

<<节俭>>

图书基本信息

书名：<<节俭>>

13位ISBN编号：9787510700910

10位ISBN编号：7510700914

出版时间：2009-10

出版时间：塞缪尔·斯迈尔斯(Samuel Smiles)、张历 中国长安出版社 (2009-10出版)

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：183

译者：张历

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《自助者天助》这本书，是我24年前写就的，它最终得以公开出版，是在3年后的1859年。

这本书的成因可说是极为偶然的。

一次，在利兹市一家治疗霍乱的临时医院里，我为当地的年轻人做了几次演讲，主题就是：每个人将来的幸福和健康，在很大程度上取决于他们自身。

由此，他们必须勤奋、自学、律己、自制，尤为重要的是，要依靠诚实、正直和认认真真地履行自己的职责来为人处事，这些都是人类重要的优秀品质。

演讲的结果令我超乎意外的满意，我发现其中的许多年轻人在成年以后，都以诚信、负责、有价值地行事作为自己的人生哲学。

他们中的相当一部分也乐于将生命中的成功看作是自己习得这些优良品质的结果，而这些品质正是依靠训练和课程中得来的，并且成为指导他们尽心工作的精神准则。

因此，我萌生出这样一个愿望——准备一本这方面内容的书。

我不想让此书仅仅流于一种口头演讲汇编的形式，于是，工余闲暇，晚间饭后，我一直用心准备……

成书后，我将之命名为《自助者天助》——实在找不出比这更合适的名字来表达自己的初衷了。

<<节俭>>

内容概要

如何令自己生活得更有远见，同时不失去独立的人格与尊严？

《节俭》就是这样的一本书，它会告诉你，一个富有远见的、有责任心的人是如何正确、有效地使用金钱的。

或许，节俭已经被现代人所忽略，但传统的观念依然有其永恒的价值。

如果你想更好地规划自己的人生，同时令自己和家人过上有保障、有发展、不虞匮乏的安定生活，那么，请你翻开此书。

正如作者塞缪尔·斯迈尔斯所说的：“如果你认为自己可以，你就一定可以，取得成就的决心通常会为你带来成就。

坚持的信心通常无往不胜。

” 在书中充满了大量令人警醒的名言警句，以及生动精彩的成功者故事。

也许，再没有什么比真人实事更能激起人们对美好前景的渴望了。

而在作者看来，科学、文学和艺术界的伟人们并非不食人间烟火的神仙，最卑微的人也有可能位极巅峰，最富有的人也可能一朝沦落，变得一文不名…… 财富令我们的生活更愉悦，更便利，然而，如何把钱花在刀刃，如何帝慎地制定长远的财富计划，才是普通人最需要的——无论古今中外，概莫能外。

<<节俭>>

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles 1812~1904），19世纪英国著名作家，成功学开山鼻祖，也是著名的社会改革家。

被誉为催人奋发向上的“人类精神导师”、“励志和自助之父”。

1812年12月23日，斯迈尔斯出生于苏格兰爱丁堡附近的哈丁顿。

他一生的经历极为丰富，先后当过医生、商人、摄影师，还是一名随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、演说家。

丰富的人生阅历为他深入洞察人性、分析人生成败，以及日后的创作打下了坚实的基础。

塞缪尔·斯迈尔斯一生写过20多部著作，而《节俭》、《自助者天助》、《品格的力量》等人生系列丛书的出版曾改变了亿万人的命运，也对近代以来西方社会的道德风尚产生了重大影响。其作品在全球畅销100多年，影响力始终不减，已成为世界各国年轻人最喜爱的成功学范本。

<<节俭>>

书籍目录

序言一个美国读者的感言第一章 如何正确地使用金钱 1.每个节俭的人都是公众财富的保护者 2.节俭是一种自我克制和对明天的预期 3.一种人人都能做到的生活习惯 4.节俭代表着一种高贵的品德——独立 5.“克服购物癖，你就拥有了财富” 6.自尊与自助 7.世事难料，生命无常，我们更需要自珍自重 8.仅有金钱是不能代表繁荣的

第二章 如何培养节俭的美德 1.一种对幸福生活的漠视 2.不浪费，则不致匮乏 3.学会自己管理自己 4.工作，为自己，更为独立的人格 5.奉献与自我克制 6.责任第一，享乐第二

第三章 如何做到节俭有道 1.节俭其实很简单 2.有尊严的人生才是最完满的人生 3.任何发展都离不开财富的积累 4.储蓄是幸福生活的开始 5.记住，冲动是魔鬼 6.遏制冲动消费的习惯

第四章 让节俭成为一种习惯 1.有好的开端就会有好的习惯 2.让孩子也学会节省 3.注意，千万别忽略身边的小事 4.一颗马蹄钉和一只门门的故事 5.1便士的功用 6.两种家庭，两种生活

第五章 财富源于勤奋、节俭和谨慎 1.约瑟夫·帕桑德尔的实践 2.帮助穷人就是帮助自己 3.教育是改善人生的一大利器 4.财富源于勤奋、节俭和谨慎

第六章 自助者天助 1.帮助穷人自助 2.阿克洛依德先生的故事 3.娶到一位贤妻，是男人事业成功的开始 4.赚钱的哲学

第七章 学会对浮华说“不” 1.打破虚伪的面具 2.放下无谓的“面子” 3.女人的虚伪 4.疯狂的欠债者 5.因欠债而误入歧途的例子 6.欠债即是失去自由

第八章 别为了“面子”而背负债务 1.婚姻的责任 2.学会说“不！” 3.“面子”之累 4.背负债务的伟人们 5.与清贫为伍的科学家与艺术家

第九章 人无远虑，必有近忧 1.人无远虑，必有近忧 2.千万不要成为债务的奴隶 3.拜伦的苦恼 4.何谓债务的负担 5.贫穷也比负债轻松 6.千万别把负债当习惯

第十章 节俭的最终目的：财富与慈善 1.慷慨无私地帮助别人吧 2.纯善的品质比黄金更珍贵 3.“两辈子扛重物，一辈子穿皮靴” 4.做个真正的聪明人，而不是“守财奴” 5.富裕的代价和风险 6.贫穷并不可耻，最可耻的是为富不仁 7.什么才是真正的慈善

<<节俭>>

章节摘录

第一章 如何正确地使用金钱1.每个节俭的人都是公众财富的保护者自从有了人类文明，也就有了节俭。

一旦人们觉得该为明天以及今天做必要准备的时候，节俭就产生了。

换句话说，在货币出现之前，节俭的观念就已存在很久了。

节俭的目的是为了创造并促进个人的幸福，而政治经济产生的目的则在于创造和增进国家财富。

财富，是通过劳动获得的，也是个人和公众财富共同的来源。

储蓄和资本积累是财富保值的手段，而要想增加它，主要得靠人们的勤劳和努力。

个人的储蓄和资本积累造就了财富，进而成为国家福利的基础。

相反，个人的奢靡浪费却能够给一个国家带来贫困。

所以，可以这样说：每一个节俭的人都是公众财富的保护者，而每一个浮华的人都是公众利益的损害者。

节俭，并不是人类天生的本能，而是个人的阅历、经验、思想共同形成的结果。

同时，它也受后天教育以及个体智慧的影响。

一个人只有在变得睿智并善于思考之际才能学会节俭。

或者也可以这么说。想让红尘中的男男女女变得更富远见卓识，最好的方法就是让他们的头脑更加明智。

其实，人类在天性上更倾向于浪费，而不是节俭。

人本身就是最大的浪费者，如果没有祖辈们世代的劳动和积累，人类也许将一直停留在蒙昧蛮荒的状态中。

祖先们所做的任何一件事都会在这个星球上留下深深的印记，这一点，是大自然教给我们的。

但凡是活在这个世上的人都会意识到一点：在自己之前，曾经有成千上万的先辈生活在同一片大地上，他们通过劳动征服和改造着自然界。

就好比尼尼微、巴比伦、特洛伊……在这些早已灰飞烟灭的历史名城中保存下来的建筑物、雕塑作品中所体现出的精湛工艺和技巧，千年后依然在流传。

而在自然经济中，人类的劳动技术也一直相沿至今，全世界人类因此而受益。

祖辈遗留下来的物质财富只占有那些珍贵遗产中微不足道的一部分，在人类与生俱来的各种权利中，还包含着一种永恒的东西——我们所拥有的全部劳动和技术的有效效用的总和，它是通过人们之间的口传心授以及示范行为传播至今的，并不是单纯的学习就能得到。

就这样，上代人传授给下一代人，父亲传给儿子，先辈们世代积累的劳动技能，及各种对机械、材料的知识持续不断地积累和保存下去，累世不绝的知识和智慧就形成了一个种族天然的遗产，同时也构成了文明构建最重要的工具。

因此，要想分享祖辈留下来的经验与智慧，我们就必须投入到实际工作中去。

我们每个人都必须劳动，不管是脑力劳动还是体力劳动。

没有劳动，生命将会缺少价值和德行。

所有美好的、有用的思想都是人们经过勤奋的劳动、学习、观察和研究得来的。

倘若不经过恒久不懈的艰苦创作，就算是最高尚的诗歌也没法写出来，更别说流传千古了。

而所有伟大的工作也都不是凭着一时的激情就能做好的，而是在经过不断地努力，甚至是很多次失败和打击之后才得以完成的。

上一代人的工作，下一代人继续做，现在的劳动也可以说是以往的延续。

雅典的巴特农神庙在初建的时候也不过是一个泥棚；最后的审判，起初也不过是沙地上的几个模糊不清的字而已。

人类历史也是这样，起初经常遭遇挫折和痛苦，但咬牙坚持住之后，就获得了成功。

许许多多的例子都说明了这一点。

即便是最穷困潦倒的人，通过刻苦勤奋也能获得荣誉，甚至变成大名鼎鼎的人物。

在艺术、文艺，以及科学领域，那些最著名的人物大多出身贫苦；仪器制造商的劳动创造了造福世人

<<节俭>>

的蒸汽机；理发师的劳动发明了纺纱机；纺织工的劳动带给我们“走锭纺纱机”；矿工通过劳动制造出了蒸汽火车……各行各业的劳动者在工艺技术方面不断创造着不平凡的业绩。

毋庸置疑，假如离开了前辈积累下来的各种财富，人类将很难脱离蒙昧蛮荒的原始状态。

这些珍贵的财富多种多样，包含了技术、艺术、发明，以及智力培育等多方面内容。

可以这样说，是积累和积蓄创造了人类文明，但它们都是劳动的结果，文明的积累源于劳动者的积蓄。

之前我已经说过，节俭与文明是相伴而生的，或者说，是节俭创造了文明。

节俭更在同时创造了资本，资本则是对劳动的保障。

毕竟，资本家不会傻到把自己用劳动赢得的资金全部花光。

2. 节俭是一种自我克制和对明天的预期然而，对于人类来说，节俭并不是天生的一种本能。

它是一种行为准则，是人们后天习来的。

这其实就是一种自我克制——为了明天的享受，克制今天的欲望。

就这样，节俭成功地使人的欲念归于理性、审慎、远见的统驭。

说到底，节俭是为了今天而劳动，然后省下资本为了明天的投资提前做准备。

丁尼生曾经说过：“未雨绸缪、洞察先机是理智赋予人的一种权利，而为明天做好准备更是一种责任”。

人类的语言恰恰也证明了这个道理：那些用来表达积极主动地避免将来可能面临的匮乏的语言，最基本的含义就是对不可知的未来的一种预测。

而明白未来具有不确定性并不算什么美德，为将来做好万全的准备才是最伟大的美德。

”不过，大多数人并没有意识到防患于未然的必要性。

他们只想着今朝有酒今朝醉，从不考虑什么“积谷防饥”、“有备无患”；他们挣多少就花多少，从不考虑自己今后该怎么办；他们缺乏储蓄的概念，从不为家庭的长远发展做准备；他们的工资可能很高，却习惯于把所有的收入都花在吃喝玩乐上。

这样的人总是富裕不起来，总是徘徊在贫困线的边缘。

同样，一个国家也是如此。

如果一个国家不为长远的发展考虑，生产出多少东西就消费掉多少，那么，它就没法积累再生产所需的资本。

这就跟习惯了大手大脚的人一样，这样的国家通常也只能勉强维持而已，总是显得寒酸而可怜巴巴。

缺少资本的国家就不会有什么商业，因为它没有商业发展最根本的基础。

于是乎，这个国家里就看不到船舶、水手、码头、海港、运河、铁路等商业要素。

西班牙就是这样的一个例子。

虽说西班牙拥有世界上最肥沃的土壤，但这些土壤却最缺乏生产力。

以往，在卡德维尔河沿岸有12000个村镇，可现在剩下的却不到800个了。

而且，这些村镇里的人大多靠行乞度日，潦倒不堪。

西班牙的一句民谚说得好：“天也好，地也好，天地之间的最不好”。

半是出于傲慢自大，半是出于懒惰怠慢，你简直没法叫西班牙人弯下腰来勤苦地劳动。

他们既然缺乏持之以恒的耐心，也就谈不上什么“夙夜匪懈”。

如果硬要让他们劳动的话，那可会令他们感到十分丢脸。

不过，若是要他们去乞讨，西班牙人可是十分得意呢。

归根结底，社会主要是由两类人群构成的。

一类人惯于积蓄，看问题深谋远虑；一类人惯于奢侈浪费，做起事来不计长远。

前者多数富足无虞，后者却总是缺衣少食。

3. 一种人人都能做到的生活习惯当今社会并不缺乏财富，但有太多的金钱却被白白挥霍掉了——花钱可比省钱容易多了。

实际上，一个人所获得的东西并不是他所有财富的全部。

他最大的财富乃是如何合理地规划和使用金钱。

如果他的收入在满足了个人和家庭支出之后还有富余，多出来的这部分就会被他储蓄起来，此时，他

<<节俭>>

无疑已经获得了造福社会的条件。

而这些积存起来的财物可能并不那么可观，却足以令他成为一个独立的人。

没有原因表明为什么如今高收入者不愿意积累资本，这其实是一个自我克制和个体经济的问题。

确实，现今很多知名的工商界领袖大都出自这一人群。

正是凭借经验技能的积累，他们将自己与普通工人区别开来。

如果一个工人倾向于避免浪费，同时也愿意把工资存起来，他就会发现：自己有足够的机会利用这些资本创造更多的财富。

米德赫斯特镇的柯博登先生说过这样一段经历：“几天前，我和几个绅士一起参观了位于兰开夏的一所磨坊厂。

出于一些原因，磨坊主的真实名姓在此就隐去了。

为了方便叙述，姑且就称他为史密斯先生吧。

这家工厂颇具规模，拥有不下三四千名工人以及七千余架纺织机。

当我们离开时，陪同的一位朋友亲密地拍了拍主人的肩膀，向我们介绍说：'25年前，史密斯先生只是一个普通的工人，今天他所拥有的这一切，其实都该归功于他的勤劳和节俭。

”富兰克林说过：“时间就是金钱。

”节约时间也就意味着节约金钱。

一个人要是想致富，就必须得学会合理地掌控时间。

时间，可以花在慈善活动上，也可以花在研究学问、学习科学艺术上，总之，时间是能够被系统地加以利用的。

为了保证时间在达成某种目标时不至于白白浪费掉，每个商人都必须学会合理地利用时间。

不但是男人，每一位主妇也应该这样做，做到及时地将手边的物和事各归其位，并且游刃有余。

根本没有必要证明节俭的用处有多么大，也没人能够否认节俭是每个人都能做到的，有数不胜数的例子可以证明这一点。

节俭并不是要人受罪，相反，它可以令我们避免很多可能遭遇到的轻慢和侮辱。

节俭一方面要求人们尽量克制自己的欲望，却也并不代表人们就不能有适当的享受。

<<节俭>>

编辑推荐

《节俭:如何正确地使用金钱》：一部开西方成功学先河的经典之作，从此，世界上诞生了一门新的学问——成功学；一本在英国先后再版达101次，发行量突破800余万册，销量仅次于《圣经》的超级畅销书；一个“励志和自助之父”的成名之作，拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、斯蒂芬·柯维等。

如何正确地使用金钱？

如何享有真正意义上的“财物安全”、“财务自由”？

如何令自己生活得更富远见，同时又不失去独立的人格与尊严？

创天下华章，品先贤厚泽。

关于独立、尊严、奋斗、成功、幸福、安宁……真正理性的投资与理财，能极大地帮助你获得舒适的家庭生活以及光明的未来，而这系于一点——永远不要轻率地对待金钱。

能够摆脱贫困庸常的生活是一件令人高兴的事，具备高超的赚钱能力同样值得尊重。

然而，获得财富与留住财富，是两个截然不同的概念。

最终，你会在周围人身上发现：只有那些有明确目标的、负责任的、乐于奉献的人，才能达到真正意义上的“财务自由”。

而节俭，正是这一切的起点。

是成为金钱的奴隶一辈子为其役使，还是主动留住财富、用好财富，使自己拥有一个充实而美好的生活？

你所要做的只有一点：学会驾驭自己的欲望。

这是一道简单的选择题，是做，还是不做？

……

<<节俭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>