第一图书网, tushu007.com

<<说说办公室那点儿事>>

图书基本信息

书名：<<说说办公室那点儿事>>

13位ISBN编号：9787510435058

10位ISBN编号：7510435056

出版时间：2013-1

出版时间：付简帆 新世界出版社 (2013-01出版)

作者：付简帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

不管你是在繁华的大都市，还是在舒适的小城市，上班已经成为了生活的主旋律。
不管你是私企的小职员，还是世界五百强的骨干精英，穿梭于高楼之间，坐在办公桌前，似乎已经是生活常态，并无异样。
　初涉职场的你，是不是害怕在明枪暗箭同样难防的职场中生存，是不是对日复一日的重复着小心翼翼的如履薄冰的辛苦日子，感到厌倦？
是不是对办公室的生存技巧和一些“ 潜规则 ”还不甚了解？
　职场如战场，工作在狭小封闭、人群集中的办公室里的人们每天都在没有硝烟的战场上斗智斗勇，围绕着利益、地位及所谓的尊严展现着一幕幕^性的写真。
　在职场中打拼几年的你，有没有觉得，职场中人心叵测，每个^都像戴着面具在生存；有时候是不是觉得前途一片暗淡，看不到自己的未来发展方向？
是不是在为加薪升职的事儿烦恼。
是不是为和周围人的关系处不好烦心。
是不是整天都在埋头苦干却得不到重用，是不是想要学得更多却找不到能够帮自己一把的人？
　办公室人士的24小时可以这样诠释：睡觉，8小时；吃饭，2小时；交通，2小时；工作，12小时。
当职业人士每天用12个小时在工作上拼杀的时候。
办公室虽然仍然称不上是生活的全部，也成了生活的重中之重。
因而，保持心情舒畅，成为了重中之重。
　如果你还在为上面说到的那些事情烦恼，别把责任推给运气、命运什么的。
这是因为你还没有掌握职场中的生存法则，没有学会办公室的生存技巧。
心理学家说，只要办公室存在，你就无法逃避办公室政治。
　在办公室中，有政治行为是常态，没有政治活动才奇怪。
如果你闭上眼睛漠视办公室政治的存在，就如同关上电视拒看台风来袭动态般的不智，因为你迟早会被卷入其中，有所准备，才有存活机会。
　放下所有的不屑和无奈，学会办公室的生存技巧，享受办公室政治，这才是最高明的想法。
试着调整好你的心态，你马上就能开荒破冰，绝对可以有风骨有格调地把办公室政治经营成一个优雅的艺术；可以让你足够愉快地生活在办公室里，生活在自己的私人空间里，也能够创建属于你自己的职场新领地！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《说说办公室那点儿事》主要讲述了，办公室人士的24小时可以这样诠释：睡觉，8小时；吃饭，2小时；交通，2小时；工作，12小时。
当职业人士每天用12个小时在职场拼杀的时候，办公室虽然仍然称不上是生活的全部，也成了生活的重中之重。

如何把办公室的生活变得趣味，如何在各种压力下应付自如，如何捋顺复杂的人际关系呢？
办公室政治没那么恐怖，职场的生存法则没那么玄妙。
不管你是初涉职场的新人，还是在职场中打拼多年的老将，你总能够在这本书里找到你需要的内容。

《说说办公室那点儿事》是一本职场秘籍书籍。

作者简介

畅销书作者。
著有《测一测你有多聪明》《测一测你有多好运》等

书籍目录

预备篇 第一章心理调适——进驻办公室第一步／2 胜己者强——认识你自己／3 人生而不平等，办公室没有公平秤／5 工作态度左右你的职场命运／9 怨天尤人只会成全你的对手／12 忍者远智——生气不如争气／16 越挫越勇——不信邪／19 上司拥有无可置辩的决定权／23 提升软实力，OFFICE硬道理／26 第二章雷池禁越——办公室八片雷区／31 雷区之一：办公室之恋——注定是错爱／33 雷区之二：拿同事当挚友——当友谊遇到利益／37 雷区之三：和领导称兄道弟——不把上司当干部／40 雷区之四：把办公室当自己家——不拿自己当外人／45 雷区之五：拉帮结派——领导的大患／48 雷区之六：树敌太多——朋友多了不一定是好事，但敌人多了一定不是好事／51 雷区之七：过于能干——善于藏拙才不会成为众矢之的／55 雷区之八：高调做人，低调做事——哥们。
你弄反了／57 生存篇 第三章生存必备——办公室十条玉律／64 玉律一：未做事。
先做人／64 玉律二：适应转换：快速进入自己的角色／67 玉律三：领导的评价，决定你的业绩／70 玉律四：服从：底层职员的生存之道／73 玉律五：办公室就是江湖／76 玉律六：分清敌友：职位相近的人多为“敌”人／79 玉律七：办公室中没有永远的敌人／83 玉律八：办公室的潜伏之道／85 玉律九：结交异性，支撑人脉半边天／89 玉律十：严于律己，别让流言蜚语毁了你的前程／92 第四章办公室人缘圣经——你值得拥有（上）／95 人脉存折：建立自己的人脉关系网／95 入乡随俗：融八集体，让自己去适应环境／99 低调内敛：低调做人也低调做事／102 逢敌亮剑：刚柔并济才是王道／104 提防小人：小心阴沟里翻船／107 见贤思齐：不跟臭棋篓子下棋／110 主动交往：形成人脉资源，聚敛助你成功的无形财富／113 频繁交流：掌握人脉信息。
收集事业发展不可或缺的情报／116 提升人气：让自己成为职场中的常青树／120 深度合作：发挥最大合力——1+1>2／124 第五章办公室人缘圣经——你，值得拥有（下）／127 将心比心：领导也是人／127 保持中立：办公室明哲保身之道／131 多夸同事：领导希望看到有团队精神的下属／135“面子”哲学：懂得维护上司的尊严／138 知己知彼：与形形色色的上司融洽相处／141 勇于承担：即使犯错，敢作敢当一样能赢得尊重／145 察言观色：及时应对上司的“黑色”情绪／148 以迂为直：避免与上司正面冲突／151 发展篇 第六章办公室里的“甜言蜜语”／156 甜言蜜语：嘴巴甜总会受到更多的欢迎／157 新潮语言：为日常交谈加点料／160 幽他一默：沟通能力的重要体现／163 恰当称谓：瞬间拉近距离／167 不逞口舌之能：言语上占上风当饭吃否／171 收起锋芒：和炫耀说分手／175 顺序出牌：轮到你时再说话／178 恩威并施：在对比中突显自己的好／183 第七章办公室升职完全攻略十步走／186 步步为赢：一切为目标服务／186 藏而不露：不动声色往上爬／189 懂得合作：依靠团队办大事／192 升职利器：关系是第一生产力／195 提升实力：能力才是王道／198 整合资源：成功绝非一种原因所致／201 把握机会：下手要快、要稳、更要狠／204 要有金刚钻：机会是把双刃剑／207 功劳上交：晋职加薪在等你／210 面对现实：把握现在，脚踏实地／213 冲刺篇 第八章决胜办公室／218 沟通法则：努力寻求情感上的契合点／218 合作法则：与同事携手共创双赢局面／222 情感法则：办公室里无性别／226 谋略法则：在办公室里和睦相处／229 进退法则：知进退才能趋利避害／233 竞争法则：弱肉强食的天演论／237 厚黑法则：黑白通吃才能畅游“江湖”／241 必胜法则：适度忍耐与据理力争相结合的博弈／244

章节摘录

版权页： 第一章心理调适——进驻办公室第一步 进驻办公室，不可不了解的就是“ 办公室政治 ”，很多人听到这个词，避之唯恐不及，不愿意卷入到办公室的尔虞我诈里，然而，很遗憾，他并没有意识到，自己已经和其他人身在同一条船上了。
有人说，办公室政治的真相是：一批贪婪、神经质、以自我为中心、除此而外一切都很正常的人们凑合在一起。
那么，这样一些人要试图完成什么的时候，勾心斗角便是不可避免的副作用。
很多人抱着明哲保身的心态，去看待办公室的政治，以为独善其身就能够远离是非，但实际情况是，办公室风暴不长眼睛，有的人躺着也中枪。
世界上没有真正的中立国，办公室里也没有可以明哲保身的人，因而，只要你处在办公室中，远离是非圈是不可能的事情。
你可以不去惹事，但是必须保持消息灵通，做到随机应变。
说一千，道一万，上班族初入职场，要调整好自己的心态，正确面对职场一些好的和不好的情况。
认清自己，更要认清办公室的生存规则。
胜己者强——认识你自己 几千年前，古希腊有一座著名的建筑，门楣上写道：“ 认识你自己 ”，提醒人们，最难认识的就是自己；这句睿智的话直到现在，还留在那里，成为警醒世人的一句著名箴言。
古希腊哲学家苏格拉底曾对这句话进行过论证和解说。
这句箴言也成为古希腊哲学里面一个重要的命题，深深影响了人类两千多年来的思辨和认识。
我们姑且不去讨论这句话里高深莫测的哲学意义，但是能够正确地“ 认识你自己 ”，正视自己的缺点和优点，认识自己的兴趣、能力、欲望、压力以及好恶和理想，并且把对自己的认识灌输到在职场的追求和奋斗之中，无疑能够对你的职场生涯起到重要的决定作用。
只有正确认识自己，才能够带着对自己能力和兴趣的认识，投入到职场的竞争中，在这个永不熄火的竞技场上，争夺属于自己人生成功的金牌。
而认识自己的基本前提是，对自己有一个正确的定位。
这对于今日职场人而言是人生稳固的根基，是生活滋润的水源，是实现自我价值的前提，是获得成功的坐标。
中国的职业市场在变化，对人才的需求和衡量标准也在不断地发生变化。
变化产生迷茫，很多人在十年寒窗之后正准备享受荣耀时，却发现他们原先精心准备的那些神圣的人生目标，突然间变成了错误的靶子，成为了失败的标志。
佛教中有这样一个故事：一块巨大的花岗岩分别被雕琢成佛像和条石，每天有无数的人踏着条石铺成的台阶去礼拜佛像，条石很不服气，对佛像说：“ 我们是同一块石头，为什么我被人踩在脚下，你却被人供奉？
”佛像说：“ 你从石块变成条石，只经历了‘ 四刀 ’，而我从石头成为佛像却经历了‘ 千刀万凿 ’。
”其实佛像无须感到尊贵，只是石头上倾注了佛的生命；条石也不必感到卑微，没有一块块条石铺就的阶梯，人们也很难朝拜佛像。
相同的花岗岩被赋予了新的定位，只是价值体现的方式不同，并没有本质的不同。
经“ 四刀 ”而成条石，粗糙的生命略显默默无闻，但条石在攀登时的作用是不可忽视的；“ 千刀万凿 ”的佛像，传递出的是佛的神韵而显示辉煌，但“ 佛像 ”不可误认自己就是佛了。
这个故事告诉我们，对自己有一个合理的定位，正确认识自己是很重要的。
同样，在办公室也一样，不要身居要位就以为自己是“ 佛 ”，也不要因为自己的地位较低，就自贬自损。
有句话说“ 你决定成为什么样的人，你就注定会成为什么样的人 ”。
因而，你给自己什么样的定位，就会有什么样的未来。
在职场中也是同样的道理，如果你现在的工作不适合你的个性、价值观或技能而考虑职场上的改变，那就不要被你的职衔捆绑而犹豫再三。

从你所拥有的天赋和兴趣开始思考，将自己各方面的长处列举出来，你会发现自己既拥有具体的专业技巧，同时也有可跨领域发挥的能力。
重视兴趣和能力的交汇点，专注于你有兴趣运用的技巧，并找出你能够运用它们的领域。
人的生命是短暂的，时间和精力也是有限的。
如果，长期在人生道路上徘徊、迷茫，消耗的时间越多，生命消耗得就越快，为梦想和目标奋斗的时间、精力就越少。
一个没有自我定位的人，就如同没有头的苍蝇，找不到方向，自然飞翔也是徒劳。
因此，对自己认识得越透彻越好，明确地了解自己想要什么，想成为什么样的人才能够为之奋斗。
如果连自己想要的是什么都不知道，还谈何奋斗，还奢求得到什么呢？
生活就是奋斗和收获，人生是短暂的，生活应该丰富多彩。
应该是：不断的求索，不断的追求，不断的奋斗。
尽管前进的路上有汗水，可能还有眼泪，但一定会在成功中获得快乐和享受。
人生而不平等，办公室没有公平秤 阳光公平地洒向大地，却还是有地方被阴影覆盖，公平是相对存在的，过于苛求公平只能自寻烦恼。
“如果你想成为一个职场的成功者，那么，请永远不要为职场的不公平而抱怨。
”这是哈佛商学院教材上的一句话。
在办公室里，你是不是时常觉得自己付出了很多，却得不到领导的赏识，而某些人一顿“溜须拍马”，轻而易举地就升职加薪了？
在办公室里，你是不是觉得自己很辛苦很累地工作，却总是在背后默默地付出，为别人做嫁衣裳？
如果是这样，不要去抱怨生活的不公。
世界上本来就没有公平的理想国，人生而不平等。
职场更是如此，作为一个成熟的职场人，要时时刻刻明白这一点，以平常心、进取心来改变自己的生活和工作，通向成功的彼岸。
赵平自从到这家单位工作以来，就一直非常努力地工作。
可不知道为什么上司总是不给她好脸色看。
一次，她和另外两个同事一起做好了一个项目，可是到了每周例会时，上司只表扬了那两个同事而单漏了她。
虽然她并不指望得到什么，但是心里还是感到不痛快。
到了年终，虽然她的业务成绩一直都名列前茅，但是照例评不上先进工作者，最后她终于忍不住去问老板是如何评选先进工作者，老板说：“这要看综合实力，不是只看业务成绩。
”对于老板不痛不痒的回答，赵平无话可说。
但她实在想不明白，为什么上司对待员工会如此的不公平？
其实，赵平遇到的就是办公室里很常见的不公平的现象。
老板不喜欢赵平，或许是因为她的性格，或许是因为她的能力有“功高盖主”之势，或许是有人在上司面前煽风点火，也或许只是因为老板单纯地看她不顺眼…… 然而，身处职场，不能够要求绝对的公平，过于执著只会让自己心里承受巨大的压力。
在职场中，不公平的事情随处可见。
可是面对这些不公平，我们不可以抱怨，但是也不是除了无可奈何就什么都做不了。
我们能够做的还有很多。
正确面对不公平 世界上没有绝对的公平，公平只是相对存在的。
做人做事不能过分追求公平，否则你会活得很累。
有位哲人说，人生的不幸不是得到的少，而是计较的多。
不公平的待遇，对于消极者来说，这是失败的最好借口。
而对于积极的人来讲，这是成功的推动力。
苦难是最好的教育，自古英雄多磨难，成功的人之所以能够成功，是因为他们能够经受住生活给予的压力。
人生本来就有太多的不公平，所以才会有贫富差距，也许刚开始，你付出十分的努力却只得到一分的

回报，但是坚持到最后，一分的付出却能够换回十分回报。
不要奢求只有收获而不付出。
人生的成功与否，幸福与否要遵循一定的因果关系。
面对办公室的不公平，不要去抱怨，好好去打手中的牌，抱怨只会让你变得更无能。
有时候，在职场中，“追求真理”的正义使者很容易讨人嫌。
有时候，你看到不公平的表象，不一定能够成为申诉的证据或者理由，对此你不必愤愤不平。
当你觉得你付出很多却没有得到相应的回报时，为何不从自己身上找找原因呢？
为何不换个角度去想想，为什么自己会遇到不公平？
发现原因，再去改变它，要比整日怨天尤人好很多吧？
所以，作为一个成熟的职场人，面对办公室的不公平，应该持有这样的态度：坦然面对它，努力适应它，并且力争改变它。

编辑推荐

《说说办公室那点儿事》写到，做心机职场人，规避办公室“雷区”，不复制成功，但要站在巨人的肩膀上，不抱怨生活，不抱怨工作，接受不能改变的，改变你能改变的，“先做人，后做事”是职场成功者最推崇的成事法，幽默是职场中的润滑剂，关于升职，你需要了解更多，在职场的博弈和竞争中求胜。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com