

<<十几岁，决定女孩的一生>>

图书基本信息

书名：<<十几岁，决定女孩的一生>>

13位ISBN编号：9787510470134

10位ISBN编号：7510470137

出版时间：2010-7

出版时间：新世界出版社

作者：于震

页数：306

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十几岁，决定女孩的一生>>

### 内容概要

每个女孩都有灰姑娘的梦想、都有自己心目中的白马王子、都想成就自己的曼妙人生!但是你有灰姑娘难掩的美貌吗?有灰姑娘的善良和仁忍吗?有穿得上水晶鞋的美脚吗?如果都没有或者不全有，那么好好照顾容貌，让它渐成资本；用心培养品味，让它吸引目光；养成阅读习惯，丰富内心世界.....有一天，你会发现你就是“灰姑娘”。

## <<十几岁，决定女孩的一生>>

### 书籍目录

#### 第一章 十几岁，选择权在你的手里

未来的人生取决于现在的选择

你想要生命如花还是如虹

做出自己最想要的选择

从唯美的偶像剧中抬起头思考

丢掉不切实际的幻想

适时调整自己的人生方向

为了目标，你该做些什么

#### 第二章 女孩同样要独立自信

不依赖，更招人疼爱

自食其力才最可靠

只有自己永远可以依靠

独立自信，赢得尊重

经济独立才有人格独立

告别青涩、羞涩的你

女人，你的名字不是弱者

可以落泪，但不可以做林妹妹

#### 第三章 容貌需要耐心照顾

.....

#### 第四章 像公主般精致优雅

#### 第五章 智慧知性，气质动人

#### 第六章 培养有魅力的性格

#### 第七章 学会管理自己的情绪

#### 第八章 打造健康美丽的你

#### 第九章 关注你的心灵大事

#### 第十章 幸福人生，用心经营

<<十几岁，决定女孩的一生>>

章节摘录

版权页：

## <<十几岁，决定女孩的一生>>

### 编辑推荐

《十几岁,决定女孩的一生》：女孩，做最优秀的自己吧，赶快去成就今生的美好！  
女孩，十几岁是你一生的起点，从现在起扬起头、迈开步，朝着自己想要的幸福人生前进！  
十几岁的女孩塑造美貌，积攒魅力，打造个性的时候到了！  
用心培养品味，让它吸引目光；养成阅读习惯，丰富内心世界有一天，你会发现自己就是“灰姑娘”  
。  
怎么样？  
十几岁的你还在做什么？  
是在为大街上不高的回头率暗自伤心呢。  
还是在苦思冥想如何在街角拐弯处假装崴脚引起他的注意？  
是拉起窗帘锁起门窗在自己的小屋里试用“阿呀呀”的果味儿唇彩呢，还是在通往居里夫人“高地”的“地图”上胡乱图画？  
是手握遥控器为《命中注定我爱你》深深陶醉呢，还是在为明天的梦想、明天的爱情、明天的命运而迷茫……想解决众多疑问，让自己眼前一亮，找到所有答案吗？  
可以这样尝试：第一招：选择正确目标，确定航向，独立自信的向前奔跑第二招：用心装扮容貌，得体穿衣，就会赢在第一起跑线第三招：坚持阅读思考，审慎交友，就会智慧知性的行事第四招：抛开自私个性，宽容和善，你会惊叹优雅的力量第五招：拥有感恩的心，友待人，你会从容淡定的生活第六招：保持身体健康，珍视自己，就会奠定一世的美丽第七招：真心付诸友情，恬淡悠然，才能纯净自己的心灵第八招：付出总有回报，乐观努力，总能抓紧手中的幸福

<<十几岁，决定女孩的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>