

<<普通高等教育“十二五”规划教材>>

图书基本信息

书名：<<普通高等教育“十二五”规划教材>>

13位ISBN编号：9787510611766

10位ISBN编号：7510611768

出版时间：2012-06-01

出版时间：中国出版集团，现代教育出版社

作者：阳源 编

页数：407

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

体育与健康教育是密不可分的完整教育过程。

《普通高等教育“十二五”规划教材：大学体育与健康教育》是以增进大学生身心健康为主要内容的一种特殊的教育课程，通过体育与健康教育课程的教学活动，使学生了解体育的本质与功能，明确体育的目的和身心健康的系统知识，构建自身全面发展的合理机制；使学生懂得现代人才理念中“学会健康”是“学会生存、学会学习、学会做人、学会生活、学会创造”的基础；使体育与健康成为人们终生生活中不可分割的部分。

《普通高等教育“十二五”规划教材：大学体育与健康教育》根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的基本要求；结合当代大学生的体育兴趣爱好和氛围，以及经济条件、地域特征、体育装备设施等实际，注重科学性、系统性、民族性和实用性的相对统一，以四川民族学院教育教学改革与教学质量工程建设项目《民族院校体育与健康课程体系改革的实践与研究》的课程建设为平台编写的。

书籍目录

基础理论知识篇第一章 体育简述第一节 体育的概念与组成第二节 体育的产生与发展第三节 体育与人类社会第四节 体育的功能第二章 高等学校体育第一节 我国学校体育的目的任务第二节 大学生体育的主要特征第三节 高校体育的组织形式第三章 体育的生理学基础第一节 人体的肌肉工作形式第二节 人体运动的能源供应第三节 人体运动的氧供应第四节 人体运动的生理调控第五节 运动性疲劳的产生和消除第四章 健康和健康教育第一节 健康概述第二节 健康教育第五章 营养、饮食与健康第一节 营养素概述第二节 大学生的合理膳食和营养第六章 大学生常见传染病第一节 传染病概述第二节 常见传染病第七章 大学生常见疾病第一节 急性呼吸道感染第二节 缺铁性贫血与低血糖症第三节 疖和癣第四节 慢性鼻炎和慢性咽炎第五节 胃炎和阑尾炎第六节 尿路感染和泌尿系结石第八章 急救第一节 成人心肺复苏技术（CPR）——基本生命支持第二节 现场外伤的急救技术第三节 常见损伤的急救第九章 性健康第一节 性的含义第二节 青春期的发育第三节 性保健第四节 性传播疾病基础运动篇第十章 田径运动第一节 田径运动概述第二节 跑第三节 跳跃第四节 投掷第五节 田径项目规则第十一章 球类运动第一节 篮球运动……时尚与休闲运动篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>