

<<问佛陀>>

图书基本信息

书名：<<问佛陀>>

13位ISBN编号：9787510434174

10位ISBN编号：7510434173

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：卢倩倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<问佛陀>>

前言

佛陀，本意为拥有无限智慧的觉悟者。

相传东汉明帝曾经在一天晚上梦见一个身材高大、闪着白光的金人。

皇帝刚要开口询问，金人却突然向西方一直飞去。

后来有大臣禀报金人可能是西方的佛陀，于是，明帝便派遣专人去当时的佛学兴盛之邦天竺求佛问道，并建起了我国第一座佛教庙宇——白马寺。

从此，佛陀便以解惑者的身份走进了我们这个文明古国。

到了四百年后的梁武帝时代，佛学已经在中华大地遍地生根，大江南北均有众多佛家弟子。

梁武帝本人更是一位有名的崇佛皇帝，在位期间曾经三次舍身同泰寺，并且在朝堂之上大力宣扬佛法。

此时，达摩大师从西方而来，与梁武帝晤，留下“廓然无圣”的偈语便北上传道，可梁武帝并没有解开心中的疑惑，而且类似的疑惑变得越来越多。

如何才能找到解除它们的方法呢？

一百多年后，解惑的方法出现了，它的发现者仍然是一位佛家弟子，那就是《西游记》中唐僧的原型——玄奘大师。

玄奘大师十几年间跋涉万里，沿着汉明帝时的取经路，取回并翻译了一千多卷真经。

这些经卷便化为一粒粒种子，在无数渴望解惑的人心中生根发芽，开花结果。

也正是在这个时代，西方的佛陀真正走进了华夏儿女的心中，融进了他们的血肉。

<<问佛陀>>

内容概要

《问佛陀：里明心见性大智慧》全称《佛果圆悟禅师碧岩录》，亦称《碧岩集》，是宋代著名禅僧圆悟克勤大师于宋徽宗政和年间（1111～1117）住持湖南澧州夹山灵泉禅院的时候，根据雪窦重显（980～1052）的《颂古百则》，加以评唱，又经过他的门人编集而成的。

此书撰成后，在禅林享有盛誉，向有“禅门第一书”之称。

这本《问佛陀——碧岩录中的明心见性大智慧》正是以《碧岩录》为蓝本，对其智慧进行疏理、提炼，结合现代人的精神需求，加以系统的解读。

本书的目的不是要告诉大家《碧岩录》是一本什么样的书，而是要研究《碧岩录》的智慧对现代人有何积极的意义，且如何使用起来。

<<问佛陀>>

作者简介

卢倩倩，多年从事佛教研究工作，长期为杂志和报刊撰写文化类稿件，小说、散文、诗歌、文学评论等五十余篇散见多种刊物。

近几年来致力于社科和人文领域的研究，编著社科类图书多部，代表作有《人生快乐禅》、《佛道禅心》等。

<<问佛陀>>

书籍目录

问佛陀——《碧岩录》里明心见性大智慧前言第一章 让本性做主——佛说本心放出“关中主”，顺应本性生活别在心中为自己筑墙你为什么不到没有寒暑的地方去不放弃自己，不依赖别人春在枝头已十分灵山只在汝心头传你安顿身心法门欣然接受时间的雕琢第二章 爱恨贪嗔痴皆牢笼——佛说烦恼一切有为法，如梦幻泡影一心一用是最难得的品行不要指着月亮发誓澄明内心是我们修习的关键不为虚妄所动你眼前的并不是通向终点唯一的路清醒地活在声色繁华的世界第三章 白云为盖，流泉作琴——佛说宽心无心不是不用心，是不计较得失凡事不要费尽思量心思清净，卸下人生背囊心包太虚，量周沙界宁静生发慧根，急躁催生昏晕一有多种，二无两般无心茶，不妨常喝第四章 迷中不执著，悟中有受用——佛说伏惑别让心中长满不自信和懦弱把所有的人生阻碍都看做路径我执即心执，心执则物迷懂得休咎，辨别黑白观念打开，处处逢贵人开一张伏惑的“心药方”做事要有自己依循的门径迷惑止于智慧第五章 自助者天助之——佛说自省啐啄同时的玄机妙用你心里有你想要的一切什么是清净法身踏实地体验、反省生命，就是修禅建立生命的方向感返本还源，从当下悟入“有心”是一切成功之因第六章 纠缠表象是苦自己——佛说超脱佛说：我不敢轻慢汝等，汝等皆当做佛淡定，不为一念所动一灯照暗室，举世通明活着只为充实自己，不是迎合别人不幸福只因不单纯心生，种种法生，心灭，种种法灭发出你自己的声音第七章 终止内心的暴力——佛说慈悲同体共生，悯物悲人以大悲本心，行众生方便与人为善也要见人下碟不委曲求全，不睚眦必报对众生怀有责任感将心念安置在最欢喜、慈悲处第八章 闭门不造车，通途自寥廓——佛说格局人生当有大格局云门露柱，心境一如发现危机中的机缘人生处处有青山不拖延开始，不罢手拒绝信念如瓔珞，使我们内外庄严勤苦修持，一门深入追求成功，要有自己的底线第九章 寻求共生之道——佛说圆融抛开“唯一”狭念，包容不同声音资之深，则取左右逢源只有“心旷”，才能“神怡”心中有事世间小，心中无事一床宽成为自己需要成为的人左手送出，右手收获不能圆融人我关系，是最大的悲哀坚守中正，圆融共生第十章 为有源头活水来——佛说变通不囿于“标准答案”人生如水，随时而转收放自如，人境俱夺该坚持时就坚持，该转弯时就转弯心包太虚，为自己寻转身之路生活本身即是变通第十一章 从当下开始——佛说笃行以出世心境，做入世的事业每一次转念都可以得到真正的自由备足柴火再烧水末后一句始到牢关心不妄念，口不妄言向着目标努力前行即可让心赢利，用心行走第十二章 和太阳、月亮一样年轻——佛说精进以自己为岛屿、为舟航、为明灯唯有脚踏实地，方能修行圆满法鼓山不是一年建起来的铁杵成针石上磨每一种创伤都是一种成熟将平生所学转化为行动的力量第十三章 入世心耕耘，出世心收获——佛说随缘自在随缘，身心无缚跨过“莫强求”的消极和“不放手”的执著世上本无事，庸人自扰之珍惜身边的每一个善缘人生不过是路过第十四章 常怀欢喜之心——佛说乐生守住本分，慢慢修行见山仍是山，将心中芥蒂放下天上天下，唯我独尊透脱生死，身心富足长得漂亮不如活得漂亮……

<<问佛陀>>

编辑推荐

《问佛陀：里明心见性大智慧》是禅文学的典范之作，以通俗的公案故事和精辟的禅理感悟帮助人们点亮智慧的人生，《问佛陀：里明心见性大智慧》撷取其中经典，结合现实生活进行解读，对读者的生活有非常实际的指导效用。

<<问佛陀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>