜、鸡蛋、咖啡可爱的女主人6月宽容，生命的曙光玉镯上的瑕疵罐子兄弟的荣耀国王的花园15小时的人生记得奖励自己你是独一无二的罗列一张缺点清单享受属于自己的好时光深夜里的绵羊困惑“谢谢，搭你的车十分舒适。

”7月幸福原本的样子享受幸福，而不是贮存幸福如果我们的是一片湖快乐和痛苦，都是人生本来的样子享受幸福的秘方幸福钥匙出租车司机的快乐真谛幸福的标准10张马戏票享乐主义的小马驹要怎样你才能满足呢?8月我有一个梦想被上帝改写的梦想水泡花环凡?

高与安徒生一个人的小岛塞尔玛的飞行梦想别让任何人偷走你的梦灰姑娘，请别期待白马王子O的梦想皮鞋匠的大梦9月属于自己的每一分钟雅努斯的哭泣做一只聪明的自老鼠上帝的私生女生命最后1小时当你拥有不幸……时间管理专家的测验星辰和花瓣与孤独者的对话10月放下，是一种感恩的心谢谢你，太阳!丢失了翅膀的天使贫苦者的满足上帝的调查问卷鲜血还是果汁?“宽恕”的仪式为凶手立一块祭奠的石头不完美的《独立宣言》带着棺材去旅行孩子的两支蜡烛11月生命中的奇迹小女孩的蓝裙子走出黑暗的灯笼老乞丐的一万英镑王子的项链“你唱得很好听!”重拾失落的天真摆脱烦恼的秘诀打扫阳光一个女人的爱情清单幸福大道145号12月幸福清单幸福的20个瞬间10条幸福生活的秘诀哈佛的幸福课李嘉诚的14句成功格言如何有效地利用时间?做一个淡定雅致的女子优雅与淡定的生活点滴恋爱中的女人是幸福的谢谢爱情

<<淡定女人幸福一生>>

章节摘录

以包容之心，对待失误，腐朽亦可化为神奇。

要知道成功就在失败的旁边。

有一个小孩在家中学国画，还未开始画，就把墨汁滴到了洁白的宣纸上，慢慢洇开来，变成了一个丑陋的黑渍。

小孩很懊恼，准备换一张宣纸。

可是，他的妈妈说：“这点墨渍不是很好吗？”

孩子的妈妈取过笔，用那点墨渍画了一只小花猫，竟然栩栩如生。

孩子拍手高兴地喊：“原来墨渍可以变成小花猫。”

墨渍当然不能变成小花猫，而是因为心里首先没有了那点墨渍，它可以是一只小花猫，也可以是一头象，或是一片树林，就看你如何改变它。

一位德国工人，在生产书写纸时，由于粗心弄错了配方，生产出了一大批不能用来书写的废纸。

他被扣工资、罚奖金，最后还被公司解雇了。

正在他灰心丧气的时候，他的一个朋友提醒他，这些纸难道真的没有用处了吗？

他仔细研究后发现，这些纸虽然不能用来书写，但是吸水性极好，可以用来吸干器具上的水。

于是，他将这批纸切成小块，取名为“吸水纸”，投放到了市场上，结果十分抢手，后来，他申请了专利，成了德国著名的大富翁。

全球饮料巨无霸可口可乐的研究成功也是源于一个美丽的失误。

美国亚特兰大有一个业余药剂师，叫潘伯顿。

他有一天突发奇想，想研制一种令人兴奋的药，他用桉树叶作为材料，作了很多努力，药效却不好。

有一天，一位患头痛的病人前来医治。

潘伯顿让店员取他配制的止疼药给他。

可是，店员在给药时，没有冲入水，而是一时失误将苏打水冲进了药瓶。

病人饮后，人们才发觉配方错了，所有人都大惊失色。

但奇怪的是，病人的头痛症减轻了，而且没有发生不良反应。

潘伯顿如释重负。

过了些天，潘伯顿突然受到了启发，他把这种药和苏打水进行冲兑，进行试验，发现这些液体芳香可口，益气提神。

结果，在他的改良下，这种液体从药品变成了饮料，风靡全世界。

2月18日幸福日志 一个人不可能没有失误，但是除了致命的错误，许多失误并不是那么可怕，大都可以转化。

问题在于，你如何面对它。

你犯了小错，认为这是致命的，那错误就足以击败你。

如果认为这是成功的一种预示，那你就已经按响了成功的门铃，再推一把，就跨进了成功的门槛。

午睡时的人生际遇 美国的霍桑曾写过这样一个经典故事。

穷小子大卫一上午都在找工作，哪怕端盘子洗碗也好，可是直至正午还一无所获，这时，他走到了路旁的一片树阴里，也许是太疲惫的缘故吧，不一会儿，他便靠着树桩沉沉地睡着了。

他刚睡下，大道上就来了一辆华丽的马车，或许是马腿上出了点毛病，车停了，一位绅士扶着妻子走下车，他们一眼就看见了熟睡的大卫。

“他睡得多甜啊！”

呼吸得那么有节奏，要是我们也能那样睡会儿，那该有多么幸福啊！

”绅士羡慕地说。

他的妻子也深以为然，“像咱们这年龄，恐怕再也睡不了那么好的觉了！”

这个可爱的小伙子多像咱们的儿子，叫醒他好吗？

”“可是我们还不知道他的品行。

”绅士反驳道。

<<淡定女人幸福一生>>

“看那面孔，多天真无邪。

”妻子坚持着。

可最终两个人还是恋恋不舍地走上马车，车走了。

大卫当然不会知道，幸运刚刚降临又走远了。

这位绅士很富有，而他唯一的孩子最近又死了，夫妻俩很想认个可爱的小伙子做儿子，并继承他们雄厚的家产，他们甚至在那一刻看中了大卫，可大卫睡得很香。

没过10分钟，一个美丽的女孩儿迈着轻盈的步子，追着一只蝴蝶，来到了树下，她看见一只马蜂正落在大卫的头顶，不由得拿出手绢替他驱赶着，这时她仔细地看了一眼大卫。

“多英俊的小伙子！

他醒来时会是什么样子呢？

”她在旁边坐了10多分钟，可大卫还没有醒来，女孩怏怏地走了，回家晚了要挨父亲骂的。

女孩的父亲是个大石油商，最近正在给女儿物色一个正直的小伙子，穷点儿不要紧，勤劳正直就好。也许他们会相识继而结合的，可大卫依然睡着，女孩儿恋恋不舍地走了。

不久，两个鬼鬼祟祟的家伙来了，他们带着面具，手里拿着匕首。

“也许这小子身上有钱，”他们想着，“过去搜搜，要是反抗，就一刀捅了他。

”俩人刚要动手，这时，不知从哪儿窜出一条狼狗。

“是警犬也不一定，这两天我的眼皮总是跳。

”两个强盗放弃了大卫，跑了。

下午，太阳那股热乎劲儿下去时，大卫醒了，拍了拍屁股，沿着大道向前走去。

工作还没有什么着落，对于他来说，刚才的一切至多也就是个梦，不过是在饥饿中睡了一个午觉而已。

P29—31

<<淡定女人幸福一生>>

编辑推荐

淡定是一种优雅。

淡定的艾人是空气里的负氧离子，她神秘、和缓，动人心弦，不可捉摸，深入骨髓，令人意乱情迷

。

优雅淡定的女人是一部厚厚的传世名著，这样的女人，老去的是岁月，年轻的是心灵！

这本《淡定女人幸福一生》，呈现出每日、每月我们可触摸、体味的点滴幸福，是赠与女性朋友每日午后的小憩。

本书由姜芸编著。

<<淡定女人幸福一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>