第一图书网, tushu007.com

<<珍惜工作不抱怨>>

图书基本信息

书名：<<珍惜工作不抱怨>>

13位ISBN编号：9787510700026

10位ISBN编号：7510700027

出版时间：2009-6

出版时间：中国长安出版社

作者：何山

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

我们现在所拥有的一切，不能说永远都是属于自己的。
如果不懂感恩，不知珍惜，不但自己期望的不会到来，就连现在所拥有的，恐怕也会很快失去。
如果你不珍惜自己的身体，那健康就会离你而去，使你病魔缠身；如果你不珍惜自己的工作，等你有一天成为失业大军中的一员时，就会追悔莫及。
托尔斯泰说过：“幸福在手的时候，我们并没有感到幸福的存在；只有当幸福离我们而去时，我们才知道它是多么的珍贵！
”　　单位选择了你，给你提供了一个实现人生价值的平台。
你理当怀着一颗感恩的心，珍惜这个工作机遇，在工作中发挥自己的才能，用心工作，善待工作，不要等到失去时才发觉它的可贵。
除了工作，没有哪项活动能提供给我们施展能力、提升自我的舞台。
工作占去我们人生中很大一部分，也是很重要的一部分。
工作的质量决定着我们人生的质量，如果没有珍惜的心态，就不能认真去工作，所取得的成就也很有限，那我们人生的光彩将会逊色许多。

第一图书网, tushu007.com

<<珍惜工作不抱怨>>

内容概要

工作是生命中最重要的组成部分。
对每个人来说，工作是安身立命之本，是实现人生的价值平台。
　　有些员工总是喜欢抱怨：自己的工作怎么不好，怎么不适合自己，自己怎么不被重视，但他们常常忽略的是：自己珍惜工作了吗？
在工作上自己尽了多少本份？
因为消极抱怨，他们对工作的态度变得机械无趣，结果更是一塌糊涂。
　许多领导者一针见血地指出：抱怨是失败的无谓借口，是逃避责任的消极理由。
喜欢抱怨的人没有胸怀，难担大任，没有人会因为喋喋不休的抱怨而获得奖励和提升。
抱怨就是人洒到空中的一盆脏水，最终被淋得更多的是抱怨者自己!抱怨不会提高人的口才，也不会让人得到什么有益的经验，它只会让人浪费更多时间，错失更多机会。
　珍惜工作就是在善待自己：工作中，你的努力会得到盛赞，你的勤奋会得到认可；你的业绩会得到肯定，你的付出会得到回报。
对一个职业人来说，这将是何等的快乐与成功!

第一图书网, tushu007.com

<<珍惜工作不抱怨>>

作者简介

何山：畅销书作家，经济师。
长期致力于现代组织人本建设与职场管理的研究实践，发表文字作品200多万字，其所著的畅销书《工作要有好心态》、《工作要有好人品》等著作被众多知名单位指定为员工培训教材，广获赞誉。

本书从抱怨入手，以珍惜工作为着力点，简单却深刻的道理中饱含心灵智慧与人文关怀。
本书明确指出了珍惜工作的深远价值与抱怨牢骚的非常之害，在此基础上，作者一并提出了许多细节制胜的个人发展和组织双赢的发展模式。

本书理念契合当今现状，是建立高效团队文化的指导手册，并被誉为员工职业素养培训的最佳读本。

第一图书网, tushu007.com

<<珍惜工作不抱怨>>

书籍目录

前言珍惜工作才能前程无忧第一章　工作值得去珍惜　你做好“过冬”的准备了吗　成功从来远离抱怨　没有播种，你如何有好收成　今天工作不努力，明天努力找工作　热情是一切工作的灵魂　反思自己是解决问题的最佳开端第二章　抱怨就等于放弃进取　绝对满意的工作不存在　抱怨不是解决问题的方式　平凡的岗位一样造就成功　去掉浮躁，脚踏实地　停止抱怨，珍惜工作　机遇是靠努力换来的第三章 学会理解领导的不容易　领导愿意重用哪些人　“慎独”是真正的金牌品质　你能理解做领导的难处吗　要求更高，你才能提升更快　超出期望，总能让领导眼前一亮第四章　让领导更放心，让自己更优秀　工作要从做人开始　简单常能成就不简单　优秀源于自动自发、以业为家　小事也是试金石　精打细算好员工　做好当下，提升自在平常中 第五章　抱怨不如改变，专注赢得喝彩　别让心态阻碍了你的脚步　做低谷中的伏龙　放低姿态能飞得更高　一切都要靠自己去实现　用心做到极致　成为表现最佳的人第六章 业绩为先，请亮出你的结果　你能为企业做什么　干得好就加薪和加了薪就好好干　结果永远都是第一位的　工作就要高标准　把结果作为做事的终极目标　用业绩拒绝平庸第七章　没有挑战，你如何脱颖而出　压力人人有，压力出成就　你该对挑战说声感谢　充实自己，善于学习领先机　人才不等同于学历　困难就是提升自我的机会　逃避与借口，只能带来更多危机第八章　聪明高效，忙就忙到点子上　忙对路子，更要忙到点子　没有计划，容易“眉毛胡子一把抓”　时间是“管理”出来的　专注第一，做事不能三心二意　快乐心情，从清爽办公环境开始　终身学习，知识型员工受欢迎第九章　打开心窗，积极融入你的团队　亲和力，有魅力，添活力　新员工，你该如何融人职场　“沟通”真的很重要　有沟通，才有理解与分享　开放心胸，精诚合作共发展　不要带着情绪来上班

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　工作值得去珍惜　　你做好“过”的准备了吗？

我们都知道，在寒冬来临之际，应该备好食物、棉衣等御寒的物资。

在职场的“寒流”即将到来时，应该做好准备来充实自己的抵抗能力，才能安然度过“职场冬天”成功地赢得“职场春天”。

根据国家权威部门的最新统计，由于受国内外经济形势的影响，国内企业面临的外需环境日益恶化，社会用人需求大幅减少，这些综合因素导致了2008年的就业状况很不理想。

经预测2009年的社会工作岗位需求量要比2008年减少三分之一，这使得我国2009年的就业形势将会异常严峻。

从这些发布的就业形势分析与预测报告来看，用“就业寒流”一词来形容当前的就业形势，并不是夸大其词、危言耸听。

受整个经济环境的不利影响，许多企业都面临着严峻的考验，并影响着未来的职业发展趋势。

对国内企业而言，寒冬刚刚开始，未来2010年、2011年或许还会更冷。

而身为职场人士，如何储备好过冬的资本，当下变得尤为迫切！

在“就业难”的同时，用人单位也普遍面临着“选材难”的困扰。

现实生活中，徘徊在失业边缘的人数以万计，但同时，在各种各样的招聘报刊、网站以及人才市场上，却是大量的招聘信息，有许多大公司都在遍寻那些忠实能干的人才。

很多企业反映，现在许多员工的综合素质有些欠缺，比如，做事眼高手低，不愿从基层做起，缺乏吃苦耐劳精神，知识脱离实际，人际沟通能力差，比较自私，等等。

随着就业压力的增大，求职者的心态也普遍变得务实了，有不少人表示愿意降低自己的待遇标准。

但是，对于有些工作，如果你没有一定的素质和能力，即使你不要任何报酬，也不一定能得到机会。

关键是，现在不是你想拿多少薪水的问题，而是人家给不给能证明你自己能力的机会，或者说是，你有没有能力拿到薪水的问题。

因为，没有哪个管理者愿意拿企业的资产开玩笑。

面对现在严峻的就业形势，我们每个人都应该端正自己的工作态度，冷静地对自身做更多理性的反思，想_想，自己的问题究竟出在什么地方？

不要抱怨用人单位选才条件的苛刻，而要付出更多的努力来提高自己的工作能力。

只有这样，你才有可能在职场上脱颖而出。

对于任何组织而言，自然是欢迎那些具备良好的职业技能和勤奋敬业的员工。

找到工作的，不必窃喜，因为，未来还有更大的考验在等着你。

首先，不要好高骛远，不切实际，要认真干好手头上的工作，别老是抱怨这抱怨那的。

在你还没有找到更好的工作之前，你应该踏踏实实干好目前的工作，毕竟，好工作不是俯拾即是。

如果你不珍惜现在的工作机会，那么，很难相信你会珍惜未来的工作。

可能，最好的已经在你的身边，只是你还没有学会珍惜。

人们总是盯着得不到的东西，而忽视了那些已经得到的东西。

我们不应该把目前的工作，看成是权宜之计，而敷衍了事。

我们应该立足于现实，调整好自己的心态，认真做好手头上的工作。

其实，无论从事何种工作，都应该抱着“不干则已，干了就要干好”的态度，这是一种对自己、对工作负责的态度。

市场经济中的竞争法则就是“优胜劣汰”，职场也同样如此。

因此，要时刻保持职业危机感，提升自己各方面的素质，提高自己胜任工作的能力。

除了学习与工作有关的专业技能，还要培养自己的综合能力，如沟通协调能力、团队合作能力等。

如果员工仍然抱着陈旧的观念不放，那只能面临被无情淘汰的境地。

确切地讲，淘汰你的人不是你的竞争者，而是你自己。

还未找到工作的，也不必灰心丧气，更不必迁怒于社会，迁怒于他人。

第一图书网, tushu007.com

找工作时要把眼光放长远一些，要知道，你要找的是发展机会，而不只是现在的工资数目的多少。
如果一开始就在待遇上提出不切合实际的要求，即使企业很想聘用你，往往也会对你的态度有所顾虑，担心你是一个心高气傲，不愿埋头实干（更不用说苦干）的人，因而对你选择了放弃。
日趋激烈的就业竞争，归根结底是综合素质和能力的竞争。
所以，应当冷静下来，面对现实，多从自己身上找原因，看看自己的工作态度是否摆正，还要充实自己的能力。
机会总是眷顾有准备的人，只要具备了过硬的本领，又何愁找不到工作。
身处社会大变革的时代，各种形势变幻莫测，我们对此要有足够的心理准备。
在平时的工作中全力以赴，做好每一件事，为公司创造最大的价值，凸显出你的竞争优势，努力获得你的职场最高分。
否则，一旦形势变故，就有可能被划入淘汰者的行列。
在这样的环境中，企业需要的是那些同心同德、同舟共济的员工，而不是那些只将工作视为谋生手段的人。
员工和企业是一条航船上的同行者，企业的发展和个人的发展应该实现双赢。
而企业有众多的优秀员工加盟，一定会逐渐走向强大和成功。
成功从来远离抱怨　　一个人成败与否，并非天生注定，也不是他人能操纵得了的。
实际上，命运是由我们自己创造的，它就掌握在我们每个人的手中。
工作中处处蕴含着机遇，只有那些心怀珍惜的人才能看得到。
机会到处都有，关键是你能不能抓住。
许多人对那些有所成就的人羡慕不已：飞为什么好机会都让别人碰上了，我为什么就没有那样好的运气呢？
”有的人还抱怨：“要是我有这样的机会，我早功成名就了。
”人一生尽管有很多的机遇，然而，真正能抓住机遇的人并不多。
抓住时机的人成就了事业，而失去机会的人则哀叹自己的“时运不济”。
阿城和阿进是大学同学，从学校毕业后，俩人分别进了两家规模都不算太大的公司。
由于各自的单位距离很远，直到毕业后的第五年，他们又再度重逢。
见了面，两个人自然聊起了分别后的工作经历。
谈起自己的工作，阿城的语气有些失落：“时运不济啊！
本来单位就不景气，加上专业又不对口，干活也提不起一点兴趣，实在是没有什么意思。
干了不到半年，我就换了一家，还是没多大意思。
我现在的单位已经是第七家了。
哦，老同学，你发展的如何呀？
”　　阿进淡淡地说：“你也知道，我的单位也不是太大，说实话，一开始，我也不太喜欢这份工作。
不过，我觉得，既然能找到这份工作，就要好好珍惜，力争把它干好。
上班期间呢，就好好干好自己的活；下了班，就给自己充充电，补补业务知识。
工作起来反而是越来越有劲了。
半年后，由于我干得还不错，‘领导就把我提为部门主管了。
现在，我们公司已经是一家大型集团公司了，我是我们集团分公司的经理。
”　　听了阿进的经历，阿城的心中有些惭愧，他现在明白了：原来，所有的问题并不是工作本身的问题，而是自己对待工作的态度上有问题。
有的人工作态度浮漂，对工作好像蜻蜓点水，很少能专注于工作，因此，干什么工作都长久不了，也做不出多大的成就。
任何一个企业的内涵和企业文化都不是一个人在三五个月内就能学得到的。
只有去除浮躁，潜心修炼，才能让自己更快地进步。
把工作当成人生中难得的机遇，我们就会学到很多。
如果把工作视为一件不得已而为之的苦差事，那只会蒙蔽了自己的心智，看不到工作中所蕴含的种种

第一图书网, tushu007.com

机遇，就会失去许多提升自我的机会，最终使自己跌进无尽的烦恼深渊。
有的人看到别人取得了出色的成就，就会酸溜溜地说：“以前他只不过是个人人指使的小职员，没想到现在却飞黄腾达了，真是运气好啊！
”就好像别人没有多大的能力，之所以有现在的成就，是完全靠运气。
当自己遭遇挫败时，就会心灰意冷，怨天尤人，认为是自己“时运不济”。
其实，这种人只看到人家现在的风光，却　　不去深究别人为工作所付出的种种努力。
很多人相信命运、机运之类的东西，觉得它们有一种神秘莫测、不可思议的力量，主宰着人生的成败得失。
但不管人们对成功　　怎么看，运气都不是惟一的因素。
其实，只要我们理性地分析那些成功的例子，就会发现，这一切都不是偶然，而是必然的结果。
李嘉诚对这个问题有着清醒的认识，他给出了自己的“答案”：“所谓‘时势造英雄’，只是一种谦虚的说法。
不敢说一定没有命运，坦白一点说，我在创业初期，几乎百分之百不靠运气，而是靠工作、靠辛苦、靠工作能力赚钱。
你必须对你的工作、事业有兴趣，要全身心地投人工作。
”　　在打工的时候，同事们闲下来就聚在一起打麻将，李嘉诚却捧着一本《辞海》啃；日日如是，翻得厚厚的一本《辞海》都发黑了。
李嘉诚形容自己“不是求学问，而是在抢学问”。
正是靠了这种抢学问的精神，他才会创造条件使幸运之神得以降临在自己身上。
否则，如果李嘉诚终日浑浑噩噩，不思进取，只会使机运对他“退避三舍”。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

当今社会，到处都是有才华的穷人，而真正珍惜工作、用心工作的人，却绝不会走进被淘汰者的行列。

有些员工常常心浮气躁，得过且过，小事不愿做，大事做不了，他们总是喜欢抱怨工作，抱怨领导，抱怨同事。

抱怨制度……　　也许，抱怨者并不能清醒地认识到：在竞争日益激烈的今天。

工作机会是多么地来之不易。

毫无疑问，那些不懂珍惜，只知抱怨而不努力工作的人，总是被排在裁员名单的最前面，不管他们的资历有多深，学历有多高，能力有多大。

第一图书网, tushu007.com

<<珍惜工作不抱怨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com