第一图书网, tushu007.com

<<超神奇的暗示术>>

图书基本信息

书名：<<超神奇的暗示术>>

13位ISBN编号：9787510433337

10位ISBN编号：7510433339

出版时间：2013-3

出版时间：新世界出版社

作者：埃米尔·库埃

页数：251

字数：141000

译者：凌力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<超神奇的暗示术>>

内容概要

《超神奇的暗示术》系统地介绍了暗示对于人心理及行为的影响，告诉读者神秘暗示的科学本质及如何掌控运用暗示。
一些生活中有意或无意的细微行为、动作或意念都可能成为暗示的一种媒介而对人的心理和行为产生巨大影响，这其中包括积极的暗示，如在伤心痛苦的时刻，什么样的积极暗示能助你摆脱负面情绪等。
本书介绍了包括暗示对于潜意识力量的开发，自我暗示，暗示对于疾病的疗愈与作用，暗示如何影响到心理等众多有趣的问题，是一本与暗示有关的心理学通俗读物。

<<超神奇的暗示术>>

作者简介

法国作家，医生，曾做过很多年的药剂师。
他创立的治疗体系在法语中被称为Cou é ism，该疗法影响很大，流行于当时社会各界相关领域。
埃米尔?库埃认为人们可以通过自我心理暗示治疗疾病；自我暗示疗法是指运用想象力的一种治疗疾病方法。
他倡导人们每天给自己一些积极暗示的生活小习惯，如重复一些乐观的话，通过这些简易的暗示将有助于健康心理的形成，减少很多不必要的心理疾病。

<<超神奇的暗示术>>

书籍目录

第一章 一门古老而又新兴的学科
第二章 潜意识——生命的宝藏
第三章 自我暗示的真谛
第四章 暗示的学习
第五章 自我暗示的运用
第六章 心理暗示的实用疗法
第七章 自我暗示的实例与实践
第八章 利用暗示治疗疾病
第九章 暗示治疗的实施方法
第十章 指导病人进行自我暗示
第十一章 治愈后的心理调节
第十二章 自我暗示对孩子的教育
第十三章 我不是一位医疗者
第十四章 在美国访问时的演讲
附录 友人的话

章节摘录

版权页： 一门古老而又新兴的学科 暗示，在几个世纪以前就已经被广泛研究。
现今，暗示的研究领域已经相当稳定，突出的研究成果表现为自我暗示。
暗示，是一门古老而又新兴的学科。
就“新兴”而言，在过去漫长的岁月里，暗示一直没能被正确地理解和研究，以至于得到错误的定义；就“古老”来说，自人类有了它自己的文明，暗示就出现了。
实际上，每一个人在一出生时就拥有了这种工具，或者说这种力量——自我暗示。
而这种力量里潜藏着极其巨大的能量，一旦被开发出来，就会产生极端的影响——最好或是最坏的结果。
我们每一个人都应该了解这种力量，利用它为我们创造价值，尤其对那些医生、律师、法官以及从事教育工作的人。
要自主、自觉地利用这种能力依靠以下这两点：第一，确保那些有害的自我暗示不被激活，否则将会造成毁灭性的后果。
第二，那些有益的自我暗示能够得到自主性的激活，这将会带来不可忽视的重要作用：帮助那些身患疾病的人恢复生理上的健康，促进那些精神病患者、心理失调的人以及那些尚未进行自我暗示的无意识受害者恢复心理上的健康，引导那些习惯于犯错的人们走上正确的道路。
想要对暗示进行更精确、更严谨的理解和阐述，首先我们必须了解一点：有两种完全截然不同的特性存在于人类的本性当中。
两者的共性在于它们都是才智的体现，而两者的区别在于它们的体现方式——有意识的体现和潜意识的体现。
而这一不同之处就导致了人们往往只在意前者而忽略了潜意识的存在。
实际上，只要人们对于某个现象进行认真研究和反复检验，稍作思考就能够证实潜意识的存在。
现在我们来看下面的实例。
梦游症的发病症状大家都略有所闻。
一个梦游者在睡眠中突然从床上坐起来，开始穿衣起床，甚至不穿衣服就直接走出自己的卧室，开门下楼，穿过走廊，去完成某项工作或实施一系列举动，之后原路返回房间，继续埋头大睡。
第二天早上醒来的时候，他会震惊不已——前一夜未完成的工作已经大功告成了。
所有这一切，都是在他毫无意识的情况下完成的。
倘若并非是某种潜意识支配着他的身体活动，即他的非自觉行为，那还会是什么力量足以做到这些呢？
我们现在来看另一个实例：我们常常看到一个震颤性谵妄（一种慢性酒精中毒性精神障碍）发作的酒鬼，做出一些完全不受大脑控制的疯狂举动。
他会随手拾起身边的任何一件物品——木棍、小刀、斧头等，将其当做武器对附近的人进行疯狂的暴力袭击。
这场发作一旦结束，他会立即恢复理智，对眼前混乱的场景惊恐不已，根本不知道是他自己制造了这一切。
他之所以做出这样的举动，除了潜意识的作用难道还另有其他？
如果我们将自觉与非自觉行为进行比较，我们会得出这样的结论：自觉展示出的记忆往往是一些并不可靠的假象记忆。
反之，非自觉所展现的才是令人惊叹的完美记忆，它记录了存在于我们之间却不为我们所知的最无足轻重、最微小的行为，另外，它所遵从的一切都必须被无条件非理性地信任并接受。
这种非自觉对一切受大脑支配的器官功能都负有责任，它会带来一种匪夷所思的荒谬结，即：假如它认为某个身体器官感知到某种感觉，或是运作不正常，那么被质疑的这个器官就能够产生这种“假”知觉，它就真的不能正常运作了。
我们所有的器官的运作以及任何一切的行为，不论它们是什么，都处于非自觉的控制之下。
这就是我们常说的“想象”。

想象不仅不服从不接受任何判断，更为重要的是，当它与意志处于对立面时，它甚至会带领我们的行为去抵抗我们的意志。

<<超神奇的暗示术>>

编辑推荐

《超神奇的暗示术》编辑推荐：“ 暗示 ”能不能影响你？
什么样的“ 暗示 ”最容易影响你？
什么样的“ 暗示 ”对你没作用？
悲伤的时刻你会对自己说“ 会好的 ”吗？
你有“ 自欺欺人 ”的时刻吗？
你有脑海里突然出现自己想不到的人或事的时候吗？
你有轻易被人说服的时候吗？
你想过“ 为什么会这样 ”吗？
你注意到过自己钦佩崇拜的人有些特别的动作、表情或手势吗？
你有没有邂逅过内心总念叨的人？
有没有错失过心里总放不下的人？
……你以为理所当然、没什么特别，可能却正是因为不同的“ 暗示 ”所致！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com