

<<生活幸福就是平常心>>

图书基本信息

书名：<<生活幸福就是平常心>>

13位ISBN编号：9787510700156

10位ISBN编号：7510700159

出版时间：2009-7

出版时间：中国长安出版社

作者：何乐为

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活幸福就是平常心>>

前言

在竞争激烈的社会中，我们大多数人还是在平凡的岗位上，为了各自的衣食住行忙碌奔波。成功者毕竟还是少数，面对别人的成功，面对别人的荣华富贵，我们究竟会怎样看待呢？想开心幸福地过日子，活出个精神气来，我们就必须学会欣赏生活，心里装有一颗平常心。幸福说白了，就是平常心。

乾隆皇帝下江南的时候，曾问镇江金山寺的高僧法盘：“江中的船只来来往往，这么繁忙，一天到底要过多少条船啊？”

”法盘回答道：“只有两条船。”

”乾隆问：“怎么会只有两条船呢？”

”法盘说：“一条为名，一条为利，整个江中来往的无非就是这两条船。”

”为什么人都在为名利而奔波呢？”

因为人活在世上，无论贫、富、贵、贱，穷、达、逆、顺，都不是生活在真空中，想生存要发展，都离不开“名利”二字。

尽管名利对我们很重要，但是过于执着便会适得其反。

正确的做法就是用一颗平常心看待名利，看得淡一点，再淡一点。

人活一世，功名利禄生不带来死不带去，真正跟随你嗽有你螭心。

人心这东西很奇怪，似乎看不见摸不着，却能够决定我们的运势。

在看似困难的时候，坚定意志不动摇；面临危机，咬牙挺过去，一切就能转危为安，化险为夷。挺过去就快乐，这就是真正的平常心。

一位禅师开悟后云游四方，借宿在一位老妇人家里。

禅师发现老妇人面有苦色。

便追问缘由。

老妇人忍不住流泪说：“我是在为两个女儿伤心啊！”

”禅师问：“究竟有何事让施主如此放心不下？”

”老妇人答道：“我有两个女儿，大女儿的丈夫是卖鞋的，小女儿的丈夫是卖伞的。”

大晴天，卖伞的小女儿日子一定不好过；下雨天，大女儿家的鞋又卖不出去。

看到两个女儿日子如此难过，我的心里怎能好受呢？”

”禅师笑着说：“施主这么想实在不妥。”

天晴时，人们都会买鞋，大女儿的鞋店生意一定很好；下雨天，人们需要用伞，小女儿的雨伞生意自然不错。

如此看来，你应该天天为她们开心才对，为何还难过呢？”

”老妇人听完禅师的话，一下子想通了，此后无论天晴还是下雨天总是笑容满面。

视角改变了，心态调整了，坏事就变成了好事。

人生不也是如此吗？”

痛苦的反面是快乐，痛苦的反面是笑容，从积极的角度去看待生活，这也是平常心。

表面的平常，需要经过多年的痛苦磨炼方能修得。

以平常的心态对待生活，对待他人，对待荣辱浮沉，对待种种意外，是人生最高境界的表现。

我们每个人就是要在奋斗的过程中尽情地享受快乐。

只有心平气和，才能让生活丰富多彩，使自己满载快乐。

平常心所产生的力量是不可估量的，保持一颗平常心有许多好处：首先，拥有平常心的人仁慈、淡泊、宽容、乐观，不会将精力投注在蝇头小利与恩恩怨怨中，能充分享受生活的乐趣；其次，拥有平常心的人不虚荣、不虚伪、不虚假，他们能够正视缺点和不足，做人做事追求完美；最后，平常心更是成功之道，拥有平常心的人都是胸襟宽、度量大的大，他们做人光明磊落，做事坦坦荡荡，能够得到身边人的信任、爱戴与拥护，事业何愁不能成功呢？”

平常心并非深不可测的玄机，只是平凡人的平常心态而已，就是看山是山，看花是花，吃饭时吃饭，睡觉时睡觉。

<<生活幸福就是平常心>>

为什么保持一颗平常心很难得呢？

因为我们在生存的压力下、在名利的诱惑下，滋生了自私心、虚荣心、贪欲心、名利心、妒忌心、痴迷心、怨恨心、报复心、好胜心、固执心、狂妄心、傲慢心、浮躁心……一旦平常心被颠覆，痛苦、烦恼就纷至沓来，相信读者朋友都有过这种体会。

既然如此，何不从今天开始，用平常心去看待贫富、成败与磨难，以一种淡泊名利、荣辱不惊、宽容仁慈的心智去踏踏实实地生活，感受生命的快乐呢！

<<生活幸福就是平常心>>

内容概要

酸甜苦辣犹未尽，荣辱成败俱无形；淡泊名利身随意，幸福生活平常心。

平常心并非深不可测的玄机，只是平凡人的平常心态而已，就是看山是山，看花是花，吃饭时吃饭，睡觉时睡觉。

平常心所产生的力量是不可估量的，只有心平气和，才能让生活丰富多彩，使自己满载快乐。

<<生活幸福就是平常心>>

书籍目录

第一章 淡定——功名利禄是虚幻

淡泊名利是一种佳境

人心不足蛇吞象

生活的真谛是平淡

君子之交淡如水

能糊涂时就糊涂

把钱看得轻一些

做人还是要厚道

耐得住性子，耐得住寂寞

第二章 磨难——逆境之中心坦然

完美是毒，缺陷是福

失败其实也算不了什么

得意须谨慎，失意不沮丧

能吃苦，更要叫苦

有了错误及时改正

不平面前心平气和

心甘情愿吃点亏

一切顺其自然

第三章 荣辱——宠辱不惊成大事

大度才能做大事

面子思想害死人

嫉妒之心是毒药

有一得必有一失

活着就是幸福

忍让不是窝囊

失去诚信就会失去一切

骨气还是要有的

第四章 仁爱——心存善念得人心

与人为善天地宽

对人对事都要宽容

谦虚一点是好事

遇事不要冲动

有话好好说

与他人和睦相处

随时面带微笑

感恩是一种生活智慧

第五章 贫富——安贫乐道自在活

金钱是一把双刃剑

与人攀比，自讨没趣

知足者常乐

勤劳致富是真理

精打细算过日子

有所舍才有所得

脚踏实地是正道

只问耕耘，莫问收获

<<生活幸福就是平常心>>

第六章 不争——退一步海阔天空

树大招风，学会掩饰锋芒
委屈才能保全，不争就是最好的争
吃亏就是占便宜，生活中的辩证法
枪打出头鸟，不要过分炫耀自己
忍一时风平浪静，退一步海阔天空
己所不欲，勿施于人
跟着感觉走，万事不苛求

第七章 成败——凡事功到自然成

态度决定工作业绩
热爱本职工作
做事别忘守规则
养成良好的工作习惯
奋斗目标切实可行
合作才能成大事
珍惜时间很重要
自信是成功的原动力

第八章 生死——生命无常人从容

健康才是福
百善孝为先
远亲不如近邻
幽默是人生的开胃菜
多读书多受益
远离不良嗜好
经营出幸福的婚姻
家是心灵的港湾

第九章 禅悟——平平淡淡才是真

欲多必苦，贪是毒蛇
怒是地狱，容是极乐
诱惑面前心要净
禅心就是一棵树
帮别人就是帮自己
有一颗感恩的心
儿孙自有儿孙福

第十章 幸福——生活点滴皆为乐

你只是一个普通人
别让自己太累了
放下了就舒服了
做什么都要适度
凡事要对得起良心
万事留有回旋的余地
简简单单最幸福
快乐才是重要要

<<生活幸福就是平常心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>