

<<危急自救手册>>

图书基本信息

书名：<<危急自救手册>>

13位ISBN编号：9787510604393

10位ISBN编号：7510604397

出版时间：2011-2

出版时间：现代教育出版社

作者：克里斯·麦克纳布

页数：327

字数：241000

译者：陈婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<危急自救手册>>

内容概要

《危急自救手册：世界最精锐特种部队野外生存技巧》图文并茂，书中各种生动形象的图解手法，让您在轻松阅读的同时，了解并掌握各种野外生存的方法和技巧。

书中精心安排了大量实用技能、图片、窍门和清晰易懂的文字说明，并配有575幅图片，向读者呈现了世界各国的特种部队野外求生时所使用的各种重要技能。

随着时代的进步，人类活动的范围比以往更广，出行的频率也大大增加，任何人都不敢保证自己不会在某一刻落难于野外，置身于孤立无援之地。

如果这种情况发生，你该如何去面对--是在绝望中苦苦等待奇迹的发生，还是利用自己的头脑和双手为自己开辟出一条求生之路？

我想任何一个聪明的人都不会选择坐以待毙。

因此，每一个人都应该掌握一定的野外求生技能。

《危急自救手册：世界最精锐特种部队野外生存技巧》为露营者、徒步旅行者、探险者、极限运动者、向导以及其他需要熟悉野外活动的人士的必备手册。

<<危急自救手册>>

作者简介

克里斯·麦克纳布，现居于南威尔士，撰写并出版了大量有关军事史和生存技巧的书籍，包括《急救求生手册》《行走户外生存行家》和《特种部队耐久力训练术》等。

<<危急自救手册>>

书籍目录

前言
第一章 准备工作
选择合适的服装
必备物品
第二章 获取水源
人对水的需求
寻找水源
野外采水的方法
第三章 获取食物
植物类食物
动物类食物
设陷阱捕捉动物
保存食物
烹饪方法
第四章 取火
生火
火的种类
携火
第五章 搭建庇身场所
如何选址
庇身场所的类型
第六章 露营技能
衣物
临时制作的工具种类
绳结
第七章 如何应对极端气候和地形
极地
山区
沙漠生存
热带生存
第八章 如何发送信号及导航
地图
辨别方向
发送信号
第九章 急救
首要任务
骨折
拉伤、扭伤和脱臼
中毒
烧伤
天气寒冷引发的疾病
天气炎热引发的疾病
野外生存术语表

<<危急自救手册>>

编辑推荐

当灾难把你抛弃时，你可以凭借本书生存下去！

如：地震、海啸、泥石流、雪崩……由世界最精锐特种部队，提供最实用、最简洁、最权威的生存技巧和575幅操作图示！

危急保护、危急自救、野外生存，做好功课，从现在开始！

<<危急自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>