

<< “十二五” 规划教材 >>

图书基本信息

书名：<< “十二五” 规划教材 >>

13位ISBN编号：9787510610530

10位ISBN编号：7510610532

出版时间：2012-04-01

出版单位：中国出版集团，现代教育出版社

作者：邵博旺，常贵林 编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “十二五” 规划教材 >>

内容概要

大学生从中学进入大学后，其人生的轨迹发生较大的变化，无论从学习目的、方法还是从生活、生理、心理、环境和成长历程上都有别于原来的自我。

为引导大学生正确认识自我、树立职业意识、树立正确的职业目标、提升职业素养，编著了《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》，作为职业指导课程的教材。

《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》在编写过程中，紧密结合当前大学生的就业形势和政策，借鉴国内外大学生职业发展和就业指导的成功经验和最新理论，吸收我国大学生就业的新经验和新成果，详细全面地阐述了生涯规划的基本理论和流程、大学生就业形势、就业能力提高、求职前期准备及过程指导、职场适应、大学生创业指导等内容。

全书谨遵大学生职业发展的基本规律，将理论与实践指导有机结合，体系完整、内容丰富，可帮助学生在树立正确的职业观的同时，进行自我设计与规划，提高自身求职能力，为成功就业打下坚实的基础。

<< “十二五” 规划教材 >>

书籍目录

导论 开启大学生活第一章 就业形势解析第一节 大学生就业环境与就业市场第二节 大学生就业制度与就业政策第二章 职业生涯规划第一节 职业生涯规划概述第二节 职业生涯规划的基本理论第三节 职业生
涯规划的流程与方法第四节 大学生与职业生涯规划第三章 职业生涯规划之自我探索第一节 自我探
索概述第二节 自我探索的原则与方法第三节 大学生职业自我探索第四章 职业生涯规划之环境认知第
一节 影响职业发展的环境因素第二节 环境认知的内容与方法第三节 认识行业与职业附：城市建设相
关职业解读第五章 职业生涯规划之职业决策第一节 职业决策概述第二节 职业决策的方法与流程第六
章 职业生涯规划之行动实施第一节 订立生涯目标与行动计划第二节 生涯规划的实施与评估第三节 撰
写职业生涯规划书第七章 职业素养提升第一节 通用职业能力培养第二节 塑造职业道德第三节 树立职
业心态第八章 就业准备强化第一节 就业材料准备第二节 就业心理准备第九章 就业过程掌控第一节 网
络申请第二节 笔试指导第三节 面试的内容与方法第四节 求职礼仪培养第十章 就业权益保障第一节 就
业协议书第二节 大学生就业权利与义务第三节 劳动合同与就业权益保护第十一章 开启创业之路第
一节 大学生创业概述第二节 创业素质与创业能力培养第三节 创业实战与风险管理第十二章 职场环境适
应第一节 认识职场第二节 职场生存法则第三节 职业礼仪培养附：建筑行业的组织结构及工作方法简
介参考文献

<< “十二五” 规划教材 >>

编辑推荐

《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》将帮助你对于生命的每一个阶段仔细计划，使得生命的每一个环节都能环环相扣；让生涯的每一阶段都能作为下一阶段继续成长的基础，而生涯的每一阶段也都能取得上一阶段的经验，而不致每次都得重新开始；只要你沿着《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》的主线不断练习，不断实践，在反复探索中最终能发展出自己的“五业”：

- (1) 努力学业：建立终生学习的观念，温故知新、汰旧换新。
- (2) 选对行业：参考自己的兴趣和价值观，温故知新、汰旧换新。
- (3) 建立专业：在一个领域中深耕，建立不可被取代的地位。
- (4) 发展事业：像发展个人公司般地经营自己的事业，建立与众不同的利基。
- (5) 投入志业：找到一辈子的志趣，即使物质的报酬不多，也愿意无怨无悔地投入

<< “十二五” 规划教材 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>