

<<涵养女德幸福一生>>

图书基本信息

书名：<<涵养女德幸福一生>>

13位ISBN编号：9787510434686

10位ISBN编号：7510434688

出版时间：2013-1

出版时间：HarperCollins UK

作者：李宛儒,陈艺文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<涵养女德幸福一生>>

前言

<<涵养女德幸福一生>>

内容概要

<<涵养女德幸福一生>>

作者简介

李婉儒，北京汇智博文文化传播有限公司总经理，畅销书策划人，传统文化修习者与传播者。倡导“以真善美的图书产品滋养国人灵魂”，坚持文以载道的出版理念。陈艺文，史学硕士，电影文学、经济学研究生。

前央视记者，影视制作人，懒人公社创始人，教育投资者，国学文化推广者。

<<涵养女德幸福一生>>

书籍目录

推荐序 学习中华女德之盛典促进家庭社会之和谐1 阴阳和合、天下太平 5 涵养女德幸福一生 7 涵养女德真的能获得幸福吗 10 第一篇 一颗闪耀人伦之光的璀璨明珠——孝你知道孝吗百依百顺不是孝“孝”让老人安享晚年宣传让孝走近大众弘孝道切莫只说不干第二篇 学习女德 养护身心气血不畅的原因是什么阴柔奏出女性最强音真正的安静来自于内心控制自己的欲望如何生养出一个健康的宝宝第三篇 传统文化理念拯救家庭父母离婚给我带来了什么我终于读懂了“孝顺”的含义在掉下深渊的那一刻第四篇 幸福源于对自身的定位家教是成长的启明灯女人最关键的品质是什么要注重修养自己的德行女强人如何协调家庭和事业怎样教导孩子更有效德行教育的前提是什么第五篇 圣贤教育打造幸福生活一味地攀比是一种肤浅传统文化让孩子受益匪浅打造恩爱夫妻的秘籍怎样做亿万富翁的妻子第六篇 充满智慧的人生才美丽从女儿到儿媳的角色转换有智慧的妻子更幸福我是如何做好儿媳的把员工当作自己的孩子慈柔的心怀是女人的必备品第七篇 学习传统文化，做当代孟母教育孩子的出发点在哪儿当前素质教育的根本是什么圣贤是可以教出来的

<<涵养女德幸福一生>>

章节摘录

要注重修养自己的德行《大学》里有一句话叫：“物有本末，事有始终，知所先后，则近道矣。

”比如大树有树根枝叶，树根是它的本，枝叶是它的末，想让这棵大树长得茂盛，就要知道水往哪儿浇。

不能往枝上浇，因为根要是枯萎了，树就死了。

所以，我们要明白做人、做事的道理。

古人讲“修身、齐家、治国、平天下”先要修身，女德就是修身，女子的德行需要在修身的过程中修炼而来。

如果说得再简单一点，我觉得修身最起码需要做到两点，一是把金钱看淡一点，另一点是做人要放松一点。

我们先讲钱财，很多家庭都会因为钱发生矛盾，有钱的时候有矛盾，没钱的时候也有矛盾。

前面我也有提到，我结婚后就把自己的积蓄交给丈夫了，然后，我就跑到大连读研究生。

读研究生是没有收入的，所以后来我每个月都要让先生给我钱。

那段时间我手头很紧，有一阵儿还很后悔，因为他当时问我有没有私藏小金库，我说没有，都交出去了，后来再要的时候就很难，常被问道：“这个月的500都花到哪儿了？”

”但是后来我们都变得很淡然了。

我先生做事业，包括后来事业做得比较大了，虽然有了钱，但我觉得更没有必要看重这些，尤其是面对亲人，如果心里不在乎钱财，亲情就会浓厚很多。

也不会在乎我付出多少又得到多少，或者疑惑为什么他没有感恩的心，为什么他还不知足，等等。

自己首先不要为了得到什么而做某件事，不要觉得我很富裕，我手头很宽松，我想给就给。

因为我大姑姐、二姑姐家庭条件都没有我们好，所以以前我经常会给她们钱。

但是婆婆在这方面特别的有正念，她说不要觉得你手头宽裕，你就想给多少给多少，即便是你丈夫的姐妹你也不可以这么做，做事要懂得适度，不要过了。

但是很多人一直想着我手里得有点钱，得有个小金库，否则他不要我了怎么办？

这个事情就是女人缺少对自己的自信。

女人一定要自信、自尊、自爱、自重。

你不自信就觉得随时得有点防备，怕个万一，自信的人就不会这样。

我觉得自己有本事、有能力，不会发生那么坏的情况。

当然，你不能盲目地自信，你得真的有这点本事，有这种能力。

同时要注意，人应该减少欲望，我们说少欲知足，知足常乐。

欲望少了，你就会生活得很安然很自在，就不会计较太多。

真正的修身实际上是格物，格是格斗的格，物是欲望，就是说你要跟自己的欲望作斗争，你把自己的欲望一个个消除了，慢慢地我们就变得无欲则刚了。

女人应该是外柔内刚，外圆内方。

一个女人能够做到这样的话，她就能做事时特别欢喜、快乐，不会随波逐流。

所以说，我们学传统文化也好，学女德也好，一定要与时俱进，而不能随波逐流。

一定要睿智而不奸猾，仁厚而不迂腐，这样才能把真正的好东西学过来、会使用，才能得到真正的利益，而不是只学一些形式上的，最后却说这东西不好。

事实上不是东西不好，而是我们自己没有真正弄懂，还不会用。

女人真正涵养自己的德行，古代的圣贤告诉我们，这是从四个方面得来的，就是女子“四德”。

我觉得在当今社会中学习“四德”也非常有价值 and 意义，关键是看用什么样的心态去学。

如果用非常轻视傲慢的心态去学，什么也学不到。

你要拿一颗恭敬的心，一颗感恩的心，一颗清静的心去学古圣先贤的教诲，你就能够学出味道来。

第一个讲女德，用两个字概括就是静和正。

静是从哪儿来的？

大学里讲定而后能静，就是说人得有定力才能静。

<<涵养女德幸福一生>>

怎样才有定力呢？

就得有规矩。

什么叫守规矩？

像我们讲的非礼勿视、非礼勿听、非礼勿动，做到这些了你就守规矩了。

什么是非礼呢？

比如眼睛里没有老人、没有孩子，特别任性而且没有规矩，喜欢把时间都浪费在无聊的电视剧上，你看了不好的东西，然后还到处去说，对自己毫无好处，这都是非礼的行为。

所以女人守规矩必须从平时的一言一行中做起，心要常驻在正面上。

第二个讲的是妇言，用两个字解释是简婉。

“简”的意思就是讲得少，女人要话少；“婉”的意思是讲女人说话要懂得柔和，要考虑一下对方能不能接受，考虑一下对方的心态，时时刻刻为对方着想。

第三个是妇功，说的是女子做事要周详、谨慎。

妇功尤其体现在现代女子身上，能不能做出美味可口的饭菜？

家里能不能打扫得干净？

这是最起码的两点。

但就是这最起码的两点，能做到的人也不多。

尤其现在的女孩子，起床不叠被，衣服不洗饭不做，太正常了。

第四个是妇容。

讲的是我们的穿衣打扮、妆容要淡雅，不要浓妆艳抹。

头发染成红色，睫毛膏涂得眼睛看着跟个熊猫似的，这样非常不好。

在公司，我要求所有的女孩子，第一不留长指甲，第二不穿那些太暴露的衣服。

我觉得女孩子一定要穿得端庄，因为穿得端庄就能吸引到端端正正的男子跟你结为好的伴侣；你穿得不端庄、很妖艳，引来的男人也会很花心，因为“物以类聚，人以群分”。

所以接触过我们公司的人都很有感触，说我们公司的女孩子都非常干净、淡定，对金钱也都很淡然，没有谁把钱看得那么重。

所以，教育特别重要。

像现在这种社会化的教育，学校教育，以及最重要的家庭教育，这些都会影响一个人的人生观、价值观。

以上是讲女人的修身，下面我们讲齐家。

齐家的这个“齐”有整齐的意思，也有兴旺的意思，一个家如果是整整齐齐的，那么就能够兴旺。

我们常说“家和万事兴”。

家怎么能够和呢？

就是家里的所有人都能够各就各位，在自己应该在的位置上各尽本分。

也就是说家里母慈子孝，母亲一辈子尽到她的慈道，做儿女的就会一辈子行在孝道上。

几千年来，我们中华民族传承的就是这个孝字。

孝的含义是很深的，不仅仅是给父母拿点钱，养活他们，对他们和颜悦色就够了，其实做到这些离孝还很远。

认识到这一点，我们的家才能和和乐乐的。

这就像宇宙间天体的运行，地球在地球的运行轨道上，月球在月球的运行轨道上，彼此都按照自己的运行轨道前进，它们就不会发生碰撞，就会平安无事。

大自然是这样，家庭也是这样。

我结婚17年来，始终坚持以先生的事业为第一，对我来说，不管在什么时候，孩子和家才是主要的，家里的事务都是我来料理，这些也都是我应该做的。

我一直坚持两个原则，第一，就是不去表功。

就是不到先生那儿说你看我怎么怎么样，因为做好是分内的事。

第二，不去诉苦。

做很多家务当然会累，也会辛苦，但要学会自己调节。

<<涵养女德幸福一生>>

当你明白了这些道理，就不会再抱怨了，事情也就很好做了。

在这里，我顺便讲一下胎教。

陈松鹤老师讲胎教，我自己也是有切身体会的。

我怀大儿子的时候特别地注意，而且也很喜欢和在肚子里的孩子聊天。

应该是怀孕一两个月的时候吧，我经常跟孩子说话，找篇故事读，有时候我也跟他说，妈妈英语不是很好，你在妈妈的肚子里就得打好根基，咱们来读英语课文。

那时候，我总会拿两个橘子，再拿一本散文什么的，然后到海边，边散步边朗诵豪迈的诗歌，我就觉得是个男孩，心胸要像大海一样宽阔。

从小，我的儿子就特别愿意跟我沟通，愿意跟我说他的心里话，说他的快乐、他的苦恼。

我想，这就是因为他在我肚子里的时候，我跟他聊天、分享的缘故。

去年6月份，有一位怀孕几个月的朋友一直到我这儿听课，直到她生孩子的前一周。

前两天她过来向我汇报，说自己的女儿真是胎教女德学的好，特别的乖，身体也好，都不用找月嫂了，因为太乖了，她觉得跟怀孕期间天天听课有很大关系。

周朝的太姒在怀孕的时候，她口不出傲言，耳不听淫声，眼不识恶色，一心长养孩子的正气，所以她生出来的周公成为一代圣人。

相比之下，我也有做不到位的时候，我在生了第二个孩子之后，就把精力全部投入到工作中，把孩子交给保姆看护。

2009年，我在深入学习《弟子规》之后，发现这样做不好，于是就决定自己带孩子，恰好保姆辞职，我就把孩子接过来。

古代圣贤都告诉我们，最好是母亲自己带孩子，因为母亲是孩子一生最好的老师，母亲的贤德能够成就孩子一生的德行。

<<涵养女德幸福一生>>

编辑推荐

《涵养女德,幸福一生》编著者李婉儒、陈艺文。
女德是呵护自己、保养自己的最佳营养品。
女人的天性为柔、顺、贞、静,齐家治国,女德为要。
天下女子,皆能抵达这个境界——优美、典雅、圣洁而迷人。
爱、智慧、涵养,人性中的美好福粮,每一个女子,皆是人间的四月天。

<<涵养女德幸福一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>