

<< “十二五” 规划教材 >>

图书基本信息

书名：<< “十二五” 规划教材 >>

13位ISBN编号：9787510610530

10位ISBN编号：7510610532

出版时间：2012-04-01

出版单位：中国出版集团，现代教育出版社

作者：邵博旺，常贵林 编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “十二五” 规划教材 >>

内容概要

大学生从中学进入大学后，其人生的轨迹发生较大的变化，无论从学习目的、方法还是从生活、生理、心理、环境和成长历程上都有别于原来的自我。

为引导大学生正确认识自我、树立职业意识、树立正确的职业目标、提升职业素养，编著了《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》，作为职业指导课程的教材。

《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》在编写过程中，紧密结合当前大学生的就业形势和政策，借鉴国内外大学生职业发展和就业指导的成功经验和最新理论，吸收我国大学生就业的新经验和新成果，详细全面地阐述了生涯规划的基本理论和流程、大学生就业形势、就业能力提高、求职前期准备及过程指导、职场适应、大学生创业指导等内容。

全书谨遵大学生职业发展的基本规律，将理论与实践指导有机结合，体系完整、内容丰富，可帮助学生在树立正确的职业观的同时，进行自我设计与规划，提高自身求职能力，为成功就业打下坚实的基础。

<< “十二五” 规划教材 >>

书籍目录

导论 开启大学生活第一章 就业形势解析第一节 大学生就业环境与就业市场第二节 大学生就业制度与就业政策第二章 职业生涯规划第一节 职业生涯规划概述第二节 职业生涯规划的基本理论第三节 职业生涯规划的流程与方法第四节 大学生与职业生涯规划第三章 职业生涯规划之自我探索第一节 自我探索概述第二节 自我探索的原则与方法第三节 大学生职业自我探索第四章 职业生涯规划之环境认知第一节 影响职业发展的环境因素第二节 环境认知的内容与方法第三节 认识行业与职业附：城市建设相关职业解读第五章 职业生涯规划之职业决策第一节 职业决策概述第二节 职业决策的方法与流程第六章 职业生涯规划之行动实施第一节 订立生涯目标与行动计划第二节 生涯规划的实施与评估第三节 撰写职业生涯规划书第七章 职业素养提升第一节 通用职业能力培养第二节 塑造职业道德第三节 树立职业心态第八章 就业准备强化第一节 就业材料准备第二节 就业心理准备第九章 就业过程掌控第一节 网络申请第二节 笔试指导第三节 面试的内容与方法第四节 求职礼仪培养第十章 就业权益保障第一节 就业协议书第二节 大学生就业权利与义务第三节 劳动合同与就业权益保护第十一章 开启创业之路第一节 大学生创业概述第二节 创业素质与创业能力培养第三节 创业实战与风险管理第十二章 职场环境适应第一节 认识职场第二节 职场生存法则第三节 职业礼仪培养附：建筑行业的组织结构及工作方法简介参考文献

<< “十二五” 规划教材 >>

编辑推荐

《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》将帮助你对于生命的每一个阶段仔细计划，使得生命的每一个环节都能环环相扣；让生涯的每一阶段都能作为下一阶段继续成长的基础，而生涯的每一阶段也都能取得上一阶段的经验，而不致每次都得重新开始；只要你沿着《“十二五”规划教材：大学生职业发展与求职创业》的主线不断练习，不断实践，在反复探索中最终能发展出自己的“五业”：

- (1) 努力学业：建立终生学习的观念，温故知新、汰旧换新。
- (2) 选对行业：参考自己的兴趣和价值观，温故知新、汰旧换新。
- (3) 建立专业：在一个领域中深耕，建立不可被取代的地位。
- (4) 发展事业：像发展个人公司般地经营自己的事业，建立与众不同的利基。
- (5) 投入志业：找到一辈子的志趣，即使物质的报酬不多，也愿意无怨无悔地投入

<< “十二五” 规划教材 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>