

<<聪明妈妈用脑爱>>

图书基本信息

书名：<<聪明妈妈用脑爱>>

13位ISBN编号：9787510435249

10位ISBN编号：7510435242

出版时间：2013-2

出版时间：新世界出版社

作者：于秀

页数：270

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明妈妈用脑爱>>

前言

提出“聪明妈妈用脑爱”这个理念，源自我很早就开始的对中国家庭问题的关注与文学创作，将近17年的时间，我一直围绕一个命题在进行研究、观察和思考，那就是目前最让中国父母困惑的婚姻、家庭及子女教育问题。

为体验生活，收集素材，我从1999年开始，在北京青年宫青少年法律与心理咨询中心做义务的心理咨询，面对不断接触到的问题家庭、问题孩子、问题父母，我从体验他们的困惑和痛苦开始，探寻解决这些矛盾冲突的方法和手段。

尤其是从2001年开始，我在全国各地不断地进行家庭素质教育报告的巡回讲演，这种直接面对面的与中国父母的感性交流，让我收获了更多的理性思考，那就是：父母们都已经明白了家庭教育在孩子成长中的必要性以后，应该拿什么来改变他们头脑中那些传统而缺乏科学的理念和方法，尤其是中国的妈妈们，这个被誉为世界上最善良、最伟大的群体。

妈妈对孩子的爱毫无疑问都是真实的、唯一的，正因为她们对孩子的爱之深，才有了在教育之中的痛之切；她们都是因为爱孩子、疼孩子，才迫切地要求孩子，希望孩子成为她们理想中的那个人。

可恰恰因为这些想法是她们的，而不是孩子的，便出现了很多妈妈因为爱而伤害了孩子，而孩子因此不得不承受很多成长痛苦的情况。

这便是典型的用“胸”爱的妈妈，是一种完全靠本能来教育孩子的结果。

这样的妈妈在我们的生活中比比皆是，而那些在痛苦中成长的孩子也就会越来越多。

有没有一种方法可以让我们的孩子在快乐中成长，在宽松自由的环境里完成他们长大成人的使命？

有没有一种方法可以让妈妈们不再为如何做一个好母亲发愁，不再面对孩子的时候只剩下无奈？

人们常说知识改变命运，实际上智慧改变命运的可能性更大，因为知识通常都会被动地改变我们的生活，而智慧则是一种主动的挑战，善于运用智慧引领人生航向的人，通常都是命运的驾驭者。

所以，我认为“聪明妈妈用脑爱”这个概念，也许能够真正帮助困惑与迷茫中的妈妈们。

我希望中国的妈妈们用智慧来解决孩子的问题，用自己的大脑来思考，什么样的爱，用什么方式来表达，才会对孩子真正有意义。

我曾经在许多场家庭素质教育报告中提出，孩子的问题首先是父母的问题。

而父母的问题中，妈妈的问题常常是最多、最主要的。

因为孩子的智力在遗传和后天开发两个方面，母亲的影响都要超过父亲。

由于女人是非常感性的，又由于女人具有强烈的天然母性，因此，这就使她在很多时候并不注重大脑的思考，智慧的发掘。

妈妈们，孩子需要你用脑来爱他们。

妈妈们，孩子需要你用智慧的双眸来传递无限的爱恋。

这是孩子们的期望，更是妈妈们的愿望，做一个懂得用智慧来爱孩子，用大脑来感受孩子的妈妈，你准备好了吗？

如果你真的已经准备好，想通过学习来迅速成长为一位智慧的妈妈，那么请尝试一下引爆聪明妈妈脑内革命的“十步成长法”，相信会使你真正成为一位孩子们喜欢的聪明妈妈，你和孩子的人生将从此与众不同。

<<聪明妈妈用脑爱>>

内容概要

本书是一本家庭教育读物，作者创造性地提出了智慧妈妈“十步成长法”，从个人形象、思维方式、亲子互动等各个方面，介绍了成为一个优秀妈妈的方法。

<<聪明妈妈用脑爱>>

作者简介

于秀：中国作家协会会员、中国报告文学学会会员、职业作家、美国南加州大学访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、中国国际家庭教育论坛“十佳”讲师、中华女子修养学堂特聘专家讲师，中央电视台“成长在线”特邀家庭教育专辑。主要出版的作品有：《与孩子一起成长》《父母的行为决定孩子一生》《不完整的天空》《孩子留守，你的爱也要留守》《危险青春》《女性养心课》《缘》《逆火女人》《情爱花园》《遭遇下岗》《中国乞丐调查》《台湾老兵》《半路夫妻》《危险青春》《法律干预什么》《夜间行为》《说好不分手》《幸福是什么》《约会单身男人》《约会单身女人》《嫁人必修四堂课》《经典再嫁》

<<聪明妈妈用脑爱>>

书籍目录

Step 1

智慧妈妈成长第一步：孩子的诞生给妈妈们带来了全新的生命旅程，但教养孩子不能靠“本能”，而应该靠智慧。

妈妈们自身需要具备四个基本要素。

基本要素一：在孩子呱呱坠地之时，你是否想过自己要成为一个什么样的妈妈？

基本要素二：你想让孩子成为什么样的人？

基本要素三：确认自己拥有什么样的能力

基本要素四：懂得为孩子选择一位好父亲

Step 2

智慧妈妈成长第二步：妈妈们都应该懂点营销策略，学会经营自己和孩子，做一个品牌妈妈，把孩子培养成家庭的增值资产。

营销策略一：做“细心、耐心、宽心”即“三心”牌妈妈

营销策略二：聪明妈妈的形象营销

Step 3

智慧妈妈成长第三步：妈妈的微笑是孩子眼中最美的风景，为了改变家庭气氛，让孩子充分感受到家的温暖，妈妈们赶紧开始您的“微笑工程”吧！

微笑工程的目标

微笑工程的措施

肢体语言革命

Step 4

智慧妈妈成长第四步：妈妈们经常会抱怨和孩子沟通有困难，其实是没有找到谈话的窍门。要改变尴尬的亲子关系，妈妈们需要使用“谈话疗法”。

谈话疗法的智慧一：跟孩子说话的五大原则

谈话疗法的智慧二：给孩子一个“克林顿妈妈的厨房”

谈话疗法的智慧三：每天倾听十分钟

<<聪明妈妈用脑爱>>

章节摘录

版权页：做妈妈需要设置一个成功的目标，家庭是你的团队，如何让你的团队最优秀，如何让你的孩子成为一流的成员，这取决于你是否“一定要”的心态！

三流的妈妈，孩子成长觉得痛苦，她也感觉到痛苦；二流的妈妈，为孩子付出了全部，孩子长大了，她却找不到自己的生活；一流的妈妈，孩子的诞生给她带来了全新的生命旅程，与孩子共同体验生命的快乐与成长，孩子长大了，她也收获了自己人生的果实，那就是成为一个幸福而骄傲的母亲。

聪明妈妈成长的第一步便是开启大脑的智慧，去实现——“我一定要”的目标。

决定你能否成为一流智慧妈妈的四个基本要素：基本要素一：在孩子呱呱坠地之时，你是否想过自己要成为一个什么样的妈妈？

这是一个在你做妈妈的过程中最微不足道的细节，因为在许多妈妈的回忆中，孩子的到来给她们带来的喜悦、兴奋、快乐都是一样的，而一些妈妈在迎接这个小生命的过程中，大脑却常常是空白的。

负责任的妈妈会在经济上、生活上做好充分的准备，至于自己观念上、精神上要为这个孩子做哪些准备，她们并没想太多。

还有一些妈妈常常是把怀孕生孩子看作很本能的一件事，“别人生咱们也生呗”，至于生了以后怎么养怎么教，这个问题想也没想过。

<<聪明妈妈用脑爱>>

后记

提出“聪明妈妈用脑爱”这个理念，源自我很早就开始的对中国家庭问题的关注与文学创作，将近17年的时间，我一直围绕一个命题在进行研究、观察和思考，那就是目前最让中国父母困惑的婚姻、家庭及子女教育问题。

为体验生活，收集素材，我从1999年开始，在北京青年宫青少年法律与心理咨询中心做义务的心理咨询，面对不断接触到的问题家庭、问题孩子、问题父母，我从体验他们的困惑和痛苦开始，探寻解决这些矛盾冲突的方法和手段。

尤其是从2001年开始，我在全国各地不断地进行家庭素质教育报告的巡回讲演，这种直接面对面的与中国父母的感性交流，让我收获了更多的理性思考，那就是：父母们都已经明白了家庭教育在孩子成长中的必要性以后，应该拿什么来改变他们头脑中那些传统而缺乏科学的理念和方法。

<<聪明妈妈用脑爱>>

编辑推荐

<<聪明妈妈用脑爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>